Diplomado virtual
“Nutrición y salud en situaciones de emergencia”

Del 19 de octubre del 2011 al 15 de marzo del 2012

I. INTRODUCCION

Las emergencias podemos definirlas como "El estado en el cual los procedimientos normales se encuentran suspendidos y se emprenden medidas extraordinarias para evitar el impacto de un peligro en la comunidad." [1]

Se tiene evidencia que las emergencias tienen impacto en la salud y pueden aumentar el riesgo de desnutrición, enfermedad (morbilidad) y muerte (mortalidad). Las principales causas de los problemas de salud y nutrición se dividen en inmediatas (que afectan al individuo), subyacentes (que influyen en los hogares) y básicas (son las que afectan a las sociedades enteras), las cuales deben ser debidamente identificadas para poder tomar acciones, y establecer los mecanismos de evaluación; reconociendo que ninguna emergencia tendra la misma forma de abordaje. La protección del estado nutricional de grupos vulnerables afectados por emergencias es un derecho humanitario.[2]

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia-UNICEF-, es una organización dirigida a garantizar la vigencia de los derechos intrínsecos de la infancia a un nivel básico de vida y trabaja a nivel de cinco esferas que son: la supervivencia y desarrollo infantil, educacion básica e igualdad de género, VIH/Sida, protección infantil y promoción de políticas y alianzas en torno a la pobreza, desigualdad, migraciones y presupuestos sociales; aunque sus actividades giran en torno a los niños y niñas, tambien toma en cuenta la salud de la población adulta por ser quienes se encargan de la niñez. Ademas, cuando se declaran situaciones de emergencia, suele ser la primera organización que interviene para salvar vidas de niños, niñas y sus familias, restablecer el suministro de agua potable y de elementos médicos básicos. Además, respalda programas locales que aumentan el nivel de acceso a los servicios básicos de agua y saneamiento ambiental, los que, a su vez, resultan de importancia fundamental para las iniciativas sanitarias, educacionales y de desarrollo.

El Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá –INCAP-, un centro especializado en alimentación y nutrición, es una Institución Centroamericana que desde 1949 ha venido implementando diversos programas de formacion y capacitación de recursos humanos en alimentación y nutrición, en los que se han aplicado diversos modelos de enseñanza-aprendizajepara fortalecer las capacidades técnicas y directivas de la región.

Debido a la importancia que tiene el tema de nutrición y salud en situaciones de emergencia, INCAP y UNICEF, han establecido alianzas en las que se han identificado procesos de capacitación que brinden las herramientas para el diagnóstico de la situacion, priorización y ejecución de intervenciones; así como el establecimiento de indicadores para el monitoreo y vigilancia para reducir los riesgos de poblaciones.

---

[1] *World Health Organization, Emergency and Humanitarian Action, 2005*

[2] *El derecho a alimento adecuado y a estar libre del hambre y la malnutrición se reconoce en el derecho internacional.*

II. DESCRIPCION Y METODOLOGIA DEL PROGRAMA

El programa del diplomado ha sido desarrollado por UNICEF e INCAP y toma como marco de referencia las Normas Esfera, que describen las normas mínimas de respuesta humanitaria en casos de emergencias.

El curso es 100% virtual e interactivo, utilizando el portal educativo del INCAP, la web 2.0 y recursos de internet, que facilitan compartir información y lograr el aprendizaje colaborativo mediante la construcción del conocimiento a partir de experiencias y conocimientos previos del participante.

La función del tutor será la de orientar y motivar a sus alumnos, resolver dudas y promover en el participante la asociación del conocimiento nuevo a su experiencia en la atención a situaciones de emergencia; y lograr que ellos mismos contribuyan a formar nuevos conocimientos.

Se contará con estrategias de enseñanza –aprendizaje acorde a los contenidos y utilizando herramientas del aula como:

- **Módulo central de la plataforma Moodle:** permitirá la descarga de documentos de lecturas básicas y complementarias, videos y presentaciones; carga de documentos para adjuntar trabajos individuales y grupales. Además se cuenta con una sección de foros para consultar dudas de los temas y compartir documentos con nuestra comunidad.
- **Salas Elluminante**: donde se podrá compartir sesiones virtuales en tiempo real los días sábado. Si por alguna razón no se participan en esta sesión, esta queda grabada para verla en el momento que tenga disponible y previo a la entrega de la actividad relacionada con la conferencia.
- **Tutoría**: a través del aula y correo electrónico, así como acompañamiento técnico durante el desarrollo del diplomado.

El diplomado tendrá una duración de 24 semanas y consta de lo siguiente:

- 20 módulos centrales interactivos, con lecturas básicas y complementarias, tareas individuales y grupales, foros interactivos y conferencias en temas de salud y nutrición en situaciones de emergencia en salas Elluminate.
- Cuestionarios de evaluación de contenidos con retroalimentación inmediata sobre los módulos centrales y actividades de aprendizaje con retroalimentación personalizada por parte del tutor.

III. DIRIGIDO A

Está dirigido a profesionales y técnicos que en una situación de emergencia cumpla con alguna de las siguientes funciones:

- Apoyar las acciones de atención en los servicios de salud.
- Coordinar actividades de planificación, ejecución y logística, evaluación y monitoreo de programas de nutrición y salud en situaciones de emergencia.
- Colaborar con las autoridades nacionales y locales en el análisis y reorganización de las redes de atención en las etapas de previas, durante y después de la emergencia, así como en la reconstrucción de medios de vida de la población afectada.
- Capacitar al personal operativo encargado de la evaluación, ejecución, monitoreo y evaluación de la intervenciones de nutrición y salud durante la emergencia.
- Coordinar intervenciones de respuesta a las emergencias con las agencias internacionales para el desarrollo.

IV. OBJETIVOS

Al finalizar el diplomado, tendrá la capacidad de:

1. Caracterizar la situación ante una emergencia.
2. Relacionar las alteraciones sobre los medios de vida ocasionados por una situación de emergencia con el deterioro del estado de nutrición y salud de una población.
3. Identificar de forma oportuna los factores de riesgo de una situación de emergencia que amerite las intervenciones de nutrición y salud.
4. Determinar el estado nutricional y de salud de una población.
5. Identificar las intervenciones alimentarias nutricionales pertinentes para dar solución y mitigar problemas nutricionales durante y después de la emergencia.
6. Analizar e interpretar de forma adecuada los índices e indicadores resultantes de las evaluaciones nutricionales y sanitarias.
7. Recomendar las mejores prácticas basadas en evidencia en todos los componentes de un programa de emergencia, incluidos el monitoreo y la evaluación del mismo.

V. REQUISITOS DEL PARTICIPANTE

- Manejo de herramientas de computación e internet.
- Contar con computadora que permita la lectura de discos compactos y acceso a internet estable y confiable para acceder a las actividades del curso.
- Disponibilidad de tiempo para dedicar 10 horas semanales y culminar el curso en 24 semanas.

VI. CONTENIDOS

Módulo I: Módulo introductorio
Unidad 1: Introducción a la nutrición en situaciones de emergencia *Unidad 2: La malnutrición* *Unidad3: Causas de la desnutrición* *Unidad 4: Deficiencia de micronutrientes*
Módulo II. Medición y evaluación de la salud y nutrición en situaciones de emergencia
Unidad 1: Evaluación nutricional a nivel individual *Unidad 2: Evaluación nutricional a nivel de población* *Unidad 3: Evaluación sanitaria y su vínculo con la nutrición* *Unidad 4: Evaluación de la seguridad alimentaria y su vínculo con la nutrición*
Módulo III. Vigilancia nutricional
Unidad 1: Sistemas de vigilancia nutricional *Unidad 2: Distribución General de Alimentos* *Unidad 3: Programas de Alimentación complementaria (PACE)* *Unidad 4: Tratamiento nutricional de niños y niñas con desnutrición aguda severa*
Módulo IV. Intervenciones nutricionales
Unidad 1: Intervenciones en micronutrientes *Unidad 2: Intervenciones en salud* *Unidad 3: Intervenciones en medios de subsistencia* *Unidad 4: Alimentación de lactantes y niños y niñas pequeños en situaciones de emergencia*
Módulo V. Trabajo comunitario, monitoreo y evaluación.
Unidad 1: Nutrición, VIH y Sida *Unidad 2: El trabajo comunitario* *Unidad 3: Monitoreo y evaluación* *Unidad 4: Normas y rendición de cuentas*

VII. APROBACION DEL DIPLOMADO

Al finalizar el participante que cumpla con los requisitos de evaluación, recibirá la constancia de aprobación del programa.

VIII. INSCRIPCIÓN

Los interesados deben llenar la ficha de inscripción adjunta en este correo y enviarla a la Licda. Norma Alfaro al correo nalfaro@incap.int
Las solicitudes serán evaluadas por un comité ad hoc y posteriormente se informará sobre su aceptación. El diplomado es sin costo para el participante.

IX. EQUIPO PROFESIONAL

La coordinación del curso "Nutrición en situaciones de emergencia" está a cargo del INCAP y de UNICEF por:

Norma Alfaro (INCAP)
Enrique Paz (UNICEF)
Ilka Esquivel (UNICEF)
Claudia Santizo (UNICEF)

Tutores

Se contará con un equipo de tutores, para atender a los diferentes grupos de participantes

Si necesita información adicional contáctenos a: nalfaro@incap.int o epaz@unicef.org