

# Recomendaciones para mantener a las Américas sin sarampión ni rubéola

11 de Marzo 2014

La Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) recomienda a todos los ciudadanos de las Américas, incluidos miembros de las delegaciones, turistas y periodistas que viajen a la Copa Mundial de Fútbol 2014, a que se **vacunen contra el sarampión y la rubéola**, para evitar enfermarse y poder mantener la eliminación de estas enfermedades en nuestra Región. En las Américas, el sarampión fue eliminado en el 2002 y la rubéola en el 2009.

Considerando el riesgo de importación de los virus del sarampión y la rubeola a las Américas, y ante la realización de la Copa Mundial de Fútbol en Brasil, del 12 de Junio al 13 de Julio, la OPS/OMS urge a las autoridades de salud nacionales a tomar las siguientes acciones:

## 1. Viajeros

### Antes del viaje

1. La OPS/OMS recomienda que se aconseje a todo viajero mayor de 6 meses de edad que no pueda mostrar prueba de vacunación o inmunidad, que, al menos **dos semanas antes** de viajar reciba la vacuna contra el sarampión y la rubéola, preferiblemente la vacuna triple viral (sarampión, parotiditis y rubéola).
2. Aquellos viajeros que no estén vacunados contra estas enfermedades podrían estar en riesgo de contraerlas, al entrar en contacto con viajeros procedentes de países donde aún circulan estos virus.
3. La excepción a esta recomendación será para quienes no puedan vacunarse por indicaciones médicas. Asimismo, no se debe vacunar a los lactantes menores de 6 meses. Los lactantes que reciban la vacuna triple viral antes de cumplir el año deberán volver a vacunarse según el esquema de vacunación del país.
4. Las personas que pueden considerarse inmunes al sarampión y la rubéola son aquellas que:
  - Cuentan con documentación que confirma que han recibido alguna vacuna contra el sarampión y la rubéola;
  - Cuentan con confirmación por laboratorio de inmunidad contra el sarampión y la rubéola (anticuerpos IgG específicos para el sarampión y la rubéola).

## Durante el viaje

1. Asegurarse que los viajeros estén atentos a los siguientes síntomas:
  - Fiebre
  - Erupción cutánea
  - Tos o coriza o conjuntivitis
  - Dolor articular
  - Adenopatías (ganglios inflamados)
2. Si el viajero sospecha que tiene sarampión o rubeola, se recomienda lo siguiente:
  - Permanecer en el sitio donde se hospeda, excepto para acudir a un médico. No viajar ni concurrir a lugares públicos. No auto medicarse.
  - Evitar el contacto cercano con otras personas durante 7 días, a partir del comienzo de la erupción cutánea.

Si el viajero necesita **asistencia médica en Brasil**, se recomienda acudir al servicio de salud más cercano, o comunicarse con las autoridades de salud, a través de la línea telefónica gratuita **192** (servicio de atención móvil de urgencia).

Información sobre los servicios de salud ofrecidos por las autoridades de Brasil se encuentra disponible en la siguiente página Web:

[www.saude.gov.br/viajante](http://www.saude.gov.br/viajante)

## Después del viaje

1. Si el viajero sospecha que tiene sarampión o rubeola, se recomienda contactar al médico y permanecer en el sitio donde se hospeda.
2. Si el viajero presentó alguno de los síntomas anteriormente mencionados, se recomienda informar al médico sobre su viaje.

## 2. Trabajadores de la salud

1. La OPS/OMS promueve la práctica de solicitar pruebas de inmunidad/vacunación contra el sarampión y la rubéola como un requisito para el empleo en el sector de atención de salud (personal médico, administrativo y de seguridad).
2. Debido a que los viajeros internacionales pueden buscar atención en centros de salud privados, se recomienda sensibilizar a los trabajadores de dicho sector, para que se garantice una notificación inmediata ante la sospecha de estas enfermedades que permita implementar una respuesta oportuna, según las normas del sistema nacional de vigilancia.

### 3. Personas que tengan contacto con viajeros antes y después del viaje

La OPS/OMS tiene las siguientes recomendaciones para todas aquellas personas y/o instituciones que tengan contacto con viajeros antes y después del viaje:

1. Recomendar a las personas que trabajan en turismo, transporte y medios de comunicación que reciban la vacuna contra el sarampión y la rubéola.
2. Solicitar a las agencias de viaje, centros autorizados para venta de boletos para el mundial y a toda institución vinculada con el turismo la diseminación de las recomendaciones descritas, para que todo viajero esté al tanto y tome las medidas necesarias antes de iniciar su viaje.
3. Realizar una campaña de información sobre los síntomas del sarampión y la rubéola, para que los viajeros que presenten síntomas puedan acudir inmediatamente a los servicios de salud. Esta campaña debe incluir canales de información como los aeropuertos, puertos, estaciones de buses, agencias de viaje, líneas aéreas, entre otros.

### 4. Enlaces de utilidad

Página Web de Inmunización de la OPS

[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=956&Itemid=358&lang=es](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=956&Itemid=358&lang=es)

Página de salud del viajero – Ministerio de Salud, Brasil

<http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/cidadao/viajante>

Boletín epidemiológico de sarampión, Organización Europea de la Salud (EURO)

<http://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/measles-and-rubella/publications/who-epibrief-and-who-epidata/latest-who-epibrief>

Partidos y lugares sedes, Copa Mundial de Fútbol 2014

<http://www.fifa.com/worldcup/matches/index.html>