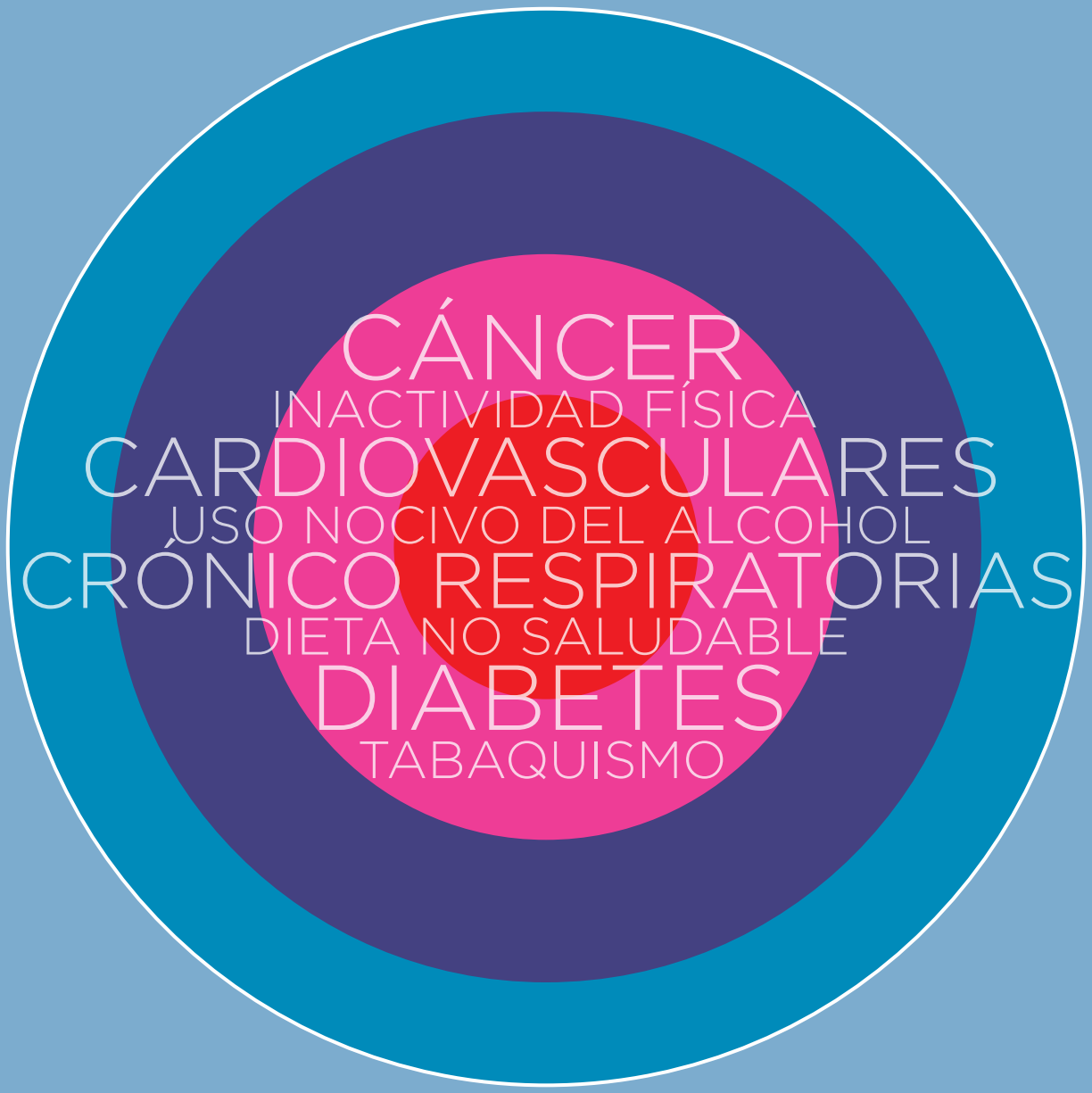
MENSAJES CLAVE

SOBRE LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

ÚNETE EN LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES:
PROTEGE LA SALUD Y FOMENTA EL DESARROLLO



Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

UNete en la lucha contra las ENTs

1 LA REUNIÓN PLENARIA DE ALTO NIVEL SOBRE LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES DE NACIONES UNIDAS ES UNA OPORTUNIDAD HISTÓRICA PARA IMPULSAR UN CAMBIO A NIVEL MUNDIAL

- Naciones Unidas está convocando a todos los Estados Miembros a una reunión de alto nivel para que debatan y lleguen a acuerdos sobre cómo prevenir y controlar las enfermedades crónicas no transmisibles (ENT), que se celebrará entre el 19 y el 20 de septiembre del 2011 en la ciudad de Nueva York.
- Esta reunión brindará una oportunidad sin precedentes para que los Jefes de Estado y otros líderes mundiales debatan sobre este problema y contribuyan a cambiar la manera en la que el mundo aborda las ENT, sus factores de riesgo y sus determinantes.
- Es una oportunidad excepcional para que representantes de distintos sectores puedan discutir sobre los aspectos económicos, sanitarios y también de desarrollo involucrados en la problemática de las ENT tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo.
- Se espera que de esta reunión salga una declaración política en la que los países asuman un compromiso de dar una respuesta multisectorial a las ENT.

2 LAS ENT AFECTAN A TODOS. LAS ENT CONSTITUYEN UN PROBLEMA PARA EL DESARROLLO QUE AMENAZA EL LOGRO DE LOS ODM (OBJETIVOS DE DESARROLLO DEL MILENIO)

- En las Américas, las ENT matan a más personas que cualquier otra causa de muerte y representan también una gran carga económica, particularmente para las poblaciones más pobres.
- El consumo de tabaco, especialmente entre los jóvenes y en grado creciente entre las adolescentes mujeres, es el principal factor de riesgo para las enfermedades no transmisibles en la región de las Américas.
- El aumento de la prevalencia de la obesidad, especialmente en los niños, conllevará al incremento de las enfermedades relacionadas y de la carga de las ENT.
- Las ENT afectan de manera diferente a las mujeres, a los hombres y a los niños por el papel que la biología, el género, el grupo étnico, el ambiente y las circunstancias sociales y económicas desempeñan en la salud y en estas enfermedades. Las estadísticas de salud deberían ser disgregadas y analizadas para comprender estas diferencias, mientras que la prevención, la intervención y la atención deberían tomar en cuenta las distintas necesidades y circunstancias.
- La creciente carga de las ENT afecta a los pobres y, desproporcionadamente, a las mujeres. Estas enfermedades condenan a la pobreza a aquellas personas que viven en lugares donde no se realizan las intervenciones necesarias o se hacen de manera deficiente porque los tratamientos son muy costosos. Asimismo, la mayor parte de los cuidados relacionados con estas enfermedades se realizan en el domicilio, los asumen predominantemente las mujeres y no están remunerados, con las correspondientes consecuencias económicas que esto significa. Este hecho desacelerará o pondrá en riesgo el logro de los ODM relacionados con la salud.

3 LAS ENT REQUIEREN UNA RESPUESTA DE TODOS LOS SECTORES, NO SOLO DEL SECTOR DE LA SALUD

- El sector de la salud no puede por sí solo frenar la epidemia de ENT. Todos los sectores del gobierno y la sociedad deben trabajar juntos.
- Se requiere la actuación de todos los sectores, incluidos la educación, los medios de comunicación, la agricultura, el comercio, el transporte, el medio ambiente, la planificación urbana, los consumidores, la economía y las finanzas.
- Los gobiernos, la sociedad civil y el sector privado desempeñan un papel importante en la creación de ambientes sanos y en que existan opciones saludables para los consumidores. Todos ellos deben participar en el diálogo para determinar soluciones que sean mutuamente beneficiosas para la prevención y el control de las enfermedades crónicas no transmisibles.

4 EL ÉXITO EN LA DERROTA DE LAS ENT ES POSIBLE Y LA PREVENCIÓN ES CRUCIAL

- Prevenir los principales factores de riesgo de las ENT, principalmente el consumo de tabaco, los regímenes alimentarios no saludables, el consumo nocivo del alcohol y la inactividad física es una prioridad máxima para revertir el aumento de las ENT.
- La prevención no sólo tiene que ver con un cambio de comportamiento individual sino también con que hayan cambios sostenibles y sistemáticos en las políticas, los entornos físicos y sociales, y los servicios sanitarios que promuevan la salud y el bienestar.
- Las escuelas, los lugares de trabajo y los entornos comunitarios pueden servir como lugares donde crear ambientes saludables y donde promover comportamientos saludables, por ejemplo, a través de una oferta de alimentos sanos y de incentivar la actividad física.
- Se necesitan leyes y reglamentos que protejan a las personas de los riesgos que causan las ENT. Los países en desarrollo son blancos fáciles porque sus mercados son accesibles. Muchos de estos países requieren capacitación en cuáles son las reglamentaciones básicas que se necesitan para formular políticas dirigidas a fomentar la salud.
- Las estrategias prioritarias ante las ENT son:

  REDUCCIÓN DEL CONSUMO DEL TABACO a través de la implementación del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco, que incluye la aplicación de impuestos, restricciones en la publicidad y comercialización de productos de tabaco, así como la prohibición de fumar en lugares públicos.

  MEJORA DE LOS REGÍMENES ALIMENTICIOS Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA mediante políticas dirigidas a prevenir la obesidad y a promover la vida saludable, como por ejemplo el consumo de más frutas y verduras y menos alimentos procesados con altos contenidos en grasa, sal y azúcar.

  REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE SAL, para prevenir y controlar la hipertensión, a través de la reformulación de productos alimenticios y de la concientización del público.

  REDUCCIÓN DEL CONSUMO NOCIVO DEL ALCOHOL, mediante la aplicación de impuestos y regulaciones en la promoción y comercialización de las bebidas alcohólicas.

  MEJORA DE LA ATENCIÓN, LOS MEDICAMENTOS Y LAS TECNOLOGÍAS ESENCIALES, incluyendo insulina para la diabetes, medicamentos libres de patente para el tratamiento del cáncer y vacunas contra el virus del papiloma humano (VPH) para la prevención del cáncer cervicouterino y hipoglucemiantes orales, y combinación multimedicamentos para las enfermedades cardiovasculares.

5 ES FUNDAMENTAL UN SISTEMA DE SALUD MÁS FUERTE QUE BENEFICIE TODOS LOS ASPECTOS DE LA ATENCIÓN

- El fortalecimiento de los sistemas de salud es vital para prestar atención sanitaria continua, a largo plazo y de alta calidad a las personas con afecciones crónicas.
- Los servicios de atención primaria de salud pueden fortalecerse en las aéreas de tamizaje, detección temprana, orientación y apoyo comunitario para la reducción de riesgos, seguimiento de los cuidados a las personas con afecciones crónicas, y mantenimiento de la salud.
- El fortalecimiento de la atención primaria para las ENT puede crear sinergias que mejoren la atención de las personas infectadas por el VIH/Sida, la tuberculosis, la malaria y la salud maternoinfantil.
- Los servicios de salud necesitan involucrar y considerar las necesidades de las diversas poblaciones y comunidades, reconociendo, por ejemplo, la necesidad de prestar servicios que sean apropiados en cuanto al género y a la cultura.

6 ES NECESARIO ACTUAR YA: LAS ENT SON COSTOSAS Y SE CONVERTIRÁN EN UN PROBLEMA ECONÓMICO DE GRAN ENVERGADURA PARA LOS PAÍSES Y LAS FAMILIAS EN LA MEDIDA EN QUE LA EPIDEMIA SIGA AUMENTANDO.

- Las ENT aumentan los costos de la atención de salud a una tasa insostenible y arrastran a las personas hacia la pobreza. La prevención y el tratamiento eficaz en cuanto a los costos son clave para conseguir que los sistemas de salud puedan contribuir a que las personas vivan por más tiempo y sus vidas sean más saludables.
- La epidemia de las ENT ya ha superado con creces la capacidad de respuesta de los servicios de salud de los países de menos ingresos. Si no se toman medidas urgentes, la creciente carga financiera de estas enfermedades pueden alcanzar niveles insospechados, incluso, para los países ricos.

LA CARGA DE LAS ENT EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS

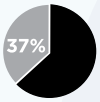
PRINCIPALES ENT EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS:

CÁNCER • DIABETES • ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES • ENFERMEDADES CRÓNICO RESPIRATORIAS

MUERTES:

3.9 MILLONES DE PERSONAS mueren anualmente a causa de alguna ENT, significando el **76%** DE TODAS LAS MUERTES.

+ de **1/3** de todas las muertas son prematuras (personas menores de 70 años) Y SON, EN GRAN MEDIDA, EVITABLES.



Hombres y mujeres mueren por ENT en la misma proporción.
SIN EMBARGO, MÁS HOMBRES MUEREN PREMATURAMENTE.

LOS FACTORES PRINCIPALES EN EL PROBLEMA DE LAS ENT EN NUESTRA REGIÓN SON:

LA URBANIZACIÓN • EL CRECIMIENTO DE LA POBLACIÓN • LOS CAMBIOS EN LA ESTRUCTURA DE EDAD • LOS MODOS DE VIDA

Todos ellos han conducido a una transición epidemiológica en la cual las ENT han rebasado a las enfermedades infecciosas y de otro tipo como las principales causas de muerte.

LOS FACTORES DE RIESGO:

La región de las Américas se caracteriza por tener unas de las tasas más elevadas de obesidad: **50–60%** DE LOS ADULTOS TIENEN SOBREPESO O SON OBESOS, lo que los coloca en mayor riesgo de contraer una ENT.

La región también presenta TASAS ELEVADAS DE TABAQUISMO (22%), ESPECIALMENTE ENTRE LAS MUJERES ADOLESCENTES, que en muchos países consumen más tabaco que los hombres adolescentes.

LAS ENT Y LOS ODM (OBJETIVOS DE DESARROLLO DEL MILENIO)

LAS ENT PONEN EN RIESGO EL PODER LOGRAR LAS METAS PARA EL DESARROLLO ADOPTADAS A NIVEL MUNDIAL, COMO LOS ODM.

A continuación se mencionan algunos ejemplos:

- ODM 1 SOBRE LA POBREZA Y LA NUTRICIÓN:
  La epidemia de ENT está aumentando con mayor rapidez en los países y las comunidades más pobres.

- ODM 4 SOBRE LA REDUCCIÓN DE LA MORTALIDAD INFANTIL:
  El consumo de tabaco por parte de las madres aumenta las probabilidades de que sus hijos nazcan con bajo peso; los lactantes cuyas madres fuman pesan, por término medio, 200 gramos menos que los lactantes de las madres no fumadoras.

- ODM 1 SOBRE NUTRICIÓN Y ODM 5 SOBRE EL MEJORAMIENTO DE LA SALUD MATERNA:
  El dinero gastado en tabaco o bebidas alcohólicas y los costosos gastos directos en medicamentos para el tratamiento de enfermedades crónicas implica que hay menos dinero disponible para alimentar a los niños.

- ODM 5 SOBRE EL MEJORAMIENTO DE LA SALUD MATERNA:
  El tabaco, la obesidad y la diabetes crean condiciones de alto riesgo para las embarazadas.

- ODM 6 SOBRE LA INFECCIÓN POR EL VIH/SIDA, LA TUBERCULOSIS Y LA MALARIA:
  Algunas personas diabéticas corren mayor riesgo de contraer tuberculosis. La infección por el VIH/sida está asociada a tasas mayores de algunos tipos de cáncer.

- ODM 8 SOBRE LAS ALIANZAS:
  Sólo un tercio de los medicamentos esenciales para tratar las ENT están disponibles en los servicios públicos de salud de los países en desarrollo.