

Prólogo de la Organización Panamericana de la Salud a la edición en español	5
Prefacio	6
Panel	8
Observadores	8
Contribuyentes y Consultores	9
Revisores	9
Introducción	13

PARTE I

ANTECEDENTES

1 Hábitos de alimentación y patrones de cáncer	20
1.1 Hábitos alimentarios	22
1.2 Patrones de cáncer	37
2 La dieta y el proceso del cáncer	58
2.1 La naturaleza del cáncer	59
2.2 Causas del cáncer	61
2.3 Carcinogénesis	64
2.4 Exposición a agentes	64
2.5 Metabolismo de los agentes	65
2.6 Iniciación	67
2.7 Reparación del ADN	72
2.8 Promoción	73
2.9 Progresión	76
3 Pruebas y conclusiones científicas	80
3.1 Estudios epidemiológicos	81
3.2 Evaluación nutricional	88
3.3 Estudios biológicos y experimentales	91
3.4 Ponderación del riesgo	95
3.5 Evaluación de las pruebas	100

PARTE II

CÁNCERES, NUTRICIÓN Y ALIMENTOS

4 Cánceres	105
4.1 Boca y faringe	107
4.2 Nasofaringe	120
4.3 Laringe	125
4.4 Esófago	133
4.5 Pulmón	148
4.6 Estómago	170
4.7 Páncreas	204
4.8 Vesícula biliar	232
4.9 Hígado	236
4.10 Colon, recto	252
4.11 Mama	297
4.12 Ovario	342
4.13 Endometrio	349
4.14 Cuello del útero	358
4.15 Próstata	368
4.16 Tiroides	386
4.17 Riñón	393
4.18 Vejiga	403

PARTE III

NUTRICIÓN, ALIMENTOS Y CÁNCER

5 Constituyentes alimentarios	434
5.1 Energía y factores relacionados	436
5.2 Carbohidratos	449
5.3 Grasas y colesterol	459
5.4 Proteína	472
5.5 Alcohol	476
5.6 Vitaminas	484
5.7 Minerales	501
5.8 Otros compuestos bioactivos	506

6	Alimentos y bebidas	514
6.1	Cereales (granos)	516
6.2	Raíces, tubérculos y plátanos	521
6.3	Hortalizas y frutas	523
6.4	Leguminosas (legumbres)	535
6.5	Nueces y semillas	539
6.6	Carnes, aves, pescados y huevos	541
6.7	Leche y productos lácteos	550
6.8	Hierbas, especias y condimentos	553
6.9	Café, té y otras bebidas	559
7	Procesamiento de alimentos	565
7.1	Contaminantes	567
7.2	Aditivos alimentarios	576
7.3	Contaminantes microbianos	584
7.4	Sal, salado y refrigeración	587
7.5	Alimentos curados y ahumados	591
7.6	Cocción	594

PARTE IV

POLÍTICAS

8	Recomendaciones	598
8.1	Objetivos para las poblaciones, consejos para las personas	602
8.2	Principios	621
8.3	Importancia para otras enfermedades	629
9	Implicaciones políticas	635
9.1	La prevención y sus ventajas	637
9.2	Tendencias mundiales	651
9.3	Experiencia nacional	664
9.4	Agentes del cambio	677

APÉNDICES

A	Otros informes	686
B	Nota sobre el método	696
C	El Fondo Mundial para la Investigación del Cáncer y el Instituto Estadounidense de Investigación sobre el Cáncer	699

GLOSARIO	701
-----------------	------------

REFERENCIAS	709
--------------------	------------