

**Organización
Panamericana
de la Salud**

*Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud*



**Pan American
Health
Organization**

*Regional Office of the
World Health Organization*



día mundial de la diabetes day

14 de noviembre November 14

**Usted puede prevenir
o controlar la diabetes:**

- Comiendo alimentos sanos
- Realizando actividad física
- Manteniendo un peso saludable

**You can prevent
or control diabetes by:**

- Eating healthy
- Being active
- Keeping a healthy weight



día mundial de la diabetes



world diabetes day