



Organización Panamericana de la Salud

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

<http://www.paho.org>

Protegiendo la Salud de los Trabajadores de Salud: Políticas de Salud y Seguridad

Lima, Septiembre 2009

Dr. Edgar A. Ramirez, MD, MSc
Area de Desarrollo Sostenible y Salud Ambiental
OPS/OMS-Perú

Trabajadores de la Salud: por qué son importantes?

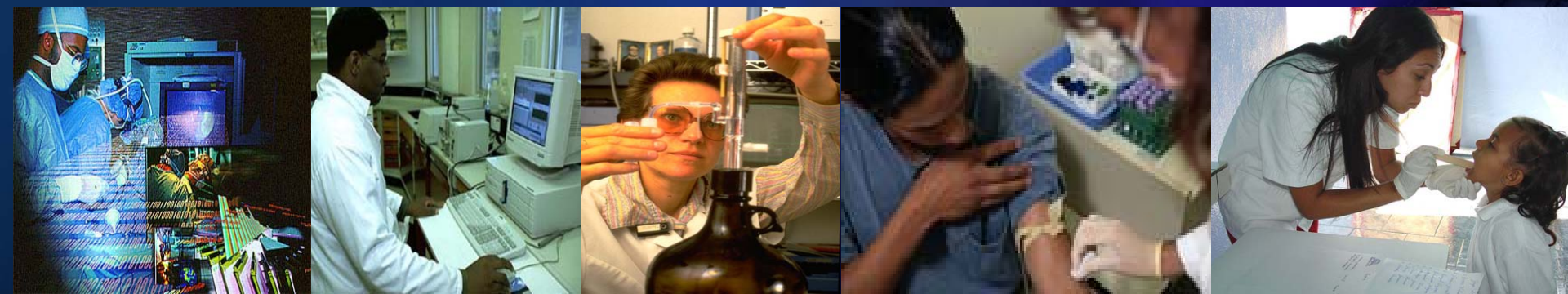
- Recurso fundamental para la salud.
- Proporcionan servicios; sostienen los sistemas de salud.
- Influyen resultados de salud individuales y colectivos.
- Necesarios en número adecuado y con competencias para alcanzar objetivos nacionales y globales.
- i.e.: cob. inmunizaciones, APS y MCH mejoran al incrementar número de TS
- Reducción numérica daría pobres resultados (<< nutrición infantil, >> enf. cardiovascular).



Trabajadores de la Salud: por qué son importantes? (cont.)

- Importante fuerza laboral en sector público.
- Representan > 20 millones de trabajadores en las Américas.
- Constituyen > 5% de la población económicamente activa.
- Contribuyen en promedio con el 7% del PBI.
- Esenciales en el desempeño de los Servicios de Salud.

Fuente: OPS/OMS

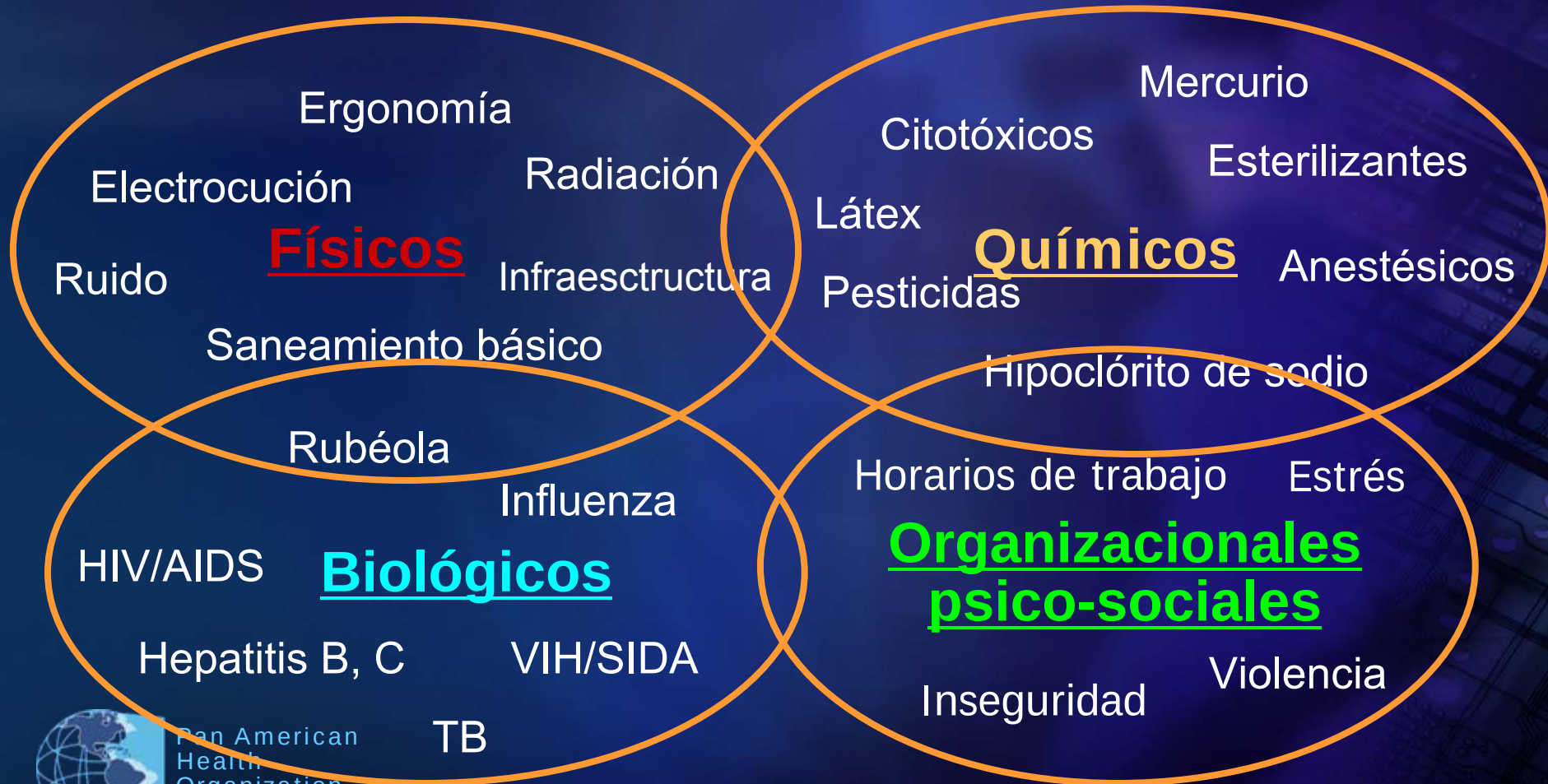


Son muy importantes...
Debemos cuidar la salud de los
Trabajadores de Salud...



Pan American
Health
Organization

Trabajadores de Salud y Riesgos Ocupacionales



Pan American
Health
Organization

Cómo estamos cuidando la salud de nuestros trabajadores de salud?



Pan American
Health
Organization

Día Mundial de la Salud 2006:

“Valorando nuestro máspreciado recurso de salud: los trabajadores de salud”



Enfoques:

- Función de los recursos humanos en salud
- Propuestas para desarrollar la fuerza de trabajo en salud pública
- Salud y seguridad de los/las trabajadores/as de salud
- Análisis del sistema de salud y la crisis de recursos humanos



Pan American
Health
Organization

Salud y Seguridad en el Sector Salud: Hitos en las Américas

**Primer Encuentro Regional en SSO en el
Sector Salud**

**Plan de Acción Global de la OMS para
la Salud de los Trabajadores**

Década en recursos humanos para la
Salud (Día Mundial de la Salud 2006)

Cumbre de la Américas



Pan American
Health
Organization

1999

Plan Regional de la Salud de los Trabajadores

2004

Estrategia saludable en el lugar de
trabajo

2006

Recursos Humanos de la OPS
Plan Regional de Salud

2007

Día Mundial de la
Salud 2009
Hospitales Seguros

2009

2016

27.a CONFERENCIA SANITARIA PANAMERICANA

Metas Regionales en RR.HH para la Salud 2007-2015



Desafío Crítico D: Generar relaciones laborales entre el personal y las organizaciones de salud con el fin de fomentar la creación de ambientes de trabajo saludables y que propicien el compromiso con la misión institucional de garantizar la prestación de servicios de salud de buena calidad para la población.

Meta 13: La proporción de empleo precario, sin protección para los proveedores de servicios de salud se habrá reducido a la mitad en todos los países.

Meta 14: El 80% de los países de la Región contará con una **política de salud y seguridad** para los trabajadores de salud, incluyendo **programas para reducir las enfermedades laborales y los accidentes de trabajo.**



Pan American
Health
Organization

Washington, D.C., 1-5 de octubre del 2007

Plan de Acción Global para la Salud de los Trabajadores, OMS (2008-2017)

1. Proveer y comunicar evidencia para la **acción preventiva**
2. Elaborar instrumentos de **política** nacional para la salud de los trabajadores
3. **Proteger y promover la salud** en el lugar de trabajo
4. Mejorar los servicios de salud ocupacional y el **acceso** a ellos
5. Incorporar la salud de los trabajadores en **otras políticas**



Pan American
Health
Organization

Alianzas Estratégicas Intersectoriales

Organizaciones Gubernamentales

Colaboración inter-ministerial:

Ministerio de Salud,
educación, trabajo,
medio ambiente

Organizaciones Internacionales

OIT, Organizaciones de
empleadores y trabajadores
Colaboración de Cochrane

Programa de Salud de los Trabajadores

Centros Colaboradores

De salud
ocupacional, OMS

Organizaciones no-gubernamentales

Comisión Internacional en
Salud Ocupacional (ICOH)
Organizaciones profesionales

**Cómo afecta la influenza / pandemia a
los trabajadores de salud?**

**Están expuestos al mismo nivel de
riesgo que la población general?**



Pan American
Health
Organization

Trabajadores del Sector Salud e Influenza

- Durante la temporada alta de influenza, 23% de los trabajadores del sector salud encuestados desarrollaron síndromes gripales similares a la influenza (Ching et al., 2009);
- Las instituciones del sector salud son altamente riesgosas y su personal está altamente expuesto a la influenza pandémica (OSHA*, 2009).



Cómo podemos promover la salud y seguridad de los trabajadores del sector salud?



Pan American
Health
Organization

Cultura de Seguridad en el Trabajo



“Primero asegure su propia máscara
antes de ayudar a otros”



Pan American
Health
Organization

Protocolo de Seguridad

- Eliminación completa del riesgo en la zona de trabajo.
- Controles técnicos: medidas que aíslan o eliminan el riesgo en un lugar de trabajo.
- Controles administrativos: políticas destinadas a limitar la exposición a riesgos (i.e.: medidas universales de precaución).
- Control de las prácticas de trabajo: reduce la exposición a riesgos laborales modificando el comportamiento de los trabajadores.
- Equipo de protección personal (EPP): barreras y filtros entre el trabajador y el riesgo (gafas protectoras, guantes, mascarillas, batas, etc.).



Enfoque Integral para la Salud y Seguridad Ocupacionales

- Políticas
- Comités de salud y seguridad ocupacional
- Prevención, protección y promoción de la salud
- Servicios de salud ocupacional esenciales
- Vigilancia
- Investigación
- Comunicación

Género

Atención primaria de salud

Derechos humanos

Protección social



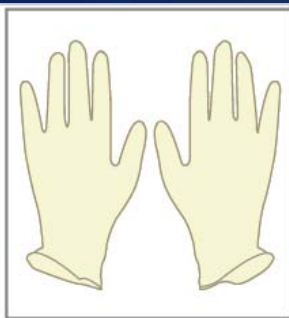
Pan American
Health
Organization

Medidas de Salud Ocupacional y de Control de Infecciones

Los trabajadores del sector salud requieren equipos protectores personales apropiados y el conocimiento necesario para realizar su trabajo de una manera segura en hospitales e instituciones del sector salud.



Hand hygiene



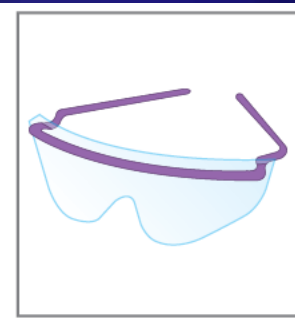
Gloves



Gown – other types and styles are also appropriate.



Medical mask – other types and styles are also appropriate.



Protective eyewear - eye visors, goggles, and face shields are examples of protective eyewear



Pan American
Health
Organization

Vacunación para Trabajadores de Salud

Los trabajadores del sector salud deben tener prioridad para la vacunación contra A/H1N1, dijo la OMS

John Zarogostas

¹ Ginebra

La Organización Mundial de la Salud dijo el lunes 13 de Julio que los trabajadores del sector salud en todos los países deben ser vacunados contra el virus gripal A/H1N1 como "prioridad principal". Seguidos por grupos de alto riesgo como personas en

condiciones crónicas y mujeres embarazadas.

La decisión viene después de la adopción de las recomendaciones del grupo de asesoría estratégica de expertos en inmunización de la OMS, elaborado después de la junta extraordinaria del 7 de julio.

"Algunos grupos, tales como mujeres embarazadas y personas con asma y otras condiciones crónicas como obesidad mórbida, parecen tener un riesgo mayor de enfermedad severa y muerte por infección," dijo el grupo de asesoría.

La conclusión a la que llegó en grupo fue que, priorizar la vacunación de los trabajadores

del sector salud y otros grupos vulnerables, es necesario, ya que inicialmente no habrá suficientes vacunas A/H1N1 para todos.

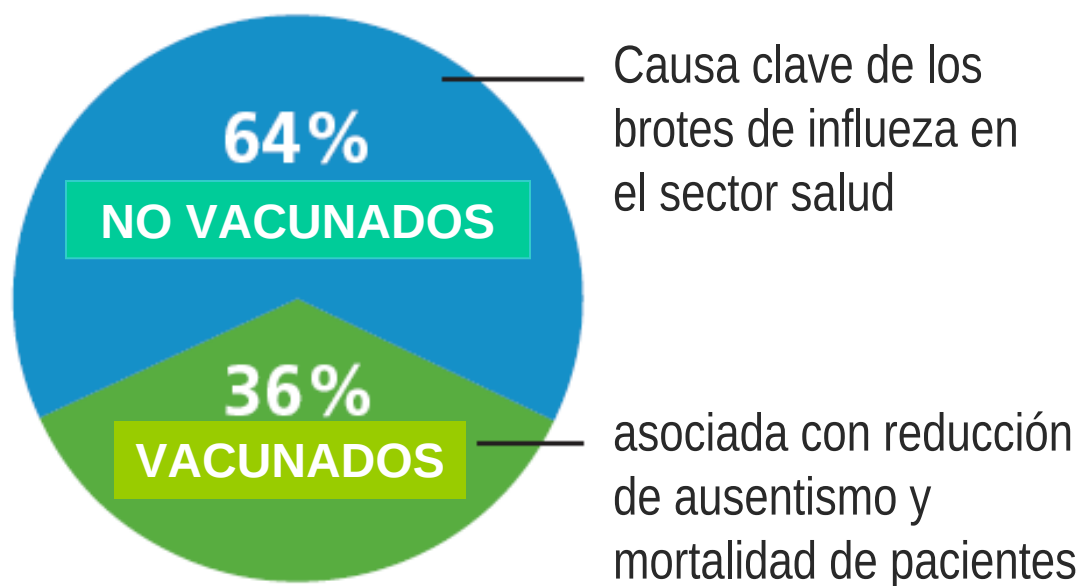
En su sesión especial el grupo también concluyó que la pandemia A/H1N1 "es considerada imparable" y que todos los países necesitan tener acceso a la vacuna.



Pan American
Health
Organization

http://www.bmj.com/cgi/content/full/339/jul15_1/b2877

Promedio Anual de Tasas de Vacunación de Influenza en Trabajadores del Sector Salud



Source: CDC. Prevention and control of influenza: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). *MMWR*. 2003; 52 (RR8): 1-44.



Pan
Heal
Orga

Aumentando la Cobertura de Inmunización

□ Lista de verificación

Para asegurar una campaña de vacunación exitosa dirigida a trabajadores de salud:

- ✓ Plan de acción para la inmunización de trabajadores de salud
- ✓ Identificar a la autoridad responsable (por ejemplo, unidad de salud ocupacional)
- ✓ Implementar las políticas y directrices sobre salud ocupacional e inmunización
- ✓ Integrar las actividades de inmunización dentro del plan de salud y seguridad existente
- ✓ Asignar recursos humanos y financieros



Pan American
Health
Organization

Estrategias eficaces para aumentar la cobertura de vacunación

- Demostrar el compromiso de los gerentes hacia la salud de los empleados, como es el proveer los recursos necesarios para prevenir las exposiciones.
- Proporcionar y promover la vacunación accesible y gratuita en el lugar de trabajo.
- Establecer la participación en la vacunación mediante la firma del formulario de consentimiento o su declinación.
- Educar a trabajadores de salud acerca de los riesgos ocupacionales asociados con la influenza, la eficacia de la vacunación y otras medidas preventivas.



Pan American
Health
Organization

➤ Monitorear regularmente las coberturas de vacunación.

Inclusión de los trabajadores de salud como grupo prioritario en la semana de vacunación en las Américas 2009, incluyendo la promoción de vacunación contra la influenza



Pan American
Health
Organization

Semana de Vacunación 2009 en las Américas

Virus de la gripe A(H1N1)

Precauciones de sentido común:

- Lávese las manos con agua y jabón de manera frecuente y a conciencia, *especialmente después de toser, estornudar o limpiarse la nariz.*
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar y tírelo a la basura después de usarlo. Si no tiene un pañuelo desechable a mano, tosa o estornude en la parte superior de la manga.
- Si está enfermo, quédese en su casa y evite ir al trabajo o a la escuela y estar en lugares con muchas personas.

Si necesita atención médica:

- Póngase en contacto con su médico o proveedor de servicios sanitarios antes de ir al consultorio y describale los síntomas. Explique por qué cree que tiene el nuevo virus de la gripe (por ejemplo, por algún viaje o por haber estado en contacto con alguien que tuvo la enfermedad).
- Haga caso a las indicaciones que le den.
- Si no es posible comunicarse previamente, al llegar indique de inmediato su sospecha de que tiene el nuevo virus de la gripe.
- Tenga la precaución de cubrirse la nariz y la boca en el trayecto al lugar.



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

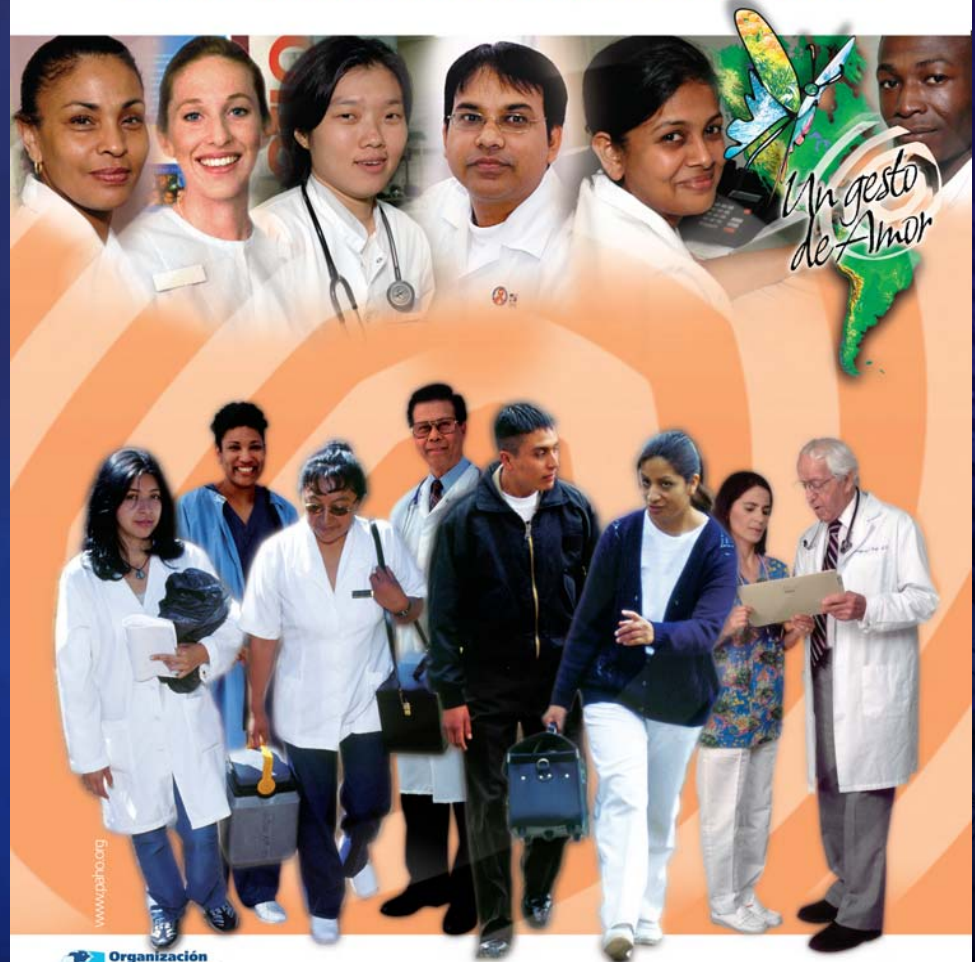
525 Twentythird Street, N.W.,
Washington, D.C. 20037,
Estados Unidos de América
Teléfono +1 202 974 3000 Fax: +1 202 974 3663

<http://www.paho.org/>

Vacunación

Semana de vacunación en las Américas 2009

La inmunización empieza con los trabajadores de salud: Vacúnate



**Organización
Panamericana
de la Salud**
Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

unicef

Semana de inmunización en las Américas 2009



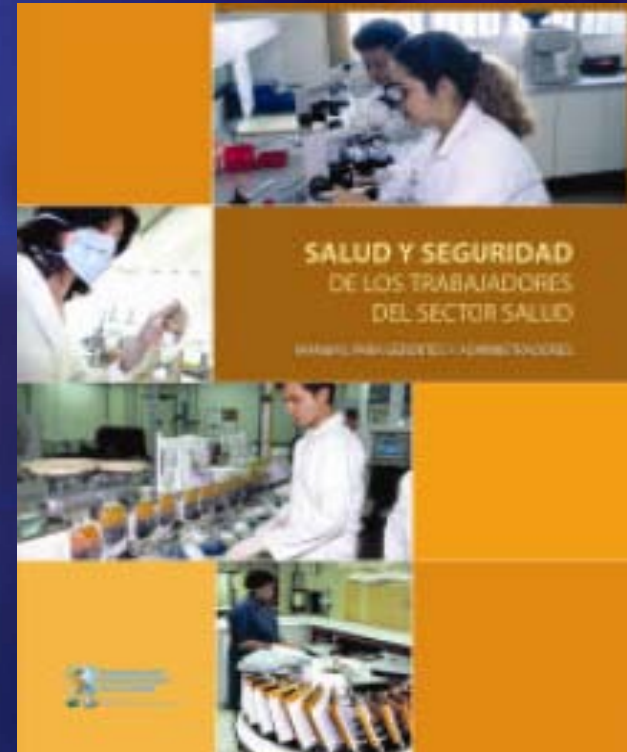
- En Bolivia, cerca de 2,400 trabajadores del sector salud fueron vacunados contra sarampión y rubeola, y 3,300 contra hepatitis B.
- En El Salvador, más de 6,800 trabajadores del sector salud fueron vacunados contra la influenza.
- En Suriname, la campaña contra la fiebre amarilla incluyó a 2,472 trabajadores del sector salud, entre otros grupos ocupacionales.
- En la República Dominicana, 12,700 trabajadores del sector salud y estudiantes de ciencias de la salud fueron vacunados contra la hepatitis B.
- Dominica complementó sus campañas semanales de vacunación entrenando a trabajadores del sector salud en medidas de control para infecciones y salud ocupacional.



Pan American
Health
Organization

Recursos para SSO de TS

- Manual en salud y seguridad ocupacional en el sector salud.
- Curso en línea para trabajadores del sector salud (disponible en Español en octubre de 2009).
- Biblioteca virtual en salud ocupacional.
- Compilación de recursos en prevención de influenza en el trabajo, incluyendo el sector salud.



Pan American
Health
Organization



Recursos (cont.)

- Reconocimiento temprano, notificación y manejo del control de infección de enfermedades respiratorias agudas de potencial preocupación internacional.

- ❖ http://www.who.int/csr/disease/avian_influenza/guidelines/AMinfectioncontrolearlyrecognition/es/index.html

- Guía en la prevención de influenza pandémica en lugares de trabajo.

- ❖ <http://www.osha.gov/Publications/OSHA3327pandemic.pdf>

- ❖ <http://www.who.int/csr/resources/publications/Adviceusemaskcommunity.pdf>



Pan American
Health
Organization

Recursos (cont.)

Guidelines

Prevención y control de infección en enfermedades respiratorias agudas con tendencia epidémica y pandémica durante la atención sanitaria

Pautas provisionales de la OMS

Junio de 2007



ALERTA Y RESPUESTA
A EPIDEMIAS Y
PANDEMIAS

Pan American
Health
Organization

¡Pare la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y a otras personas!

Cubra su tos



Cubra su boca y nariz
con un kleenex cuando
tosa o estornude
o

tosa o estornude en la
manga de su camisa,
no en sus manos.



Deseche el kleenex
sucio en un basurero.



Quizás le pidan ponerse una
mascarilla quirúrgica para
proteger a otras personas.



Lávese las manos

después de toser o estornudar.



Lávese las manos con
jabón y agua tibia
por 20 segundos
o

limpielas con un
limpiador de manos
a base de alcohol.



http://www.cdc.gov/flu/protect/espanol/pdf/covercough_hcp8-5x11span.pdf

<http://www.paho.org/Spanish/AD/DPC/CD/vir-flu-prev-ctl-irag-epi-pan-6-2007.pdf>

Pasos a seguir...

1. Desarrollar e implementar políticas basadas en evidencia.
2. Salvaguardar los avances en la región.
3. Desarrollar e implementar un plan nacional integral de SSO para el sector salud (para todos los riesgos).
4. Proveer servicios esenciales de salud ocupacional.
5. Promover las alianzas organizacionales:
 - ❖ Colaboración horizontal
 - ❖ Centros colaboradores de OPS/OMS en salud ocupacional
6. Asegurar la disponibilidad de tecnología segura y de equipo de protección personal (EPP).
7. Diseminar y adaptar buenas prácticas a nivel local.



Pan American
Health
Organization

Resumen

- Los trabajadores del sector salud corren riesgo de exponerse a la influenza en el trabajo.
- Implementar en el nivel local políticas y programas integrales de prevención de salud y seguridad ocupacional.
- Se requiere la participación de muchos interesados (salud ocupacional, control de infección, gerentes de hospitales, representantes laborales, etc.).
- Los trabajadores del sector salud son la prioridad principal para la inmunización contra la influenza.
 - Las actividades de inmunización necesitan ser combinadas con entrenamientos de medidas para la salud ocupacional y el control de la infección.



Agradecimiento a:

Luz Maritza Tennassee
Marie- Claude Lavoie
Débora Priscila Zazueta

Workers' Health Program
Area of Sustainable Development and Environment
PAHO/WHO - Washington



Pan American
Health
Organization

Muchas gracias



Pan American
Health
Organization