

LA VIOLENCIA EN LAS AMÉRICAS ¿QUÉ MÁS SE DEBE HACER?

La violencia afecta a una gran porción
de la población de las Américas



La región tiene **la tasa más alta de homicidios en el mundo (17.9 por 100,000)** – tres veces más que el promedio global.¹ **Jóvenes entre los 15 y los 29 años de edad**, particularmente jóvenes hombres y niños, son especialmente vulnerables.²

Aproximadamente **58% de los niños y las niñas** de la región de Latinoamérica y el Caribe experimentan abuso físico, sexual o emocional cada año.⁴

1 de cada 3 mujeres ha experimentado **violencia de parte de una pareja íntima**.³

Se estima un **12 % de abuso en personas mayores** en la región, aunque el número puede ser más alto.⁵ **1 de cada 24** de estos casos son reportados a nivel global.⁶

CIENTOS DE PERSONAS MUEREN A DIARIO A CAUSA DE LA VIOLENCIA EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS

La **violencia interpersonal es una causa relevante de muerte por homicidio** – en rivalidad con otros desafíos que presenta la salud pública como el VIH, cáncer o enfermedades cardiovasculares. La magnitud del número de personas afectas por la violencia convierte este tema en una prioridad para la salud pública.

Se define violencia como “uso intencional de la fuerza física o de poder, como amenaza o hecho real, contra uno mismo u hacia otra persona, grupo o comunidad, que tiene como resultado una alta probabilidad de provocar lesiones, daño físico, trastornos del desarrollo, privación de la libertad y hasta la muerte” (OMS, 2002).

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
Américas

EN LA REGIÓN, LA VIOLENCIA TOMA MUCHAS FORMAS

Existen variaciones entre los países y las subregiones referidas a la magnitud, los tipos de violencia, sus riesgos y consecuencias, al igual que **diferentes patrones para hombres, mujeres, niños y niñas** a través de grupos de población.

La prevención en violencia debe prestar atención a determinantes sociales tales como, la equidad en la salud y la igualdad de género, incluyendo los posibles factores de riesgo y de protección a nivel local.

La intersección de factores sociales como sexo, edad, etnicidad, ingresos o estados migratorios puede derivar en un conjunto de impactos negativos para ciertos grupos sociales.

EJEMPLOS

La edad tiene relevancia en la medida en que hombres jóvenes y niños son, particularmente, vulnerables al homicidio juvenil.⁷ La membresía a pandillas y al crimen organizado son impulsores clave de homicidios y violencia en partes de la región.⁸

La migración se cruza con la violencia. Por ejemplo, aunque muchos migrantes dejan sus hogares escapando de situaciones de violencia, a menudo se enfrentan a un mayor riesgo de violencia durante el proceso y dentro de la comunidad de destino. Las mujeres y las niñas **migrantes** son, particularmente, vulnerables a sufrir violencia de género y violencia sexual.⁹

LA VIOLENCIA ES IMPORTANTE PARA LA SALUD PÚBLICA

El resultado más visible es la muerte. Pero por cada persona asesinada existen otras que sufren lesiones, mala salud o discapacidades, tales como:



HERIDAS Y ENFERMEDADES
QUE REQUIEREN DE TRATAMIENTOS
Y ATENCIÓN A LO LARGO
DE TODA LA VIDA



ADOPCIÓN DE
COMPORTAMIENTOS POCO
SALUDABLES COMO EL CONSUMO
DE ALCOHOL, CIGARRILLO, DROGAS
O SEXO INSEGURO



ENFERMEDADES MENTALES,
INCLUYENDO TRASTORNOS DE
ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS POST
TRAUMÁTICO, ENTRE OTRO

Las consecuencias de la violencia trascienden a quienes sufren de la violencia afectando a sus familias, a los espectadores y/o testigos y especialmente a niños. La violencia aumenta el número de personas con trauma y, además, los costos en emergencias y otros servicios del sistema de salud. Es frecuente y una realidad para los trabajadores de salud, quienes pueden estar en situaciones de riesgo de violencia ellos mismos.

LA VIOLENCIA ES IMPORTANTE PARA TODOS

Posee costos socio-económicos tanto para las familias como para la economía en general que pueden ser evitados.

» **Tiene un costo de dinero**, ya sea para el servicio funerario como para el gasto en la atención médica que repercuten en pérdida de ingresos y aumento de la demanda de personal y servicios del sector público.

» **Tiene un costo para los individuos y sus familias** resultando potencialmente en una disminución en sus logros educativos como de productividad y un aumento en el ausentismo laboral, en las **barreras de acceso a la atención médica y a un estilo de vida saludable**.

» **Tiene un costo para las comunidades**, con la posibilidad de impactar en los hogares, en las escuelas y espacios públicos y de trabajo. Por ejemplo, la violencia puede disminuir el valor de las propiedades, limitar el turismo, aumentar el riesgo de la pobreza e interconectarse con el crimen organizado o actividades de pandillas y narcotráfico.

La prevención en violencia no es un tema novedoso para la Región de las Américas – existen muchos ejemplos, experiencias valiosas y lecciones aprendidas de donde sacar provecho.¹⁷

LA VIOLENCIA SE PUEDE PREVENIR Y SUS RAÍCES SOCIALES PUEDEN SER ABORDADAS

Esto requiere que el sistema de salud lidere con el ejemplo y trabaje en asociación con otros para abordar determinantes sociales, económicos, políticos, culturales y ambientales de la salud en colaboración con otros sectores.¹⁰

LIDERAR

- Abogar por el enfoque de la salud pública
- Desarrollar, implementar y evaluar programas de prevención de la violencia como parte de agenda de las actividades de promoción de la salud en la población
- Identificar a las víctimas/sobrevivientes de la violencia para proveer servicios integrales de salud de buena calidad
- Documentar la magnitud de la violencia, sus causas y consecuencias como así también aquello que funciona para prevenirla

ALIARSE CON OTROS

- Abordar los factores de riesgo y determinantes sociales de la violencia en colaboración con otros sectores
- Informar políticas y programas de prevención de la violencia multisectoriales
- Facilitar el acceso los sobrevivientes/víctimas a servicios multisectoriales, incluyendo el fortalecimiento de mecanismos de referencia entre salud y otros sectores
- Dar soporte a las técnicas y evaluaciones de intervenciones en otros sectores

EJEMPLOS DE ACCIÓN

– ¿QUÉ PUEDE HACER EL SECTOR DE SALUD?^{11,12}

LIDERAZGO Y GOVERNABILIDAD DE SALUD

INTEGRAR LA PREVENCIÓN EN VIOLENCIA EN POLÍTICAS DE SALUD Y PLANES DE PROTOCOLOS CLÍNICOS

DESTINAR RECURSOS PARA LA PREVENCIÓN EN VIOLENCIA

DESIGNAR UNA UNIDAD O GRUPO FOCAL DENTRO DE LOS MINISTERIOS DE SALUD PARA ABORDAR LA VIOLENCIA

ABOGAR PARA ADOPTAR O REFORMAR LEYES Y POLÍTICAS DE OTROS SECTORES

MEJORAR LA COORDINACIÓN EN EL INTERIOR DEL ÁREA DE SALUD Y OTROS SECTORES

CALIDAD DE LOS SERVICIOS DE SALUD PARA SOBREVIVIENTES

DESARROLLAR HERRAMIENTAS Y GUÍAS PARA PREVENIR Y DAR RESPUESTA A LA VIOLENCIA

MEJORAR EL ACCESO A LOS SERVICIOS EXISTENTES PARA DAR UN CUIDADO INTEGRAL A SOBREVIVIENTES

MEJORAR LA ATENCIÓN PRIMARIA Y PREHOSPITALARIA, LOS SERVICIOS DE TRAUMA Y EMERGENCIAS

ENTRENAR A LOS TRABAJADORES DE SALUD

ELIMINAR EL MALTRATO Y EL ABUSO A MUJERES DENTRO DE LOS SERVICIOS DE SALUD

ABORDAR LA VIOLENCIA LABORAL HACIA TRABAJADORES DE LA SALUD

INFORMACIÓN Y EVIDENCIA

FORTALECER RUTINAS DE REPORTES SOBRE VIOLENCIA DENTRO DE LOS SISTEMAS DE VIGILANCIA EN SALUD

ESTABLECER LÍNEAS PREVALENTES A PARTIR DE ENCUESTAS BASADAS EN LA POBLACIÓN E INTEGRAR MÓDULOS DE VIOLENCIA RECORRIENDO A ELLAS

CONDUCTIR Y DAR SOPORTE AL ANÁLISIS Y EL USO DE LOS DATOS DESAGREGADOS EN VIOLENCIA

CONDUCTIR EL DESARROLLO DE LAS INVESTIGACIONES, EVALUACIONES E INTERPRETACIONES PARA PREVENIR Y RESPONDER A LA TEMÁTICA DE VIOLENCIA

PROGRAMANDO LA PREVENCIÓN

ABORDAR EL CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS COMO FACTORES DE RIESGO DE VIOLENCIA

INTERVENCIÓN TEMPRANA DE LOS SOBREVIVIENTES PARA PREVENIR LA PERPETUACIÓN DE LA VIOLENCIA A TRAVÉS DE LAS GENERACIONES Y COMUNIDADES

DAR SOPORTE A LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN QUE PROMUEVEN LA EQUIDAD Y DESAFÍAN AQUELLAS NORMAS QUE TOLERAN LA VIOLENCIA

PROMOVER MENSAJES DE CONSENTIMIENTO Y RESPETO EN LAS RELACIONES DENTRO DE LOS PROGRAMAS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

CONTRIBUIR CON POLÍTICAS Y PROGRAMAS DE OTROS SECTORES QUE FORTALEZCAN LA PREVENCIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA

LA CLAVE ES ROMPER EL CÍRCULO DE LA VIOLENCIA

Aunque diferentes tipos de violencia pueden requerir diferentes estrategias, hay oportunidades para integrar y agilizar las respuestas.^{12,13}

Las diferentes formas de violencia se cruzan y comparten factores de riesgo comunes, vulnerabilidades y consecuencias.¹⁴ La violencia en la vida adulta está vinculada a menudo a experiencias en etapas tempranas de la vida, especialmente en la infancia.

Comprender estas intersecciones presenta oportunidades para intervenir tempranamente y maximizar los esfuerzos de colaboración con otros programas de salud.¹⁵

LA OPS ESTÁ A LA PREPARADA PARA TRABAJAR EN COLABORACIÓN CON LOS ESTADOS MIEMBROS Y OTROS INTERESADOS PARA:

Sensibilizar sobre la necesidad de reducir la violencia en la Región de las Américas

Identificar, sintetizar y difundir evidencia sobre qué funciona para reducir la violencia

Brindar orientación y apoyo técnico a los países para desarrollar capacidades de prevención y respuesta basadas en evidencia

Fortalecer las alianzas entre sectores y partes interesadas para una respuesta integral y coordinada a la violencia

TRABAJAR CON ALIANZAS ES CENTRAL PARA MAXIMIZAR LA INVERSIÓN Y CREAR IMPACTO

La eliminación de la violencia depende de un trabajo en equipo entre:



PROGRAMAS Y SERVICIOS DE SALUD QUE SE VEN AFECTADOS POR LA VIOLENCIA COMO LA SALUD ADOLESCENTE O AQUELLOS FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS A ELLA COMO, POR EJEMPLO, EL ALCOHOL



SECTORES DE GOBIERNO QUE INCLUYEN SALUD, JUSTICIA Y SEGURIDAD SOCIAL, ENTRE OTROS



OTROS INTERESADOS MÁS ALLÁ DEL GOBIERNO COMO SOCIOS INTERNACIONALES DE DESARROLLO, INCLUYENDO INSTITUCIONES CIVILES DE INVESTIGACIÓN SOCIAL COMO, POR EJEMPLO, ORGANIZACIONES DE MUJERES Y GRUPOS DE JÓVENES

OPORTUNIDADES PARA PREVENIR LA VIOLENCIA¹⁶



1
Desafiar **normas nocivas** que hagan de la violencia un hecho aceptable



2
Prevención **temprana** de la exposición a la violencia



3
Promover el **desarrollo de relaciones saludables y estables**



4
Fortalecer el **acceso a la educación** y crear **habilidades para la vida**



5
Reducir el uso de drogas y alcohol



6
Reducir el **acceso** a armas de fuego y armas blancas



7
Promover mejoras urbanas y un **ambiente seguro**



8
Mejorar la **seguridad económica**

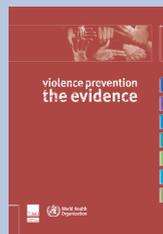


9
Reducir la **inequidad social**



10
Proveer **servicios de salud de calidad** y fortalecer la referencia a otros servicios esenciales

¿SABEMOS LO SUFICIENTE COMO PARA ACTUAR AHORA!¹⁶



OPS



Referencias: (1) Estadísticas de la Organización Mundial de la Salud 2019. Ginebra: OMS 2019. (2) Estadísticas de Salud Global 201. Estimación de muertes por causa y por región 2010 and 2016. Geneva: OMS; 2018. (3) Hoja de ruta: Violencia de pareja íntima contra la mujer en las Américas. Washington DC: OPS; 2018. (4) Hillis S, et al. Prevalencia global del año anterior. Violencia contra los niños: Una revisión sistemática y mínimas estimaciones. *Pediatrías*; 2016; 137(5):e2015407. (5) Yom et al. Abuso de personas mayores en la comunidad: una revisión sistemática y metaanálisis. *The Lancet Global Health* 2017;5 (2):e147-156. (6) PLUSA Indicadores básicos 2018. La situación de Salud en las Américas. Washington DC: OPS; 2018. (7) Estudio Global de homicidios 2019. Viena: UNODC; 2019. (8) Documento Guía en Salud y Migración. Washington DC: OPS; 2019. (9) Plan de acción mundial para fortalecer el papel del Sistema de salud dentro de una respuesta multisectorial nacional, para abordar la violencia interpersonal, en particular contra las mujeres y las niñas y contra los niños. Ginebra: OMS; 2016. (10) Estrategia regional y plan de acción para fortalecer el sistema de salud y abordar la violencia contra la mujer. Washington DC: OPS; 2015. (11) RESPECT mujeres: previniendo la violencia contra las mujeres. Geneva: WHO; 2019. (12) OMS, OPS, CDC, Alianzas globales para eliminar la violencia contra los niños, PEFPAR, juntos por los niños, UNICEF, UNODC, USAID & Banco Mundial. INSPIRE: Siete estrategias para terminar con la violencia contra los niños. Geneva: OMS; 2016. (13) Guedes et al. Cerrar las brechas: una revisión global de la violencia contra las mujeres y la violencia contra los niños. *Acción de Salud Global*. 2016; 9(1): 21-316. (14) Wilkins et al. Conectando los puntos: una visión general de los vínculos entre múltiples formas de violencia. Atlanta GA and Oakland CA: Centro Nacional de Prevención y Control de Lesiones, CDC y el Instituto de Prevención; 2014. (15) Prevención de la violencia: la Evidencia. Geneva: OMS; 2010. (16) Informe de situación sobre la prevención de la violencia en la Región de las Américas. Washington DC: OPS; 2014.