

RECUERDA: EL BUEN TRATO ES... ¡CONTAGIOSO!

1. Comienza el día con una **SONRISA** y un **¡BUENOS DIAS!** A todos nos agrada y anima tu buen trato para iniciar la jornada de trabajo.
2. **DISFRUTA** cada instante de tu jornada: **EL TRABAJO** debe darte satisfacción, motivación y alegría; y para lograrlo, conserva siempre esa actitud **POSITIVA**.
3. Cuando quieras algo, di las palabras mágicas: **POR FAVOR** y **GRACIAS**. A cambio, verás muchas sonrisas y respuestas positivas.
4. Todos tenemos derecho a **OPINAR DIFERENTE**. Así que **ESCUCHA** con atención, **MIRA** a tu interlocutor a los ojos, y háblale con **AMABILIDAD** y **ACIERTO**, aun si no estás de acuerdo.
5. Haz un **GESTO AMABLE** cada día aun si nadie te lo pide; ya verás como todos nos contagiamos de tu amabilidad.
6. Cuando no estés de acuerdo con algo: **DETENTE**, **RESPIRA** y **PIENSA PARA HABLAR**. Esto ayuda a mantener el control de tus emociones.
7. No temas a **PEDIR DISCULPAS**: ¡todos podemos equivocarnos! Así que reconocer nuestros errores nos hace humildes y grandes de corazón.
8. **EL DIALOGO** es la mejor manera de comunicarnos en forma efectiva y transparente. No hagas caso a los rumores, ellos solo te inquietan perturbando tu paz y el clima laboral.
9. **RECONOCE** las cualidades y el trabajo de los demás **FELICITANDO** a tus compañeros por sus logros; ellos también aprenderán a reconocer los tuyos haciendo el ambiente de trabajo más agradable.
10. **COLABORA** con tus compañeros de trabajo; recuerda que tú también puedes necesitar su ayuda.
11. Evita **JUZGAR** a tu compañera o compañero ya que solo ellos conocen la procesión que llevan por dentro; tú solo dales el debido **RESPECTO**, y si puedes, **AYUDALES** hasta donde se te permita.
12. Al final del día **AGRADECE** por el trabajo que tienes y **DESPIDETE** con una sonrisa de tus compañeros de trabajo. Te sentirás más feliz y satisfecho al llegar a casa.

RECUERDA: EL BUEN TRATO ES... ¡CONTAGIOSO!

1. Comienza el día con una **SONRISA** y un **¡BUENOS DIAS!** A todos nos agrada y anima tu buen trato para iniciar la jornada de trabajo.
2. **DISFRUTA** cada instante de tu jornada: **EL TRABAJO** debe darte satisfacción, motivación y alegría; y para lograrlo, conserva siempre esa actitud **POSITIVA**.
3. Cuando quieras algo, di las palabras mágicas: **POR FAVOR** y **GRACIAS**. A cambio, verás muchas sonrisas y respuestas positivas.
4. Todos tenemos derecho a **OPINAR DIFERENTE**. Así que **ESCUCHA** con atención, **MIRA** a tu interlocutor a los ojos, y háblale con **AMABILIDAD** y **ACIERTO**, aun si no estás de acuerdo.
5. Haz un **GESTO AMABLE** cada día aun si nadie te lo pide; ya verás como todos nos contagiamos de tu amabilidad.
6. Cuando no estés de acuerdo con algo: **DETENTE**, **RESPIRA** y **PIENSA PARA HABLAR**. Esto ayuda a mantener el control de tus emociones.
7. No temas a **PEDIR DISCULPAS**: ¡todos podemos equivocarnos! Así que reconocer nuestros errores nos hace humildes y grandes de corazón.
8. **EL DIALOGO** es la mejor manera de comunicarnos en forma efectiva y transparente. No hagas caso a los rumores, ellos solo te inquietan perturbando tu paz y el clima laboral.
9. **RECONOCE** las cualidades y el trabajo de los demás **FELICITANDO** a tus compañeros por sus logros; ellos también aprenderán a reconocer los tuyos haciendo el ambiente de trabajo más agradable.
10. **COLABORA** con tus compañeros de trabajo; recuerda que tú también puedes necesitar su ayuda.
11. Evita **JUZGAR** a tu compañera o compañero ya que solo ellos conocen la procesión que llevan por dentro; tú solo dales el debido **RESPECTO**, y si puedes, **AYUDALES** hasta donde se te permita.
12. Al final del día **AGRADECE** por el trabajo que tienes y **DESPIDETE** con una sonrisa de tus compañeros de trabajo. Te sentirás más feliz y satisfecho al llegar a casa.