

# DECLARACIÓN MINISTERIAL DE LA CIUDAD DE MÉXICO

## “PREVENIR CON EDUCACIÓN”

### EL ROL DE LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL

La *Declaración Ministerial de la Ciudad de México “Prevenir con educación”* es una herramienta estratégica para fortalecer los esfuerzos de prevención del VIH en América Latina y el Caribe a través de asegurar el acceso a educación en sexualidad y servicios de salud sexual y reproductiva de calidad e integrales. También procura fomentar la participación de las familias y comunidades en los esfuerzos por brindar una mejor educación a niñas, niños y jóvenes para prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

**...los Ministros de Salud y de Educación de América Latina y el Caribe ... Reconocemos el rol decisivo de las familias en el bienestar y desarrollo de las presentes y futuras generaciones, así como la necesidad de asegurar que las acciones de prevención del VIH/ITS incluyan a todos los agentes sociales involucrados.**

-PREÁMBULO DE LA *DECLARACIÓN MINISTERIAL DE LA CIUDAD DE MÉXICO “PREVENIR CON EDUCACIÓN”*

#### Familias y comunidades apoyan la salud sexual de jóvenes

La adolescencia es una etapa en la que jóvenes desarrollan los conocimientos, actitudes y habilidades que precisan para llegar a ser sexualmente saludables. A medida que crecen y maduran, necesitan información precisa sobre su sexualidad. Aprenden sobre la sexualidad escuchando a sus amistades, de la televisión, la música, la publicidad e internet. Sin embargo, sus actitudes y muy arraigados valores están fuertemente influenciados por madres, padres y otros parientes, como también por personas adultas en comunidades religiosas, organizaciones comunitarias y escuelas de la localidad.

Las personas adultas tienen la oportunidad de ayudar a moldear el proceso de aprendizaje a fin de dotar a niñas, niños y jóvenes de habilidades y conocimientos que necesitan para tomar decisiones seguras e informadas sobre su sexualidad. No obstante, el silencio, la omisión de información o las actitudes que denotan vergüenza o repugnancia pueden, por el contrario, dar lugar a resultados negativos para la salud. La salud y el bienestar de niñas, niños y jóvenes dependen del apoyo y la orientación que les brinden sus familias y personas de la comunidad. Crear redes entre estas personas adultas y asegurar que tengan metas que se refuercen mutuamente y acceso a recursos que les permitan alcanzarlas son elementos cruciales para prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

#### Conceptos fundamentales: Apoyando la salud sexual

***La educación integral en sexualidad tendrá una amplia perspectiva basada en los derechos humanos y en el respeto a los valores de una sociedad plural y democrática en la que las familias y las comunidades se desarrollan plenamente ... para así generar el respeto a las diferencias, el rechazo a toda forma de discriminación y para promover entre los jóvenes la toma de decisiones responsables e informadas con relación al inicio de sus relaciones sexuales.***

DISPOSICIÓN 3.2, *DECLARACIÓN MINISTERIAL DE LA CIUDAD DE MÉXICO “PREVENIR CON EDUCACIÓN”*

La *Declaración Ministerial* procura contribuir al más alto nivel posible de salud y calidad de vida. La educación integral en sexualidad y el acceso a servicios de salud sexual de calidad son las bases para frenar la epidemia del VIH en América Latina y el Caribe. Independientemente de quiénes sean las personas involucradas, ya se trate de educadores en el aula, madres, padres o integrantes de una comunidad religiosa, la educación en sexualidad siempre debería adoptar un conjunto de conceptos centrales que apoyen la salud sexual y el bienestar de niñas, niños y jóvenes:

- La sexualidad es una parte esencial de la condición humana y se expresa durante toda nuestra vida.
- Es importante compartir conocimientos y desarrollar habilidades entre jóvenes antes de que inicien su actividad sexual. La educación en sexualidad no precipitará el inicio de las relaciones sexuales; de hecho, los estudios demuestran que lo retrasan.
- La información debería ser científicamente exacta y apropiada a la edad.
- Los mensajes deben ser sensibles a la cultura, basándose en conocimientos culturales, conciencia y participación de las comunidades locales para que los cambios sean efectivos y sostenibles.

La educación en sexualidad inicia en el hogar. Desde el momento del nacimiento, niñas y niños empiezan a aprender sobre diferentes aspectos de la sexualidad tales como desarrollo del cuerpo, afecto, género, sentido del tacto y relaciones—un aprendizaje que continuará durante toda su vida. Desde la temprana infancia aprenden sobre la sexualidad cuando sus madres y padres les hablan, les visten, muestran afecto y les enseñan los nombres de las partes de sus cuerpos. A medida que transitan hacia la adolescencia, siguen recibiendo de sus familias mensajes acerca de conductas, actitudes y valores sexuales.

### DATOS SOBRE EL IMPACTO DE LA PARTICIPACIÓN PARENTAL Y LA SALUD SEXUAL

Madres y padres suelen ser los primeros y más importantes educadores de niñas, niños y jóvenes en materia de sexualidad y sirven como un puente crucial para reforzar las lecciones y conceptos enseñados en la escuela, las comunidades y los entornos religiosos. La participación parental tiene un impacto directo sobre la salud y el bienestar sexuales de niñas, niños y jóvenes, como lo demuestran estudios que examinan esta relación. Con frecuencia, madres y padres sobreestiman la influencia de las amistades de sus hijas e hijos y de los medios de comunicación, a la vez que subestiman su propia influencia. Es común escuchar a jóvenes decir que quisieran hablar con sus madres y padres acerca del sexo, el amor, las relaciones, la salud sexual y temas relacionados, ya que son su fuente preferida de información sobre esos asuntos.

Las investigaciones muestran que cuando las y los adolescentes tienen una madre, un padre u otra persona adulta de confianza con quién hablar sobre las relaciones sexuales, la sexualidad y la protección, es menos probable que se involucren en coito precoz y/o desprotegido, en comparación con adolescentes que no se sienten capaces de hablar con sus madres, padres o una persona adulta de confianza. Los estudios también muestran que las y los jóvenes que cuentan con la menor información exacta acerca de la sexualidad y las conductas sexuales riesgosas pueden experimentar más y a una menor edad, en comparación con jóvenes que tienen más información.

Finalmente, las investigaciones muestran que la comunicación de madres y padres con sus hijas e hijos sobre la sexualidad, particularmente acerca de sus valores y actitudes, puede ayudar a niñas, niños y jóvenes a establecer valores, desarrollar actitudes positivas y tomar decisiones saludables y seguras.

Madres, padres y tutores somos—y debemos ser—los principales educadores de nuestros hijos e hijas en materia de sexualidad. Lo que decimos y la manera en que lo decimos—así como lo que omitimos decir—transmite mensajes sobre nuestros valores y creencias. Es vital que la comunicación con hijas e hijos sea abierta y positiva—y que empiece tan temprano en su vida como sea posible. Sin embargo, muchos padres y madres podrían sentir incomodidad respecto a hablar del sexo y la sexualidad con sus hijas e hijos. Esto es totalmente comprensible, porque quizás no estén preparados para estos diálogos. Contando con orientación y herramientas apropiadas, madres y padres pueden desarrollar la confianza y las habilidades necesarias para tener charlas abiertas, francas y respetuosas.

#### ESTRATEGIAS Y ACCIONES RECOMENDADAS:

- Encuentra momentos que propicien la enseñanza—oportunidades para hablar sobre asuntos de la sexualidad con niñas, niños y jóvenes durante actividades cotidianas. No esperes hasta tener una “gran conversación”.
- Comparte tus valores sobre la sexualidad con tus hijos e hijas y apóyales a medida que aprenden a formar sus propios valores y creencias.
- Muéstrate accesible de modo que tu hija o hijo sienta que puede acercarse a ti para hacerte cualquier pregunta. Recompensar una pregunta con “Me alegra que hayas acudido a mí” les enseñará a niños, niñas y jóvenes que pueden llegar contigo cuando tengan preguntas.
- Conversa con educadores y administradores escolares a fin de averiguar sobre el currículo de educación en sexualidad que está siendo utilizado en la escuela. Pregúntales cómo puedes reforzar este aprendizaje en casa.

#### 10 SUGERENCIAS PARA MADRES Y PADRES

1. Empieza a una edad temprana.
2. Inicia tu la conversación con tu hija/hijo.
3. ...Incluso sobre el sexo y la sexualidad.
4. Crea un ambiente de apertura.
5. Comunícale tus propios valores.
6. Escucha a tu hija/hijo.
7. Trata de hablar con honestidad.
8. Sé paciente.
9. Usa oportunidades cotidianas para charlar.
10. Habla del tema de nuevo. Y una vez más.

*Cortesía de Children Now,  
www.childrennow.org*

Madres, padres y familias a menudo necesitan ayuda y motivación para educar a sus hijas e hijos sobre la sexualidad. Instituciones basadas en la fe, organizaciones comunitarias y escuelas juegan roles importantes en apoyar la salud sexual de las y los jóvenes. Las conductas y decisiones individuales son fuertemente influenciadas por las normas sociales más amplias dentro de una comunidad, las cuales determinan la gama de opciones que estén disponibles para jóvenes. Personas de la comunidad pueden adoptar conductas y actitudes positivas a fin de reforzar en jóvenes la toma de decisiones saludables.

### ESTRATEGIAS Y ACCIONES RECOMENDADAS:

- Fomentar diálogos públicos sobre la salud sexual, dejando de verla sólo como preocupación e interés individual o familiar y, por el contrario, algo que le concierne a toda la comunidad.
- Patrocinar una campaña mediática centrada en la comunicación entre madres/padres y adolescentes.
- Crear directorios de servicios amigables a jóvenes, incluyendo horario hábil, ubicación, instrucciones para llegar allí y opciones de pago (por ejemplo, servicio gratuito/escala de descuentos, opciones para quienes carecen de seguro).
- Producir materiales y mensajes que expliquen los derechos de las y los adolescentes relacionados con el acceso a información y servicios para el cuidado de su salud sexual.
- Para líderes y lideresas confesionales y de fe: incorporar, en sus anuncios y sermones, mensajes que apoyen la salud sexual de jóvenes.
- Forjar asociaciones y alianzas inter-organizacionales de colaboración.

## El rol de las escuelas

La educación sexual impartida en escuelas es crucial para brindar a jóvenes información exacta, modelos positivos y autoestima que les hagan posible tomar decisiones seguras y responsables y prevenir la transmisión de ITS, incluida la infección por VIH. La educación sexual en las escuelas debería complementar y aumentar la educación en sexualidad que niñas y niños reciben de sus familias, grupos religiosos y comunitarios y profesionales de la salud, como también reflejar los valores y creencias de la comunidad. Los programas de educación integral en sexualidad tienen cuatro metas principales:

- proporcionar información sobre la sexualidad que sea científicamente exacta y apropiada a la edad y etapa de desarrollo;
- brindar oportunidades para que niñas, niños y jóvenes desarrollen y comprendan sus valores, actitudes y percepciones sobre la sexualidad;
- ayudar a niñas, niños y jóvenes a desarrollar relaciones y habilidades interpersonales saludables; y
- ayudar a niñas, niños y jóvenes a ejercer responsabilidad en cuanto a las relaciones sexuales, lo que incluye hablar sobre la abstinencia, las presiones a tener relaciones sexuales prematuras y el uso de métodos anticonceptivos y otras medidas para la salud sexual.

Educadores y autoridades escolares también son catalizadores para involucrar a socios no tradicionales en el proceso de aprendizaje y reforzar las lecciones aprendidas.

### ESTRATEGIAS Y ACCIONES RECOMENDADAS:

- Averiguar cuáles organizaciones existen en la comunidad para identificar aliados potenciales.
- Llevar a cabo una evaluación de la comunidad a fin de determinar la disponibilidad de información y servicios de salud sexual para y jóvenes.
- Invitar a grupos comunitarios a que participen en eventos o los copatrocinen, forjando así relaciones cruciales con socios locales y generando una responsabilidad compartida por el bienestar de las y los jóvenes.
- Promover eventos intergeneracionales para fomentar y fortalecer la comunicación (por ejemplo, entre madre-padre/hija-hijo, madre/hija, padre/hijo, abuelas, abuelos y otras personas adultas).

## ¿Qué es la Declaración Ministerial de la Ciudad de México?

La Declaración Ministerial de la Ciudad de México representa una asociación entre los Ministerios de Educación y de Salud, caracterizada por el establecimiento de mecanismos formales de planificación, ejecución, supervisión, evaluación y seguimiento de las acciones conjuntas, como también por facilitar la participación de otros sectores clave. Representa una sinergia entre los sectores de salud y educación a fin de desarrollar y brindar la información, educación y asesoramiento necesarios para revertir la epidemia del VIH/sida y promover estilos de vida saludables a través de educación integral en sexualidad y servicios relacionados con la salud sexual.

**META:** Reducir en 50 por ciento el número de adolescentes y jóvenes que actualmente carecen de cobertura de servicios de salud para atender apropiadamente sus necesidades de salud sexual y reproductiva.

**META:** Reducir en 75 por ciento el número de escuelas que todavía no han institucionalizado la educación integral en sexualidad.

## FUENTES Y SITIOS ADICIONALES

### *La familia habla/Families are Talking*

Ofrece motivación y apoyo a padres, madres y tutores para que hablen con sus hijos e hijas sobre la sexualidad.

Disponible en español e inglés

[www.siecus.org/index.cfm?fuseaction=page.viewPage&pageID=632&nodeID=1](http://www.siecus.org/index.cfm?fuseaction=page.viewPage&pageID=632&nodeID=1)

### *Habla con tus hijos e hijas... antes de que otras personas lo hagan*

Una guía acerca de cómo hablar con niñas y niños (de 8 a 12 años) sobre las relaciones sexuales, el VIH y el sida, las drogas y el alcohol.

[http://www.childrennow.org/index.php/learn/reports\\_and\\_research/article/232](http://www.childrennow.org/index.php/learn/reports_and_research/article/232)

### *No hay lugar como el hogar... para la educación sexual*

*There's No Place Like Home... for Sex Education*

Información para madres y padres acerca de cómo tener conversaciones importantes sobre la sexualidad con sus hijos e hijas.

Disponible en español e inglés

[www.noplacelikehome.org/spanish.php](http://www.noplacelikehome.org/spanish.php)

EL TEXTO DE LA **DECLARACIÓN MINISTERIAL DE LA CIUDAD DE MÉXICO** SE ENCUENTRA EN:  
español en:

[http://data.unaids.org/pub/BaseDocument/2008/20080801\\_minsterdeclaration\\_es.pdf](http://data.unaids.org/pub/BaseDocument/2008/20080801_minsterdeclaration_es.pdf)

inglés en:

[http://data.unaids.org/pub/BaseDocument/2008/20080801\\_minsterdeclaration\\_en.pdf](http://data.unaids.org/pub/BaseDocument/2008/20080801_minsterdeclaration_en.pdf)

***Padres, madres y familias juegan un rol vital en moldear la manera en que entendemos nuestra identidad sexual y social. Tienen que poder abordar los aspectos físicos y conductuales de la sexualidad humana con sus hijas e hijos, y niñas y niños necesitan que se les informe y se les brinden los conocimientos y habilidades para tomar decisiones responsables sobre la sexualidad, las relaciones, el VIH y otras infecciones de transmisión sexual.***

- MICHEL SIDIBÉ, DIRECTOR EJECUTIVO, ONUSIDA