Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

Enero 2008

Equipo de la Unidad:

Dr. Jorge Rodríguez
Jefe de Unidad
(Washington, D.C., USA)
rodrigjo@paho.org

Dra. Maristela Monteiro
Asesora Regional en Alcohol y Abuso de Sustancias
(Washington, D.C., USA)
monteirm@paho.org

Dr. Hugo Cohen
Asesor Sub-Regional de Salud Mental, América del Sur (Buenos Aires, Argentina)
cohenh@arg.ops-oms.org

Dr. Víctor Aparicio
Asesor Sub-Regional de Salud Mental, México, Centro América, y Caribe Hispano (Panamá, Panamá)
apariciv@pan.ops-oms.org

Lic. Devora Kestel
Asesora Subregional de Salud Mental de los países del Caribe de Habla Inglesa (Barbados)
kestelde@cpc.paho.org

Dr. Armando Vásquez
Asesor Regional de Rehabilitación (Santiago, Chile)
vasqueza@chi.ops-oms.org

Lic. Javier Vásquez
Abogado Especialista en Derechos Humanos, Área de Asuntos Legales/Área de Tecnología y Prestación de Servicios (Washington, D.C., USA) vasquezj@paho.org

Prof. M. Florencia Di Masi de Alconada - Consultora-
Unidad de Salud Mental, Alcohol, Abuso de Sustancia y Rehabilitación (Washington, DC, USA)
dimasima@paho.org

Secretaría:
Sra. Judith Martínez
martinej@paho.org
Sra. Martha Koev
koevmart@paho.org

El Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), tiene como objetivo informar sobre avances, noticias y publicaciones en las áreas de salud mental, alcohol y abuso de substancias psicoactivas, discapacidad y rehabilitación, así como la protección de los derechos humanos en este contexto. En especial, el Boletín prioriza la difusión de aquellas actividades relacionadas con la colaboración técnica que presta la OPS/OMS. Esperamos que resulte de utilidad a los múltiples actores que en la Región de las Américas trabajan vinculados a este importante campo de la salud pública.

Conferencia sobre el "Fortalecimiento de las capacidades nacionales para la Investigación en Salud Mental en América Latina y el Caribe"

Del 3 al 5 de diciembre del 2007 se celebró en la ciudad de Kingston, Jamaica la conferencia sobre "Fortalecimiento de las capacidades nacionales para la investigación en Salud Mental en América Latina y el Caribe". El tema principal de esta reunión fue el abordaje de la investigación en el área de la violencia.

Esta conferencia formó parte del Proyecto para el "Desarrollo de la Investigación en Salud Mental en América Latina y el Caribe", el cual es apoyado por el Instituto Nacional de Salud Mental (NIMH) de los Estados Unidos. La reunión forma parte de un proceso que comenzó en Puebla, México, en 2002 y también cumple los acuerdos de una reunión previa que se celebró en diciembre del 2006 en la Ciudad de México.
Los objetivos principales de la actividad fueron fortalecer las capacidades nacionales de la investigación en salud mental en América Latina y el Caribe; contribuir a la capacitación de jóvenes investigadores; y abordar el tema de la violencia desde la perspectiva del Sector Salud, destacando la vigencia del asunto como un problema relevante en el perfil de la salud mental de nuestra Región.

En la Sesión Inaugural el Dr. Jorge Rodríguez, Jefe de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de la OPS/OMS, agradeció el apoyo prestado por las autoridades de la *University of the West Indies* y por la Representación de la OPS en Jamaica; también destacó el papel jugado por el Dr. Frederick Hickling en la organización de esta reunión.

En la sesión de apertura participaron, además, el Dr. Ernest Pate, Representante de OPS/OMS en Jamaica, el Profesor Nigel Harris, *Vice Chancellor de la University of the West Indies*, la Dra. Karen Babich, *Director of Global Mental Health of NIMH* y el Dr. Frederick Hickling.

El Profesor Nigel Harris también expuso el tema la "Investigación en Salud en el Caribe". El Conferencista Principal de evento fue el Dr. Delbert S. Elliott, Ph.D., Distinguido Profesor Emérito y Director del *"Center for the Study and Prevention of Violence, University of Colorado"*; el título de su conferencia fue la Prevención de la Violencia en la población joven.

./..

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

También participaron en la actividad miembros de la Red para la Investigación en Salud Mental en América Latina y el Caribe, así como un grupo de jóvenes investigadores de varios países como Jamaica, México, Brasil, Chile, Colombia, Nicaragua y Perú. Hubo otras conferencias de destacados investigadores de Estados Unidos, Canadá, de América Latina y el Caribe.

La reunión permitió hacer un balance de lo que se ha logrado en el Proyecto durante los tres últimos años y las perspectivas de futuro. En la sesión final se abordaron los desafíos y problemas de sostenibilidad del proceso y cómo continuar adelante en especial en lo que se refieren a: a) fortalecimiento de la Red Regional de Investigadores en el campo de la Salud Mental, así como de las capacidades institucionales a nivel nacional; b) la creación de un Centro Regional de la Investigación en Salud Mental; c) la consolidación de los vínculos entre las instituciones en América Latina y el Caribe y los centros en los EUA y Canadá; y d) la continuidad de la capacitación a jóvenes investigadores de la Región.

La OPS/OMS reiteró su compromiso de continuar apoyando el desarrollo de la investigación en salud mental en los países de la región y en especial la preparación de jóvenes investigadores, lo cual requerirá – también – del compromiso y el esfuerzo de diversos actores.

Declaración de la Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre el papel de los psiquiatras en las situaciones de desastres

La **Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA)** y la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** emitieron una Declaración para llamar la atención de la comunidad internacional de psiquiatras sobre las necesidades de las personas afectadas por los desastres, las acciones clave que pueden tomar los psiquiatras, y el valor de su colaboración con los organismos de salud pública.

El documento sugirió que las sociedades psiquiátricas a nivel nacional y local deben ayudar en el impulso y la organización de las aportaciones de los psiquiatras. Para facilitar estas aportaciones, la Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA) ha desarrollado un Programa Institucional de Respuesta a los Desastres, una Sección Científica en Desastres y Salud Mental y grupos de trabajo locales, los cuales están produciendo recursos educativos en diversos idiomas así como protocolos de capacitación y de atención.

Después de la situación aguda, los psiquiatras desempeñan un importante papel en el reestablecimiento de los servicios comunitarios de salud mental para abordar el incremento de la prevalencia de los trastornos mentales en la población afectada. Para potenciar la máxima cobertura de la población, la atención centrada en el trauma puede integrarse mejor en los servicios de salud y de salud mental. Estos servicios podrían tener una función doble; la rutinaria en situaciones normales, y la de intervención en desastres para los períodos de emergencia. Los desastres no solo generan una tragedia, sino que también dan oportunidades y un impulso sin precedentes para la mejora personal y para la capacidad de recuperación de la comunidad y además para fortalecer al conjunto del sistema de salud mental.

Honduras
Estudio en hospitales psiquiátricos

Con la cooperación técnica de la OPS, y como complemento de la evaluación del sistema de salud mental en Honduras (WHO-AIMS), se ha llevado a cabo un estudio de los pacientes agudos del Hospital Psiquiátrico "Mario Mendoza" y de los pacientes crónicos del Hospital Psiquiátrico "Santa Rosita". Ambos hospitales son los únicos que cuentan con internación psiquiátrica en el país y se espera que este estudio permita marcar las prioridades y orientar los planes de acción en los próximos años.

República Dominicana
Apoyo en salud mental durante la emergencia

En relación a la reciente situación vivida en la República Dominicana a causa de las inundaciones y con el objetivo de apoyar a la población afectada, la OPS ofreció cooperación técnica en el campo de la salud mental. Con tales fines viajó al país, el Dr. Moisés Guardado de la República de El Salvador, quien pertenece al grupo regional de expertos creado por OPS.

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

INEBRIA LATINA >>

La OPS a través de su Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación, patrocina la iniciativa de INEBRIA LATINA.

La INEBRIA LATINA se destina a congregar a los profesionales de la salud, investigadores, estudiantes y demás interesados en el desarrollo e implantación de acciones preventivas e intervenciones breves para los problemas relacionados al consumo de alcohol en los países latinoamericanos y poblaciones latinoamericanas residentes en otras regiones del mundo.

El portal Web de la INEBRIA LATINA tiene como objetivos:

- Ofrecer un canal de noticias e intercambio de informaciones latinoamericanas.
- Mantener un servicio de FORUM DE DISCUSIÓN para los miembros registrados.
- Facilitar el acceso a publicaciones on-line sobre los temas de interés.
- Mantener un Boletín en-línea (los tres primeros boletines ya están a su disposición)
- Ofrecer un indicador fácil para links de Internet relacionados con el tema.

(solo en español y portugués)

Colombia
Guías sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Situaciones de Desastre (IASC)

Colombia ha sido el país de habla hispana elegido para hacer una aplicación de las nuevas guías IASC que tienen como objetivo coordinar y promover las acciones de apoyo psicosocial y en salud mental en situaciones de emergencia. Estas guías van a ser aplicadas en los municipios de Tumaco y Ricaurte (Nariño) y en Tibu (norte de Santander). A tal fin, y para crear un grupo de coordinación, se han mantenido reuniones con instituciones gubernamentales, agencias de ONU y ONGs que trabajan en este campo. El proceso a nivel de país va a ser coordinado por la Representación de la OPS en Colombia y en cada municipio habrá una coordinación local por parte de una de las instituciones o agencias implicadas en la zona.

Centroamérica y Caribe Hispano finalizan los proyectos de Cooperación Técnica entre Países (CTEP) en el campo de la Salud Mental

Durante el mes de Noviembre, se realizaron los talleres finales de dos proyectos de CTEP en la Subregión. En Cuba tuvo lugar el taller final del CTEP Panamá-Cuba sobre "Desarrollo de políticas, planes y legislación en salud mental".En Guatemala, concluyó el proyecto CTEP sobre "el componente de salud mental en atención primaria", desarrollado entre Nicaragua, El Salvador y Guatemala.

La Salud Mental en las Américas

Una reforma de mentalidad>>

Información sobre Salud Mental en la Región en la Página Web de OPS/OMS

Próximos EVENTOS

- V Congreso Nacional del Instituto Nacional de Seguridad Social & II Conferencia Regional WPA Zona 3. Ciudad de Méjico, Méjico, 1-5 febrero, 2008.
- II Congreso Internacional sobre medicina y salud mental de la mujer: asimilando la diferencia para su abordaje. Medellín, Colombia, 14-16 febrero, 2008. www.ces.edu.co
- XXII Congreso Centroamericano de Psiquiatría, ACAP 2008 Managua, Nicaragua, 12-15 Marzo, 2008.
- Asociación Argentina de Salud Mental: Modernidad, Tecnología y Síntomas contemporáneos. Buenos Aires, Argentina, 27-29 marzo, 2008. www.aasaludmental.org
- Congreso Panamericano de Salud Mental Infanto-Juvenil. WPA y la Sociedad Cubana de Psiquiatría. La Habana, Cuba, 24-28 marzo, 2008. www.cpalco.com
- Conferencia Temática WPA Depresión y otros trastornos mentales comunes en Atención Primaria. Granada, España, 19-21 junio, 2008. www.wpa2008granada.org
- IX Congreso Internacional de Estrés Traumático, Buenos Aires, Argentina, 25-27 junio, 2008. www.psicotrauma.org.ar
- XXV Congreso APAL 2008, Isla Margarita. Venezuela, 18- 22 noviembre, 2008. www.apal2008.org

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud