

# Reunión Regional:

## Avanzando Hacia la Salud Universal, Aportes de la Medicina Tradicional y Complementaria

Junio 6-7, 2017  
Managua, Nicaragua



Salud universal  
Acceso y cobertura para todos



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Integración de MNT para la mejoría de los servicios de salud en Cuba

## INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS 1

**Nombres:** *Ricardo Cortés, MINSAP; Ana Julia Garcia, ENSAP; Roxana González, OPS/OMS*

**E-mail:** [milenio@infomed.sld.cu](mailto:milenio@infomed.sld.cu); [purmed@infomed.sld.cu](mailto:purmed@infomed.sld.cu); [gonzaler@paho.org](mailto:gonzaler@paho.org)

**País:** Cuba



Salud universal  
Acceso y cobertura para todos

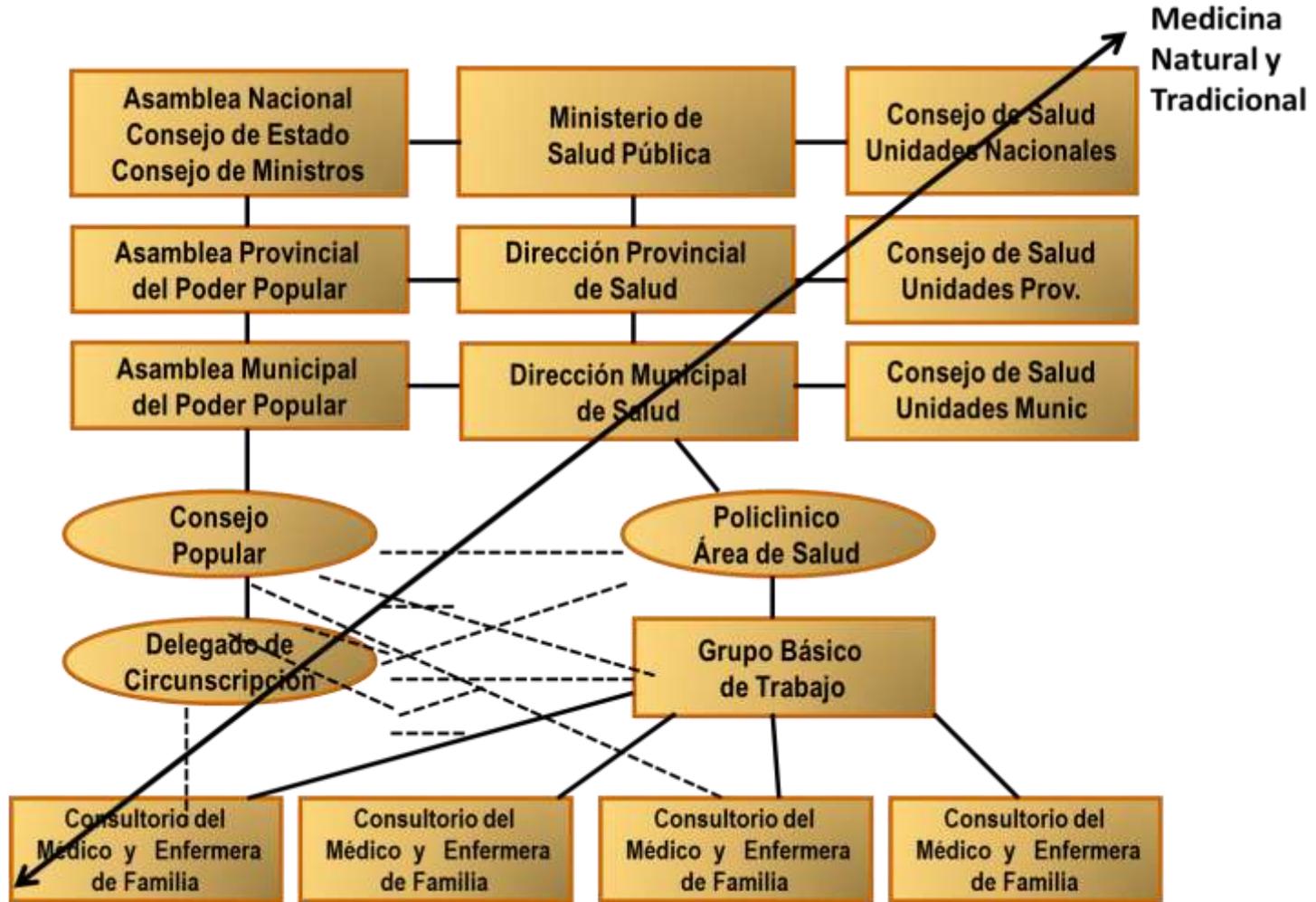


Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Antecedentes y Contexto



Salud universal  
Acceso y cobertura para todos



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
Américas

OFICINA REGIONAL PARA LAS

# Antecedentes y Contexto



## LINEAMIENTO 129



Salud universal  
Acceso y cobertura para todos



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
Américas  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Antecedentes y Contexto

- Los servicios de salud, incluidos los servicios de MNT se organizan en función de las necesidades y expectativas generales de las comunidades
- Un programa de especialización para médicos fue introducido en 1995
- El Programa Nacional de MNT del MINSAP fue introducido en 1997
- El Acuerdo 4282 del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros fue adoptado en 2002 para consolidar la MNT
- Diez modalidades de MNT fueron reguladas en 2009 por Resolución del MINSAP
- Desde el año 2002 la autoridad reguladora cubana comenzó a extender su alcance a los productos naturales



Salud universal  
Acceso y cobertura para todos



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Antecedentes y Contexto

## Organización de los Servicios Asistenciales de Medicina Natural y Tradicional

Todos los policlínicos del país cuentan con un Servicio de Rehabilitación Integral, donde existe una consulta de MNT cubierta por un médico y una enfermera con al menos nivel de Diplomado.

Existen Servicios de Referencia Provincial en uno de los hospitales principales de cada provincia.

Otras instituciones, y las diferentes especialidades, integran la MNT según sus perfiles.



Salud universal  
Acceso y cobertura para todos



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
Américas

OFICINA REGIONAL PARA LAS

# Antecedentes y Contexto



Es una estrategia curricular en el pregrado. Se introduce a partir del curso 2016-2017 como cursos propios para la Carrera de Medicina.



Existen diferentes niveles de capacitación para profesionales de la salud, incluyendo los Diplomados y Maestrias.



Otros Programas de Especialización integran la MNT en sus currículos, incluyendo las especialidades de Medicina y Estomatología General Integral.

Médicos especializados en Medicina Natural y Tradicional: 215.

Anuario Estadístico 2016

Otros médicos dedicados: 383.

Anuario Estadístico 2016

Médicos bajo régimen de Residencia: 122 (se ofertan 74 plazas en 2017).

Anuario Estadístico 2016



Salud universal  
Acceso y cobertura para todos



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
Américas

OFICINA REGIONAL PARA LAS

# Avances en la integración de MTyC para la mejoría de los sistemas y servicios de salud

## INICIATIVAS



Salud universal  
Acceso y cobertura para todos



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Cuadro Básico de Productos Naturales

- Producción local: 88
- Producción industrial: 56

## Centros de Producción Local (CPL)



Salud universal  
Acceso y cobertura para todos



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

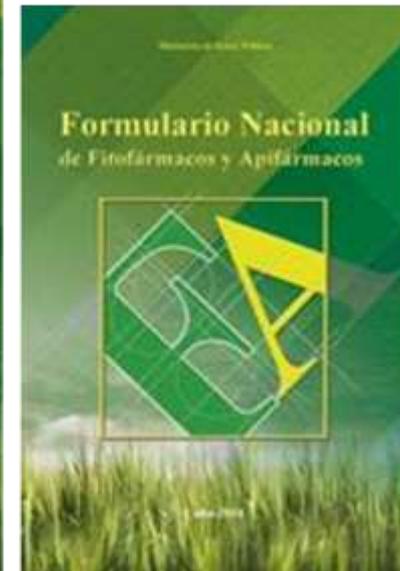
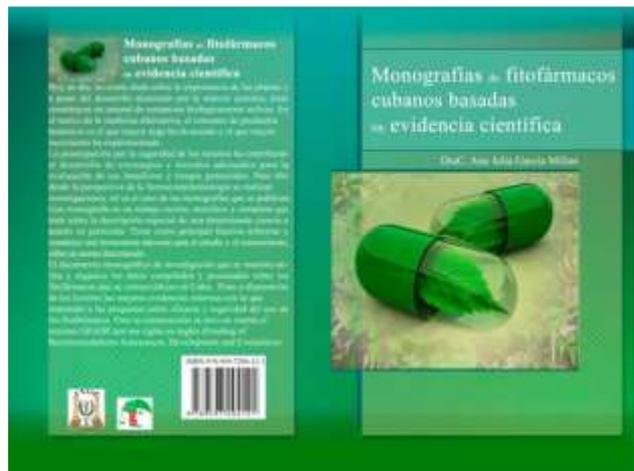
# Fortalecer la capacidades investigativas y la búsqueda de evidencia científica



<http://www.revmnt.sld.cu/index.php/rmnt>



<http://www.revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla>



Salud universal  
Acceso y cobertura para todos



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
Américas

OFICINA REGIONAL PARA LAS

## Enfermedades Renales

### COCOTERO

*Cocos nucifera*

Cálculos renales, infección urinaria

Parte empleada: Agua del fruto.

Preparación: Beber una taza 4 a 6 veces al día.



### GUIZAZO DE CABALLO

*Xanthoxylum strumarium*

Parte empleada: Raíces. Se colectan cuando el follaje y las frutas están secos.

Preparación: Decocción por 10 minutos de 10-20 gr de raíz fresca o seca (15 raíces de 10 cm) en 1 L de agua. Enfriar, colar (filtrar) y beber una taza 3 a 4 veces al día.



### CAÑA MEXICANA

*Costus pictus*

Cólico nefrítico

Parte empleada: Hojas y tallo de la especie de flores amarillas.

Preparación: Decocción durante 10 minutos de 50gr de hojas y tallos picados en 2L de agua, colar (filtrar), enfriar y beber una taza entre 6 y 8 veces al día. Evitar en casos de diabetes e hipertensión, por interacción con el tratamiento farmacológico.



### MAÍZ

*Zea mays*

Parte empleada: Estilos (filos o barbotes).

Preparación: Decocción por 10 min o infusión de estilos (10gr frescos o 2gr secos) en 1 L de agua previamente hervida. Beber en varias tomas durante el transcurso del día.



1 taza equivale a 250 mL.  
Se recomienda no exceder las cantidades recomendadas.

## Enfermedades Respiratorias

### ORÉGANO FRANCÉS

*Plectranthus amboinicus*

Aroma, catarro, tos

Parte empleada: Hojas frescas, frías, cocidas.

Preparación: Preparar una decocción o infusión con 35 gr de hojas frescas en 1 L de agua. En caso de decocción hervir por 5 minutos en recipiente tapado. Para la infusión agregar agua hirviendo a las hojas previamente socoadas o no y tapar. Enfriar, colar (filtrar) y beber en el momento que lo requiere la indicación sintomática hasta tres veces al día.



### MENTA AMERICANA O QUITA DOLOR

*Lippia alba*

Parte empleada: Hojas frescas.

Preparación: Decocción de 15 gr de hojas frescas en dos tazas (3 L) de agua, hervir por 5 minutos en recipiente tapado. Enfriar, colar (filtrar) y beber una taza 2 veces al día durante tres o siete días.



1 taza equivale a 250 mL.  
Se recomienda no exceder las cantidades recomendadas.

### CEBOLLA

*Allium cepa*

Rachido, gripe

Parte empleada: Bulbo.

Preparación: Preparar una decocción con un bulbo en dos tazas (3 litro de agua), hervir por 10 min en un recipiente tapado. Dejar enfriar, colar (filtrar) y beber una taza tres veces al día.



### CAÑA SANTA

*Cymbopogon citratus*

Rachido, gripe, tos

Parte empleada: Hojas.

Preparación: Decocción o infusión de 15-25gr de hojas en 1L de agua. En caso de decocción hervir por 5 minutos en recipiente tapado. Colar con paño y beber una taza 2-3 veces al día.



### JENGIBRE

*Zingiber officinale*

Parte empleada: Rizomas.

Preparación: Decocción durante 10 min de 30 gr de rizoma fresco, bien lavado y previamente machacado en 1 L de agua. Enfriar, colar (filtrar) y beber una taza 2-4 veces al día.



## Enfermedades Diarreicas

### MASTUERZO

*Lepidium virginicum*

Parte empleada: Partes aéreas frescas.

Preparación: Decocción de 20 gr de partes aéreas frescas en 1 L de agua por cinco minutos en recipiente tapado. Enfriar y colar (filtrar) para tomar una taza, 3 veces al día durante 3 días (durante diez días en caso de amebiasis).

Recolectar plantas a exposición solar, que presenten floración-fructificación. Aparecen de noviembre a mayo.



### PLÁTANO

*Musa paradisiaca*

Parte empleada: Fruto verde o Múx del tallo.

Preparación: Ingerir la pulpa de un fruto verde hervido o la cochranilla (2,5 ml) del Múx del tallo con una pizca de sal, 2 a 3 veces al día por 3 días.



### MANZANILLA

*Matricaria recutita*

Parte empleada: Planta entera o flores.

Preparación: Decocción o infusión de 30 gr en 1L de agua durante cinco minutos en recipiente tapado. Dejar enfriar, colar (filtrar) y beber una taza 3 veces al día.



### GUAYABA

*Psidium guajava*

Parte empleada: Hojas y brotes

Preparación: Decocción o infusión de 30 gr en 1L de agua. Para decocción hervir 5 min en recipiente tapado. Colar (filtrar) y beber una taza 3 veces al día. Se recomienda agregar media cucharadita (3,5 gr) y 4 cucharaditas (20 gr) de azúcar.



1 taza equivale a 250 mL.  
Se recomienda no exceder las cantidades recomendadas.

## Enfermedades de la Piel

### AJO

*Allium sativum*

Afecciones cutáneas prurito, candidiasis

Parte empleada: Diente

Preparación: Pólv: lavar y machacar de 1-2,5 dientes. Aplicar en la zona afectada 2 veces al día.

El contacto prolongado provoca reacción alérgica o irritación en la piel.



### SÁBILA

*Aloe vera*

Heridas, ronchas, quemaduras leves

Parte empleada: Cristal, gel de la hoja.

Preparación: 1-2 cucharaditas del gel (15 a 30 gr) sobre la zona afectada, 2 veces al día. Recoger las hojas de plantas cultivadas al sol y con más de 24 meses de edad.

Evitar contacto con el jugo amarillo próximo a la corteza verde, que puede provocar hipersensibilidad en piel.



1 taza equivale a 250 mL.  
Se recomienda no exceder las cantidades recomendadas.

### FRUTA BOMBA

*Carica papaya*

Furúnculos

Parte empleada: Fruto verde.

Preparación: Lavar, rallar y aplicar 5-10 gramos sobre la zona afectada 2 veces al día. Cubrir con un apósito o paño limpio. Lavar previamente la lesión con agua y jabón.



### MANZANILLA DE JARDÍN, MANZANILLA DE LA TIERRA

*Pharbitis Matricarioides*

Prurito (picazón), protiemas de la piel

Parte empleada: Hojas y tallos.

Preparación: Decocción por cinco minutos en recipiente tapado de 40gr de partes aéreas frescas (30 ramitas) en 1 L de agua. Colar (filtrar) y aplicar como baños o fomentos por 20 min, 2 o 4 veces al día.



Salud universal  
Acceso y cobertura para todos



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



**“Salvaguardia del patrimonio cultural inmaterial de Quibiján en  
Guantánamo-Cuba, relacionadas a la medicina natural y tradicional  
Proyecto OPS/OMS-UNESCO-Patrimonio y Salud**



**Salud universal**  
Acceso y cobertura para todos



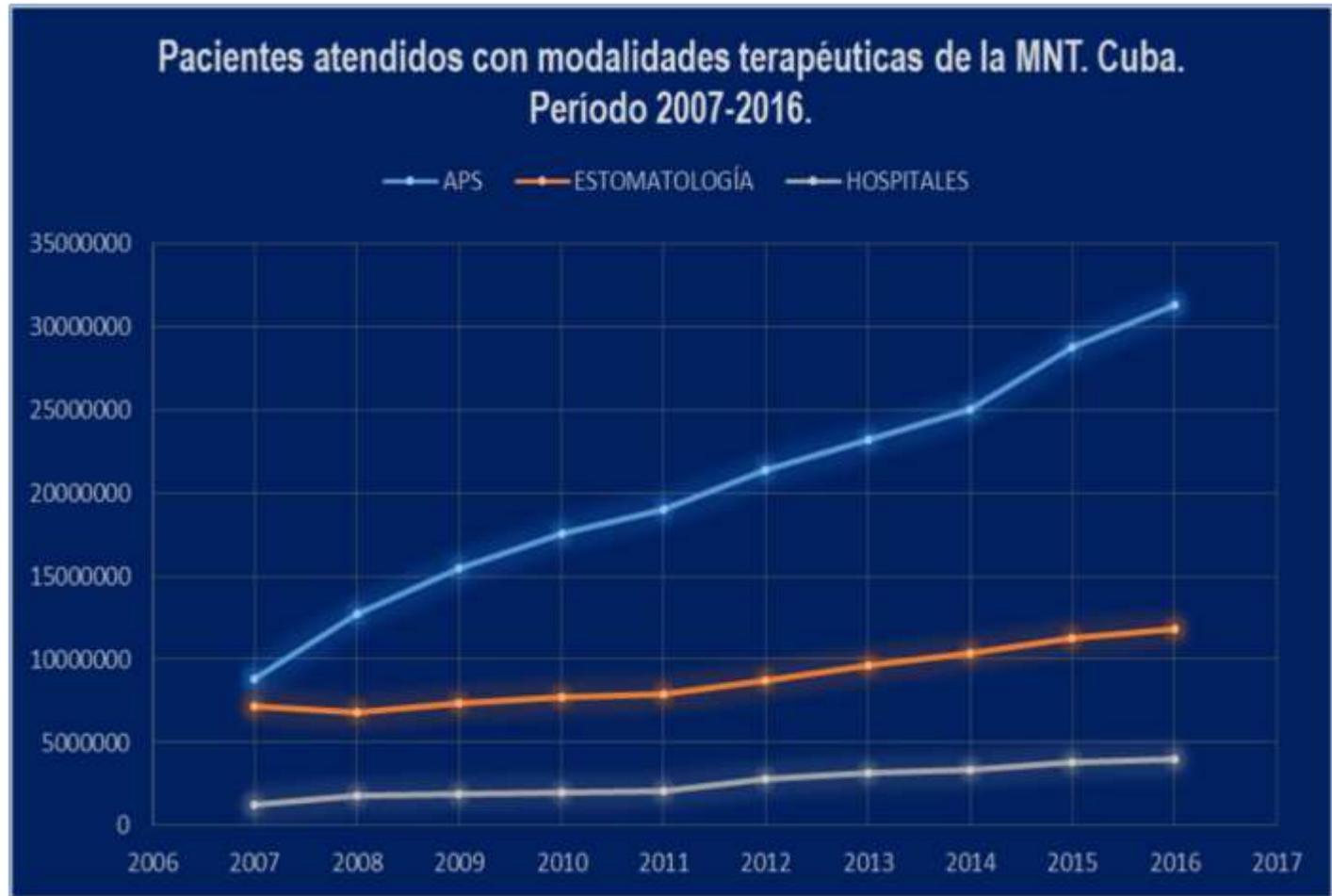
**Organización  
Panamericana  
de la Salud**



**Organización  
Mundial de la Salud**  
OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**

# Avances en la integración de MTyC para la mejoría de los sistemas y servicios de salud

Éxitos



Salud universal  
Acceso y cobertura para todos



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Retos y Desafíos

- Apoyo a la integración de servicios
- Introducción de nuevos productos
- Orientación técnica sobre investigación, evaluación, seguridad, calidad y eficacia de la MNT
- Actualización del Marco Regulatorio, Protocolos y Guías de Buenas Prácticas
- Municipios saludables y producción local
- Cooperación Técnica Regional (CCHD) Cuba-Nicaragua



Salud universal  
Acceso y cobertura para todos



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



# Integración de MNT para la mejoría de los servicios de salud en Cuba

