LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS: TODOS LOS SECTORES DE LA SOCIEDAD PUEDEN AYUDAR A RESOLVER EL PROBLEMA

INFORME TEMÁTICO SOBRE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

RESUMEN

- Las enfermedades no transmisibles causan **3.9 millones de muertes** cada año en las Américas representando **¾ partes del total de defunciones** registradas en la Región.

- **Unos 200 millones de personas en las Américas** padecen estas enfermedades, lo que repercute en su vida, su bienestar y en su capacidad para trabajar. A su vez, esta situación plantea importantes retos para la economía, el sistema de salud y otros sectores de la sociedad.

- Cuatro enfermedades no transmisibles se distinguen como responsables de la mayor carga de morbilidad: **las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, el cáncer y las enfermedades respiratorias crónicas.**

- Las enfermedades no transmisibles se pueden prevenir si sus principales factores de riesgo se abordan. Esos factores de riesgo son: **el tabaquismo, la dieta poco saludable, el sedentarismo y el consumo nocivo de alcohol.**

- Si se eliminaran estos factores de riesgo, que son modificables, se calcula que se podrían prevenir el **80%** de las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares y los casos de diabetes de tipo 2, así como más del **40%** de los casos de cáncer.

- Las causas de las enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo **están determinadas, en gran medida, por el entorno social físico y económico**. Por esa razón, estas enfermedades requieren que todos los sectores, y no sólo el sistema de salud, intervengan sobre los determinantes sociales de la salud. Sectores como la educación, la agricultura y la ganadería, el comercio, la planificación urbana y el transporte, entre otros, desempeñan una función muy importante en establecer entornos y alternativas saludables.

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

ÚNete en la lucha contra las ENTs

LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES CONSTITUYEN LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE, DISCAPACIDAD Y ENFERMEDAD CRÓNICA EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS

Cada año se producen unos 3.9 millones de defunciones por enfermedades no transmisibles, y aproximadamente 200 millones de personas padecen estas enfermedades.[1] Esta última cifra incluye a unas 100 millones de personas con diabetes y 2.5 millones de personas diagnosticadas con cáncer cada año. Si no se detectan y no se tratan precozmente, estas enfermedades pueden causar complicaciones graves que amenazan la salud de las personas, su capacidad para trabajar y su bienestar general, y acarrean importantes cargas para las familias, las comunidades y los países. En Brasil, la segunda potencia económica de la Región, se calcula que sólo en 2005, las pérdidas en ingresos nacionales por cardiopatías, accidentes cerebrovasculares y diabetes alcanzaron los 3.000 millones de dólares.[2]

LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES AFECTAN A TODOS LOS GRUPOS SOCIOECONÓMICOS, EDADES Y SEXOS

Aunque tradicionalmente han sido denominadas "enfermedades de la abundancia", las enfermedades no transmisibles afectan a todos los países de la Región. En los países de bajos y medios ingresos, aproximadamente el 70% de las defunciones se deben a las enfermedades no transmisibles. Contrariamente a lo que se piensa, las ENT no sólo afectan a los ancianos; una tercera parte de las muertes por enfermedades no transmisibles en la Región se producen en personas menores de 70 años. Aunque las ENT afectan por igual a hombres y mujeres, la mayoría de las muertes prematuras (es decir, aquellas que ocurren antes de los 70 años de edad) se registran entre los hombres. En el caso de las mujeres, además de padecer estas enfermedades a menudo acarrean la carga adicional de ser las principales proveedoras de cuidados al enfermo (muchas veces sin recibir a cambio una compensación económica).

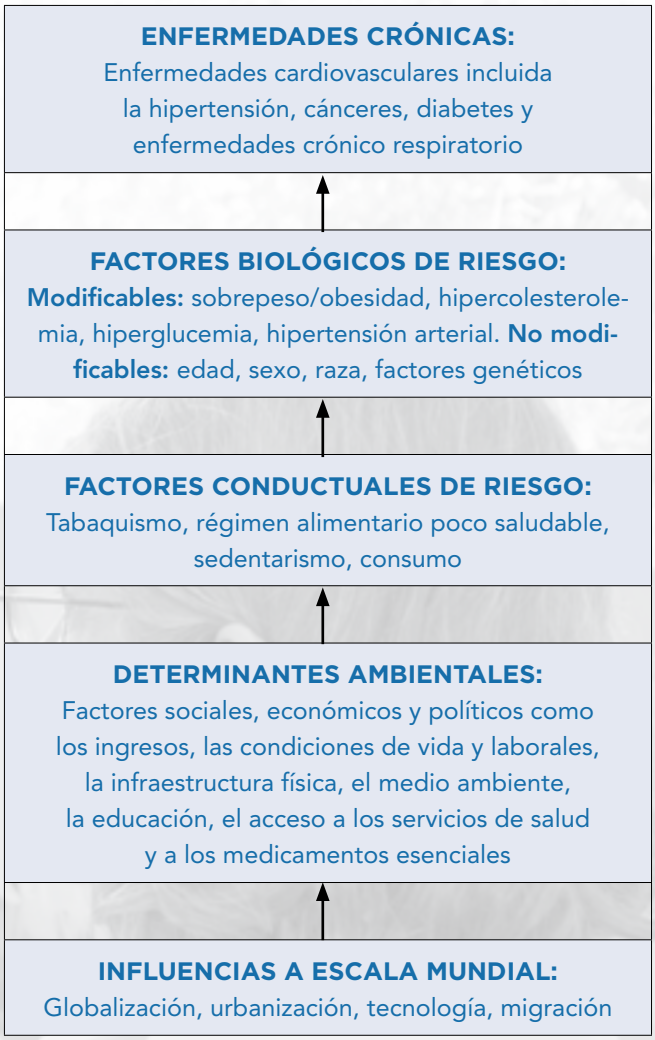
LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES SON CAUSADAS POR CUATRO PRINCIPALES FACTORES MODIFICABLES DE RIESGO: EL TABAQUISMO, EL RÉGIMEN ALIMENTARIO POCO SALUDABLE, EL SEDENTARISMO Y EL CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL

Cuatro factores de riesgo (el sedentarismo, el tabaquismo, el régimen alimentario poco saludable y el consumo nocivo de alcohol) afectan a otros factores biológicos de riesgo como la hipertensión arterial, la hiperglucemia, la dislipemia y la obesidad. Estos factores de riesgo y los cambios en los estilos de vida son motivo de preocupación en toda la Región. En este sentido, el consumo de tabaco es el factor de riesgo más importante, ya que datos recientes indican que las tasas de tabaquismo en algunas zonas urbanas de la Región son de las más elevadas del mundo, alcanzando valores del 20 al 50% de los adultos según el país.

Estos cambios en los estilos de vida se ven afectados por otros factores a escala mundial, tales como la urbanización, la globalización, el progreso tecnológico y el desarrollo socioeconómico. La urbanización, por ejemplo, ha generado más puestos de trabajo relacionados con los servicios y la fabricación que en gran parte son de carácter sedentario. La globalización de los alimentos ha promovido un cambio en las preferencias dietéticas por alimentos muy procesados, de alto valor calórico y deficientes desde el punto de vista nutricional. El régimen alimenticio moderno es muy rico en grasas y azúcares, y la ingesta de sal es muy superior a los 5g/día recomendados. Este exceso de sal en la dieta procede de diversas fuentes, incluidas las comidas ya preparadas, y es, por sí sólo, el responsable de casi el 10% de las enfermedades cardiovasculares.[3]

Estas modificaciones en los estilos de vida conllevan graves consecuencias. Quizás la más visible de ellas sea el sobrepeso y la obesidad. Se calcula que, como mínimo, un 50% de los adultos tienen sobrepeso en todos los países de las Américas. En algunos, como Jamaica, México, Nicaragua y los Estados Unidos, más del 75% de los adultos presentan sobrepeso.[4] Las mujeres se ven afectadas especialmente por el sobrepeso y la obesidad, ya que por cada punto porcentual de incremento de su peso corporal en los años posteriores al final de la adolescencia, el riesgo de cardiopatía aumenta alrededor de un 5% y el riesgo de diabetes en un 10%.[5] Un dato preocupante es el hecho de que en la Región, del 7 al 12% de los menores de cinco años tienen sobrepeso o son obesos.[6]

FIGURA 1. DETERMINANTES CLAVE DE LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES



INVIRTIENDO LA TENDENCIA: LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES SE PUEDEN PREVENIR

Aunque las enfermedades no transmisibles representan una importante carga para la Región, estas pueden ser prevenidas. Si se eliminaran los cuatro factores de riesgo conductuales principales, se calcula que se podría prevenir el 80% de las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares y los casos de diabetes de tipo 2 y más del 40% de los cánceres.[2] Existen diversas opciones preventivas eficaces en función de los costos.

SON MUCHOS LOS SECTORES INTERESADOS EN PREVENIR Y TRATAR LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

Si no se toman las medidas necesarias, las enfermedades no transmisibles amenazarán la salud y el bienestar de los países de América Latina y el Caribe, y sus consecuencias se harán sentir más allá del sector de la salud. La carga que representan para los sistemas de salud, las economías, los sistemas educativos y los contribuyentes puede ser extraordinaria. En México, el tercer país de la Región en cuanto a volumen de población y economía se estima que, si la diabetes y la hipertensión siguen aumentando según las previsiones, el presupuesto sanitario deberá incrementarse entre el 5 y el 7% cada año.[7]

Para reducir la aparición de nuevos casos de enfermedades no transmisibles y mitigar las consecuencias de las enfermedades existentes, se necesita que intervengan diferentes sectores. Los sistemas de salud y protección social son directamente responsables del tratamiento de las personas que padecen enfermedades no transmisibles. Sin embargo, los principales factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles se ven afectados por los determinantes sociales y múltiples factores interrelacionados que van más allá del sector de la salud. Por lo tanto, es necesario que todos los sectores se impliquen en el abordaje de las causas y las consecuencias de las enfermedades no transmisibles. Tanto los integrantes de los sectores público y privado como las organizaciones de la sociedad civil tienen un papel en este proceso.

SISTEMAS DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL

Manteniendo la salud de sus beneficiarios a lo largo del ciclo de la vida.

¿Por qué son importantes?: La morbilidad y la discapacidad causadas por las enfermedades no transmisibles amenazan la estabilidad y la sostenibilidad de los sistemas de salud y de protección social. Estos sistemas están interesados en que toda la población mantenga un nivel adecuado de salud, en especial las personas en edad laboral activa.

Oportunidades para este sector: Gracias al progreso hacia la cobertura sanitaria universal y la ampliación de los sistemas de protección social en la Región, existe una oportunidad sin precedentes para influir positivamente en la salud a lo largo del ciclo de la vida. A través de la promoción del acceso a los servicios de salud preventivos, el tamizaje y la detección temprana y el envejecimiento saludable; los sistemas de salud y protección social pueden ahorrar dinero en tratamientos costosos y reducir los períodos de discapacidad de sus beneficiarios.

ALIMENTACIÓN Y AGRICULTURA

Alimentado a la Región.

¿Por qué son importantes?: El régimen alimentario poco saludable es un factor de riesgo clave para la aparición de las enfermedades no transmisibles y sus complicaciones. En particular, los alimentos procesados, con alto contenido en grasas, azúcares y sal, y bajo contenido en nutrientes esenciales, se están convirtiendo en las opciones alimentarias preferidas y más baratas en la Región. Esta situación contribuye a la epidemia de la obesidad.

Oportunidades para este sector: La industria agroalimentaria cuenta con diversas opciones para abordar las enfermedades no transmisibles, como las vinculadas a la producción, el comercio, la elaboración, la venta al por menor, el etiquetado, la fijación de precios y la fiscalidad. Por ejemplo, los grandes fabricantes de alimentos han logrado reducir la sal, el azúcar y las grasas saturadas en los alimentos preparados con estrategias combinadas de reformulación de productos, sustitución de ingredientes y lanzamiento de nuevas líneas productivas. Los alimentos saludables constituyen un mercado emergente para la industria agroalimentaria.

TRANSPORTE Y DISEÑO URBANO

Creando espacios y entornos apropiados para la actividad física y la movilidad con el objetivo de mejorar la salud.

¿Por qué son importantes?: Existen cada vez más datos que prueban los vínculos entre el lugar de residencia, la movilidad y la salud. En el último decenio y por primera vez en la historia mundial, la población urbana a superado a la rural. Por ello, el diseño urbano tiene más importancia que nunca ya que repercute en las vidas de más de la mitad de la población mundial. El transporte público, las vías seguras para ir en bicicleta o a pie, las soluciones sin automóviles y otras iniciativas de transporte urbano, tendrán una repercusión sin precedentes sobre la salud y el medio ambiente. Por ejemplo, investigaciones recientes ha demostrado que el uso del Transmilenio, el sistema de transporte público de masas en Bogotá, Colombia, aumenta la posibilidad de que una persona camine diariamente más de 30 minutos en un 70%. Los beneficios del transporte activo van más allá del ámbito de la salud; el transporte sin automóviles es beneficioso para el cambio climático y la seguridad en materia de energía, ya que reduce las emisiones de combustibles, la contaminación del aire y la dependencia energética.

Oportunidades para este sector: Existe una gran oportunidad de mercado para las empresas fabricantes de bicicletas, calzado, patines y vehículos de transporte colectivo. La expansión rápida de las ciclovías (carriles para bicicletas) y los días sin automóvil en toda la Región, señalan un aumento del interés público en estos temas.

SECTOR PRIVADO EN EL ÁREA DE LA SALUD

Innovando y mejorando la eficiencia para favorecer la salud, la productividad y la longevidad.

¿Por qué es importante?: El tratamiento de las enfermedades no transmisibles en estado avanzado es complejo y costoso; la prevención de las enfermedades o su tamizaje y detección en una fase inicial propician mejores resultados y la reducción de los costos en materia de salud.

Oportunidades para este sector: El sector privado en el área de la salud, que también incluye a los proveedores privados, las empresas farmacéuticas y los fabricantes de dispositivos médicos, desempeñan una función en todos los aspectos de la prevención y la gestión de las enfermedades. Desde la investigación y el desarrollo hasta las técnicas de gestión y el tratamiento de las enfermedades, pasando por los medios de tamizaje y diagnóstico, el sector privado tiene mucho que ofrecer y puede ejercer su liderazgo. La atención privada de salud es un mercado activo en la Región; se puede aprovechar el "alcance" de los proveedores privados para detectar a los pacientes con riesgo de enfermedades no transmisibles, educar propi-ciando modos de vida saludables y proporcionar un paquete estándar de atención de las afecciones crónicas.

EDUCACIÓN

La próxima generación podría ser la generación "O": la generación obesa.

¿Por qué es importante?: Las enfermedades no transmisibles afectan cada vez más a los jóvenes. En la actualidad, en los Estados Unidos, uno de cada tres niños tiene sobrepeso u obesidad, si no se toman medidas, la próxima generación podría ser la generación "O", es decir, la generación obesa. Los niños obersos y con sobrepeso pueden ser objeto de discriminación y aislamiento social que, a su vez, pueden conducir a la depresión y otros trastornos que menoscaban su capacidad para aprender y prosperar en el entorno escolar.[9]

Oportunidades para este sector: Los logros educativos en la Región hacen que los jóvenes pasen la mayor parte del día en la escuela. Esta oportunidad puede aprovecharse para crear entornos saludables, educar a los niños para que adopten modos de vida saludables, proporcionar espacios seguros para la actividad física y ofrecer alimentos nutritivos.

DESARROLLO

La epidemia de ENT refleja los puntos débiles de nuestro paradigma de desarrollo.

¿Por qué es importante?: El paradigma de desarrollo actual no ha logrado abordar adecuadamente las enfermedades no transmisibles, que son una importante causa de muerte y discapacidad en los países de bajos y medios ingresos. Las enfermedades no transmisibles pueden causar el empobrecimiento de los hogares como consecuencia del costo de los tratamientos o de la pérdida de los salarios aportados por los miembros de la familia que sufren discapacidad o mueren prematuramente. Además, los más pobres son los que están más expuestos a los factores

de riesgo. La epidemia de las enfermedades no transmisibles está obstaculizando el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM). Existen conexiones entre estas enfermedades y los ODM, por lo tanto, una disminución de las enfermedades no transmisibles repercutiría efectivamente en el logro de los ODM 4 "Reducir la mortalidad de los niños", 5 "Mejorar la salud materna" y 6 "Combatir el VIH- Sida".

Oportunidades para este sector: Cuando se alcance el plazo de cumplimiento de los ODM y la comunidad internacional para el desarrollo planifique el próximo conjunto de metas, será preciso lograr un espacio para las enfermedades no transmisibles en la agenda.

EMPLEADORES

Casi el 40% de las defunciones por enfermedades no transmisibles corresponden a muertes prematuras en adultos menores de 70 años de edad.

¿Por qué son importantes?: Las enfermedades no transmisibles afectan la productividad de los trabajadores ya que contribuyen al ausentismo laboral o del presentismo costoso. La elevada cifra de muertes prematuras por enfermedades no transmisibles en la Región, justifica el interés de los empleadores en mantener la salud de sus asalariados en las mejores condiciones posibles.

Oportunidades para este sector: Los programas de promoción de la salud en el trabajo pueden promover comportamientos saludables ofreciendo incentivos en materia de bienestar, revisiones y tamizaje, entornos laborales sin humo de tabaco, opciones dietéticas saludables, talleres de educación sanitaria, o instalaciones y tiempo para facilitar el ejercicio físico durante el horario laboral. Los empleadores se benefician de estos programas gracias a la mayor productividad de los empleados, la mejora de la imagen de la empresa y la reducción de los costos de atención de salud.

TELECOMUNICACIONES Y MEDIOS DE DIFUSIÓN

La próxima frontera en la lucha contra las enfermedades no transmisibles es aprovechar todo el potencial de este sector.

¿Por qué son importantes?: La información y el público bien informado son esenciales para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles. Los sectores de las telecomunicaciones y medios de comunicación y difusión desempeñan una función importante en el suministro de información y promoción de las redes sociales para la mejora de la información y la educación del público.

Oportunidades para este sector: Los medios de comunicación pueden difundir historias relacionadas con los estilos de vida saludables y con la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles. La telemedicina y el uso de la telefonía móvil en salud se están posicionando como herramientas importantes para la mejora de la salud. Los teléfonos celulares se están usando en los países en desarrollo para enviar mensajes de promoción de la salud y recordatorios sobre el tratamiento. Sin embargo, sólo se ha alcanzado la punta del iceberg del verdadero potencial de este sector para promover estilos de vida saludables en las familias.

REFERENCIAS/FUENTES CONSULTADAS

1. Organización Panamericana de la Salud (2010). CD50/INF/6 F. Ejecución de la Estrategia regional y el plan de acción para un enfoque integrado sobre la preven ción y el control de las enfermedades crónicas, incluido el régimen alimentario, la actividad física y la salud. 50.° Consejo Directivo. Se puede consultar en: http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=8323&Itemid=
2. World Health Organization (2005). Preventing chronic disease: a vital investment. Organización Mundial de la Salud, Ginebra.
3. Organización Panamericana de la Salud (2010). Reducción de la sal alimentaria para mejorar la salud en las Américas: Hoja informativa de políticas. Se puede consultar en: http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=5097&Itemid=2146
4. Salud en las Américas
   http://www.paho.org/hia/archivosvol1/volregionalesp/SEA07%20Regional%20SPA%20Front%20Matter.pdf
5. Reaves J. (2001). Women + Fat = Diabetes. Revista Time. Se puede consultar en: http://www.time.com/time/health/article/0,8599,108431,00.html
6. Organización Panamericana de la Salud. (2007). Estrategia Regional y Plan de Acción para un Enfoque Integrado Sobre la Prevención y el Control de las Enferme dades Crónicas. Se puede consultar en: http://www.paho.org/spanish/ad/dpc/nc/reg-strat-cncds.pdf
7. Glassman A, Gaziano TA, Buendia CPB, & Guanais de Aguiar F. (2010). Confronting the chronic disease burden in Latin America and the Caribbean. *Health Affairs* 29(12): 2142-2148.
8. UNFPA 2007 annual report.
9. Schwartz MB & Puhl R. (2003). Childhood obesity: a societal problem to solve. *Obesity reviews* 4:57-71.