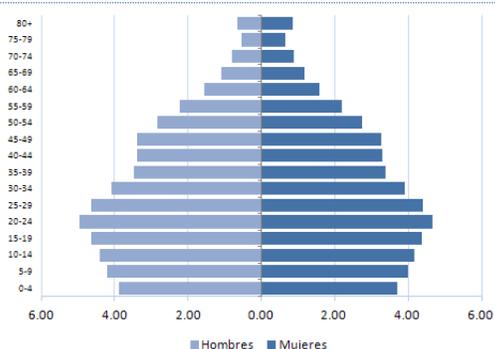


# COSTA RICA

## INDICADORES SOCIODEMOGRÁFICOS<sup>1</sup>



- **Población total:** 4.726.600
- **Media anual de defunciones:** 20.400
- **Esperanza de vida al nacer (años):**  
Total: 79 Hombres: 77 Mujeres: 82
- **Población adulta alfabetizada:** 96,1%
- **Ingreso nacional bruto US\$ per cápita:** 6.260

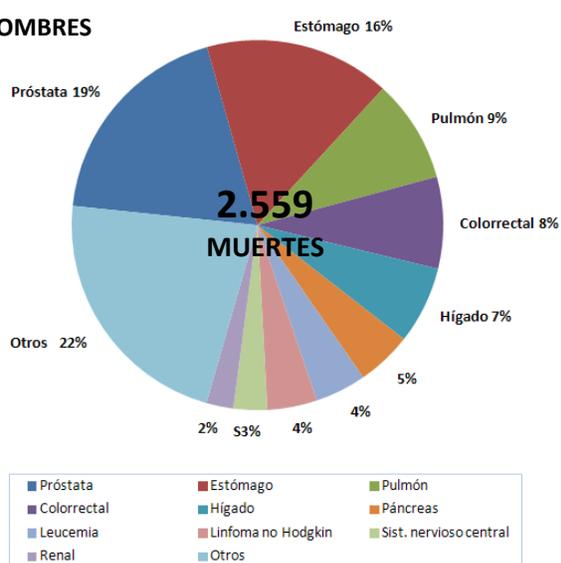
## FACTORES DE RIESGO

Prevalencia de:	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Adultos fumadores actuales de tabaco <sup>2,a</sup>	16,0	24,0	8,0
Jóvenes consumidores actuales de cualquier producto de tabaco <sup>2</sup>	14,6	15,9	13,1
Consumo de frutas y verduras en adultos <sup>1,b</sup>	22,3	24,2	20,4
Consumidores de alcohol en los últimos 12 meses <sup>3</sup>	55,7	68,7	42,5
Actividad física baja en adultos <sup>1,c</sup>	50,9	38,6	63,4
Obesidad en adultos (IMC $\geq 30$ ) <sup>1</sup>	26,0	21,2	31,0
Prevalencia de VPH (mujeres con citología normal) <sup>4</sup>	...	...	30,2

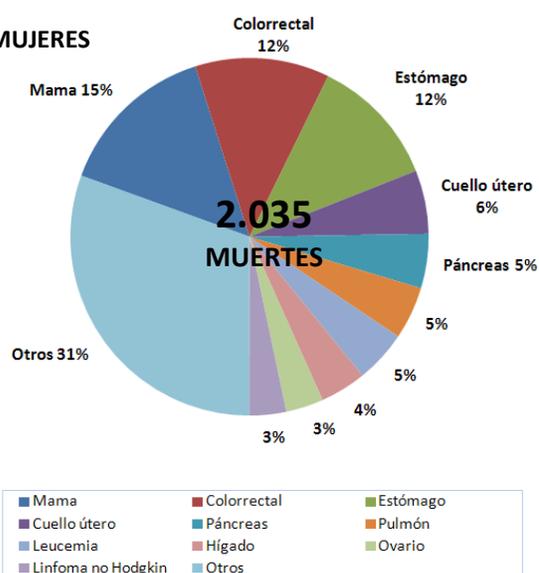
Notas: a: prevalencia estandarizada por edad de consumo de tabaco en adultos (15 años o más), 2011; b: % que consume 5 o más porciones de frutas y verduras al día; c: % físicamente activo <600 met por minuto; IMC: Índice de masa corporal; VPH: Virus del Papiloma Humano.

## PERFIL DE MORTALIDAD POR CÁNCER (2011)<sup>5</sup>

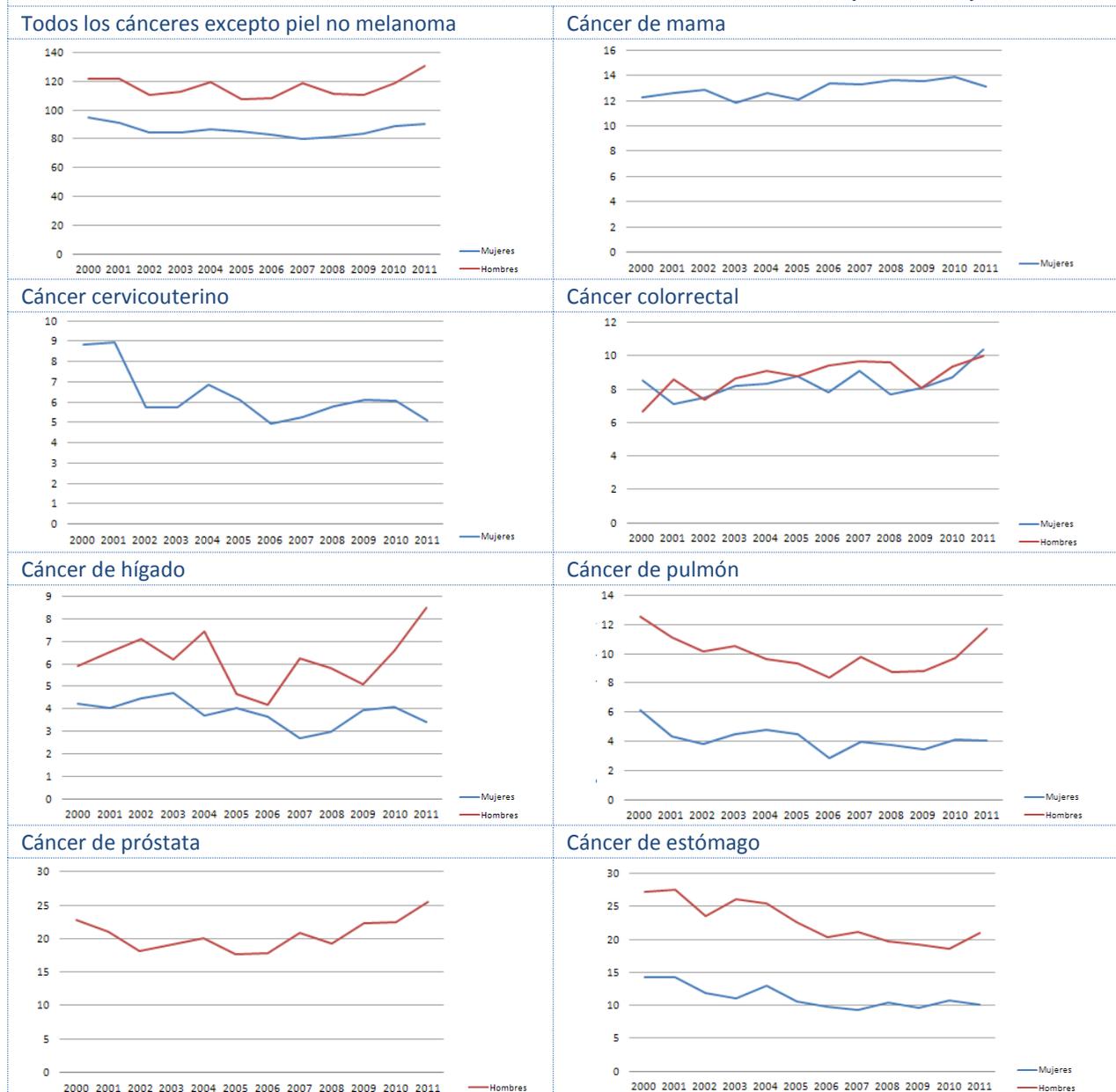
### HOMBRES



### MUJERES



## TENDENCIAS DE LAS TASAS ESTANDARIZADAS DE MORTALIDAD POR CÁNCER (2000-2011)<sup>5</sup>



Porcentaje medio de cambio anual (PMCA) de las tasas estandarizadas de mortalidad, según tipo de cáncer (2000-2011) <sup>5</sup>				
Tipo de cáncer	Sexo	Número de muertes (2011)	TEM (2011)	PMCA
Todos los cánceres	Hombres	2.559	130,83	0,17
	Mujeres	2.035	90,46	0,6
Cáncer de mama		296	13,10	<b>1,03*</b>
Cáncer cervicouterino		117	5,12	<b>-3,45*</b>
Cáncer colorrectal	Hombres	205	10,37	<b>2,26*</b>
	Mujeres	247	10,75	1,43
Cáncer de hígado	Hombres	173	8,92	0,29
	Mujeres	85	3,82	-2,04
Cáncer de pulmón	Hombres	230	12,11	0,8
	Mujeres	97	4,41	-2,47
Cáncer de próstata		485	25,45	2,2
Cáncer de estómago	Hombres	414	21,38	<b>-3,35*</b>
	Mujeres	239	10,49	<b>-3,09*</b>

Notas: TEM: Tasa estandarizada de mortalidad; PMCA: Porcentaje medio de cambio anual; \*: El PMCA es estadísticamente significativo distinto de cero para  $p=0.05$ .

## PLANES DE CÁNCER Y REGISTROS DE CÁNCER<sup>6</sup>

<b>Política, estrategia o plan de acción nacional integrado para las ENT</b>	
¿Hay una política, estrategia o plan de acción integrado para las ENT?	En desarrollo
¿Está incluido el cáncer en el plan de ENT?	N/A
Primer año de implementación	N/A
<b>Política, estrategia o plan de acción para el cáncer</b>	
¿Hay una política, estrategia o plan de acción para el cáncer?	Si
Primer año de implementación	2011
<b>Registro de cáncer</b>	
¿Hay un registro de cáncer?	Si
¿Alcance (Nacional vs. Subnacional)?	Nacional
¿Tipo de registro (Poblacional vs. hospitalario)?	Poblacional
Último año con información disponible	2010

## POLÍTICAS PARA LA PREVENCIÓN PRIMARIA DEL CÁNCER

<b>Control del tabaco<sup>2</sup></b>	
¿Espacios libres de humo?	Todos los espacios públicos son totalmente libres de humo
¿Impuestos sobre el tabaco?	Los impuestos representan el 72% del precio final
¿Advertencias sanitarias sobre los peligros del tabaco?	Advertencia grande con todas las características apropiadas
¿Prohibición de la publicidad, promoción y patrocinio del tabaco?	Prohibición en la televisión nacional, radio y medios impresos, así como algunas pero no todas las formas de publicidad directa y/o indirecta
<b>Prevención y control del sobrepeso y la obesidad<sup>6</sup></b>	
¿Hay una política, estrategia o plan de acción para la reducción del sobrepeso y la obesidad? (Primer año de implementación)	En desarrollo
<b>Prevención y control del consumo abusivo de alcohol<sup>6</sup></b>	
¿Hay una política, estrategia o plan de acción para la reducción del consumo abusivo de alcohol? (Primer año de implementación)	En desarrollo
<b>¿Está incluida la vacuna frente al VPH en el programa nacional de inmunizaciones?<sup>7</sup></b>	
Año de introducción/Población diana/Estrategia de administración	N/A
Cobertura estimada de 3 dosis (año de calendario)	N/A
<b>¿Está incluida la vacuna frente al VHB en el programa nacional de inmunizaciones?<sup>7</sup></b>	
Año de introducción/Población diana	2000/Recién nacidos-2m-6m; grupos de riesgo, profesionales sanitarios
Cobertura estimada de 3 dosis (2012)	91%

## TAMIZAJE DEL CÁNCER

<b>Cáncer cervicouterino</b>	
<b>Guías de práctica clínica<sup>8</sup></b>	
¿Se dispone de guías para el tamizaje del cáncer cervicouterino?	...
Recomendaciones de la guía (Prueba/Grupo de edad/Frecuencia)	Pap /mujeres de 20 años o más/anual
<b>Disponibilidad y cobertura de los servicios de tamizaje</b>	
<b>Citología cervical<sup>6</sup></b>	
Inspección visual con ácido acético <sup>6</sup>	Generalmente disponible en los sectores público y privado
<b>Cobertura de tamizaje<sup>9</sup></b>	
	35% de las mujeres de 35 años o más se han realizado un Pap en los últimos 2 años (2010)

## TAMIZAJE DEL CÁNCER

Cáncer de mama	
<b>Guías de práctica clínica</b> <sup>10</sup>	
¿Se dispone de guías para el tamizaje del cáncer de mama?	Si
Recomendaciones de la guía (Prueba/Grupo de edad/Frecuencia)	Mamografía/mujeres de 40 años o más/anual
<b>Disponibilidad y cobertura de los servicios de tamizaje</b>	
<b>Examen clínico de las mamas</b> <sup>6</sup>	Generally available in the public and the private sectors
<b>Mamografía</b> <sup>6</sup>	Generally available in the public and the private sectors
<b>Cobertura de tamizaje</b>	...
Cáncer colorrectal	
<b>Guías de práctica clínica</b>	
¿Se dispone de guías para el tamizaje del cáncer colorrectal?	...
Recomendaciones de la guía (Prueba/Grupo de edad/Frecuencia)	...
<b>Disponibilidad y cobertura de los servicios de tamizaje</b>	
<b>Prueba de sangre oculta en heces o prueba inmunológica con material fecal</b> <sup>6</sup>	Generalmente disponible en los sectores público y privado
<b>Exploración o colonoscopia</b> <sup>6</sup>	Generalmente disponible en los sectores público y privado
<b>Cobertura de tamizaje</b>	...

## TRATAMIENTO DEL CÁNCER Y CUIDADOS PALIATIVOS

Radioterapia <sup>11</sup>		Morfina oral <sup>6</sup>	
¿Servicio disponible en el sector público? <sup>6</sup>	Generalmente disponible	¿Disponibilidad en el sector público?	Generalmente disponible
Unidades de telerradioterapia/millón de habitantes	1,7	¿Cubierto por seguro de salud o financiado públicamente?	Si
Centros de radioterapia	3	¿Aparece en la lista de medicamentos esenciales?	Si
Oncólogos radioterapeutas	18	Consumo de opioides <sup>12</sup>	
Médicos físicos	13	Total de equivalentes de morfina, per cápita	9.64
Quimioterapia <sup>6</sup>		¿Disponibilidad cuidados comunitarios/domiciliarios? <sup>6</sup>	
¿Servicio disponible en el sector público?	Generalmente <b>no</b> disponible	¿Hay servicios comunitarios/domiciliarios disponibles en el sector público para personas con ENT en etapas avanzadas?	Generalmente <b>no</b> disponible

Notas: ... Información no disponible; N/A: No aplicable; m: meses.

Fuentes:

- (1) OPS. Enfermedades no transmisibles en las Américas: Indicadores básicos 2011. Washington D.C, EUA, 2011.
- (2) PAHO/WHO. Tobacco Control Report for the Region of the Americas, 2013. Washington D.C, USA, 2013.
- (3) WHO. Global Information System on Alcohol and Health, consultado el 28 de Agosto del 2013, en <http://bit.ly/17zhuqZ>.
- (4) ICO. Information Centre on HPV and Cancer, consultado el 28 de Agosto del 2013, en <http://www.hpvcentre.net/>.
- (5) OPS. Sistema de Información de mortalidad, 2012.
- (6) PAHO/WHO Survey on National Capacity for the Prevention and Control of Non-communicable Diseases, 2013.
- (7) OPS. Perfiles de país de inmunizaciones, consultado el 28 de Agosto del 2013, en <http://bit.ly/1dn4Td3>; OPS. Cobertura de inmunizaciones reportada en las Américas, por tipo de vacuna consultado el 28 de Agosto del 2013, en <http://bit.ly/1dn59ZK>.
- (8) OPS. Situación de los programas para la prevención y el control del cáncer cervicouterino: evaluación rápida mediante encuesta en 12 países de América Latina. Washington D.C.: OPS, 2010.
- (9) Ministerio de Salud de Costa Rica. Plan Nacional para la prevención y el control del cáncer, 2011-2017, consultado el 28 de Agosto del 2013, en <http://bit.ly/14YT5gx>.
- (10) González-Robledo LM. Acciones gubernamentales para la detección temprana del cáncer de mama en América Latina. Retos a futuro. Salud Publica Mex 2010;52:533-543.
- (11) OMS/IAEA Base de datos del directorio de centros de radioterapias (DIRAC), consultado el 28 de Agosto del 2013, en <http://www-naweb.iaea.org/nahu/dirac/>.
- (12) Universidad de Wisconsin. Centro colaborador de la OMS para las políticas sobre el dolor y los cuidados paliativos, Base de datos sobre consumo de opioides 2010, consultado el 28 de Agosto del 2013, en <http://www.painpolicy.wisc.edu/countryprofiles/amro>.