

La Hepatitis

en América Latina y el Caribe



¿Qué es la Hepatitis?

La hepatitis es una inflamación del hígado causada comúnmente por el virus de la hepatitis.

Tipos de virus y qué pueden causar

Existen cinco tipos de virus de la hepatitis: A, B, C, D y E.

Estos virus causan infecciones agudas y crónicas e inflamación del hígado, que pueden desembocar en cirrosis, cáncer hepático, e incluso muerte.

Síntomas

La hepatitis puede presentarse como una infección aguda o crónica.

INFECCIÓN AGUDA

La infección aguda puede presentarse sin síntomas o con síntomas limitados. Los síntomas típicos de la hepatitis son ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos), orina oscura, fatiga extrema, náuseas, vómitos y dolor abdominal.

INFECCIÓN CRÓNICA

La infección crónica puede conducir a cirrosis, falla hepática o cáncer de hígado. El virus de la hepatitis B y C son causa principal de la hepatitis crónica en millones de personas.

Transmisión

A **E** Por ingestión de alimentos o agua contaminados. Por falta de higiene básica, como no lavarse las manos antes de comer o después de ir al baño. La hepatitis E también puede transmitirse a través de sangre contaminada.

B **C** **D** A través del contacto con sangre infectada o contacto sexual no protegido, incluyendo el oral. Por recepción de productos contaminados a través de transfusiones, trasplantes de órganos, procedimientos invasivos (ej. inyección o tatuaje con agujas reutilizadas), y de madre a hijo recién nacido.

Prevención

Las medidas de prevención varían según el tipo de virus de la hepatitis y las vías de transmisión. Sin embargo, una manera fácil para evitar la infección es a través de la práctica de normas de higiene básica y sexo seguro, evitar el contacto con sangre infectada y la toma de alimentos y agua contaminada; así como también a través de vacunación (hepatitis A y B).

Acciones clave de la OPS

- Establecimiento de planes y programas nacionales para la hepatitis en los países de América Latina y el Caribe.
- Uso de un enfoque integrado para la lucha contra la hepatitis en América Latina y el Caribe; que incluya la prevención, control, diagnóstico, tratamiento y monitoreo de todos los virus de la hepatitis.
- Conmemoración del Día Mundial contra la Hepatitis en los países de América Latina y el Caribe.

2002 Trabajadores de la salud

En los trabajadores de la salud, el 65-80% de los casos de hepatitis B y el 55% de hepatitis C fueron debidos a lesiones laborales con objetos cortopunzantes

2009 Bolsas de sangre

+99% fueron tamizadas para marcadores de los virus de la hepatitis B y C.

+ 78,000 donaciones fueron positivas para los virus de la hepatitis B o C.

28 julio | Día Mundial contra la Hepatitis



Virus de la hepatitis B

+50% de la población ha adquirido inmunidad natural al virus de la hepatitis A a los 15 años de edad.

Sin embargo, el riesgo de brotes en grupos de edad más avanzados está en incremento.

A Argentina, Panamá y Uruguay han introducido la vacuna contra la hepatitis A en sus programas de inmunización infantil.

B Todos los países han introducido oficialmente la vacuna contra la hepatitis B en sus programas de inmunización infantil.

C Entre 7 y 9 millones de adultos están infectados con el virus de la hepatitis C.

D La hepatitis D tiene especial impacto en la región Amazónica, sobretodo entre las poblaciones indígenas.

E Poco se conoce de la hepatitis E en la región. Sin embargo, algunos países han detectado brotes o un número elevado de casos en la población.