Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

Octubre 2007

Equipo de la Unidad:

Dr. Jorge Rodríguez
Jefe de Unidad
(Washington, D.C., USA)
rodrigjo@paho.org

Dra. Maristela Monteiro
Asesora Regional en Alcohol y Abuso de Sustancias
(Washington, D.C., USA)
monteirm@paho.org

Dr. Hugo Cohen
Asesor Sub-Regional de Salud Mental, América del Sur (Buenos Aires, Argentina)
cohenh@arg.ops-oms.org

Dr. Víctor Aparicio
Asesor Sub-Regional de Salud Mental, México, Centro América, y Caribe Hispano (Panamá, Panamá)
aparicv@pan.ops-oms.org

Lic. Devora Kestel
Asesora Subregional de Salud Mental de los países del Caribe de Habla Inglesa (Barbados)
kestelde@cpc.paho.org

Dr. Armando Vásquez
Asesor Regional de Rehabilitación (Santiago, Chile)
vasqueza@chi.ops-oms.org

Lic. Javier Vásquez
Abogado Especialista en Derechos Humanos, Área de Asuntos Legales/Área de Tecnología y Prestación de Servicios (Washington, D.C., USA) vasquezj@paho.org

Prof. M. Florencia Di Masi de Alconada - Consultora-
Unidad de Salud Mental, Alcohol, Abuso de Sustancia y Rehabilitación (Washington, DC, USA)
dimasima@paho.org

Secretaría
Sra. Martha Koev
koevmart@paho.org

El Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), tiene como objetivo informar sobre avances, noticias y publicaciones en las áreas de salud mental, alcohol y abuso de substancias psicoactivas, discapacidad y rehabilitación, así como la protección de los derechos humanos en este contexto. En especial, el Boletín prioriza la difusión de aquellas actividades relacionadas con la colaboración técnica que presta la OPS/OMS. Esperamos que resulte de utilidad a los múltiples actores que en la Región de las Américas trabajan vinculados a este importante campo de la salud pública.

El Equipo de la Unidad

La OMS insta a aumentar las inversiones y reforzar los servicios en el sector de la salud mental

Este llamamiento se dirige a los planificadores de la salud pública y los insta a que asignen mayor prioridad a la salud mental

4 de septiembre de 2007 | Ginebra – La Organización Mundial de la Salud (OMS) exhortó a los países a prestar más apoyo a los servicios de salud mental. Este llamamiento forma parte de una serie de seis trabajos sobre la situación mundial de la salud mental publicados en "The Lancet". La OMS ha colaborado estrechamente con el grupo de esta revista para generar datos probatorios y formular un llamamiento a la acción.

Los trastornos mentales son frecuentes, aunque a escala mundial, hasta la mitad de quienes padecen formas graves, y una gran mayoría de quienes tienen formas leves o moderadas de dichos trastornos, no reciben tratamiento alguno. Aun cuando haya tratamientos disponibles, éstos se suelen administrar en entornos institucionales que en muchos países van asociados a estigmatización y a violaciones de derechos humanos.

La base de datos del Atlas de Salud Mental de la OMS indica que la mayor parte de los países de África y de Asia Sudoriental gastan menos del 1% de su presupuesto sanitario en la salud mental. En los países de ingresos bajos hay, como promedio, 0,05 psiquiatras y 0,16 enfermeras psiquiátricas por cada 100.000 habitantes (alrededor de doscientas veces menos que en los países de ingresos altos). Más información>>

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL
10 de octubre de 2007
La Salud Mental en un Mundo en Cambio: El Impacto de la Cultura y la Diversidad
Federación Mundial para la Salud Mental>> (sólo en Inglés)

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

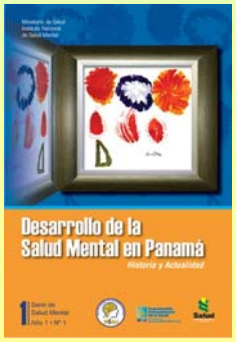
Reunión Subregional de Salud Mental de Centroamérica y Caribe Hispano
Ciudad de Panamá
17 al 19 de septiembre de 2007

El evento fue convocado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) y contó con el auspicio del Gobierno de Panamá. El objetivo fundamental fue la discusión y análisis de los resultados de las evaluaciones de los sistemas de salud mental en algunos países de Centroamérica y el Caribe Hispano (Guatemala, El Salvador, Costa Rica, Honduras, Panamá, Nicaragua y R. Dominicana), realizadas mediante el instrumento IEMS/OMS.

A la reunión asistieron los coordinadores de salud mental de los ministerios de salud de los países y los consultores nacionales de OPS/OMS encargados del tema; participaron también Cuba y Belice, así como el equipo de la Unidad Regional de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación y el Dr. Benedetto Sarraceno, Director del Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias de la Organización Mundial de la Salud (OMS). A la apertura del evento asistieron la Sra. Balbina Herrera, Ministra de Vivienda, la Dra. Guadalupe Verdejo Representante de OPS/OMS en Panamá y representantes del Ministerio de Salud y del Instituto Nacional de Salud Mental de Panamá.

Luego de la inauguración oficial del evento, el Dr. Benedetto Sarraceno, impartió una conferencia magistral sobre la "Salud Mental a nivel mundial. Situación actual y Perspectivas", ante un público estimado en más de 100 personas.

Durante la reunión se desarrolló un profundo análisis de la situación de los servicios de salud mental en cada país, así como una evaluación de conjunto de la Sub-región evidenciándose varios aspectos a priorizar en la cooperación técnica de la OPS/OMS en el futuro inmediato. De la discusión realizada se desprende la debilidad de los sistemas de información sanitaria en el campo de la salud mental, la necesidad de fortalecer las políticas y planes de salud mental nacionales en la línea de potenciar el modelo comunitario de salud mental y su integración en el sistema de salud. Hubo unanimidad en cuanto a la necesidad de descentralizar los servicios y de desarrollar políticas de formación y fortalecimiento de los recursos humanos y se valoró como muy importante el papel que la enfermería de salud mental puede jugar en estos procesos.



En el día final del evento se realizó la presentación del libro "Desarrollo de la Salud Mental en Panamá. Historia y Actualidad". Los Drs. Juana Herrera, Directora del Instituto Nacional de Salud Mental y Víctor Aparicio, Asesor Subregional de Salud Mental de la OPS/OMS presentaron el libro y explicaron sus antecedentes; finalmente el Dr. Jorge Rodríguez, Jefe de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de la OPS/OMS hizo los comentarios sobre la obra. Este documento destaca los avances que ha tenido Panamá en la últimas tres décadas en el campo de la salud mental. Actualmente el país puede exhibir importantes logros y situarse entre los países de avanzada en Latinoamérica.

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

Foro de Autoridades de Salud Mental de Sudamérica: Hacia la modernización integral de los servicios de salud mental

Luján, Provincia de Buenos Aires, Argentina, 3-5 de septiembre de 2007

Representantes de diez países de América del Sur junto a autoridades de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), se reunieron en Argentina para analizar la situación de los servicios de salud mental en la Sub-región. Los participantes acordaron avanzar con el replanteamiento y la reforma de los servicios de salud mental y crearon la primera Red Latinoamericana de Usuarios (pacientes), Familiares y Voluntarios de Salud Mental con el objetivo de promover los derechos de las personas con trastornos mentales.

Durante el encuentro, los especialistas debatieron sobre posibles estrategias para sustituir el actual sistema de internaciones psiquiátricas por un mecanismo que integre el cuidado de la salud mental al sistema de salud general, una propuesta que ya se implementa en ciudades de Chile, Brasil y México. La necesidad de brindar capacitación en salud mental a los enfermeros y otros agentes de salud y profesionales; y la búsqueda de espacios de articulación entre salud mental y justicia para encontrar respuestas adecuadas a los problemas cotidianos de este grupo humano, son otras de las conclusiones extraídas de la reunión. Asimismo, se resaltó la necesidad de desarrollar servicios que propicien la reinserción social de los enfermos, aunque esto requerirá también un cambio cultural de la sociedad.

A la inauguración asistieron el Ministro de Salud Pública de la Argentina, Dr. Ginés González García y el Ministro de Salud de la Provincia de Buenos Aires, Lic. Claudio Mate. Asimismo, participaron en el evento: funcionarios de la Secretaría de Derechos Humanos del Ministerio de Justicia; pacientes, familiares y voluntarios de Chile, Brasil y Argentina; y representantes de la Red Panamericana de Enfermeras de Salud Mental, entre otros.

Nuevas directrices para mejorar la asistencia psicológica y social en las situaciones de emergencia

14 de septiembre de 2007 – Varios organismos humanitarios internacionales han acordado una nueva serie de guías para atender las necesidades de salud mental y psicosociales de los supervivientes como parte de la respuesta a los conflictos y los desastres.

En estas guías se señala claramente que la protección y la promoción de la salud mental y el bienestar psicosocial es responsabilidad de todos los organismos y trabajadores humanitarios. Comunicado>>

PANAMÁ

Comisión Intersectorial para la Prevención y Control del Suicidio

Coincidiendo con la celebración del **Día Mundial de Prevención del Suicidio** (10 de septiembre) comenzó sus actividades en la sede del Ministerio de Salud la recientemente creada "Comisión Intersectorial para la prevención y control del suicidio". El objetivo primordial es contribuir al mejoramiento de la salud mental de la población en general, focalizando los esfuerzos en los grupos de riesgo de conducta suicida. La Comisión tiene cuatro subcomisiones: sensibilización, docencia y capacitación; investigación; sistemas de información; y protocolos de atención. El eje central de su estrategia es el Plan para la Prevención y Control de la Conducta Suicida en Panamá, que cuenta con el apoyo técnico de la OPS.

OPS bvs biblioteca virtual en salud **OMS**

http://www.bireme.br/

La Salud Mental en las Américas
Una reforma de mentalidad>>
Nuevo sitio de información en la Web de OPS/OMS

Próximos EVENTOS

-20 Congreso Anual de Psiquiatría y Salud Mental de EEUU, Orlando, Florida, USA, 11-14 octubre, 2007 www.cmellc.com/psychcongress

-Programas psicosociales durante emergencias: ¿Qué estamos aprendiendo de la práctica? Oxford, Reino Unido, 27-28 octubre, 2007. http://www.rsc.ox.ac.uk/

-Congreso Internacional WPA: "Trabajando juntos por la salud mental: asociaciones para políticas y práctica", Melbourne, Australia, 28 nov. – 2 dic. 2007. http://www.wpa2007melbourne.com

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud