

## **Ninguna justificación a las restricciones de viajes**

1 de mayo de 2009— La Organización Mundial de la Salud (OMS) no está recomendando restricciones de viajes relacionadas con el brote de influenza A (H1N1). En la actualidad, los viajeros internacionales se mueven rápidamente, con un gran número de individuos que visitan diversas partes del mundo. El limitar viajes y la imposición de restricciones de viajes tendrían muy poco efectos sobre la detención de la propagación del virus, pero sería sumamente perturbador a la comunidad mundial.

La influenza A (H1N1) ya se ha confirmado en muchas partes del mundo. El objetivo ahora es reducir al mínimo las repercusiones del virus mediante la identificación rápida de casos y provisión a los pacientes de atención médica apropiada, en lugar de detener su propagación internacional. Además, aunque la identificación de los signos y síntomas de la influenza en los viajeros puede ser una técnica eficaz de vigilancia, no es eficaz al reducir la propagación de la influenza ya que el virus puede transmitirse de persona a persona antes de la aparición de síntomas. La investigación científica basada en modelos matemáticos indica que las restricciones de viaje serían muy limitadas y no tendrían efecto en la detención de la propagación de la enfermedad. Los registros históricos de pandemias de influenza anteriores, así como la experiencia con el SARS, han validado este punto.

Los viajeros pueden protegerse a ellos mismos y a otros siguiendo sencillas recomendaciones relacionadas con los viajes y encaminadas a prevenir la propagación de la infección. Individuos que se encuentren enfermos deben retrasar planes de viaje y aquellos viajeros que se enfermasen al volver a su lugar de origen deben buscar atención médica apropiada. Estas recomendaciones representan medidas prudentes que pueden limitar la propagación de muchas enfermedades transmisibles y no solo de la influenza A (H1N1).