

Salt Awareness Week
March 26th-April 1st

World Salt Awareness Week

PAHO/WHO Webinar Invitation- Less salt = lower blood pressure= less stroke

This year World Action on Salt and Health (WASH) is leading Salt Awareness Week and will be focusing on raising awareness about the relationship between salt consumption, high blood pressure and stroke. Over consumption of salt is a major factor that raises blood pressure and high blood pressure is the most important risk factor for stroke. In the Americas, between 20-33% of adults have high blood pressure (hypertension). People living in Latin America and the Caribbean have some of the highest rates of hypertension in the world. The good news is that about 30% of people with hypertension would have normal blood pressure if they reduced their salt intake to a healthy level.

As part of World Salt Awareness Week which runs from March 26 – April 1, 2012, PAHO would like to invite you to attend the upcoming webinar on salt and health hosted by the Pan American Health Organization.

How to participate:

HSD Pan American Health Organization PAHO/WHO webinar Less Salt = lower blood pressure= less stroke In celebration of " Salt awareness week" March 26, 2012 from 12:00 pm to 13:30 pm 525 23rd St NW, Washington DC 20037 Room 612 Moderator: Branka Legetic, PAHO- WHO Regional Adviser and coordinator of the secretariat for PAHO Technical Advisory group (TAG) on Cardiovascular prevention through reduction of dietary salt consumption		
12:00-12:10	Opening	WASH (World Action on Salt) representative: Clare Farrand
12:10 – 12:25	Salt intake, hypertension and stroke in the Americas	Prof. Norm Campbell , chair of the PAHO TAG
12:25 - 12:40	Applying Social marketing to salt consumption	Lynda Barfield , Associate Director Strategic Behavioral Communication, FHI 360, member of PAHO TAG
12:40 -13:00	Results of the Study on consumers' knowledge and behavior and attitude re salt intake from Chile, Argentina, C Rica, Ecuador and Canada.	Rafael Claro, U de Sao Paolo and Hubert Linders , Consumers International LAC, members of PAHO TAG
13:00-13:15	Questions & answers	Moderator: Branka Legetic
13:15-13:30	Closing remarks	WASH (World Action on Salt) representative: Clare Farrand

In person:

525 23rd St. NW, Washington DC 20037
Room 612

To participate online via Elluminate:

To login to the Elluminate session, use the link below and type your name on the sign in page:
www.paho.org/virtual/BrankaLegetic

=====

Invitación a asistir una conferencia web de la OPS sobre sal y salud **Menos sal = menos presión arterial= menos riesgo de accidente cerebrovascular**

Este año, Acción Mundial sobre la sal y la salud está liderando [La Semana Mundial de Concientización sobre la sal](#). Esta semana, se centra en la sensibilización sobre la relación entre el consumo de sal, la presión arterial alta y los accidentes cerebrovasculares. El consumo excesivo de de sal es el principal factor que afecta a la hipertensión y la hipertensión arterial es el factor de riesgo más importante del accidente cerebrovascular. En las Américas, entre el 20 al 33% de los adultos sufren de hipertensión y algunas de las mayores tasas de hipertensión en el mundo se registran en América Latina y el Caribe. La buena noticia es que aproximadamente el 30% de las personas con hipertensión podrían tener una presión arterial en los límites normales si reducen su ingesta de sal a un nivel saludable. Como parte de Semana Mundial de concientización sobre la Sal que se extiende desde el 26 de marzo: 01 de abril de 2012, la Organización Panamericana de la salud ha organizado un seminario sobre sal y salud .

HSD Organización Panamericana de la Salud OPS-OMS webinar Menos sal = menos presión arterial= menos riesgo de accidente cerebrovascular En celebración de la " semana de concientización sobre sal" 27 de marzo 2012 de 12:00 -13:30 hora local 525 23rd St NW, Washington DC 20037 Moderador: Branka Legetic, Asesora Regional, coordinador del secretariado de Grupo Asesor de OPS-OMS sobre prevención de enfermedades cardiovascular a través de reducción de consumo diario de sal		
12:00-12:10	Apertura	Branka Legetic, OPS-OMS
12:10 – 12:25	Consumo de sal, hipertensión y accidente cerebrovascular en las Américas	Dr Salvador Cruz Flores, Fundación Interamericana de Corazón
12:25 - 12:40	Mercadeo social como estrategia para el cambio de comportamiento en relación con el consumo diario de sal	Lynda Barfield, directora asociada de FHI360 y miembro de Grupo Asesor
12:40 -13:00	Resultados de estudio cualitativo sobre conocimientos y opiniones acerca ingesta de sodio en Argentina, C Rica, Ecuador	Germana Sánchez, antropóloga, INCIENSA C Rica, a cargo de reporte final de estudio
13:00-13:15	Preguntas y respuestas	Moderador: Branka Legetic
13:15 – 13:30	Clausura	Branka Legetic

¿Cómo participar?:

En persona:

525 23rd St. NW, Washington DC 20037
Sala 612

Vía Elluminate:

Conectar a la sesión de Elluminate usando el vínculo abajo y tipear su nombre en espacio en la página: www.paho.org/virtual/BrankaLegetic

