

EXPERIENCIA SELECCIONADA

Concurso de Experiencias Significativas en Promoción de la Salud en la Región de las Américas 2017

Ámbito: Municipios/Ciudades

Categoría: Trabajo en Red

Título de la experiencia: Cultivando Sueños: Integrando miradas y fortaleciendo redes hacia la Seguridad Alimentaria Nutricional

País: Argentina

En el barrio Ciudad de mis Sueños, Córdoba Capital, se identificó colectivamente en el año 2013 una alta prevalencia de malnutrición por exceso y por déficit de macro y micro nutrientes, reconociendo la inaccesibilidad a una alimentación adecuada, colocando a las familias en situación de vulnerabilidad e inseguridad alimentaria, agravado por el contexto social y económico en que viven. Ante la necesidad de fortalecer la nutrición pública de la comunidad y reconociendo la seguridad alimentaria como un derecho, se realizó el abordaje desde un enfoque holístico y una serie de acciones complementarias desde los diferentes determinantes sociales. El presente trabajo planteó el objetivo de fortalecer espacios de construcción colectiva de promoción de hábitos saludables en armonía con el ambiente, para alcanzar la seguridad y soberanía alimentaria de niños(as) y sus familias, hacia una comunidad más justa, saludable, inclusiva y sustentable.

Desde el enfoque de derechos y Seguridad humana, el Equipo de trabajo del Programa Nacional Médicos Comunitarios y del Centro de Atención Primaria de Salud "Dr Navarro" de la Provincia de Córdoba junto con la comunidad, a través de asambleas barriales y mesa de gestión local, realizaron acuerdos y lineamientos de acción con objetivos y actividades dinámicas. Del 2013 a 2017 ejecutaron encuentros socio-educativos sobre alimentación y nutrición, cocina saludable, huertas agroecológicas, reciclado, cerámica, actividad física, entre otros, utilizando como estrategia la Educación Alimentaria Nutricional y la Educación ambiental, fortaleciendo la red de trabajo interdisciplinario, interinstitucional, intersectorial e intergubernamental: Centro de Salud, Jardín de Infantes, Centro de actividades infantiles (CAI)-Escuela Primaria, Comedor de adultos mayores, Centro vecinal, Feria comunitaria, organizaciones sociales y la participación activa del Programa Prohuerta-INTA y la colaboración de programas e instituciones nacionales, provinciales y municipales. Se constituyó un grupo de Mujeres Facilitadoras/Promotoras de salud, espacios comunitarios de consejería y acompañamiento alimentario nutricional, de embarazo, lactancia materna, ludoteca y biblioteca barrial, fortaleciendo la sinergia entre la responsabilidad social del estado y el empoderamiento de la comunidad, generando espacios de reflexión y resiliencia.

Resultados año 2016: *12 encuentros socio-educativos con niños(as) y familias *6 encuentros de Educación Alimentaria Nutricional con docentes *Ferias comunitarias semanales *Huerta escolar *35 huertas familiares *3 viajes educativos para compartir y vivenciar otras experiencias y aprendizajes *10 asambleas barriales *10 encuentros de mesa de gestión local.

Facilitó la experiencia la interacción entre los actores sociales y la co-construcción del espacio local desde la solidaridad, confianza, compromiso, respeto y empatía, con horizontes comunes de construcción colectiva y responsabilidad social hacia el desarrollo sostenible.



Contacto:

Marianela Rojas
nela.rojos@gmail.com