

Ganador a nivel nacional

## Universidad de Alicante: una Universidad Saludable

ESP-103 - Universidad de Alicante

La Universidad de Alicante crea en junio de 2012 el Programa Universidad Saludable cuyo fin es conseguir que la Universidad sea reconocida como Universidad Saludable y Protegida, aumentando el valor de su patrimonio y sus activos en salud a través de la implementación de una estrategia de acción, abierta, horizontal, transversal y participativa que favorezca el orgullo de pertenencia a una comunidad saludable. Se cuenta con la participación de vicerrectorados, decanatos, responsables de centros-servicios y de la comunidad estudiantil.

El objetivo de este programa es interiorizar en la comunidad universitaria del concepto de salud desde una perspectiva amplia, libre y participativa que permita desarrollar conductas saludables e identificar los activos existentes en la UA que favorezcan su desarrollo.

Las actividades realizadas han sido las siguientes: Implementación del Diseño Campus cardioprotegido, instalando tres torres teleasistidas de desfibrilación, un desfibrilador en el Servicio de Prevención y otro móvil en el coche de seguridad; Planificación de actividades formativas para toda la Comunidad Universitaria; Rutas Saludables con participación de diferentes centros (cultura, deportes, educación, ciencias de la salud, filosofía y letras, entre otros); Actividades promotoras de salud relacionadas con días internacionales (salud, diabetes, discapacidad, SIDA, deporte, etc.); Potenciar el uso de la Bicicleta en el Campus; Incorporación transversal de la accesibilidad y la perspectiva de género en todas las acciones desarrolladas; Centro de Nutrición para dar cobertura a toda la Comunidad Universitaria, de manera coordinada con el Servicio de Prevención, en materia de nutrición y vertebrado con otras acciones del proyecto (cardioprotección, rutas saludables, entre otros) y la utilización de la red social Facebook creando "Alicante Universidad Saludable". Además se realizó la incorporación transversal en todos los planes de estudio del campus de competencias sobre promoción de la salud. Se cuenta con la participación activa de los equipos decanales y con las direcciones de centros (estudiantes, bibliotecas). Se favorece la concesión de créditos a los estudiantes que se implican en el desarrollo de estrategias del Proyecto y se desarrolla actividades formativas relacionadas con la identificación de necesidades/demandas de salud.

Los resultados del Proyecto Universidad Saludable han sido la concienciación, sensibilización e implicación de todos los colectivos de la Comunidad Universitaria, logrando la incorporación en la Red Española de Universidades Saludables (REUS), además se ha promovido la integración máxima de las personas con discapacidad.

Las principales lecciones aprendidas en esta iniciativa han sido identificar los importantísimos activos de salud con los que cuenta el Campus; descubrir las grandes aportaciones que desde sectores universitarios, en apariencia muy alejados de la salud, pueden hacerse para lograr los objetivos planteados; reconocer la gran cantidad de personas de todos los colectivos, motivadas con el desarrollo del proyecto; y comprobar que no hacen falta grandes inversiones económicas para poner en marcha estrategias generadoras de salud.



José Ramón Martínez Riera  
Director de Secretariado de Sostenibilidad y Salud y Responsable del Proyecto Universidad Saludable  
jr.martinez@ua.es



Universidad Católica del Norte  
ver más allá



Organización Panamericana de la Salud

Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud