

## Precauciones de control de infección en brotes de cólera

### Prevención y control de infecciones en la atención de la salud

#### Antecedentes

Los pacientes con cólera admitidos en los servicios de salud frecuentemente presentan vómitos y diarreas en gran cantidad, por lo tanto es necesario la aplicación de medidas de control de infecciones para evitar el contacto directo con fluidos corpóreos.

Higiene de las manos es el componente más importante de las precauciones estándares y uno de los métodos más efectivos para la prevención de la transmisión de patógenos asociada a la atención en salud.

Además de la higiene de las manos, el uso de guantes y delantal debe ser realizado por todos los profesionales de salud que cuidan a los pacientes con vómitos y diarreas en grande cantidad

La promoción de un clima de seguridad institucional ayuda a mejorar la adhesión a medidas recomendadas, y por lo tanto a la reducción de los riesgos posteriores. La provisión de personal y suministros adecuados, junto con liderazgo y educación del personal sanitario, los pacientes y las visitas, es fundamental para un mejor clima de seguridad en los entornos de la atención de salud.

#### Consejo importante

Los elementos más importantes de estas precauciones de control de las infecciones son la higiene de las manos y la protección de las manos y de la ropa del contacto con vómito y heces.

El uso de guantes y delantal para el cuidado de pacientes con cólera es mandatorio.

La promoción de un clima de seguridad es la base para prevenir la transmisión de agentes patógenos durante la atención de salud.

#### Limpieza de los establecimientos de salud

Rápidamente limpie y descontamine restos de vómito, heces u otras secreciones corporales potencialmente infecciosas. Use guantes protectores y otros EPP apropiados para esta actividad.

Limpie y desinfecte las superficies visiblemente sucias y las superficies tocadas con regularidad, incluyendo las que están en contacto próximo del paciente (por ejemplo, sillas, camas, mesas de uso del paciente) y piso. Use hipoclorito de sodio a 0,1% por lo menos dos veces al día. **La limpieza debe preceder la aplicación del desinfectante**

**Concentraciones de uso en el ámbito hospitalario<sup>i</sup>:**

10.000 ppm = 1% = Concentración para desinfección de derrames, previa limpieza.

1.000 ppm = 0,1% = Desinfección de áreas críticas, previa limpieza.

#### Prevención de pinchazo de aguja y lesiones con otros instrumentos afilados

Se utilizan cajas colocadas en el punto de cuidado del paciente (por ejemplo: contenedores rígidos) para el desecho de hojas o cuchillas de bisturí y tubos con poca cantidad de sangre, hojas de afeitar, agujas y jeringas, así como cuchillas no usadas y estériles que se vayan a desechar.

Para prevenir pinchazos con agujas o otro instrumento cortante, nunca deben ser encapuchados, dañados o quebrados con las manos.

#### Lista de verificación de equipo de protección personal (EPP) e higiene de las manos

Las medidas básicas necesarias al brindar cuidado cercano en forma directa a los pacientes con cólera son:

- higiene de las manos con agua y jabón o un desinfectante para las manos a base de alcohol;
- vestir el EPP antes de entrar en el área de cuidado del paciente y retirarlo antes de salir
- bata limpia, no estéril de manga larga; y
- guantes limpios que deben cubrir los puños de la bata.

#### Miembros de la familia y visitantes

Los miembros de la familia y visitantes que presten cuidado al paciente o en contacto próximo (por ejemplo, alimentando, cargando) deben usar EEP.<sup>ii</sup>

Usar guantes para tocar en el paciente o superficie próximas (por ejemplo, barras de la cama, equipos médicos).

Vestir delantal para entrar en la habitación o en el área de cuidado del paciente

Retirar los guantes y delantal y realizar higiene de las manos antes de salir del área de cuidado del paciente

Si no tienen delantal, cambiar y lavar las ropas personales todo los días.



## Cuidado ambulatorio Centros de hidratación oral

### Higiene de las manos<sup>iii,iv</sup>

- Realice higiene de las manos, frotándose con alcohol gel o lavándose las manos
- Asegure la disponibilidad de instalaciones para el lavado de las manos con agua corriente limpia.
- Asegure disponibilidad de productos para higiene de las manos (agua limpia, jabón, toallas limpias descartables, desinfectante para las manos a base de alcohol). Los desinfectantes para las manos a base de alcohol idealmente deben estar disponibles en el lugar de atención.

### Equipo de protección personal (EPP)

- Usar batas y guantes para todas las interacciones que puedan envolver el contacto con paciente o área potencialmente contaminada en ambiente próximo al paciente

### Vasos y utensilios para comer

- Los vasos y utensilios para comer no deben ser compartidos
- Si no hay suficientes vasos y utensilios para comer limpios, utilizar desechables
- La combinación de agua y detergente es suficiente para descontaminación de vasos y utensilios para comer

## Medidas de control de infecciones para pacientes de cólera presentando vómitos y diarrea profusa en hospitales o centros de tratamiento de cólera (CTC)

### Ubicación de pacientes

- Coloque en la misma área (cohorte) los pacientes que están infectados con el mismo patógeno
- Asegure que los pacientes estén separados (>1m) unos de los otros
- Cambie los EPP y realizar higiene de las manos entre el contacto con pacientes de la misma habitación aunque tengan la misma enfermedad

### Equipo de protección personal

- Realice higiene de las manos frotándose con alcohol gel o lavándose las manos
- Colóquese el EPP antes de entrar en la área de cuidado de los pacientes y retirarlo antes de salir
- Retírese los guantes y batas antes de salir de la área de cuidado de los pacientes

### Equipo para atención de pacientes

- Los equipos usados en múltiples pacientes deben ser limpiados y desinfectados antes del uso en otro paciente.
- Use etanol 70% o solución de 0,1% de hipoclorito de sodio (para equipos que no sean de metal) para realizar la desinfección.

### Inyección segura<sup>ii</sup>

- Estas recomendaciones son aplicables al uso de agujas, cánulas que substituyen agujas, y donde se aplique el uso de sistemas de infusión endovenosa
- Use técnica aséptica para evitar contaminación de equipamiento estéril de inyección
- No administre medicamentos de una misma jeringa a múltiples pacientes, aunque la aguja o cánula de la jeringa se cambien.
- No use botellas o bolsas de solución endovenosa como fuente común de solución para múltiples pacientes

### Colocación de catéteres vasculares en niños y adultos<sup>v</sup>

- Realice la higiene de las manos
- Use guantes limpios para la inserción de catéteres vasculares periférico
- Desinfecte la piel limpia con antiséptico apropiado antes de la inserción del catéter dejándolo secar (2% clorhexidina, tintura de yodo, povidona yodada, o alcohol 70%)

### Ropa blanca y de cama<sup>vi</sup>

- No agite o manipule la ropa blanca de forma que pueda dispersar los agentes infecciosos.
- Evite el contacto del cuerpo o ropa personal con la ropa blanca que esta siendo cargada o transportada.
- Disponga la ropa blanca sucia en bolsas o cajas destinadas a esta actividad.

## Manejo de cadáveres

Las personas que van a lavar y preparar el cuerpo deben:

- Usar guantes, delantal y mascarilla.
- Lavar el cuerpo con solución de cloro 1%.
- Rellenar boca y ano con algodón, gasa o tela impregnado con solución de cloro 1%.
- Vendaje de la cabeza para mantener la boca cerrada.
- Nunca vaciar los intestinos.
- Lavar las manos después de manipular el cuerpo

<sup>i</sup> Pan American Health Organization "Sterilization Manual for Health Centers". Washington, D.C.: PAHO, © 2009

<sup>ii</sup> Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings, CDC 2007  
<http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/pdf/isolation2007.pdf>

<sup>iii</sup> Standard precautions in health care. October 2007 Infection Control. Aide-memoire

<sup>iv</sup> Epidemic- and pandemic-prone acute respiratory diseases. Infection prevention and control in health care April 2008 Infection Control. Aide-memoire

<sup>v</sup> Centers for Disease Control and Prevention. Guidelines for the Prevention of Intravascular Catheter-Related Infections. MMWR 2002;51(No. RR-10)

<sup>vi</sup> Guidelines for environmental infection control in health-care facilities. Recommendations from CDC and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee (HICPAC). Chicago IL; American Society for Healthcare Engineering/American Hospital Association; 2004