

Rucahueche, Centro de Atención Integral de Salud para Adolescentes, en Vulnerabilidad Social. Comuna de San Bernardo - Universidad de Santiago de Chile

Ganador a nivel nacional

CHI 004 - Promoción de Salud De Alcance Comunitario

El Centro de Atención Integral de Salud para adolescentes, Rucahueche, surge de la iniciativa interinstitucional, liderada por la Universidad de Santiago de Chile, a través de su Facultad de Ciencias Médicas y la Escuela de Obstetricia y Puericultura que convoco e integro alianzas territoriales con la comunidad, el gobierno regional de la Ilustre Municipalidad de San Bernardo y la Corporación Municipal de Educación y Salud (CORPO), para implementar una experiencia piloto en la atención primaria, un Servicio Diferenciado Amigable, que desarrolle un Programa de atención integral: servicios asistenciales de prevención y promoción de salud que promuevan el desarrollo humano.

El objetivo de esta iniciativa fue implementar y desarrollar en esta comuna un Servicio Integral Diferenciado, Amigable, Especializado para adolescentes, que desarrolle un Programa de Atención de Integral: servicios asistenciales de prevención y promoción de salud que promuevan el desarrollo de conductas responsables, la participación, crecimiento y un desarrollo humano saludable. Se realizaron los siguientes programas: Programa de Promoción, Prevención y de Atención Integral de Salud Ambulatorio, Amigable, con enfoque de Género y Derechos; Programa Educación para la salud y Consejería; Elaboración Guías anticipatorias. En su pasantía por Rucahueche, los estudiantes universitarios (Obstetricia y Puericultura y Lic. en Cs. de la Actividad Física), desarrollan acciones promocionales y preventivas, educativas, de trabajos comunitarios y asistenciales, con los adolescentes, sus familias, organizaciones y su entorno social. Durante este paso, logran integrarse al equipo profesional, siempre bajo la guía de un tutor, desarrollando habilidades cognitivas sobre las teorías del comportamiento, códigos de ética profesional, herramientas para desarrollar educación en salud y acciones de resonancia comunitaria, competencia social y liderazgo.

Los resultados de esta iniciativa son parte de una consolidación de 10 años, siendo un programa de atención integral de salud para adolescentes, mujeres y hombres entre los 10 y 19 años, con una participación activa. El Control de salud integral ha atendido entre 2003-2012, se realizan 7.302 atenciones, 48.2% hombres y 51.8% mujeres, lo que muestra una creciente demanda y un éxito en el quiebre de barreras de género. Se evalúa el riesgo de la conducta sexual, al 100% de los ingresos para realizar acciones promocionales o preventivas. Evaluaciones preliminares muestran resultados exitosos, (94% disminuyen riesgo embarazo e ITS). Implementación programas específicos: Programa de prevención embarazo e ITS; Programa de Depresión (GES); Programa Control Joven Sano; Programas Ambulatorio Básico de Drogas, (GES) y Ambulatorio Comunitario de Drogas; Tratamiento integral Obesidad.

Las lecciones aprendidas en esta iniciativa indican la importancia del compromiso institucional y la participación de adolescentes y jóvenes. Al replicarlo debe haber un equipo con pleno conocimiento de los objetivos, metas alcanzables y realistas; y guiados por una dirección técnica capacitada. El modelo de intervención debe incorporar enfoques integradores, teorías comportamentales y sustentar sus intervenciones con evaluaciones basadas en evidencia científica.



Lorena Ramírez Concha, Directora Rucahueche, Prof. Universidad de Santiago

lorena.ramirez@usach.cl

