

Curso de Vida Saludable: Un menú de intervenciones Vacunación/PLUS

Periodo Preconcepcional

Educación en Salud	✓ Consejería y educación en salud y materiales promocionales de planificación familiar ✓ Métodos de planificación familiar ○ Doble protección ○ Prevención del embarazo, ITS/VIH ○ Contraceptivos orales ○ Preservativos ○ Inyectables ○ Otros (implantes-ligadura tubaria) ✓ Consejería para la prevención de violencia intrafamiliar ✓ Consejería nutricional ✓ Consejería para prevención de enfermedades crónicas: HTA, Diabetes ✓ Consejería preconcepcional ✓ Educación en prevención de tabaco y alcohol y drogas
Medicamentos y suplementos	✓ Prueba de VIH/ITS ✓ Suplementación con hierro, yodo, ácido fólico y multivitaminas ✓ Diagnostico/tratamiento de enfermedades crónicas ✓ Medicamento antihelmíntico
Otros	✓ Referencia para Pap smear y tamizaje de cáncer de mama ✓ Salud oral

Curso de Vida Saludable: Un menú de intervenciones

Vacunación/PLUS

Embarazo/Puerperio

Educación en Salud	✓ Información y consejería en autocuidado, nutrición, lactancia materna exclusiva, y efectos negativos del alcohol, tabaco, y drogas ✓ Preparación para el parto y signos de alarma ✓ Tamizaje de violencia ✓ Tamizaje de adicciones
Medicamentos y suplementos	✓ Vitamina A hasta 30 días post-parto ✓ Suplementación con hierro, ácido fólico y multivitaminas ✓ Entrega de suplementos alimentarios a mujeres con índice de masa corporal menor de 18.5
Otros	✓ Monitoreo del crecimiento fetal (ganancia de peso – ultrasonido) ✓ Tamizaje nutricional y referencia ✓ Tamizaje anemia ✓ Tamizaje de hipertensión ✓ Tamizaje de diabetes gestacional ✓ Tamizaje VIH, sífilis y otras enfermedades transmisibles ✓ Tamizaje de infección urinaria ✓ Determinación de grupo sanguíneo, Rh ✓ Cupones para atención prenatal gratuita ✓ Reducción de la exposición a contaminación intradomiciliara con humo

Curso de Vida Saludable: Un menú de intervenciones Vacunación/PLUS

Salud niñez

Educación en Salud	✓ Consejería en lactancia materna exclusiva y alimentación complementaria ✓ Educación en cuidado térmico, cuidado neonatal, higiene, prevención de la polución ambiental, estimulación sicomotora ✓ Prevención de accidentes ✓ Prácticas Familiares Clave
Medicamentos y suplementos	✓ Suplementación con Vitamina A < 4 años ✓ Suplementación con Vitamina C ✓ Suplementación con hierro ✓ Chispitas nutricionales (si no reciben las vitaminas en otra forma) ✓ Antihelmíntico < 5 años ✓ Sales de Rehidratación Oral (SRO) y suplementación con cinc durante el tratamiento de la diarrea
Otros	✓ Registro del nacimiento en el registro civil ✓ Definición del estado de exposición al VIH ✓ Tamizaje de visión ✓ Monitoreo del crecimiento y tamizaje nutricional y referencia ✓ Examen salud oral COP, y referencia

Curso de Vida Saludable: Un menú de intervenciones Vacunación/PLUS

Escolares

Educación en Salud	✓ Consejería nutricional y de actividad física ✓ Educación en prevención de tabaco, alcohol, y drogas ✓ Prevención de accidentes
Medicamentos y suplementos	✓ Medicamentos antihelmínticos ✓ Vitamina A ✓ Suplementación de hierro ✓ Vitaminas y minerales
Otros	✓ Tamizaje visual y auditivo ✓ Tamizaje nutricional ✓ Examen salud oral, COP y referir

Curso de Vida Saludable: Un menú de intervenciones Vacunación/PLUS

Adolescentes

Educación en Salud	✓ Consejería y educación en prevención de ITS, VIH, embarazo, incluyendo VPH ✓ Consejería nutricional y de actividad física ✓ Educación en prevención de tabaco, alcohol, y drogas ✓ Prevención de accidentes
Medicamentos y suplementos	✓ Antihelmínticos ✓ Vitamina A ✓ Suplementación de hierro y ácido fólico ✓ Vitaminas
Otros	✓ Tamizaje visual y auditivo ✓ Tamizaje hipertensión y diabetes ✓ Tamizaje nutricional y de actividad física ✓ Examen salud oral, COP y referencia ✓ Cupones para atención gratuita de salud sexual y reproductiva ✓ Facilitar acceso gratuito a los preservativos

Curso de Vida Saludable: Un menú de intervenciones Vacunación/PLUS

Mayores de 65 años

Educación en Salud	✓ Información y consejería en prevención de enfermedades crónicas ✓ Consejería en cuidados podológicos ✓ Consejería en nutrición y actividad física ✓ Información de actividades recreacionales ✓ Consejería en tabaco, alcohol, y drogas
Medicamentos y suplementos	✓ Prueba de glicemia
Otros	✓ Evaluación de funcionamiento físico ✓ Tamizaje de hipertensión ✓ Tamizaje de nutrición y referencia ✓ Tamizaje de diabetes