



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**

Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud

# SALUD MENTAL, DISCAPACIDADES Y REHABILITACIÓN

## BOLETÍN

mayo 2008

### Llamado para Mejorar la Salud Mental



De izquierda a derecha: Dr. Ron C. Kessler, Harvard Medical School; Dr. Robert Freedman, editor principal de la Revista Americana de Psiquiatría; Dr. Maja Zecevic, The Lancet; Dr. David Satcher, Morehouse School of Medicine; Dra. Cristina Beato, OPS; Dr. Eliot Sorel, The George Washington University; y Dr. Thomas Insel, Director del Instituto Nacional de Salud Mental. (Foto por Sonia M. Mey-OPS/OMS)

Washington, D.C., 7 de mayo del 2008 (OPS)— "Necesitamos movernos adelante con un compromiso serio para mejorar la salud mental," resaltó la doctora Cristina Beato, Directora Adjunta de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS), en el lanzamiento, para la Región de las Américas, de la Serie de la Revista Lancet dedicada a la Salud Mental.

Los mensajes de Lancet son claros: "que la salud mental se ha descuidado, y los recursos dedicados a este fin son inadecuados, insuficientes e inequitativamente distribuidos", expresó la Dra. Beato. Los trastornos mentales afectan a uno de cada cuatro personas, dijo, y la carga de morbilidad de las enfermedades mentales ascendió de 8,8 por ciento en 1990 a 22 por ciento en el 2002. "Es imperativo reducir las brechas de tratamiento, es decir la proporción de personas enfermas que no reciben ningún tipo de atención de salud". "Las enfermedades mentales no son un fracaso personal y pueden ser tratadas como otros trastornos, con resultados adecuados," agregó.

En Lancet se destaca que "a pesar de la publicación de informes relevantes y el desarrollo de actividades prometedoras en varios países, el progreso en el desarrollo de los servicios de salud mental ha sido más lento en países de bajos y medianos ingresos".

En un artículo de Lancet el Dr. Benedetto Saraceno del Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias de la Organización Mundial de la Salud, señaló que las barreras en el desarrollo de los servicios de salud mental son numerosas e incluye la resistencia a la descentralización de los servicios de salud mental. Hay también "retos para la implementación de la atención de salud mental en los entornos de Atención Primaria (APS), y es aún bajo el número de trabajadores de APS que se capacitan en salud mental".

El lanzamiento fue organizado por el Departamento de Salud Global de la George Washington University de conjunto con la OPS/OMS; también auspiciaron la actividad la Asociación Psiquiátrica Americana (APA) y la Asociación Mundial de Psiquiatría. El Dr. Jorge Rodríguez, Coordinador de Salud Mental de OPS/OMS inició el evento y presentó a la Dra. Beato quien realizó los comentarios iniciales. La Dra. Maja Zecevic de Lancet, editora de Lancet, pronunció unas breves palabras; la Dra. Zecevic enfatizó, "esto es verdaderamente un problema mundial y la serie de salud mental de Lancet busca hacer un llamado potente, centrado y multidisciplinario para exigir acción. El grupo de Lancet hace planes en los próximos dos años para evaluar el progreso en los esfuerzos para aumentar la concientización del público, así como promover la investigación basada en datos probatorios, sobre las estrategias y las políticas ejecutadas a nivel mundial en el escenario de salud mental".

continuación



#### La Salud Mental en las Américas

[Una reforma de mentalidad>>](#)

Información sobre Salud Mental en la Región  
en la Página Web de OPS/OMS



Asociación Mundial para la  
Esquizofrenia y

Trastornos Relacionados

(WFSAD)

<http://espanol.world-schizophrenia.org/alianza/>

## Llamado para Mejorar la Salud Mental (continuación)



Dr. Eliot Sorel; Dr. Jorge Rodríguez, PAHO y Dra. Cristina Beato. (Foto por Sonia M. Mey-OPS/OMS)

El Dr. Eliot Sorel de George Washington University presentó a los panelistas, incluidos expertos mundiales como Dr. Vikram Patel de London School of Hygiene and Tropical Medicine's Sangath Centre en la India y el Dr. Thomas Insel, Director del Instituto Nacional de Salud Mental de los Estados Unidos de América. Los oradores también incluyeron al Dr. David Satcher de Morehouse School of Medicine, el Dr. Ron C. Kessler de la Facultad de Medicina de Harvard y el Dr. Robert Freedman, editor principal de la Revista Americana de Psiquiatría.

"Las Américas podrían convertirse en el modelo para la integración de salud mental y atención primaria de salud," resalto el Dr. Sorel. "Esto es un momento histórico, con la convergencia de los datos probatorios como los presentados en la serie de The Lancet. Las Américas necesitan esta iniciativa".

La OPS, fundada en 1902, trabaja con todo los países de las Américas para mejorar la salud y calidad de vida de sus pueblos. También sirve como la Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud.



## Sistema de información y comunicación en salud para Centroamérica y República Dominicana

InfoCom es el sistema de información y comunicación en salud para Centroamérica y República Dominicana, iniciativa de los países de la subregión, originada en el contexto de la Reunión del Sector Salud de Centroamérica y República Dominicana (RESSCAD) en 1995, desarrollada con el apoyo técnico de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), con el objetivo de facilitar el intercambio de datos e información sanitaria en diversas áreas temáticas para fortalecer la elaboración de planes de salud nacionales y subregionales, la toma de decisiones y la difusión de experiencias e intervenciones exitosas implementadas por los países de la subregión. Es un sitio dinámico para la gestión descentralizada en línea que permite que todos los consultores responsables de los módulos y áreas temáticas puedan editar y publicar sus propios contenidos

La página cuenta con ocho módulos centrales (Agua, Emergencias, Epidemiología, Políticas, Promoción, Salud Poblacional, Servicios y Violencia) y cinco áreas temáticas (Género, Etnia y Salud, Familia y Comunidad, Recursos Humanos, Reglamento Sanitario Internacional y Salud Mental. Además tiene enlaces institucionales a RESSCAD y COMISCA y otros enlaces al Campus virtual y a la Biblioteca Virtual de OPS.

El área temática de salud mental cuenta con varios apartados; "Instrumentos y guías", "Evaluación de servicios de salud mental", "Atención primaria y Salud Mental", "La salud mental de la tercera edad", "Boletín del programa regional de salud mental de OPS" y "Publicaciones".

La página Web de InfoCom, tiene una nueva de dirección <http://www.infocom-ca.org.pa/>

### Próximos EVENTOS

- II Forum Internacional de Salud Mental y Derechos Humanos, Rio de Janeiro, Brasil, 22-25 mayo 2008. [www.ensp.fiocruz.br/portal-ensp/eventos/index.php?#7430](http://www.ensp.fiocruz.br/portal-ensp/eventos/index.php?#7430)
- Conferencia Temática WPA Depresión y otros trastornos mentales comunes en Atención Primaria. Granada, España, 19-21 junio, 2008. [www.wpa2008granada.org](http://www.wpa2008granada.org)
- IX Congreso Internacional de Estrés Traumático, Buenos Aires, Argentina, 25-27 junio, 2008. [www.psicotrauma.org.ar](http://www.psicotrauma.org.ar)
- XX Congreso Peruano de Psiquiatría, Lima, Perú, 29-31 agosto, 2008. [www.app.org.pe](http://www.app.org.pe)
- 51 Conferencia del Consejo Internacional sobre alcohol y adicciones, "El fortalecimiento de los profesionales", Limassol, Chipre, 2-7 noviembre 2008. [www.icaa.ch/ICAA\\_Limassol\\_2008\\_main.html](http://www.icaa.ch/ICAA_Limassol_2008_main.html)
- XXV Congreso APAL 2008, Isla Margarita. Venezuela, 18- 22 noviembre, 2008. [www.apal2008.org](http://www.apal2008.org)

## Programa multilateral “Consumo de alcohol, problemas asociados y respuestas en América Latina”

La Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) ha firmado un acuerdo con el gobierno de la comunidad autónoma de Valencia (España) para una cooperación multilateral denominado “Consumo de alcohol, problemas asociados y respuestas en América Latina”, que es un programa con una duración de 36 meses por un monto de 325.000 euros.

Las actividades fundamentales de este programa son:

1. Formación de comités nacionales responsables de las cuestiones relacionadas con el alcohol y la salud pública, encargados de coordinar las acciones locales en colaboración con OPS.
2. Creación de planes específicos para la recogida de datos a través de investigaciones de acuerdo con las prioridades identificadas en cada país, así como capacitación de profesionales de salud en atención primaria.
3. Creación de políticas nacionales que incluyan planes de acción, cronograma y plan de evaluación de los resultados.

El programa está diseñado para seis países de la región de las Américas: Panamá, Nicaragua, República Dominicana, Honduras, Guatemala y Guyana.

## Implementación de la guía IASC (salud mental y apoyo psicosocial a población desplazada) en Colombia

**IASC** Guía del IASC sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Emergencias Humanitarias y Catástrofes



Del 13 al 19 de abril se han desarrollado varios talleres en Colombia para la implementación de la guía IASC (versión al español) para apoyo psicosocial y en salud mental a la población desplazada. El día 14 se desarrolló un taller nacional para presentar el proyecto a las agencias de Naciones Unidas implicadas en estos temas, gubernamentales que actúan en el campo psicosocial y de salud mental, no gubernamentales implicadas en el apoyo a las poblaciones desplazadas por los conflictos armados y a otras organizaciones profesionales y académicas. El acto contó con la participación del doctor Pier Paolo Balladelli, representante de OPS/OMS en Colombia, y como ponentes estuvieron; el profesor M. Wessells de la Universidad de Columbia (EEUU) y los doctores J. Castilla, consultor de salud para desplazados (OPS/COL) y V. Aparicio, asesor subregional de salud mental para Centroamérica, Caribe Hispano y México (OPS/PAN).

Del 15 a 17 de abril se realizó en Pasto, Nariño, el taller de capacitación para la implementación de esta guía en los municipios de Leyva, Ricaurte y Tumaco (Departamento de Nariño). A este taller asistieron 30 profesionales de los tres municipios y de la cabecera departamental (Pasto) que actualmente están implicados en la atención a los problemas de la población desplazada. El taller estuvo centrado en la estrategia para implementar la guía contando con los intereses y participación de las comunidades afectadas. Posteriormente se realizaron talleres intersectoriales para cada uno de los municipios con el fin de presentar una versión resumida de la implementación a representantes de las comunidades y a otros agentes clave. Los talleres tuvieron como ponentes al Prof. Wessells y a los Dres. C. Echeverri y V. Aparicio. Como observadores externos del proceso de implementación actúa la Fundación Dos Mundos de Colombia.