

Universidad de Costa Rica: Una Experiencia Saludable

COR 101 Campus/Entorno Saludable

Ganador a nivel nacional

El presente programa promueve la participación de la comunidad de la Universidad de Costa Rica en torno a la promoción de la salud, con el fin de potencializar el desarrollo de estilos de vida saludables y así construir una nueva cultura de salud y aportar al desarrollo integral de la comunidad universitaria. El programa está a cargo de la Unidad de Promoción de la Salud, que pertenece a la Oficina de Bienestar y Salud.

Los principales objetivos de esta iniciativa son: promover un concepto de Salud como construcción social que facilite el desarrollo integral de los seres humanos; facilitar la incorporación y combinación de los conocimientos, actitudes y habilidades para que los miembros de la comunidad universitaria puedan definir y alcanzar sus propias metas en materia de salud; incorporar el arte y la recreación como componentes fundamentales e instrumentos socio-educativos al servicio del desarrollo integral de los miembros de la comunidad universitaria; propiciar y fortalecer los vínculos, los mecanismos de comunicación y el uso de los recursos humanos, materiales y económicos de las unidades académicas, de las Oficinas Administrativas, de las Vicerrectorías y la Rectoría con el propósito de realizar acciones conjuntas para el abordaje de la Promoción de la Salud.

Entre las principales actividades del Programa destacan: Programa Gestores Estudiantiles de la Salud: Bonus Vitae, Ferias de la Salud, Análisis de Situación Integral en Salud, Módulo: Vida, Sexualidad y Afectividad, Semana de Recibimiento a Estudiantes de Primer Ingreso con una ciclo de Salud, Convivios y Capacitaciones en temas de Salud, Programa de Red de Funcionarios(as): ENLACES-OBS, Festival de la Salud Laboral, Análisis de Salud en espacios laborales Talleres, Charlas y Convivios en temáticas de salud, Capacitaciones en temas de actualidad en Salud Laboral, proceso de Inducción al nuevo trabajador y utilización de las Redes Sociales y página web.

Esta experiencia ha logrado cumplir el 100% de los objetivos propuestos: ha incrementado la demanda y participación de las actividades (ej. 3 Semanas de Inducción con una cobertura de 5000 estudiantes por año), ha logrado mayor visualización y credibilidad de la Promoción de la Salud en el ámbito universitario, se han consolidado los ejes temáticos y han aumentado el número de proyectos de promoción de salud, han aumentado el número de agentes multiplicadores capacitados (ej. 70 estudiantes Bonus Vitae, 116 Enlaces-OBS de 152 Unidades de Trabajo), tanto funcionarios como estudiantes. Cabe destacar que en cada una de las actividades realizan procesos de evaluación cualitativa además de un Diagnóstico de Salud cada 5 años.



Dr. Msc. Saúl Aguilar Morales

saul.guilar@ucr.ac.cr



Universidad Católica del Norte
ver más allá



Organización
Panamericana
de la Salud

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud