



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS  
Américas

ENFERMEDADES INFECCIOSAS DESATENDIDAS



ENFERMEDAD DE CHAGAS

## ¿Qué es la enfermedad de Chagas?

- La enfermedad de Chagas o tripanosomiasis americana es una enfermedad parasitaria causada por el protozoo *Trypanosoma cruzi*. Se transmite por insectos triatominos, las llamadas "vinchucas o chinchas" entre las cuales algunas especies normalmente viven en las ranuras de viviendas mal construidas o precarias. Estos insectos se esconden durante el día y se vuelven activos por la noche que es cuando pican a las personas.
- Los parásitos entran en el cuerpo cuando la persona se rasca la picadura instintivamente e introduce las heces del insecto infectado (que contienen miles de *T.cruzi*) en la propia herida de la picadura u otra; así también pueden introducirse a través de las mucosas de los ojos o la boca.
- El Chagas también puede transmitirse a través de transfusiones de sangre o trasplantes de órganos, de la madre al niño durante el embarazo, y a través de los alimentos contaminados por los insectos que transmiten la enfermedad.
- Los primeros síntomas de la infección son: fiebre, hinchazón, tos, lesiones cutáneas y dolor abdominal o de cabeza. Sin embargo, la enfermedad puede evolucionar libre de síntomas y signos clínicos toda su vida en un 70% de los casos. A largo plazo, un 30% de los afectados puede tener consecuencias irreversibles y crónicas para el sistema nervioso, el sistema digestivo y el corazón, incluyendo insuficiencia cardíaca y trastornos del ritmo cardíaco.
- Esta enfermedad se puede curar, si el tratamiento se administra en niños o al poco tiempo de producirse la infección. En la fase crónica de la enfermedad en adultos, un tratamiento antiparasitario puede frenar o prevenir el avance de la afección, si es administrado bajo estricto cuidado médico.
- El Chagas puede afectar generalmente a las personas de escasos recursos económicos y perpetuar en tal caso el ciclo de la pobreza mediante la reducción de la capacidad de aprendizaje de las personas, la productividad y la capacidad de obtener ingresos.
- Para prevenir las picaduras del insecto transmisor se recomienda: fumigación con insecticidas de las viviendas y sus alrededores, mejora de la vivienda para prevenir la colonización del vector, uso de mosquiteros y buenas prácticas higiénicas, entre otras.

## Datos clave

- El Chagas es casi 100% curable si se trata en sus etapas iniciales con los medicamentos: Benznidazol y Nifurtimox.
- La enfermedad de Chagas es endémica en 21 países de las Américas y afecta a un estimado de 6 millones de personas.
- En las Américas, se registran 30.000 nuevos casos cada año, 14.000 muertes en promedio y 8.000 recién nacidos se infectan durante la gestación.
- Actualmente, unos 70 millones de personas en las Américas viven en áreas expuestas al Chagas y están en riesgo de contraer la enfermedad.

## Respuesta de la OPS/OMS

- La OPS/OMS ha apoyado los esfuerzos de sus Estados Miembros para combatir el Chagas desde siempre, y desde la década de 1990, a través de Iniciativas Subregionales de Prevención, Control y Atención de la Enfermedad de Chagas.
- En 2016, el Consejo Directivo de la OPS/OMS aprobó la Resolución [CD55.R9](#), la cual establece un plan para eliminación de las enfermedades infecciosas desatendidas, entre las que se incluye la enfermedad de Chagas.