

TELEASISTENCIA DOMICILIARIA AL ADULTO MAYOR EN EL SEGURO CAMPESINO DE LA CIUDAD DE AMBATO: EXPERIENCIA INTERDISCIPLINARIA E INTERINSTITUCIONAL ECU-201 Promoción de la salud de alcance comunitario

Ganador a nivel nacional

Esta experiencia es un esfuerzo coordinado entre la Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES), el Seguro Campesino, el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social y las Juntas Parroquiales de Huachi, La Libertad y El porvenir.

El Objetivo General de esta iniciativa es implementar un sistema de teleasistencia al adulto mayor en el Seguro Campesino de la ciudad de Ambato para disminuir la morbilidad y mejorar la referencia del sistema de salud, incorporando a organismos de salud provinciales y de la localidad para la operatividad del sistema.

Dentro del ámbito de la sensibilización abordan los aspectos sociales del adulto mayor, como son: la soledad, el abandono, así, como la formación humana de los estudiantes del área de la salud (medicina, enfermería, odontología y bioquímica) que participarán en este trabajo. Dentro de los aspectos sanitarios contemplan el cumplimiento del tratamiento, el seguimiento periódico del estado de salud del adulto mayor lo que permitirá controlar su enfermedad y promocionar la salud de este grupo vulnerable. El proyecto está dividido en cuatro fases: PRIMERA: corresponde al diagnóstico epidemiológico del sector realizado por los estudiantes; SEGUNDA: conformación de los grupos multidisciplinarios y la asignación de un adulto mayor para su adopción por parte del grupo interdisciplinario de estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas asistidos de manera remota por los profesionales de la salud y el docente en el área técnica. TERCERA: Pilotaje del primer grupo asignado para su seguimiento y la elaboración del correspondiente informe CUARTA: Implementación del sistema de tele-asistencia con todos los adultos mayores del seguro campesino de la ciudad de Ambato. La teleasistencia domiciliar del adulto mayor se realiza 3 veces por semana, y de manera periódica se realiza actualización remota de la historia clínica del paciente, sin necesidad de que este acuda al dispensario.

Entre los principales resultados, el programa cuenta con 500 adultos mayores, cuyas principales patologías son: 55% problemas dérmicos, 70% digestivos y de vías respiratorias 35% diabetes e hipertensión, 56% de adultos mayores con problemas de próstata inflamada y 15% operados de la próstata pero sin seguimiento y control. Uno de cada 10 adultos mayores vive solo y abandonado de su familia, por lo que difícilmente podría cumplir su tratamiento, debido a la distancia del dispensario médico, y su condición de movilidad. Dentro de los resultados cualitativos destacan los Académicos: desarrollo de competencias profesionales de los estudiantes, interacción estudiante-docente apoyado en la tecnología; Sociales: acompañamiento al adulto mayor que se encuentra abandonado de su familia, lo que contribuye a mejorar su estado emocional; y Sanitarios: atención personalizada dirigida al adulto mayor, mejor calidad de vida en el proceso salud enfermedad, disminución de la morbi-mortalidad, entre otros.



MARIA DE LOS ANGELES MAYORGA ALVAREZ
mayorga_maria@yahoo.es



Universidad Católica del Norte
ver más allá



Organización
Panamericana
de la Salud

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud