

EXPERIENCIA SELECCIONADA

Concurso de Experiencias Significativas en Promoción de la Salud en la Región de las Américas 2017

Ámbito: Municipios/Ciudades

Categoría: Educación para la salud con enfoque integral

Título de la experiencia: Parque para la Vida

País: Colombia

Históricamente el panorama sociocultural de Medellín se ha configurado dentro de realidades que ponen en vilo el respeto por la vida en sus diferentes manifestaciones, pero al mismo tiempo se convierten en un dispositivo para la acción. Esta ha sido una ciudad con altos índices de violencia, inequidad y desempleo, cuya gran parte de la población padece enfermedades crónicas no transmisibles asociadas a estilos de vida poco saludables. En este contexto, el Parque de la Vida nace como una apuesta por la transformación de la ciudad, para dar respuesta a estas realidades y constituirse en un referente para la implementación de estrategias de promoción de la salud y la vida, basados en participación social, diálogo de saberes y desarrollo integral de los individuos.

La Universidad de Antioquia y la Alcaldía de Medellín, constituyeron el Parque de la Vida, cuya proyección está centrada acciones colectivas, por ejemplo la ejecución de políticas públicas para fortalecer condiciones de vida de la población LGBTI y de indígenas en situación de vulnerabilidad, acciones para la visibilización social de personas con discapacidad, promoción de estilos de vida saludable, cultura de paz, acceso a la cultura y recreación, formación de cuidadores de personas mayores y procesos de educación y movilización social con estrategias de gestión intersectorial, formación y comunicaciones.

En los últimos 5 años se han beneficiado alrededor de 80. 000 personas, entre niños(as), jóvenes, adultos y personas mayores desde diferentes perspectivas del bienestar, como la adquisición de nuevos hábitos de preparación, desinfección, cocción y conservación de alimentos, la práctica y el reconocimiento de la importancia que tiene la actividad física para la salud, la importancia del consumo de frutas y verduras, la apropiación de temas de salud mental y la instalación de factores protectores como construcción de redes de apoyo y el reconocimiento de la diversidad como aspecto claves para fortalecer la salud social.

Entre los principales facilitadores está el conocimiento y análisis crítico de la situación de salud del territorio (lectura de sus determinantes), el equipo interdisciplinario con formación en diferentes áreas del conocimiento y la sinergia de instituciones (públicas-privadas) interesados en el trabajo de la educación para la promoción de la salud. A través del intercambio de saberes (popular-académico) el Parque ha podido acercarse a las necesidades de la comunidad, además de que la evaluación de los procesos permite re-alimentar las siguientes fases, buscando un funcionamiento más autónomo, ajustado a parámetros internos y conservando su línea misional: la promoción de la salud.



Contacto:

Julieta Mosquera Muñoz;
administracion.parquedlv@udea.edu.co