

ALASS

Hubert Linders

Acción Latino-Americana de Sal y Salud



Sobre ALASS

- ALASS nació como parte de la estrategia de comunicación del grupo de expertos de la iniciativa de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) sobre la prevención de las enfermedades cardiovasculares a través de la reducción del consumo de la sal
- ALASS es auspiciado por Consumers International y la OPS



Sobre ALASS

- ALASS busca proveer información a los **consumidores y pacientes**
 - que les pueda servir a encontrar alternativas para la sal y así disminuir su consumo
 - sobre cuáles son los alimentos que contienen más sodio
 - vínculos útiles a, por ejemplo, recetas bajas en sodio



Acción Latino-Americana de Sal & Salud

Inicio

Sobre ALASS

Sal y Salud

Semana de la Sal

Vínculos útiles

Recursos

ALASS Mapa

Contacto

Me gusta

1

Twitter

0

Pinit

Share

1

Tuits de @red_alass

Tweets

Seguir



6h

Ayuda a tus hijos a reducir el consumo de sal en la [#comidarápida](#).
[#Limitasaloculta](#)
[#SemanaDeSal2015](#)
bit.ly/1nGMM8d



4 mar

Un alimento se considera bajo en sodio cuando por porción contiene <140 mg de sodio. Son

Acceso miembros

Usuario

Usuario

Contraseña

Contraseña

Recuérdeme

Identificarse

Crear una cuenta

¿Recordar usuario?

¿Recordar contraseña?

Si encuentra problemas para registrarse, favor comunicarse con alass@alass.net

Bienvenido/a a la Acción Latino-Americana de Sal y Salud

Acción Latino-Americana de Sal y Salud (ALASS) nació como contraparte de [WASH](#), [CASH](#) y [AWASH](#). Estas organizaciones/redes se establecieron hace varios años y publican mucha información sobre sal y sus efectos en la salud, aparte de sus campañas.

Gran parte de la información y las publicaciones científicas disponibles sobre este tema están escritas en inglés. Para hacer esta información más accesible para los hispanohablantes, se creó ALASS, además para formar una red de organizaciones que trabajan para disminuir el consumo de sal en América Latina y el Caribe.

Declaración de consenso de Consorcio "SaltSmart" y límites regionales



Hace algunos años, la Organización Panamericana de Salud (OPS) empezó a organizar reuniones entre gobiernos, la industria y la sociedad civil con el fin de disminuir el consumo de sal o sodio a nivel de la población en la

Muchos alimentos para los infantes son altos en sodio



Es muy probable que esté cuidando un niño pequeño y trabajando duro para ayudar a que su retoño crezca saludablemente, cuando está leyendo este artículo. Después de todo, muchos hábitos saludables se forman en la infancia – las mamás tienen el poder de guiar a su hijo por un camino saludable para el resto de su vida!

Semana de la Sal 2015

Semana Mundial de la Sensibilización sobre la Sal 2015: "La sal y los niños".



La organización WASH (World Action on Salt and Health) es Acción

Sobre ALASS

- ALASS apoya las actividades desarrolladas por la OPS para promover medidas gubernamentales para la reducción del consumo de la sal



Acción Latino-Americana de Sal & Salud

[Inicio](#)
[Sobre ALASS](#)
[Sal y Salud](#)
[Semana de la Sal](#)
[Vínculos útiles](#)
[Recursos](#)
[ALASS Mapa](#)
[Contacto](#)
[Me gusta](#)

0

[Twitter](#)

0

[Pin it](#)
[Share](#)

Tuits de @red_alass

Tweets

[Seguir](#)


6h

Ayuda a tus hijos a reducir el consumo de sal en la #comidarápida.
#Limitalasaloculta
#SemanadeSal2015
bit.ly/1nGMMBd



4 mar

Un alimento se considera bajo en sodio cuando por porción contiene <140 mg de sodio. Son

Acceso miembros

Usuario

Contraseña

Recuérdeme ☐

[Crear una cuenta](#)
[¿Recordar usuario?](#)
[¿Recordar contraseña?](#)

Si encuentra problemas para registrarse, favor comunicarse con alass@alass.net

Mapa América Latina



Sobre ALASS

- ALASS quiere ser también una plataforma y red virtual de **personas expertas** (médicos, nutricionistas, etc.) y **organizaciones** (ONG, academia) involucradas en la reducción del consumo de sal, similar a WASH
 - para intercambiar información
 - para alertar sobre publicaciones científicas en español
 - para apoyar campañas de WASH y OPS/OMS como, por ejemplo, la Semana Mundial por la Sensibilización sobre la Sal
 - ofreciendo enlaces para vincular organizaciones e instituciones



Acción Latino-Americana de Sal & Salud

[Inicio](#)[Sobre ALASS](#)[Sal y Salud](#)[Semana de la Sal](#)[Vínculos útiles](#)[Recursos](#)[ALASS Mapa](#)[Contacto](#)[Me gusta](#)

4

[Twitter](#)

2

[Pin it](#)

Share

3

Tuits de @red_alass

[Tweets](#)[Seguir](#)

ALASS

@red_alass

7h

Se acerca la #SemanadeSal2015 16-22 Marzo. #Limitalasaloculta bit.ly/1nGMMBd @opsoms @Salud_Ec @minsalud @Minsa_Peru @sanidadgob



ALASS

@red_alass

7h

Se acerca la #SemanadeSal2015 16-22 Marzo. #Limitalasaloculta bit.ly/1nGMMBd @opsoms @msalnacion @MinSaludBolivia

Acceso miembros

Hola, Super User

[Desconectar](#)[Hojas informativas](#) (0/6)[Afiches Semana de la Sal](#) (0/13)[Video](#) (0/2)[Informes generales](#) (0/5)[Informes de la OPS](#) (0/6)[Documentos de los Centros de Control de Enfermedades \(CDC\)](#) (0/8)[Artículos científicos](#) (0/42)

Archivos más descargados

- [Cuidate con la sal: guía para la acción en los países](#) (Informes de la OPS)
- [Reducción de la sal alimentaria para mejorar la salud en las Américas - Hoja informativa para los pacientes y los consumidores](#) (Hojas informativas)
- [Guía para el establecimiento de metas y cronologías para reducir el contenido de sal en los alimentos](#) (Informes de la OPS)
- [Los seis alimentos más salados para niños](#) (Hojas informativas)
- [Afiche Semana de la Sal español 2012](#) (Afiches Semana de la Sal)

©2015 ALASS | Diseñado por Hubert Linders

twitter @red_alass

www.alass.net





Acción Latino-Americana de Sal & Salud

[Inicio](#)[Sobre ALASS](#)[Sal y Salud](#)[Semana de la Sal](#)[Vínculos útiles](#)[Recursos](#)[ALASS Mapa](#)[Contacto](#)[Me gusta](#) 0[Twitter](#) 0[Pinterest](#) [Share](#) 1

Tuits de @red_alass

[Tweets](#)[Seguir](#)

Camilla Monteiro
@montcamilla 12 mar

"@Estadao: Consumo de água mineral pode afetar a saúde; sódio varia de 3,08 mg a 103,6 mg
pic.twitter.com/UGIU9aJqug" até a água agr faz mal?

Retwitteado por ALASS



Acceso miembros

Usuario

Contraseña

Recuérdeme ☐

[Crear una cuenta](#)

[¿Recordar usuario?](#)

[¿Recordar contraseña?](#)

Si encuentra problemas para registrarse, favor comunicarse con alass@alass.net

Vínculos en español

Vínculos con información en español.

Cantidad a mostrar 20

[ADELCO](#)

ADELCO es una organización sin fines de lucro fundada en 1980 con personería jurídica N° 350, inscripta con el N° 1 en el Registro Nacional de Asociaciones de Consumidores y con el N°3 en el Registro de Asociaciones de Consumidores de la Ciudad de Buenos Aires.

Su misión: Trabaja para alcanzar el consumo responsable y el desarrollo sostenible de nuestra sociedad, protegiendo a los consumidores y el medio ambiente.

Su visión: Queremos una sociedad en la que los ciudadanos-consumidores, la empresa y el Estado ejerzan sus derechos y cumplan sus obligaciones de manera socio-ambientalmente responsable, a través de la participación y la interacción.

[ALASS en Facebook](#)

[ALASS en Twitter](#)

[Asociación Americana del Corazón - AHA - Hojas de datos del paciente](#)

Entender su afección y cómo manejarla puede aumentar su confianza en la adopción de cambios para mejorar y mantener la salud.

Aquí presentamos una serie de hojas de datos para el paciente que se pueden descargar en formato de preguntas y respuestas fáciles de entender y leer.

© American Heart Association

[ASPEC / Asociación Peruana de Consumidores y Usuarios](#)

ASPEC es una institución civil peruana sin fines de lucro, creada por los propios consumidores y usuarios en 1994 con la finalidad de defender sus derechos. Desde su nacimiento ASPEC ha ejercitado una permanente labor de vigilancia ciudadana exigiendo el cumplimiento de las normas de protección al consumidor defendiéndolas masivamente. ASPEC actúa en diversos temas, tales como alimentación, salud, servicios públicos, transporte, educación, productos y servicios en general, entre otros.

[CDC / Centro para la Defensa del Consumidor](#)

El Centro para la Defensa del Consumidor (CDC, El Salvador), surgió en 1991 como resultado de una coordinación entre sectores sociales (organizaciones de mujeres, cooperativas de consumo, organizaciones comunitarias en zonas urbanas), que coincidieron en el interés de promover la defensa de derechos de las personas consumidoras. El CDC se constituyó legalmente en 1992 y obtuvo la personería jurídica en 1995.

twitter @red_alass

www.alass.net



Sobre ALASS

- ALASS invita a tod@s:
 - Registrarse en el sitio o mediante un correo
 - Enviarnos publicaciones, datos, infográficos, enlaces, videos, recetas, etc. para completar la información disponible sobre el consumo de sodio y sus efectos en la salud
 - Enviarnos información respecto a las medidas gubernamentales y las actividades de organizaciones de la sociedad civil para actualizar el mapa
 - Ayudarnos con el desarrollo de ALASS como red regional y la publicación de información mediante nuestros canales de comunicación (de manera voluntaria)

Sobre ALASS

- Canales de comunicación:
 - Web → www.lass.net
 - Facebook → <https://www.facebook.com/AccionLatinoAmericanaDeSalySalud>
 - Twitter → @red_lass
 - Correo → lass@lass.net



Muchas gracias

alass@alass.net