



CHOLÉRA FLAMBÉE

23 octobre 2010

La présente flambée de choléra en Haïti s'est maintenant étendue à plusieurs endroits à l'intérieur du pays. Au 23 octobre, 2500 cas avaient été déclarés. Puisqu'on s'attend à ce que la flambée continue de se propager, il est probable que le personnel de l'OPS/OMS et/ou les membres de leur famille seront exposés. Le choléra est une infection bactérienne aigüe qui est acquise à travers l'ingestion d'eau et de nourriture contaminées par le bacille du *Vibrio Cholerae*. Au nombre des symptômes typiques, citons l'apparition soudaine de violentes diarrhées aqueuses et de vomissements résultant de la déshydratation avec déplétion de fluide. Si la maladie est grave et n'est pas traitée, elle peut provoquer la mort.

Au nombre des symptômes de déshydratation grave figurent l'étourdissement, la léthargie et un faible volume de miction. Les individus qui ressentent n'importe lequel de ces symptômes, ainsi que ceux dont le système d'immunité a été affaibli par des maladies telles que le SIDA ou le cancer, ou souffrent de maladies chroniques comme le diabète, de maladies pulmonaires ou rénales graves, devraient immédiatement rechercher une assistance médicale. De même, les femmes enceintes et les enfants sont substantiellement plus exposés à la mort due au choléra et devraient sans retard rechercher des soins médicaux s'ils ressentent des symptômes typiques du choléra.

Plusieurs mesures peuvent être prises pour minimiser les risques d'exposition à cette maladie, à savoir:

- **Se laver fréquemment les mains**, particulièrement après avoir été aux toilettes et toujours avant de manger
- **Boire de l'eau traitée; ne pas utiliser la glace**, à moins d'être certain qu'elle a été préparée à partir de l'eau traitée
- Suivre les directives suivantes pour la nourriture: **«bouillir, cuire, peler ou alors laisser tomber»**

Si vous ou un membre de votre famille ressentez un symptôme gastro-intestinal typique du choléra, le traitement consiste en la réhydratation habituelle en combinaison avec des antibiotiques. Les sels de réhydratation orale (SRO) devraient être utilisés. Cependant s'ils ne sont pas disponibles, l'OMS recommande une formule de substitution consistant en 6 cuillerées de sucre, plus une cuillerée de sel dans un litre d'eau traitée, assimilée selon les mêmes proportions que les SRO. (Une cuillerée contient un volume de 5 ml). La solution de SRO recommandée pour la boisson, comme l'indique la publication

de Voyages internationaux et santé de l'OMS pour 2010, est la suivante:

- Enfant de moins de 2 ans : 50 à 100 ml (1/4 de tasse à 1/2 tasse) de solution de SRO; après chaque selle diarrhéique jusqu'à 1/2 litre par jour environ
- Enfant entre 2 et 9 ans : 100 à 200 ml après chaque selle diarrhéique jusqu'à 1 litre par jour environ
- Patient à partir de 10 ans autant que nécessaire; jusqu'à 2 litres par jour environ

Des informations additionnelles sont disponibles dans le formulaire de Questions fréquemment posées annexé au présent document.

Gary M. Koritzinsky, M.D.
Directeur médical de l'OPS



**Organisation
panaméricaine
de la Santé**



Bureau régional de l'
Organisation Mondiale de la Santé