

## Día Mundial de la Lucha contra el Sida 2018

### Nota conceptual

#### 1. Tema y objetivos

Este año, el tema seleccionado por la OPS para el Día Mundial de la Lucha contra el Sida está alineado con el lema de la OMS y ONUSIDA: **“Hazte la prueba”**. Los servicios de pruebas son esenciales para alcanzar las metas 90-90-90 para el 2020 y el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3. En esta ocasión también se celebrará el **trigésimo aniversario del Día Mundial del Sida**, una campaña mundial pionera iniciada por la OMS en 1988.

Los objetivos de la OPS/OMS para el Día Mundial de la Lucha contra el Sida 2018 son los siguientes:

1. instar a las personas a que se hagan la prueba para conocer su estado serológico y a que acudan a servicios de prevención, tratamiento y atención de la infección por el VIH;
2. exhortar a los encargados de formular políticas a que promuevan una agenda de “salud para todos” en relación con la infección por el VIH y los servicios de salud conexos.

Los servicios de pruebas de detección del VIH son una oportunidad única y una puerta para que las personas diagnosticadas puedan iniciar rápidamente un tratamiento que les salvará la vida y para que quienes corren un mayor riesgo de contraer el virus tengan acceso inmediato al conjunto recomendado de servicios efectivos de prevención para permanecer seronegativas. De manera sinérgica, la OPS promueve los servicios de pruebas de detección en el marco de la “prevención combinada de la infección por el VIH”. La prevención combinada proporciona un enfoque centrado en la persona para reducir el número de nuevas infecciones, al combinar intervenciones biomédicas y comportamentales con intervenciones que fomentan un entorno favorable para superar los obstáculos de acceso a los servicios de salud y de prevención.

En su trigésimo aniversario, la campaña del Día Mundial del Sida nos recuerda que no debemos bajar la guardia en nuestra respuesta al VIH. En América Latina y el Caribe, casi 25% de las personas con VIH no conocen su estado y 40% todavía carecen de acceso al tratamiento y no han logrado la supresión viral. El éxito futuro de la respuesta al VIH exige que miremos más allá de la atención y propiciemos una mejor vinculación con una atención de salud más amplia. De esta forma podremos ayudar a las personas con VIH y a aquellas que corren el riesgo de contraer la infección a recibir la atención que necesitan, ya sea para la tuberculosis, la salud mental, la hepatitis u otros trastornos. Esta estrategia puede ayudar al mundo a encaminarse mejor no solo para poner fin al VIH, sino también para lograr la “salud para todos” para el 2030.

Se recomienda que los representantes y el personal de la OPS/OMS colaboren con los ministerios de salud y los asociados regionales, nacionales y comunitarios para apoyar las actividades de promoción de la causa y de comunicación para el Día Mundial del Sida 2018.

## 2. ¿Por qué es este tema pertinente para la Región de las Américas?

- ◇ Se ha avanzado mucho en la respuesta al sida en la Región: 77% de las personas con infección por el VIH conocen su estado, 79% están recibiendo tratamiento antirretroviral y 83% de las que reciben tratamiento presentan supresión viral.
- ◇ Sin embargo, este progreso todavía no se ha traducido en una disminución de los casos nuevos de infección por el VIH en la Región, en particular en América Latina, donde la reducción fue de 1% desde el 2010 (120.000 infecciones nuevas al año, aproximadamente).
- ◇ Alrededor de un tercio de las infecciones nuevas se producen en jóvenes de 15 a 24 años y más de la mitad en personas de grupos de población clave, lo cual representa una carga muy desproporcionada en vista del tamaño estimado de estos grupos.
- ◇ Los hombres *gais* y los otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH) representaron 41% de las infecciones nuevas en América Latina y 23% en el Caribe en 2017.
- ◇ Un tercio de las personas con VIH en América Latina y el Caribe se diagnostican después de que se enferman, cuando son sintomáticas y su inmunidad ya está gravemente comprometida (CD4<200).
- ◇ Las tasas más elevadas de infecciones nuevas y muerte por el VIH se observan en lugares donde las personas en mayor riesgo, principalmente de grupos de población clave, no conocen su estado y permanecen subatendidas o descuidadas. Los HSH, las mujeres transgénero, los trabajadores sexuales, las personas que se inyectan drogas, los presos y los migrantes enfrentan obstáculos a diario para el acceso a la prueba de detección del VIH y al tratamiento debido al estigma, la discriminación y otros problemas estructurales.

Abordar las brechas en cuanto a la realización de la prueba, especialmente en los grupos de población clave en el contexto de la prevención combinada de la infección por el VIH, puede ayudar a la Región a encaminarse mejor para poner fin al sida y alcanzar la salud para todos para el 2030.

## 3. Destinatarios

En el 2018, la labor de comunicación de la OPS/OMS en América Latina y el Caribe estará dirigida a dos grupos principales y recurrirá a plataformas como eventos públicos, medios de difusión, sitios web, medios visuales y redes sociales.

1. **Público:** El tema “Hazte la prueba” ayuda a abrir “la puerta” de la prueba para tener acceso a servicios de prevención, tratamiento y atención. Las tasas de

prueba más bajas se observan en grupos de población clave, en los cuales las tasas de infección son mayores. Es importante abordar la discriminación y crear un entorno más propicio para estos grupos.

- 2. Encargados de formular políticas:** Se puede recurrir a los encargados de formular políticas de alto nivel —presidentes, primeros ministros, ministros de salud y ministros de áreas conexas, como finanzas, educación y trabajo— para que apoyen el tema “Hazte la prueba” y la agenda de “salud para todos” en relación con el VIH y los servicios de salud en general.

#### 4. Identidad de la campaña y materiales

La OPS preparará y difundirá los siguientes materiales antes del Día Mundial de la Lucha contra el Sida:

- ◇ dos videos sobre “prácticas adecuadas” de servicios de prevención y tratamiento de la infección por el VIH para grupos de población clave (Colectivo Amigos contra la Sida/Guatemala<sup>1</sup> y Clínica Condesa/México<sup>2</sup>);
- ◇ un video educativo corto (de menos de dos minutos) para las redes sociales sobre la prevención combinada de la infección por el VIH;
- ◇ una infografía sobre los servicios de pruebas de detección del VIH como punto de acceso a servicios de prevención y atención;
- ◇ tarjetas postales para las redes sociales con mensajes clave sobre 1) la prevención combinada de la infección por el VIH y servicios eficaces de atención preventiva recomendados por la OMS que todavía no se han implementado plenamente en América Latina y el Caribe; 2) la profilaxis preexposición; 3) la profilaxis postexposición para las relaciones sexuales consensuales imprevistas; 4) las infecciones de transmisión sexual (ITS); 5) las pruebas de detección del VIH; 6) las pruebas autoadministradas, 7) el tratamiento para todos, y 8) la lucha contra la estigmatización y la discriminación;
- ◇ diapositivas con información epidemiológica regional para América Latina y el Caribe;
- ◇ página web actualizada de la OPS sobre la infección por el VIH y las ITS, con notas descriptivas, preguntas frecuentes, documentos recientes de la OPS/OMS y enlaces a seminarios por internet recientes promovidos por la OPS en colaboración con asociados clave sobre pruebas autoadministradas para el VIH, notificación asistida a la pareja y profilaxis preexposición;
- ◇ un sitio web dedicado exclusivamente al Día Mundial del Sida 2018;
- ◇ un comunicado de prensa;
- ◇ un anuncio que los países podrán descargar.

---

<sup>1</sup> <https://casgt.org/>

<sup>2</sup> <http://www.condesadf.mx/>

Además, en el sitio web de la OMS, [www.who.int](http://www.who.int), habrá dos aspectos sobresalientes: una página dedicada al Día Mundial del Sida 2018 y un relato destacado en relación con su trigésimo aniversario.

#### 5. **Recomendaciones de la OPS para ampliar la cobertura y la eficiencia de las pruebas de detección del VIH en la Región**

Las siguientes recomendaciones se refieren a medidas para que las personas que corren el mayor riesgo de contraer la infección por el VIH puedan superar los obstáculos al acceso a servicios de pruebas de detección en América Latina y el Caribe:

- ◇ ofrecer servicios de pruebas de detección del VIH con un horario flexible y una ubicación conveniente, dar prioridad a las pruebas rápidas en el lugar de atención, proporcionar los resultados el mismo día e iniciar el tratamiento con rapidez;
- ◇ revisar y simplificar los algoritmos de diagnóstico de la infección por el VIH teniendo en cuenta las recomendaciones de la OMS, proporcionar información antes del asesoramiento (en vez de antes de la prueba) y aumentar el número de prestadores no profesionales capacitados;
- ◇ adoptar la recomendación de la OMS para la notificación asistida de parejas sexuales de personas con VIH para aumentar la detección de personas que no conocen su estado serológico;
- ◇ ampliar y aprovechar iniciativas privadas para comercializar pruebas autoadministradas y vincularlas con actividades de salud pública de prevención y tratamiento de la infección por el VIH;
- ◇ reducir la edad a la cual los adolescentes y jóvenes pueden hacerse la prueba de detección del VIH sin el consentimiento de alguno de los padres o de un tutor, de acuerdo con la Convención sobre los Derechos del Niño;
- ◇ aprovechar las oportunidades que ofrecen las nuevas tecnologías de la comunicación para difundir información acerca de los servicios de pruebas de detección y promover la vinculación con la atención;
- ◇ sensibilizar al personal del sector de la salud para que atienda a los grupos de población clave sin discriminación;
- ◇ ofrecer servicios de pruebas de detección del VIH como parte del enfoque de prevención combinada y proporcionar el conjunto completo de los servicios recomendados por la OMS;
- ◇ promover la participación válida de las personas con VIH, miembros de grupos de población clave y organizaciones de la sociedad civil en las políticas de salud pública, la prestación de servicios, el monitoreo de la eficacia y la calidad de los servicios, y la formación de alianzas para eliminar los obstáculos legales al acceso a la atención.

Más información: [Sitio web de la OPS sobre el VIH](#)