

# Antigua y Barbuda



Antigua y Barbuda es una nación que se ubica al norte de las Islas de Sotavento, en el Caribe oriental. Abarca tres islas: Antigua (280 km<sup>2</sup>), Barbuda (160 km<sup>2</sup>) y Redonda, pequeña isla rocosa deshabitada (1,6 km<sup>2</sup>). Estas islas tienen origen volcánico, con un terreno principalmente llano. Antigua y Barbuda es una nación independiente del Reino Unido desde 1981, forma parte de la Mancomunidad de Naciones y es miembro de la Organización de los Estados del Caribe Oriental (OECS). Su capital es Saint John y su división político administrativa incluye seis parroquias y dos dependencias (las islas de Barbuda y Redonda).

Entre 2006 y 2010 Antigua y Barbuda ha progresado en términos de sus resultados en salud en diversos ámbitos, pese a enfrentar un escenario económico complejo con una caída en el producto interno bruto (PIB) a partir de la crisis económica de 2008.

Durante este período existió una reducción en la mortalidad general, materna e infantil y un aumento en la esperanza de vida. Junto con esto, la carga de enfermedades transmisibles disminuyó debido a políticas de prevención así como una ampliación de la cobertura de inmunizaciones.

Por otra parte, el país tiene importantes desafíos en seguir reduciendo las inequidades, enfrentar el aumento en las enfermedades cardiovasculares y avanzar hacia mejorar el aseguramiento de la calidad en los servicios de salud.

## PRINCIPALES AVANCES

### DETERMINANTES Y DESIGUALDADES EN SALUD

El Ingreso nacional bruto per cápita en 2009 fue de US\$ 17.670 (ajustado según paridad de poder adquisitivo). De acuerdo a la encuesta sobre condiciones de vida realizada en 2007, la pobreza alcanzaba 18,3% (14,6% de pobres no indigentes y 3,7% de indigentes). Además, 10% de la población se encontraba en condición de vulnerabilidad. En el mismo año, Barbuda ha disminuido su pobreza hasta alcanzar 10,5% en 2007.

El país ha logrado avanzar en el acceso a educación, consiguiendo cumplir la meta de educación primaria universal establecida en el segundo Objetivo de Desarrollo del Milenio. Para el período 2009–2010, la matrícula neta en las escuelas primarias del país fue 80,1% y la tasa de alfabetización adulta alcanzó 99%.

En términos de equidad de género y derechos de la mujer, se han llevado a cabo varias iniciativas con el fin de reducir la violencia de género.

### MEDIO AMBIENTE Y SEGURIDAD HUMANA

La vulnerabilidad del país debido a su condición insular ha motivado que se tomen medidas de adaptación a los cambios del medio ambiente, como la mejora en la capacidad de respuesta a desastres, el establecimiento de una base institucional para el manejo del cambio climático y la ejecución de un plan integrado de aprovechamiento del agua.

### Indicadores básicos seleccionados, Antigua y Barbuda, 2007–2011

Indicador	Valor
Población 2011 (miles)	88,0
Pobreza (%) (2007)	18,3
Tasa de alfabetismo (%) (2009)	99,0
Esperanza de vida al nacer (años) (2011)	75,5
Mortalidad general (por 1.000 habitantes) (2010)	4,9
Mortalidad infantil (por 1.000 nacidos vivos) (2008)	17,4
Médicos por 1.000 habitantes (2010)	1,2
Camas por 1.000 habitantes (2010)	2,2
Cobertura de inmunización DPT3 (%) (2010)	98,0
Cobertura de atención del parto (%) (2009)	100,0

### LA SALUD Y SUS TENDENCIAS

La esperanza de vida al nacer ha aumentado, alcanzando 77,4 años para las mujeres en 2010 y 73,3 años para los hombres. La tasa bruta de mortalidad ha disminuido desde 5,82 por 1.000 habitantes en 2006 a 4,86 en 2010.

En cuanto a salud materna, existe un progreso considerable en la atención prenatal, la cual alcanzó a la totalidad de las embarazadas en este período. Asimismo, el Programa Ampliado de Inmunización logró alcanzar una cobertura universal para los lactantes.

Estas acciones se han acompañado, además, de mejoras en el saneamiento y salud ambiental, lo que ha permitido disminuir la carga de enfermedades transmisibles. Enfermedades transmitidas por vectores, como dengue y leptospirosis, se han mantenido en niveles endémicos.

En cuanto a la provisión de servicios, destaca la entrega de antirretrovirales en forma gratuita a los pacientes con VIH que requieren tratamiento y la cobertura a las embarazadas como parte del programa nacional de prevención de la transmisión materno-infantil del VIH.

### POLÍTICAS Y SISTEMAS DE PROTECCIÓN SOCIAL Y DE SALUD

Si bien no hubo reformas estructurales en el sistema durante los últimos años, existieron importantes avances. En el marco de la planificación del sector público, en 2007 se elaboró un plan institucional para 2008–2010 en el cual se establecieron las prioridades para el sector.

La cantidad de recursos disponibles para financiar el sector ha aumentado en los últimos años, aunque el gasto

### Estudio de los hábitos alimentarios de los adolescentes

Una encuesta transversal sobre conocimientos nutricionales, prácticas y la ingesta de hierro en los adolescentes, realizada en 2006 entre estudiantes de escuelas secundarias de Antigua y Barbuda, proporciona información nueva y útil sobre los hábitos alimentarios y el estado de nutrición de los jóvenes. Antes de este estudio sólo existía información en relación con los niños pequeños y las embarazadas.

La encuesta, que fue realizada por el Ministerio de Salud en colaboración con el Instituto de Alimentación y Nutrición del Caribe y la Escuela Brescia de la Universidad de Ontario Occidental (Canadá), permitió determinar qué proporción de estos estudiantes tenía un peso excesivo, investigar los hábitos alimentarios y evaluar los conocimientos básicos sobre nutrición.

El estudio ya ha resultado beneficioso para los jóvenes de Antigua y Barbuda. En primer lugar, ya se han realizado intervenciones orientadas a los adolescentes para abordar algunos de los problemas detectados en la investigación. Por otro lado, en algunas escuelas se está usando material didáctico sobre los regímenes alimentarios ricos en hierro y modos de vida saludables. Una evaluación de esta intervención muestra que los estudiantes han mejorado sus conocimientos sobre nutrición y que algunos hábitos alimentarios ya están comenzando a mejorar.

en salud como porcentaje del PIB ha presentado fluctuaciones, representando 8,8% en 2008, 10,2% en 2009 y 7% en 2010. Se obtuvo también financiamiento de diversos organismos donantes y organizaciones internacionales.

En la organización de la provisión de servicios se recurrió a la atención primaria como principal estrategia

para lograr el adecuado y equitativo acceso de la población. En 2009 se inauguró el Centro Médico Mount Saint John, que ofrece atención secundaria y terciaria, entregando una gran variedad de prestaciones de mediana y alta complejidad.

Como parte de las estrategias para enfrentar las enfermedades cardiovasculares, en 2008 se puso en marcha un programa de actividad física y nutrición, para mejorar la salud de los estudiantes a través del ejercicio y mejores hábitos alimentarios. Además, a partir del 31 de mayo de 2010 se prohíbe fumar en todas las oficinas, vehículos e instalaciones de la administración pública.

### CONOCIMIENTO, TECNOLOGÍA E INFORMACIÓN

Entre las investigaciones realizadas cabe señalar la Encuesta Mundial de Salud Escolar y estudios sobre la nutrición realizados en colaboración con el Instituto de Alimentación y Nutrición del Caribe. Asimismo, se implementó un proyecto con asesoría técnica de OPS que creó un sistema de información sobre salud mental y un sistema para el seguimiento de pacientes con VIH/Sida.

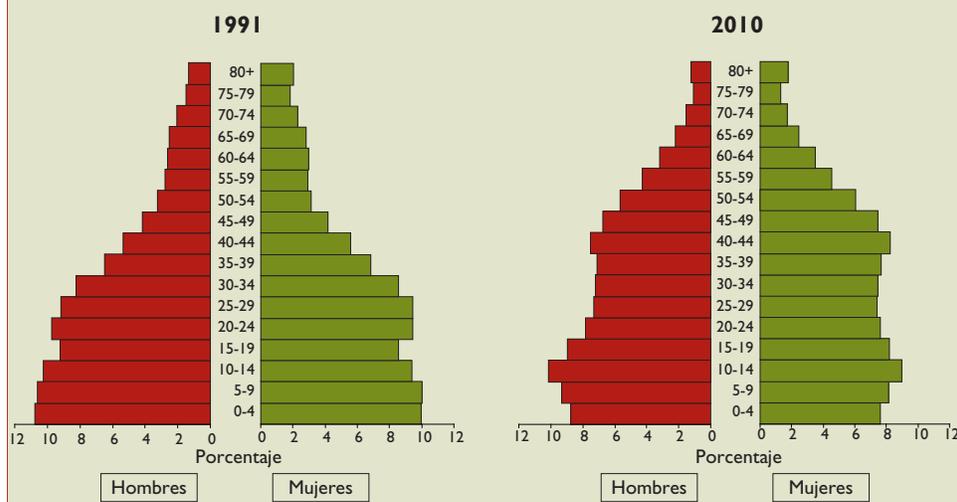
### PRINCIPALES DESAFÍOS Y PERSPECTIVAS

La pobreza en el país se distribuye de manera desigual en términos geográficos y de grupos de edad. En 2007, la pobreza en Saint John, la ciudad más urbanizada, alcanzó a 22,3% y en Saint Philip, el distrito más distante ubicado en el extremo oriental del país, alcanzó a 25,9%.

Una situación compleja es la proporción de niños y jóvenes que son indigentes. Mientras que las personas de 0 a 14 años de edad constituían 26,6% de la población del país, representaban 32,5% de los indigentes y 36,2% de los pobres no indigentes.

Pese a los avances en materia de saneamiento, aún persisten desafíos. En 2007, la población que no contaba con acceso a agua potable llegaba a 10,7%. Por otra parte, 22,7% de la población habitaba en viviendas de calidad deficiente y utilizaba letrinas de pozo o instalaciones más rudimentarias para la evacuación de excretas.

Estructura de la población por edad y sexo, Antigua y Barbuda, 1991 y 2010



Las condiciones ambientales son adversas en varios ámbitos. Existe escasez de fuentes de agua potable por lo que el país depende principalmente de la desalinización de agua y de la extracción desde pozos. La erosión del suelo se presenta como un problema relevante para el país.

En el período 2006–2010, el país fue afectado por dos huracanes, Omar en 2008 y Earl en 2010. El huracán Omar dañó y destruyó hogares y provocó inundaciones. Se calcula que el costo de la reconstrucción y otras tareas relacionadas con el huracán Earl ascendió a US\$ 12,8 millones.

La experiencia que dejó la pandemia de influenza H1N1 en 2009 fue una advertencia que destacó la necesidad de seguir avanzando en mejorar la capacidad de respuesta ante este tipo de eventos, así como en la implementación del Reglamento Sanitario Internacional.

Si bien ha existido una disminución en la carga de enfermedad debido a enfermedades transmisibles, las enfermedades cardiovasculares continúan siendo uno de los principales desafíos que debe enfrentar el país.

En el período 2006–2010 la mortalidad se debe principalmente a enfermedades crónicas no transmisibles, siendo las tres principales causas de muerte: cardiopatías, cáncer y diabetes. La encuesta sobre condiciones de vida realizada en 2007, evidenció una alta prevalencia de enfermedades cardiovasculares. Los resultados muestran que el 37% de la muestra presentaba diabetes y 69,4% hipertensión.

En cuanto a la disponibilidad de recursos humanos, existen deficiencias de personal en algunas áreas como enfermería, laboratorios, radiología y salud ambiental. Cabe fortalecer las áreas en que hay limitaciones en la garantía de calidad de los servicios de salud individuales y colectivos.

Según la Evaluación para Sistemas de Salud Mental (IESM-OMS, 2007), existen diversos desafíos en materia de legislación y la necesidad de desarrollar una política de salud en este campo.

Antigua y Barbuda debe apoyarse fuera del país para otorgar cobertura para ciertos tratamientos. La mayor cantidad de recursos se destinó a radioterapia para el cáncer, intervenciones quirúrgicas cardiopulmonares y prótesis de extremidades, las que se realizaron principalmente en el Caribe.

Un desafío crucial para el país está dado por la necesidad de tomar medidas para abordar la agenda de salud inconclusa. Junto con esto, el país requiere continuar fortaleciendo su sistema de salud, en especial la atención primaria, con sus estrategias de equidad, participación social y promoción de la salud.

Existen varios desafíos para mejorar las limitaciones en la información sanitaria, incluyendo la necesidad de formulación y difusión de una política y regulación de información que perfeccione los procedimientos para el flujo y cobertura de los datos, la protección y el respeto de la confidencialidad y la capacitación del personal que se desempeña en estas materias. Existe una limitada investigación en materias de salud pública.

En el plan institucional para la salud se señalan retos concretos en cuanto a políticas de recursos humanos que permitan mejorar la retención, oferta y distribución de estos. Se considera también mejorar el financiamiento de servicios de atención primaria, así como la vigilancia de enfermedades y la formulación de políticas para la garantía de calidad y mejoramiento de los sistemas de información sanitaria. La situación epidemiológica del país revela la necesidad de instituir políticas para afrontar la carga creciente de enfermedades crónicas.