

# Semana de acción contra los Mosquitos 2017

---

## Guía de mensajes para médicos y trabajadores de salud sobre información a pacientes

Lema: "Contra los mosquitos, tus palabras cuentan"

**Tu papel es esencial para prevenir las enfermedades transmitidas por mosquitos. Informa a tus pacientes sobre cómo eliminar los criaderos y evitar las picaduras.**

### Acerca de las medidas de protección contra el mosquito *Aedes Aegypti*

- Es necesario educar al paciente, a otros miembros del hogar y a la comunidad acerca del riesgo de transmisión del dengue, chikungunya y zika, así como las medidas para disminuir la cantidad de mosquitos y el contacto entre el vector y las personas.
- El control de los criaderos de mosquitos en los interiores y periferias de las viviendas, así como en locales públicos y/o privados, debe ser una responsabilidad de todos: médicos, trabajadores de salud, autoridades del sector público, el sector privado, ONGs, familias e individuos.
- Las operaciones de control de mosquitos son necesarias y esenciales para disminuir el riesgo de transmisión de del dengue, chikungunya, zika y fiebre amarilla, pero no son suficientes para resolver totalmente el problema. **La eliminación de los criaderos es la medida más efectiva y sostenible por lo que debe ser considerada la principal acción de control.**
- Es importante reducir al mínimo el contacto del vector con los pacientes infectados con dengue, chikungunya o virus Zika. La aplicación de esta medida ayuda prevenir la diseminación del virus y de la enfermedad.
- El enfermo sospechoso de dengue, chikungunya, zika y otras arbovirosis debe descansar bajo mosquiteros.
- Como medidas adicionales para protegerse contra los mosquitos, las personas pueden hacer uso de ropas apropiadas que minimicen la exposición de la piel (pantalones y camisas largas), emplear mallas protectoras en puertas y ventanas, así como el uso de repelentes.
- Se recomienda utilizar repelentes autorizados para uso humano como los que contienen DEET (N, N-dietil-3-metilbenzamida), IR3535 (3-[Nacetil-Nbutil]-éster etil ácido aminopropiónico) o Icaridina (ácido-1 piperidinecarboxílico, 2-(2- hidroxietil)- 1-metilpropilester), los cuales se pueden aplicar a la piel expuesta o la ropa de vestir y debe usarse de conformidad estricta con las instrucciones de la etiqueta del producto. **No hay evidencia sobre restricción del uso de estos repelentes en embarazadas, siempre y cuando se utilicen de acuerdo a las instrucciones de la etiqueta del producto.**

## Acerca de la reproducción del vector

- El *Aedes aegypti* es el vector que representa mayor riesgo para la transmisión de arbovirus en las Américas. Está presente en casi todos los países (excepto Canadá y Chile continental), es un mosquito de vida doméstica (vive dentro y en los alrededores de las casas) y se reproduce en cualquier recipiente artificial o natural con agua.
- El mosquito tarda entre 7 y 10 días para completar el ciclo de vida (es decir, de huevo a adulto), y el tiempo de vida del mosquito adulto es en general alrededor de 4 a 6 semanas.
- Las hembras del *Aedes aegypti* son las responsables de la transmisión de esas enfermedades, ya que necesitan sangre humana principalmente para llevar a cabo el desarrollo de los huevos. Los machos no se alimentan a través de una fuente sanguínea. Las hembras de *Aedes aegypti* se alimentan cada tres a cuatro días. Sin embargo, si no han succionado suficiente sangre, estarán alimentándose en cada momento que puedan.
- La hora de mayor actividad del mosquito es temprano por la mañana y al atardecer, por lo tanto, es el periodo de mayor riesgo para las picaduras. Sin embargo, si la hembra necesita alimentarse más, buscará una fuente sanguínea fuera de ese periodo.
- El mosquito *Aedes aegypti* pone sus huevos cada 3 o 4 días en distintos recipientes, después de alimentarse, lo cual garantizará la supervivencia de la cría ante los depredadores. Esto indica la importancia de la eliminación adecuada de recipientes no útiles en la casa y sus alrededores, así como el cuidado de los recipientes útiles que almacenan agua (proteger cerrando de forma hermética o tratando con productos químicos o biológicos).
- El vector *Aedes aegypti* prefiere poner sus huevos en recipientes artificiales con agua (pilas, toneles y llantas principalmente) que se encuentran en las casas, escuelas, centros de trabajo y sus alrededores.
- Una hembra puede poner alrededor de 400 huevos en su vida. La cantidad de huevos que ponga dependerá de la edad de la hembra y de la cantidad de sangre succionada.
- Los huevos del *Aedes aegypti* pueden resistir condiciones de sequía por más de un año y mantenerse viables, de hecho, es una de las formas más importantes de mantener la especie y de su dispersión. Por ello, el cepillado correcto de las paredes de pilas y toneles es más efectivo que la aplicación de productos químicos o biológicos al agua, ya que el cepillado destruye los huevos que se adhieren a las paredes de los criaderos.
- Para eliminar el mosquito se deben recomendar acciones como: evitar que el agua se deposite en recipientes en el exterior de las viviendas y sus alrededores (macetas, botellas, envases que puedan acumular agua) para que no se conviertan en criaderos de mosquitos; tapar los tanques o depósitos de agua de uso doméstico; evitar acumular basura, depositarla en bolsas plásticas cerradas o tirarla en recipientes cerrados; y destapar los desagües que pueden dejar el agua estancada.