

# Violencia juvenil



El homicidio es la **cuarta causa de mortalidad** entre los jóvenes en el mundo.

Cada año **fallecen 200 000 jóvenes** por esta causa.

## Función del sector de la salud en la prevención y la respuesta



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS

Américas



Organización  
Panamericana  
de la Salud

# ¿Qué es la violencia juvenil?

La violencia juvenil:

Afecta a **los niños y adultos jóvenes de 10 a 29 años.**

Se agudiza al **final de la adolescencia y al inicio de la edad adulta.**



Se presenta de **formas muy distintas.**



Homocidios  
Asaltos



Peleas



Acoso  
Maltrato emocional



Violencia de pareja

La violencia juvenil afecta a los países de manera desigual. En algunos de ellos, es **100 veces más frecuente que en otros.**



# La violencia juvenil está **muy extendida.**

## A nivel mundial:

**Cuatro de cada 10 jóvenes** participaron en una pelea el año pasado



**Uno de cada 4 adolescentes** sufrió acoso el mes pasado



La mortalidad masculina por esta causa es muy superior a la femenina.  
**El 83% de las víctimas son varones.**

# La violencia juvenil tiene **consecuencias graves.**

Algunos efectos son **visibles.**

Millones de jóvenes son **hospitalizados cada año como consecuencia de lesiones graves** infligidas por otros jóvenes.



Otros efectos están **ocultos.**

Una de cada tres víctimas de violencia en la escuela **nunca le confió sus experiencias a nadie.**



# La violencia juvenil tiene **efectos duraderos.**

Problemas de salud mental

Bajo rendimiento escolar

Consumo nocivo de tabaco, drogas y alcohol

Mayor riesgo de ser víctima de actos violentos o de cometerlos en la edad adulta



La violencia juvenil **perjudica a las comunidades.**



Miedo y ansiedad, pérdida de la cohesión social

**Desangra la economía** de las familias y la sociedad.



Gastos de atención de salud, costos judiciales, pérdida de ingresos futuros, destrucción de la propiedad

# La violencia juvenil es **previsible**.

Hay problemas y comportamientos de riesgo, como:



Dificultades en los estudios



Ausentismo escolar y comportamiento destructivo



Compañeros con conductas antisociales



Abuso de alcohol y drogas



Problemas de conducta



Delincuencia

Circunstancias como:



- Vivir en un lugar con un índice alto de pobreza
- Falta de gobernanza y de estado de derecho
- Acceso fácil al alcohol, las drogas o las armas

Tener padres:



- Severos, inconsecuentes o negligentes
- Que cometen actos delictivos

Estos factores aumentan el riesgo de cometer actos violentos:  
**cuanto más numerosos son, mayor es el riesgo.**

La violencia juvenil **se puede prevenir.**

No es necesario esperar a que suceda para actuar.



Podemos hacer frente a las causas y prevenirla.

Los estudios indican que hay estrategias que funcionan y **se pueden aplicar en todo el mundo.**

# Podemos **prevenir** la violencia juvenil.

El castigo, por sí solo, no soluciona nada porque **no incide sobre las causas subyacentes.**

La solución es intervenir en distintas etapas de la vida **para evitar que los niños tengan comportamientos agresivos.**



## Durante la primera infancia

- ✓ Programas de formación para progenitores que enseñan a los padres a forjar relaciones sólidas con sus hijos
- ✓ Programas de desarrollo para niños pequeños menos privilegiados que les ayudan a mantener el mismo nivel que sus compañeros



## Durante la adolescencia y el inicio de la edad adulta

- ✓ Programas de desarrollo de aptitudes para la vida en sociedad que ayudan a los jóvenes a entablar relaciones personales saludables
- ✓ Programas de prevención de la violencia en las escuelas para evitar el acoso escolar
- ✓ Intervenciones terapéuticas para que los niños y adolescentes controlen la agresividad y no sufran problemas de conducta

## Estrategias sociales de prevención

- ✓ Reglamentación y programas de reducción del consumo de alcohol y drogas
- ✓ Restricción del acceso a las armas de fuego
- ✓ Rehabilitación de barrios marginales y desconcentración de la pobreza
- ✓ Políticas comunitarias que solucionen problemas concretos

El sector de la salud desempeña una **función esencial** para **prevenir la violencia juvenil y protegerse** contra ella.



1

Recogida de datos sobre el costo y las consecuencias de la violencia juvenil

2

Programas para reducir los factores de riesgo, como los problemas conductuales, el maltrato infantil y el consumo nocivo de alcohol

3

Intervenciones preventivas en el marco de programas de desarrollo, educación y salud de los niños pequeños

4

Servicios de salud integrales para las víctimas de la violencia, incluida la atención de urgencias

5

Colaboración con otros sectores, como el sistema de justicia penal, el sector educativo y los servicios sociales

**La violencia juvenil es previsible y, por eso, se puede prevenir.**

Juntos podemos salvar vidas y forjar un futuro más seguro para los jóvenes de todo el mundo.

**Recursos de la OMS:**

- OMS. Prevención de la Violencia y los Traumatismos.
- OMS (2015). *La prevención de la violencia juvenil: panorama general de la evidencia*.
- OMS (2014). Informe sobre la situación mundial de la prevención de la violencia 2014.
- OMS (2009). Prevención de la violencia: la evidencia.



Diseño:

**Communicate Health**

[www.communicatehealth.com](http://www.communicatehealth.com)

WHO/NMH/NVI/15.7 © OMS, 2015. Se reservan todos los derechos.