



**Diplomado en Diabetología**  
**Facultad de Medicina, UNAN-Managua. Hospital Escuela Antonio Lenín Fonseca.**  
**Ministerio de Salud.**

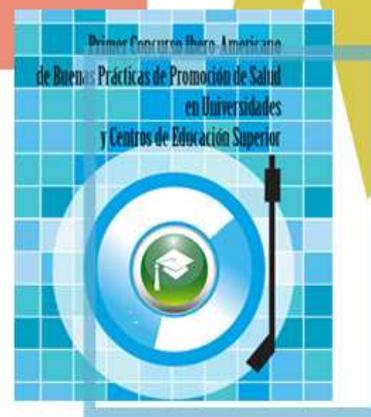
**NIC 201 - Promoción de la salud de alcance comunitario**

El Diplomado en Diabetología es un proyecto de educación continua dirigido principalmente a los médicos generales y especialistas. Su creación surge de los resultados de la "Evaluación de la atención primaria en diabetes e hipertensión y su impacto en el estado de salud de los pacientes del programa de dispensarizados en 6 centros de salud pilotos del programa de modernización en Nicaragua", realizada en agosto-septiembre 2001, donde se concluyó que los procedimientos que guían la atención del paciente diabético o con hipertensión son variados, carecen de búsqueda de factores de riesgo para la prevención y detección temprana de éstas patologías y tampoco hay prevención de complicaciones. Hay deficiencias en el conocimiento médico y no permanece actualizado, teniendo bajo impacto en la prevención de complicaciones. La gran mayoría de los pacientes diabéticos son atendidos por médicos generales (80%-95%), y no por especialistas.

El objetivo de este Diplomado es capacitar al personal médico para una atención óptima, intensiva e integral al paciente diabético y a la población con factores de riesgo, así como promover la educación del paciente y la comunidad a través de actividades de promoción y prevención en salud. Estimular la evaluación, intervención y vigilancia en los pacientes diabéticos para identificar complicaciones precozmente e iniciar tratamiento temprano, conocer la epidemiología de la diabetes mellitus; Evaluar la calidad de la asistencia médica en diabetes según modelos de atención en salud; Evaluar estado nutricional y elaborar el tratamiento nutricional fortaleciendo los hábitos de vida saludables, Elaborar estrategias/instrumentos didácticos para el diagnóstico, evolución, tratamiento, detección de complicaciones y educación en diabetes y utilizarlos en su práctica médica; Utilizar en forma correcta el tratamiento no farmacológico y farmacológico según tipo de diabetes y tipo de paciente, garantizando el tratamiento integral.

Se han ejecutado 10 diplomados en Diabetología, desde el 2003 al 2010. El programa concluye con una investigación en diabetes que permite ir avanzando en la identificación de riesgo, diagnóstico, tratamiento de los pacientes con diabetes. La realización de una investigación es un requisito del Diplomado logrando la elaboración de mucha información de datos epidemiológicos, clínicos y de tratamiento de los pacientes con diabetes en Nicaragua.

Los egresados fundaron la Asociación Nicaragüense de Diabetes, aumentando a nivel nacional la educación en diabetes, realizando actividades de actualización al equipo de salud en los diversos departamentos del país y han organizado 6 congresos nacionales de Diabetes. Se han creado Clínicas de Diabetes a nivel departamental o municipal, con énfasis en los Clubes de Pacientes. Se creó también la Asociación de Diabetes del Adulto de Nicaragua, ADANIC, con un grupo de 400 pacientes, 20 educadores y 20 estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas, han realizado más de 10 ferias a nivel nacional y atendido a más de 5000 pacientes, realizan actividades dirigidas a la población diabética, no diabética, empresarios y líderes sociales para que se sensibilicen sobre la problemática actual que representa la diabetes y la importancia de la educación y la prevención. Masaya, con un componente étnico indígena, otro de nuestros egresados organizó la Asociación Ángelus Contra la Diabetes MASAYA Nicaragua, realiza ferias educativas, celebración del día mundial de la diabetes, actividades nutricionales y de atención médica coordinadas con la participación de la comunidad.



Lucy Felícita Villagra Gutiérrez  
 Coordinadora Académica  
 lucy.villagra@gmail.com



Universidad Católica del Norte  
 ver más allá



**Organización Panamericana de la Salud**

Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud