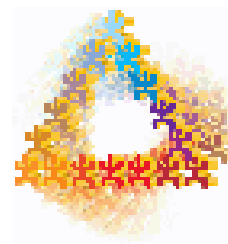




Prevención de las enfermedades cardiovascular mediante la reducción de la ingesta de sal alimentaria: Grupo de Expertos

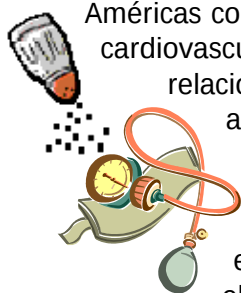


Hoja Informativa

¿Por que un Grupo de Expertos?

En Enero 2009, la OPS/OMS organizó una consulta de Expertos y países sobre: “Movilizarse para las políticas y estrategias de reducción de sal en la alimentación” donde se propuso que la OPS establezca un Grupo Regional de Expertos para reducir la ingesta de sal alimentaria en las

Américas como método de base poblacional para la prevención de las enfermedades cardiovasculares para apoyar el trabajo en la Región de cuestiones específicas relacionadas al consumo de la sal.



La Directora de la OPS convocó al Grupo de Expertos, que consiste de Expertos a nivel global y regional en los campos de nutrición y enfermedades cardiovasculares, en Septiembre 2009 con el deber de explorar como prevenir las enfermedades cardiovasculares mediante la reducción de la ingesta de sal alimentaria. El objetivo general del Grupo de Expertos es desarrollar recomendaciones para los Estados Miembros y otras partes interesadas sobre intervenciones para reducir la ingesta de sal alimentaria en toda la población con la meta a largo plazo de prevenir las enfermedades crónicas.

Objetivos principales

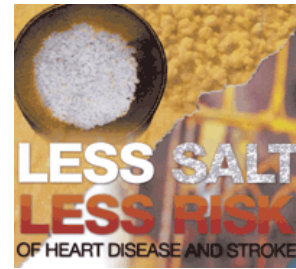
Los objetivos principales del Grupo de Expertos son:

- ❖ Explorar la situación epidemiológica actual sobre las enfermedades cardiovasculares y su relación al consumo excesivo de sal en las Américas;
- ❖ Revisar políticas, intervenciones y programas en la actualidad dirigidos a reducir la ingesta de sal alimentaria y emitir recomendaciones basadas en evidencia para la reducción de la ingesta de sal en la Región;
- ❖ revisar, discutir y acordar con los socios y organizaciones interesadas el ajuste necesario para el uso de la sal como vehiculo para la fortificación de micronutrientes;
- ❖ fomentar las sociedades públicas y privadas.

Duración del Grupo de Expertos

El Grupo de Expertos trabajara durante un periodo de dos años. La OPS servirá como la Secretaría de la iniciativa y trabajará estrechamente con el líder y co-líderes regularmente para reportar el progreso y estimular acción.

Grupo de Expertos Regional de la OPS/OMS sobre la Prevención de las Enfermedades Cardiovasculares mediante la Reducción de la Ingesta de Sal Alimentaria



❖ Norm Campbell, Líder (University of Calgary – Canadá) ❖ Rainford Wilks, Co-líder para el Caribe (Tropical Medicine Research Institute - Jamaica) ❖ Ana Beatriz Pinto de Almeida Vasconcellos, Co-líder para Latinoamérica (Ministerio de Salud - Brasil) ❖ Simón Barquera (Instituto Nacional de Salud Pública- México) ❖ Adriana Blanco-Metzler (Instituto para la Investigación y Educación sobre la Nutrición y Salud (INCIENSA) - Costa Rica) ❖ Ezzedine Boutrif (FAO -Italia) ❖ Francesco Cappuccio (Warwick University - Inglaterra) ❖ Beatriz Champagne (InterAmerican Heart Foundation – Estados Unidos) ❖ Ricardo Correa-Rotter (Salvador Zubiran Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Medicas (INNSZ) - México)	❖ Omar Dary (A2Z Project – Estados Unidos) ❖ Darwin Labarthe (CDC – Estados Unidos) ❖ Mary L'Abbe (University of Toronto - Canadá) ❖ Hubert Linders (Consumers International, Oficina Regional para Latinoamérica y el Caribe - Chile) ❖ Carlos Monteiro (Universidade de Sao Paulo - Brasil) ❖ Tito Pizarro (Ministerio de Salud - Chile) ❖ Jorge Polônia (Universidade Fernando Pessoa - Portugal) ❖ Marcelo Tavella (Programa para la prevención de infartos (PROPIA) - Argentina) ❖ Ricardo Uauy (Instituto de Nutrición y Tecnología Agraria (INTA) - Chile) ❖ Lianne Vardy (Public Health Agency of Canada).
---	--

Estructura del Grupo de Expertos

El Dr. Norm Campbell fue elegido líder del Grupo de Expertos. El Dr. Rainford Wilks y la Dra. Ana Beatriz Vasconcellos fueron elegidos co-líderes.

La Secretaria incluye a miembros del Proyecto de las Enfermedades Crónicas y el Programa de Micronutrientes de la OPS, incluyendo a los Drs. Legetic, Hospedales, Jacoby, y Grajeda; también Dra. Barbara Legowski (Consultora de Canada), Dr. Godfrey Xuereb (OMS-Ginebra).

El Grupo de Expertos esta dividido en cuatro sub-grupos para el avance del trabajo sobre las prioridades identificadas por períodos de 6-, 10-, y 24- meses. Cada grupo es comandado por un líder que trabajara estrechamente con el líder y co-líderes para reporte el progreso y mantener el impulso del equipo.



La **composición** de los sub-grupos es la siguiente:

- ❖ **Vigilancia:** Francesco Cappuccio (líder), Rainford Wilks, Adriana Blanco, Dan Chisholm, Ricardo Correa Rotter, Mary L'Abbé.
- ❖ **Promoción de la causa:** Norm Campbell (líder), Hubert Linders, Beatriz Champagne.
- ❖ **Enlace con la Industria:** Ricardo Uauy (líder), Simon Barquera, Tito Pizarro, Mary L'Abbé, Marcelo Tavella, Darwin Labarthe.
- ❖ **Fortificación de la sal:** Rubén Grajeda (líder) Omar Dary, Mary L'Abbé, Marcelo Tavella, Ana Beatriz Vasconcellos

Avances

El Grupo de Expertos ha preparado la Declaración Política. La Declaración Política proporcionara a los países con un mapa para la acción integrada de parte de gobiernos, organizaciones no-gubernamentales (ONGs), y la industria. La Declaración está disponible para distribución abierta y respaldo.

El Grupo de Expertos esta actualmente trabajando en:

- ❖ Preparar el protocolo para la detección de sal en orina de 24 horas y posición sobre la uso de orina de manchas para la vigilancia del consumo de sal;
- ❖ Apoyo técnico a estudios multi-céntricos sobre la detección del contenido de la sal en comidas seleccionadas en 8 capitales en Latinoamérica;
- ❖ Los primeros pasos para comprometerlos con la industria agraria y restaurantes;
- ❖ Prepara una consulta técnica sobre las recomendaciones para las políticas sobre el uso de sal como vehiculo para la fortificación de micronutrientes.

Para mejorar la diseminación de la información sobre el tema, una página web en español e ingles ha sido dedicada a la iniciativa: www.paho.org/cncd_cvd/salt. Una serie de hojas informativas con recomendaciones para profesionales de la salud, pacientes y consumidores están disponibles en línea.