



# HOJA INFORMATIVA

## FIEBRE POR CHIKUNGUNYA



23 septiembre 2010

### ¿Qué es la fiebre por Chikungunya?

La fiebre por Chikungunya es una enfermedad causada por el virus de Chikungunya (CHIKV). El CHIKV pertenece al género alphavirus (familia togaviridae). Este virus es transmitido por la picadura del mosquito del género *Aedes*, particularmente *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*.

### Situación global de la fiebre de Chikungunya

La primera ocurrencia de la enfermedad se describió en Tanzania en 1952. A partir de 2004, se han reportado constantemente brotes intensos y extensos en África, las islas del océano Índico, la región del Pacífico incluyendo Australia y el sudeste asiático (India, Indonesia, Myanmar, Maldivas, Sri Lanka y Tailandia). En 2007 el virus se extendió a Italia, donde produjo un brote transmitido por *Ae albopictus* en la región de Emilia-Romagna. Los recientes brotes de fiebre por Chikungunya han demostrado impactos importantes en la Salud Pública, principalmente en los servicios de salud.

En las Américas, hasta el momento no se ha detectado transmisión autóctona. Sin embargo, la alta infestación de mosquitos *Aedes aegypti* y la presencia del *Aedes albopictus* en la Región, unida a la gran movilidad de personas gracias al incremento de los viajes internacionales, constituyen un potencial riesgo para la introducción del virus en nuestra Región. Hasta la fecha, solamente se han dado casos importados en Estados Unidos, Canadá, Guyana Francesa, Martinica, Guadalupe y más recientemente en Brasil<sup>1</sup>.

La OPS, junto con la División de Enfermedades Infecciosas Transmitidas por Vectores del CDC, está finalizando una "Guía de preparación y respuesta frente a la posible introducción del virus de Chikungunya en las Américas." Esta guía ha sido producto de las conclusiones de una reunión de expertos realizada en Lima, Perú, del 21 al 23 de julio de 2010.

### Clínica

La clínica se presenta tras un periodo de incubación de 2-4 días. Los síntomas se establecen de forma brusca y comprenden fiebre alta, cefalea, mialgia y artralgia (predominantemente en las extremidades y las grandes articulaciones). También es frecuente la aparición de un exantema maculopapular. Las formas severas de la enfermedad son poco frecuentes.

Los síntomas suelen remitir en 7-10 días, aunque la artralgia y la rigidez articular pueden persistir de forma intermitente durante varios meses.

### Diagnóstico

El principal método de diagnóstico es la serología, tanto para IgM (detectable por ELISA desde el día 2 hasta varias semanas) como para IgG (detectable en muestras de pacientes

---

<sup>1</sup> El 3 de septiembre de 2010, el Centro Nacional de Enlace de Brasil notificó un caso importado de Fiebre por Chikungunya en un paciente de sexo masculino de 41 años con historia de viaje reciente para Indonesia.

convalecientes, persistiendo durante años). También se utiliza la RT-PCR, principalmente en muestras de sangre obtenidas en la fase inicial.

## Tratamiento

El tratamiento para la enfermedad es sintomático, siendo el paracetamol el fármaco de elección para el dolor, y recurriéndose a antiinflamatorios no esteroideos si es necesario. Se aconseja evitar los esteroides durante el periodo agudo de la enfermedad, así como la aspirina. En los pacientes en recuperación se recomienda fisioterapia suave. Los casos sospechosos deben permanecer bajo mosquiteras durante el periodo febril.

## Recomendaciones

- ◆ Informar sobre la enfermedad a los profesionales de la salud, y el riesgo de introducción en la Región.
- ◆ Establecer vigilancia hospitalaria de brotes, especialmente desde los servicios de urgencias.
- ◆ Fortalecer el diagnóstico de laboratorio.
- ◆ Aplicar las medidas pertinentes para reducir la densidad del vector, procurando la aceptación y colaboración de la población local en la adopción de dichas medidas.
- ◆ Ofrecer información transparente y de calidad acerca de esta enfermedad a través de los medios de comunicación social.