



# CONFERENCIA PANAMERICANA SOBRE DIABETES Y EMBARAZO

Perspectiva Sub-Regional. Mejorando la prevención y control de la diabetes gestacional durante el embarazo.

SEPT

8|10

2015

LIMA

PERU

**WEBCAST:** Español: [www.livestream.com/ops](http://www.livestream.com/ops)

Inglés: [www.livestream.com/paho](http://www.livestream.com/paho)

**Grupo Andino:** *Ecuador, Colombia, Perú, Venezuela, Bolivia.*

**1. En su opinión ¿cuáles son las barreras para mejorar la prevención, detección y tratamiento de la diabetes relacionada con el embarazo?**

- Falta de compromiso Político
- Falta de datos regionales sobre la epidemiología de la diabetes gestacional y el impacto en la morbimortalidad materna y perinatal y la carga de enfermedad en todas las etapas de vida
- Inadecuada Regulación del entorno social (Obesidad, alimentos procesados, etiquetado)

- Primer nivel no capacitado
- Estándares desactualizados en el sistema de salud
- Incipientes Sistemas de vigilancia y seguimiento

- Sistemas de Referencia y Contrareferencia deficientes (interrelación inapropiada entre niveles de atención de salud)
- Falta de Políticas de Salud adecuadas para las enfermedades crónicas
- Faltas de compromiso e itinerancia del personal de Salud (se cambia mucho en sus sitios de trabajo)

- Falta Mecanismos para incorporación de las recomendaciones de las Guías de práctica clínica en la asistencia.
- Falta de líneas investigación regionales
- Costos elevados de la asistencia a mujer embarazada con diabetes (automonitoreo y tratamiento)

## 2. Identifique las actividades y los actores de un plan para superar las barreras para el control de la diabetes relacionada con el embarazo.

*El grupo decide condensar las actividades en cinco componentes:*

- **Gobernanza y Rectoría**
  - Regulaciones y Políticas (guías, Intervención, industria alimentaria, ambiente)
  - Alianzas estratégicas.
  - Inclusión en los presupuestos del rubro para crónicas
  - Interrelación de programas gubernamentales (Salud reproductiva, crónicas no transmisibles)
  - Regulación tributaria (alimentos procesados o ultra procesados, alcohol y tabaco. Fondos destinados a manejo de diabetes)
  - Participación comunitaria

- **Prevención Primaria y Secundaria**

- Entornos adecuados (red de proveedores, soporte logístico e infraestructura, expertos médicos y académicos)
- Asistencia Oportuna
- Participación comunitaria

- **Asistencia Médica Integral**

- Guías de práctica clínica (implementación)
- Financiamiento
- Experticia de personal asistente
- Mejorar sistemas de referencia/contrareferencia
- Participación comunitaria

- **Educación médica continuada**
  - Universidades
  - Sociedades científicas
  - Participación comunitaria

- **Investigacion**

- Universidad      Estado
- Sociedades científicas
- Participación comunitaria

**3. Cuáles son los siguientes pasos a seguir en su país/subregión para mejorar el control de la diabetes gestacional?**

- Comunicación efectiva y permanente entre los involucrados (subregión)
- Red para asegurar la implementación de las líneas de investigación prioritarias en la región (Sistemas de Soporte Computarizado para manejo de enfermedades crónicas)
- Generar información a través de medios masivos de comunicación (declarar alerta sanitaria por situación de emergencia para la diabetes)
- Convenio Hipólito Unanue



WORLD DIABETES FOUNDATION

Department of Non-Communicable Diseases and Mental Health (NCD and MH)

Pan American Health Organization