

Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación



Diciembre 2006

Equipo de la unidad:

Dr. Jorge Rodríguez

Jefe de Unidad
(Washington, D.C.)
rodrigo@paho.org

Dra. Maristela Monteiro

Asesora Regional en Alcohol y Abuso de Sustancias (Washington, D.C.)
monteirm@paho.org

Dr. Hugo Cohen

Asesor Sub-Regional de Salud Mental, América del Sur (Argentina)
cohenh@arg.ops-oms.org

Dr. Víctor Aparicio

Asesor Sub-Regional de Salud Mental, México, Centro América, y Caribe Hispano (Panamá)
apariciv@pan.ops-oms.org

Dr. Armando Vásquez

Asesor Regional de Rehabilitación (Santiago de Chile)
vasqueza@chi.ops-oms.org

Lic. Javier Vásquez

Abogado Especialista en Derechos Humanos, Área de Asuntos Legales/Área de Tecnología y Prestación de Servicios (Washington, D.C.)
vasquezj@paho.org

Sra. Janis Dawson-Schwartzmann

Consultora en Alcohol y Abuso de Sustancias (Washington, D.C.)
dawsonja@paho.org

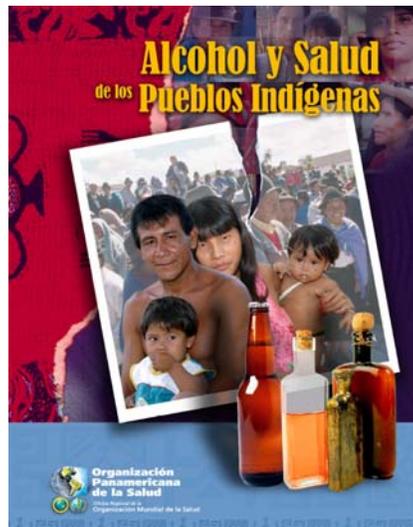
Secretaría:

Sra. Amalía Paredes

paredama@paho.org

Sra. Martha Koev

La Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), tiene el placer de enviarles una nueva edición de su boletín. Este tiene como objetivo comunicar importantes avances, noticias y publicaciones vinculadas con las actividades de colaboración técnica y científica que presta la OPS en las áreas de salud mental, control del uso de alcohol y otras sustancias adictivas, rehabilitación y la protección internacional de derechos humanos en este contexto. Los principales objetivos de la Unidad son: fortalecer la capacidad de los países para desarrollar políticas, planes, programas y servicios de salud mental; formular políticas públicas para el control del consumo excesivo de alcohol; prevenir las discapacidades y lograr la igualdad de oportunidades para las personas con discapacidades; así como promocionar y proteger los derechos humanos y las libertades fundamentales de las personas con discapacidades y sus familiares.



Reporte de Alcohol y Salud de los Pueblos Indígenas

Las consecuencias más significativas del consumo de alcohol en las comunidades indígenas están asociadas con los problemas de la salud, el daño social, y la destrucción de la cultura y de los valores indígenas. Sin embargo, el grado y la repercusión del consumo de alcohol son todavía en gran parte desconocidos y las políticas no se han dirigido específicamente a esta población tan vulnerable.

Poco se sabe acerca de qué se puede hacer para reducir los problemas sociales y de salud relacionados con el alcohol entre estas comunidades; cuáles son los recursos existentes en las comunidades para enfrentar este problema y qué políticas funcionarían con ellos. Por estos motivos se implementó el proyecto "Alcohol

y Salud de los Pueblos Indígenas", en colaboración entre la OPS y Health Canada; en este proyecto participaron: Nicaragua, Bolivia, México, Panamá y Canadá.

El proyecto comenzó con una revisión bibliográfica de los problemas relacionados con el consumo de alcohol y las respuestas entre los indígenas en los países en desarrollo de la Región. La meta fue identificar las respuestas existentes de la comunidad en los países seleccionados, documentarlos (estudios de casos), promover su evaluación y consolidar estas experiencias en un manual para que sea conocido por las comunidades indígenas. El manual proporcionaría herramientas en cómo identificar y cómo responder a sus propios problemas, con soluciones que han mostrado resultados en comunidades similares.

Cada uno de los países participantes preparó un estudio de caso que reflejó toda la temática sobre el consumo de alcohol: los orígenes del consumo de alcohol en sus comunidades, cómo

Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

se utilizó y se utiliza actualmente, cómo cambiaron las comunidades con la llegada de nuevas bebidas alcohólicas, cuál es la disponibilidad de alcohol y cómo los problemas asociados con su uso han aumentado con el transcurso del tiempo.

Si desea una copia del reporte por favor comuníquese con el programa de alcohol y abuso de sustancias asabuse@paho.org.

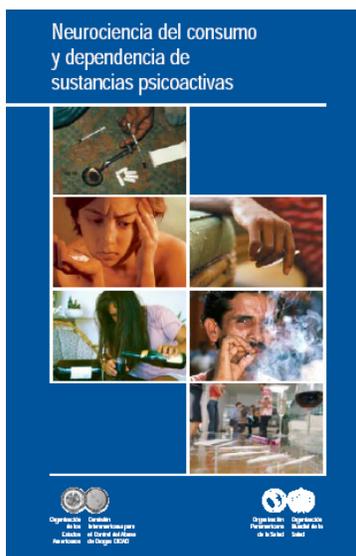
Neurociencia del Consumo y Dependencia de Sustancias Psicoactivas

En el presente libro sobre neurociencias de las adicciones, la OMS ha procurado proporcionar por primera vez una descripción general y completa de los factores biológicos y bioquímicos relacionados con el uso y la dependencia de sustancias psicoactivas, como resultado de los conocimientos acumulados en los últimos 20 a 30 años. Además, el libro destaca los mecanismos de acción de los diferentes tipos de sustancias psicoactivas, y explica las formas en que su uso puede desencadenar el síndrome de la dependencia. Aunque se focaliza más en los mecanismos cerebrales de los neurotransmisores, el libro también examina los factores sociales y ambientales que influyen en el uso y la dependencia de las sustancias y las implicaciones éticas de las nuevas estrategias de intervención biológica.

La traducción y distribución de este libro en América Latina se hace con el fin de lograr una mayor disponibilidad y difusión de estudios en español, además de una mayor comprensión de los efectos bioquímicos del consumo de drogas. También se pretende lograr una mayor sensibilización en el sector político, el sistema judicial, de protección social, agencias coordinadoras, así como profesionales de la salud, educadores y la población general.

Si bien queda aún mucho por investigar en el ámbito del consumo y la dependencia de sustancias, el presente libro amplía los conocimientos acerca de la naturaleza de las adicciones y sus posibles aplicaciones en la elaboración de políticas más adecuadas.

La publicación y distribución de este libro en español ha sido posible gracias al trabajo conjunto entre la Organización Panamericana de la Salud, oficina regional de la Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) y la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de



Drogas de la Organización de los Estados Americanos (CICAD/OEA). Asimismo, al Observatorio Vasco de Drogodependencias en España que ha reproducido 1,500 copias en el presente año.

Creemos en la importancia del libro y de los aportes, basados en evidencias científicas sobre el uso y dependencias de sustancias, los cuales permitirán establecer un mayor compromiso de los Ministerios de Salud, las Comisiones Nacionales de Drogas, las instancias normativas, científicos, docentes, profesionales de la salud y estudiantes para responder más adecuadamente a los problemas relacionados al uso de sustancias, dentro del ámbito de la salud pública.

Si desea una copia del libro por favor comuníquese con el programa de alcohol y abuso de sustancias asabuse@paho.org.

Desarrollo de políticas, planes, servicios y legislación de salud mental – Ciudad de Panamá, Panamá

Entre el 29 de noviembre y el 1 de diciembre de 2006, en Ciudad de Panamá, se llevó a cabo el taller del proyecto de cooperación técnica entre Panamá y Cuba sobre el "desarrollo de políticas, planes, servicios y legislación de salud mental", que contó con la participación de 13 profesionales panameños, dos cubanos, y el apoyo técnico de OPS. Durante el taller se realizó un análisis de los servicios de salud mental de ambos países con especial dedicación a los temas más específicos de este proyecto de cooperación, la experiencia panameña en el tema del abuso de alcohol y otras sustancias, y la experiencia cubana en el desarrollo de los servicios de salud mental infanto-juvenil. También se presentaron los servicios de salud locales donde se van a realizar las experiencias pilotos para implementar la organización de los servicios de Salud Mental con un modelo centrado en la Atención Primaria de Salud. Cuba ha elegido al municipio de La Lisa y Panamá a la región de salud de San Miguelito y Chilibre. Estas actividades deben servir para que ambos países puedan fortalecer su política de salud mental.

Instrumento para la Evaluación de los Servicios de Salud Mental (IEMS-OMS)

Centroamérica y el Caribe Hispano

Recientemente Honduras ha iniciado el proceso para administrar el Instrumento para la Evaluación de los Servicios de Salud Mental (IEMS-OMS), mientras que República Dominicana acaba de finalizar la recopilación de datos, quedando en proceso la redacción del informe final. Previamente, se han realizado los IEMS-OMS en Guatemala, El Salvador, Nicaragua y Panamá, con lo cual estos países ya están preparados para iniciar los procesos de reformulación de sus respectivas políticas de Salud Mental

Para más información sobre este instrumento consultar: www.who.int/mental_health/evidence/WHO-AIMS/en/

Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

Estudio relaciona medicinas antidepresivas con mayor riesgo en intentos de suicidio pero menor riesgo de suicidio consumado

Individuos con tendencias suicidas que se encuentran bajo medicamentos antidepresivos parecen correr un mayor riesgo de intentos adicionales de suicidio, pero un riesgo menor de morir a causa del mismo, según un amplio estudio finlandés publicado en los Archivos de Psiquiatría General de JAMA.

Recientemente, la relación entre el uso de los antidepresivos, especialmente los inhibidores selectivos de recaptación de serotonina (ISRS), con la predisposición y el comportamiento suicida ha recibido una considerable atención pública. El uso de tales drogas entre los adolescentes ha sido tema de especial preocupación.

La información completa sobre este informe esta en:

<http://jama.ama-assn.org/cgi/content/full/292/3/338?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORMAT=&fulltext=Antidepressants+&searchid=1&FIRSTINDEX=0&resourcetype=HWCIT>

El Cuidado Mejorado para la Depresión puede ser rentable para empleadores

Ofrecer atención adicional contra la depresión puede ahorrar dinero a los empleadores, según un análisis de costo-beneficio y rentabilidad publicado en diciembre en los Archivos de Psiquiatría General, una de las revistas de los archivos JAMA.

Además de su costo en la salud y el bienestar de pacientes, se calcula que la depresión cuesta miles de millones de dólares en los Estados Unidos cada año, según los antecedentes en el artículo. La mayoría de estos costos están asociados con la productividad reducida en el trabajo. Los datos probatorios indican que actualmente los tratamientos y métodos de tamizaje disponibles podrían reducir estos costos, pero a la vez permanecer subutilizado.

<http://jama.ama-assn.org/cgi/content/abstract/273/1/51?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORMAT=&fulltext=Enhanced+Depression+Care+May+Be+Cost-Effective+for+Employers%2C++Wang&searchid=1&FIRSTINDEX=0&resourcetype=HWCIT>

Enlaces a otras fuentes de información y actividades

La Asociación Española de Neuropsiquiatría – Profesionales de Salud Mental – ofrece varias de sus publicaciones como la Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, Norte de Salud Mental, y Cuadernos de Psiquiatría Comunitaria, entre otras. Estas revistas pueden ser adquiridas libremente en la página oficial de la asociación: <http://www.asoc-aen.es/aAW/web/cas/index.jsp>

Asociación Mundial de Psiquiatría – Boletín Noviembre 2006:

<http://www.wpanet.org/home.html>

Suplemento II de la **Revista Brasileira de Psiquiatría**:

http://www.scielo.br/scielo.php/script_sci_serial/pid_1516-4446/Ing_pt/nrm_iso