

El futuro



El tabaco es la causa de muerte más prevenible hoy día en el mundo. Mata a más de cinco millones de personas al año –más que la tuberculosis, el VIH/SIDA y la malaria combinados. A menos que tomemos ya medidas urgentes, el tabaco podría matar a mil millones de personas este siglo.

Sin embargo los países pueden poner freno a las enfermedades, las muertes y los perjuicios económicos que causa el tabaco aprovechando la asistencia técnica que les proporciona la OMS para aplicar el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT de la OMS).

Las seis medidas de MPOWER no son costosas, y además se ha demostrado que funcionan. Con ellas los países pueden proteger la salud de su población y conseguir grandes avances en el cumplimiento de los compromisos contraídos en virtud del CMCT de la OMS, el cual, como primer tratado de salud pública de la Organización, confirma el papel decisivo de la legislación internacional en materia de prevención de las enfermedades y promoción de la salud.



Warn

Advertir sobre los peligros del tabaco

Son pocos los consumidores de tabaco que comprenden cabalmente los riesgos que corre su salud.

Las advertencias sanitarias que figuran en los paquetes de tabaco llegan a todos los fumadores y no les cuestan nada a los Gobiernos. Según se señala en las directrices para la aplicación del artículo 11 del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco, las advertencias deben figurar tanto en la cara anterior como en la cara posterior del paquete, ser grandes y claras, y describir enfermedades concretas causadas por el tabaco.

Las imágenes de las enfermedades son más impactantes que las palabras. Además, en los anuncios contra el tabaco se pueden divulgar los peligros del mismo.

El uso de imágenes explícitas sobre los daños causados por el tabaco puede ser especialmente eficaz para convencer a los fumadores de la necesidad de superar su adicción. Además de la publicidad de pago, el recurso a los medios de difusión puede ser una opción eficaz y económica para divulgar mensajes contra el tabaco.



Enforce

Hacer cumplir la prohibición de toda forma de publicidad, promoción y patrocinio del tabaco

La industria tabacalera gasta cada año decenas de miles de millones de dólares en publicidad, promoción y patrocinio de sus productos.

La prohibición total de la publicidad, la promoción y el patrocinio, directos o indirectos, conforme a lo estipulado en las directrices para la aplicación del artículo 13 del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco, puede reducir sustancialmente el consumo de tabaco y proteger a las personas, sobre todo a los jóvenes, de las tácticas de mercadotecnia de esa industria.

Para ser eficaz, la prohibición debe ser general y aplicarse a todas las formas de comercialización. De lo contrario, la industria se limita a reorientar los recursos hacia los conductos de comercialización no regulados. La industria tabacalera se opone enérgicamente a esas prohibiciones totales debido a su eficacia como medida de reducción del consumo de tabaco.



Raise

Aumentar los impuestos sobre el tabaco

Aumentar el precio de tabaco elevando los impuestos es la medida más eficaz para alentar a los consumidores de tabaco a dejarlo y evitar que los niños empiecen a fumar.

Los impuestos sobre los productos de tabaco más baratos deberían ser equivalentes a los aplicados a los productos de mayor precio, como los cigarrillos selectos, para evitar el consumo sustitutivo. Hay que subir los impuestos regularmente para tener en cuenta la inflación y el poder adquisitivo de los consumidores.

Los impuestos sobre el tabaco son bien acogidos en general por el público y aumentan los ingresos del Estado. La asignación de esos ingresos tributarios al control del tabaco y a otros programas sanitarios y sociales importantes los hace aún más populares.

¡Actuar ya!



Los medios necesarios para detener la epidemia de tabaquismo están claros y se hallan a nuestro alcance. Los países pueden salvar vidas implementando las seis medidas MPOWER como parte de una aplicación exhaustiva del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT de la OMS).

La Organización Mundial de la Salud ayuda a los países a aplicar el CMCT. Con ese fin, la Organización elaboró MPOWER: seis medidas de control del tabaco de demostrada costo-eficacia y utilidad para salvar vidas. Aplicadas conjuntamente, esas medidas protegen contra las enfermedades y muertes que, de lo contrario, traerá consigo inevitablemente la epidemia de tabaquismo. Gracias a estas medidas, incluso los países de ingresos bajos pueden dar grandes pasos para combatir la epidemia de tabaquismo y cumplir los compromisos contraídos en virtud del CMCT de la OMS.

A menos que se tomen medidas urgentes, el tabaco podría matar a mil millones de personas durante este siglo. Aplicando MPOWER, los líderes gubernamentales y civiles pueden impulsar el bien común y evitar cientos de millones de muertes prematuras.

Actúa ya para detener la epidemia de tabaquismo.



Monitor

Vigilar el consumo de tabaco y las políticas de prevención

Se necesitan datos para aplicar y evaluar unas políticas eficaces de control del tabaco.

Sólo midiendo con precisión la epidemia de tabaquismo y las intervenciones emprendidas para controlarla se conseguirá gestionar eficazmente y mejorar dichas intervenciones.

Una buena vigilancia proporciona a los que toman decisiones información sobre el alcance de la epidemia en su país y sobre la manera de adaptar las políticas a las necesidades de los diferentes grupos.

Difundir amplia y eficazmente la información ofrece la posibilidad a todos los interesados directos de tener una imagen más nítida de la epidemia y proporciona a los partidarios del control del tabaco datos probatorios importantes para defender sus propuestas a favor de políticas más firmes.

Protect

Proteger a la gente del humo de tabaco

Todas las personas tienen derecho a respirar un aire limpio.

No existe un nivel seguro de exposición al humo de tabaco ajeno, que causa cardiopatías, cáncer y muchas otras enfermedades. Incluso una exposición breve puede causar graves daños. La legislación en favor de los espacios libres de humo es bien acogida allí donde se promulga y no perjudica a los negocios.

Cualquier país, independientemente del nivel de ingresos, puede aplicar leyes eficaces para crear espacios totalmente libres de humo de tabaco. Sólo prohibir fumar totalmente en los espacios públicos cerrados, en particular en los lugares de trabajo cerrados, permite proteger a la gente de los perjuicios del humo de tabaco ajeno, ayudar a los fumadores a dejar el tabaco y reducir el tabaquismo entre los jóvenes. Las directrices para la aplicación del artículo 8 del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco ayudan a los países a conocer exactamente qué deben hacer para proteger a su población del humo de tabaco ajeno.

Offer

Ofrecer ayuda para dejar el tabaco

Los más de mil millones de fumadores adictos al tabaco que hay en todo el mundo son víctimas de la epidemia de tabaquismo.

Cuando se les informa de los riesgos, la mayoría de los consumidores de tabaco concluyen que deben dejarlo, pero pocos obtienen ayuda y apoyo para superar su dependencia. Los sistemas de salud tienen la responsabilidad principal del tratamiento de la dependencia del tabaco.

Los programas deben abarcar servicios de asesoramiento integrados en la atención primaria, teléfonos de ayuda fácilmente accesibles y gratuitos, y acceso a medicamentos de bajo costo. Todos los trabajadores sanitarios deben convertirse en defensores del control del tabaco. Los Gobiernos pueden utilizar parte de los ingresos reportados por los impuestos sobre el tabaco para ayudar a los consumidores de tabaco a superar la adicción.

Seis medidas de control del tabaco para combatir la epidemia

Monitor Vigilar el consumo de tabaco y las políticas de prevención

Protect Proteger a la gente del humo de tabaco

Offer Ofrecer ayuda para dejar el tabaco

Warn Advertir sobre los peligros del tabaco

Enforce Hacer cumplir la prohibición de toda forma de publicidad, promoción y patrocinio del tabaco

Raise Aumentar los impuestos sobre el tabaco

mpower

... combatir la epidemia mundial de tabaquismo, promover el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco

Visite nuestra página web:
www.who.int/tobacco/mpower

Organización Mundial de la Salud