Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

e-FluInfo
Boletín Comunitario sobre la Influenza

Desarrollo Sostenible y Salud Ambiental

Abril, 2009

EDICIÓN ESPECIAL

* * *

e-FluInfo puede ser reproducido y distribuido de manera gratuita. La modificación del texto o formato no está permitida.

* * *

Para **preguntas** y **comentarios**, envíe un correo electrónico a: FluInfo@paho.org o consulte con el Ministerio de Salud y el Ministerio de Educación de su país

Municipios y Comunidades Saludables

Escuelas Promotoras de la Salud eps

¿QUÉ PUEDEN HACER LAS ESCUELAS PARA PREPARARSE FRENTE A POSIBLES BROTES DE GRIPE?

La comunidad internacional está en alerta a raíz de los brotes de gripe causados por un nuevo virus, conocido como H1N1, capaz de infectar y transmitirse entre humanos.

¿Porqué son importantes las escuelas para evitar la aparición de brotes de gripe en los países?

Históricamente, las escuelas han constituido un entorno clave para la transmisión de los virus de la gripe. El nivel de interacción de los alumnos en las clases facilita el contagio entre alumnos y su propagación posterior a los hogares. Por esta razón, el cierre de las escuelas puede ser una opción efectiva para evitar la transmisión del virus en los períodos iniciales de propagación de un brote severo de gripe. La decisión de cerrar escuelas y guarderías será tomada por las autoridades correspondientes de cada país de acuerdo a su plan nacional de preparación frente a una emergencia que genere inquietud a nivel internacional..

¿Qué pueden hacer las escuelas ahora para prepararse frente a un posible brote de gripe?

Un brote moderado o severo de gripe puede ocasionar que un gran número de personas enfermen en un período corto de tiempo, alternado el funcionamiento de la sociedad, la prestación de servicios, y sobrecargando los servicios de salud. La comunidad escolar debe informarse y prepararse. Estas son medidas efectivas a promover para prevenir la transmisión del virus de la gripe y de otras enfermedades transmisibles.

1. **Promover el lavado de manos**. Las manos no solamente transmiten gérmenes que causan diarreas, sin que también pueden ser vehículo de transmisión de infecciones respiratorias como la gripe. Una persona sana puede contagiarse si se toca la nariz, los ojos o la boca después que sus manos hayan tocado un objeto o superficie recién contaminado con el virus de la gripe. Las escuelas deben promover la higiene rutinaria del lavado de manos, con agua y jabón, durante unos 40 a 60 segundos, frotando entre los dedos, y secándolas al aire o con toalla limpia, preferentemente de papel desechable.

Lávate las manos con agua y jabón

2. **Promover las buenas maneras de toser y estornudar**. El virus de la gripe puede transmitirse a través de gotitas que quedan flotando en el aire al hablar, toser o estornudar. Para reducir el contagio, se debe enseñar a los alumnos a cubrirse, con un pañuelo desechable, al toser o estornudar, en vez de hacerlo con las manos, y arrojar el pañuelo inmediatamente después a la basura. Es recomendable lavarse siempre las manos después de usar un pañuelo. Si no se dispone de pañuelos desechables, deben cubrirse con la manga del antebrazo.

Fuente: CDC

Tose o estornuda sobre el brazo, no sobre las manos

El grado de preparación puede marcar una diferencia a la hora de responder frente a la aparición de brotes de gripe. Los nuevos comportamientos necesitan tiempo hasta hacerse rutinarios. Cada comunidad tiene la oportunidad y la responsabilidad de prepararse.

e-FluINFO le ayudará a identificar las medidas efectivas a nivel comunitario para disminuir la transmisión de persona a persona del virus de la gripe, y reducir el impacto de un posible brote.