Ganador a nivel nacional

UCA Saludable

NIC 002 - Promoción de Estilos de Vida y Conductas Saludables

Este programa nace como parte del cumplimiento de la responsabilidad social universitaria y de la necesidad que tenía la Universidad Centro Americana (UCA) de ofrecer respuestas ante los nuevos retos emergentes a la sociedad nicaragüense, en el campo de la salud. El programa pretende que los estudiantes aprendan en y de la Universidad nuevos comportamientos que les estimule a modificar sus estilos de vida. Para ello el programa intenta ofrecer entornos que promuevan y estimulen nuevos y mejores hábitos y estilos de vida, además de ofrecerles herramientas, conocimientos y habilidades para poder hacerlo. Busca además, inspirar a otros centros educativos, instituciones y organizaciones a que repliquen esta experiencia que beneficiaría aún más a la sociedad nicaragüense. El programa UCA Saludable constituye la validación del espacio académico a través de la formación integral de los futuros profesionales con sentido humanístico y científico como un espacio ideal de oportunidades para la promoción de la salud.

Entre las principales actividades desarrolladas por el Programa, destacan: Acuerdo de declarar a la UCA como Universidad libre de humo de tabaco; Taller Vida Saludable de formación para los académicos en el que se brindan conocimientos y herramientas prácticas para iniciar su intención de cambiar sus estilos de vida; Promoción de actividad física como clases de aeróbicos, danza para toda la comunidad universitaria además del deporte estructurado; Estudio sobre la calidad nutricional de alimentos ofrecidos en bares y cafeterías; Diseño e implementación de un plan de mejora en conjunto con los concesionarios de las cafeterías; Se está trabajando en el sistema de gestión ambiental para certificación ISO 14001; Se ofrecen cuatrimestralmente talleres de crecimiento personal, ejercicios espirituales; Formulación de política universitaria de VIH, política ambiental y otras; Investigación utilizando método STEPS de OPS para determinar los factores de riesgo y estilos de vida de la población de nuevo ingreso, académicos y administrativos; Establecimiento de alianzas como Asociación Nicaragüense de Salud Pública, INCAP, OPS, y otras;yBlog UCA saludable http://aulaweb.uca.edu.ni/blogs/vidasaludable/2013/06/25/hola-mundo/

Algunos de los resultados de esta iniciativa son: Universidad 100% libre de humo de tabaco; Académicos sensibilizados sobre la importancia de cuido de la salud, de la alimentación y de la actividad física; La salud se ha incorporado a la cultura organizacional; Modificación de la oferta de alimentos en algunos bares de la Universidad; Relanzamiento del Centro de Desarrollo Psicosocial en el que se imparten talleres para adicciones y manejo del estrés.; Redefinición del papel de la clínica universitaria, de ser una instancia de atención curativa exclusivamente a ser una instancia de prevención de enfermedades; Sistema de gestión ambiental en proceso y sistema de gestión de residuos sólidos, programa de calidad ambiental funcionando.

VERA AMANDA SOLIS

SECRETARIA GENERAL

vsolis@ns.uca.edu.ni

RIUPS

Universidad Católica del Norte
ver más allá

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud