

INNOVACIONES TECNOLÓGICAS Y DE PROCESOS DE EVALUACIÓN DE POLÍTICAS Y PROGRAMAS DE REDUCCIÓN DE SODIO EN AMÉRICA LATINA

Adriana Blanco-Metzler, MSc,

Investigadora principal,
Proyecto IDRC 108167 "Escalando y evaluando las políticas y programas de reducción de sal en América Latina"

Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud

Webinar OPS/OMS
12 de diciembre del 2019
Tres Ríos, Costa Rica



Canada



Tabla de contenido

1. Problema
2. Historia detrás del proyecto del consorcio
3. Componentes del proyecto
4. Innovaciones tecnológicas
5. Procesos de evaluación
6. Conclusiones

Problema



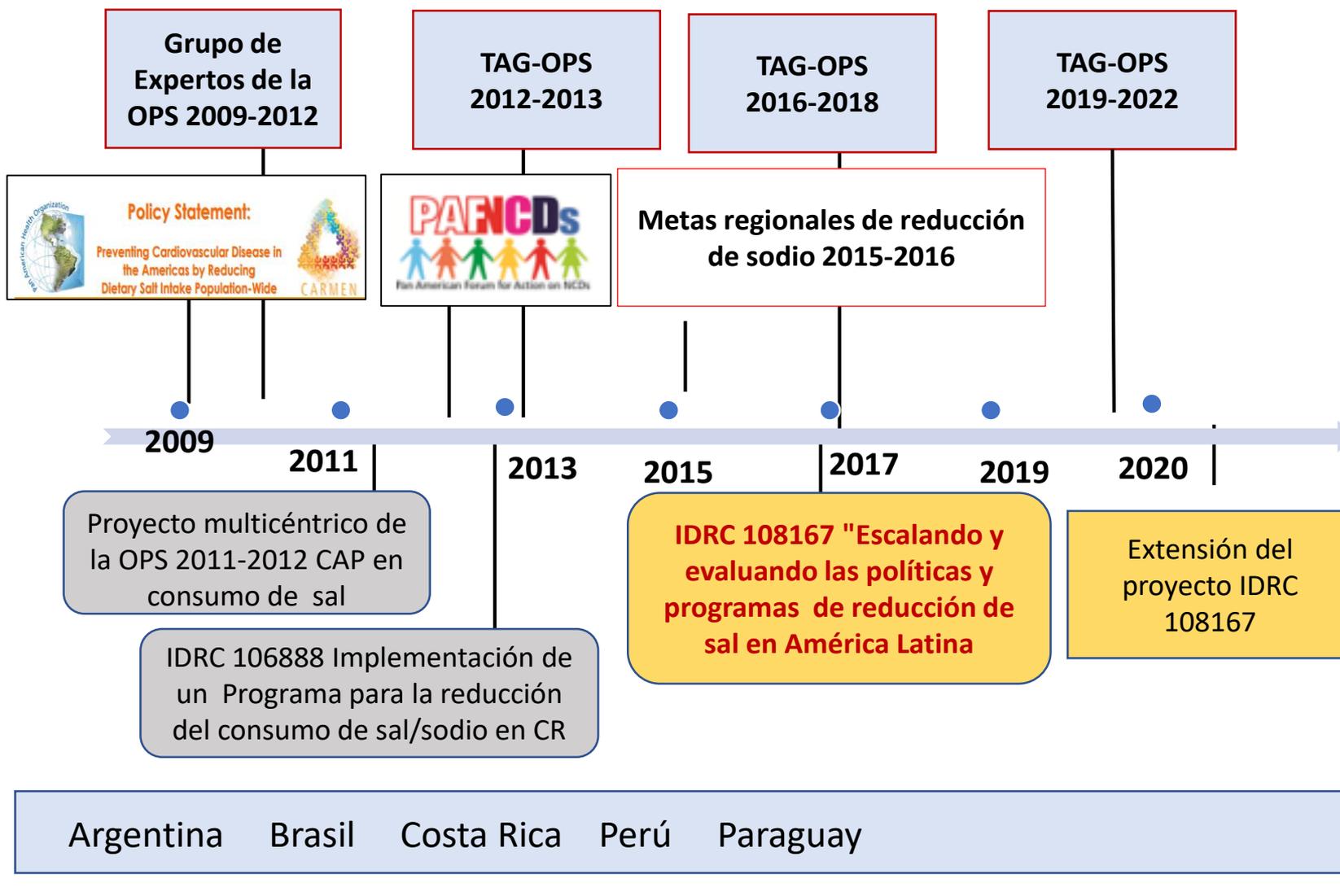
Problema

- Mayoría de los países de ALC tenemos iniciativas de reducción del consumo de sodio
- Desafíos en su implementación:
 1. Disponibilidad limitada y oportuna de datos nacionales
 2. Capacidad científica limitada (vigilancia y evaluación)
 3. Procesos ineficientes de transferencia del conocimiento para los tomadores de decisiones

Historia detrás del proyecto del consorcio



Hitos en la historia detrás del proyecto del consorcio



Objetivo general

Describir las innovaciones tecnológicas y de procesos de evaluación de políticas y programas de reducción de sodio adoptadas por un consorcio de instituciones de Argentina, Brasil, Costa Rica, Paraguay y Perú para la generación de evidencia científica y analizar el impacto en las políticas y programas de cinco países de América Latina

9

SCALING SALT REDUCTION POLICIES AND PROGRAMMES IN LATIN AMERICA

At the World Health Organization [WHO] level they have established a safe level of salt consumption for any population. What level of policy intervention is needed to get there, that is unknown . . . Interventions will differ from region to region. This is because not only the level of salt consumption differs, but also the way that people consume food . . . [Overall] the project is about progress [towards a salt consumption reduction goal].

*Greg Hallen, International Development
Research Centre, Interview*

Version open access:

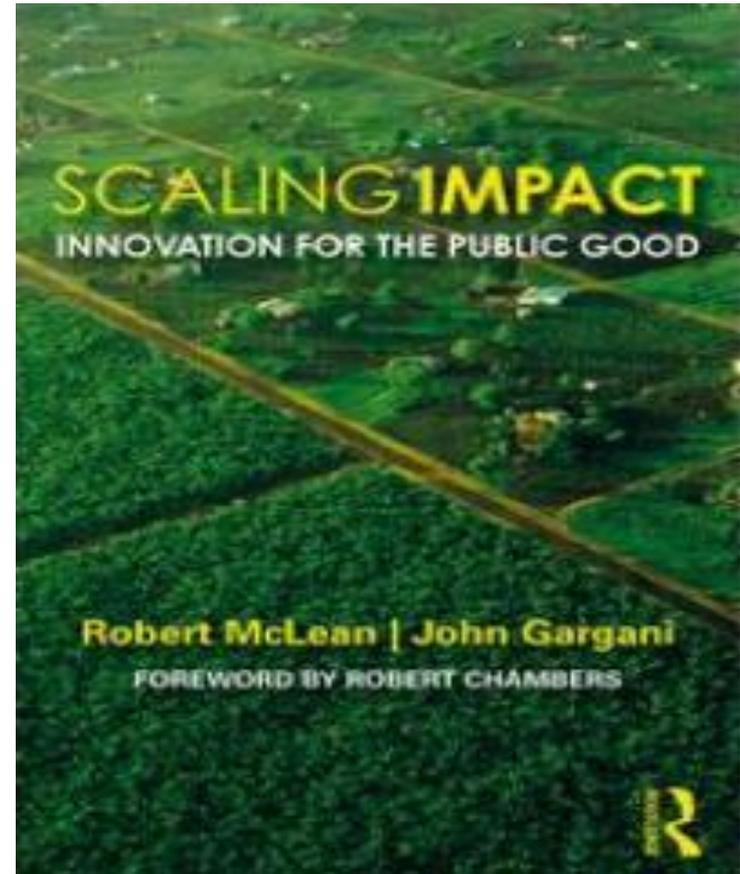
<https://www.idrc.ca/en/book/scaling-impact-innovation-public-good>



IDRC | CRDI

International Development Research Centre
Centre de recherches pour le développement international

Canada



Componentes del proyecto

1. Ambiente alimentario

2. Conducta alimentaria

5. Evaluación de éxito del proyecto

4. Transferencia del conocimiento

3. Impacto en la salud y economía de la salud



AMBIENTE ALIMENTARIO

1) Evaluar el contenido de sodio en alimentos procesados, artesanales, de la calle y comida rápida

1A) Contenido de sodio declarado en las etiquetas de alimentos procesados -sistema FLIP-LAC -(Front Labeling Information Program-Latin American & Caribbean)

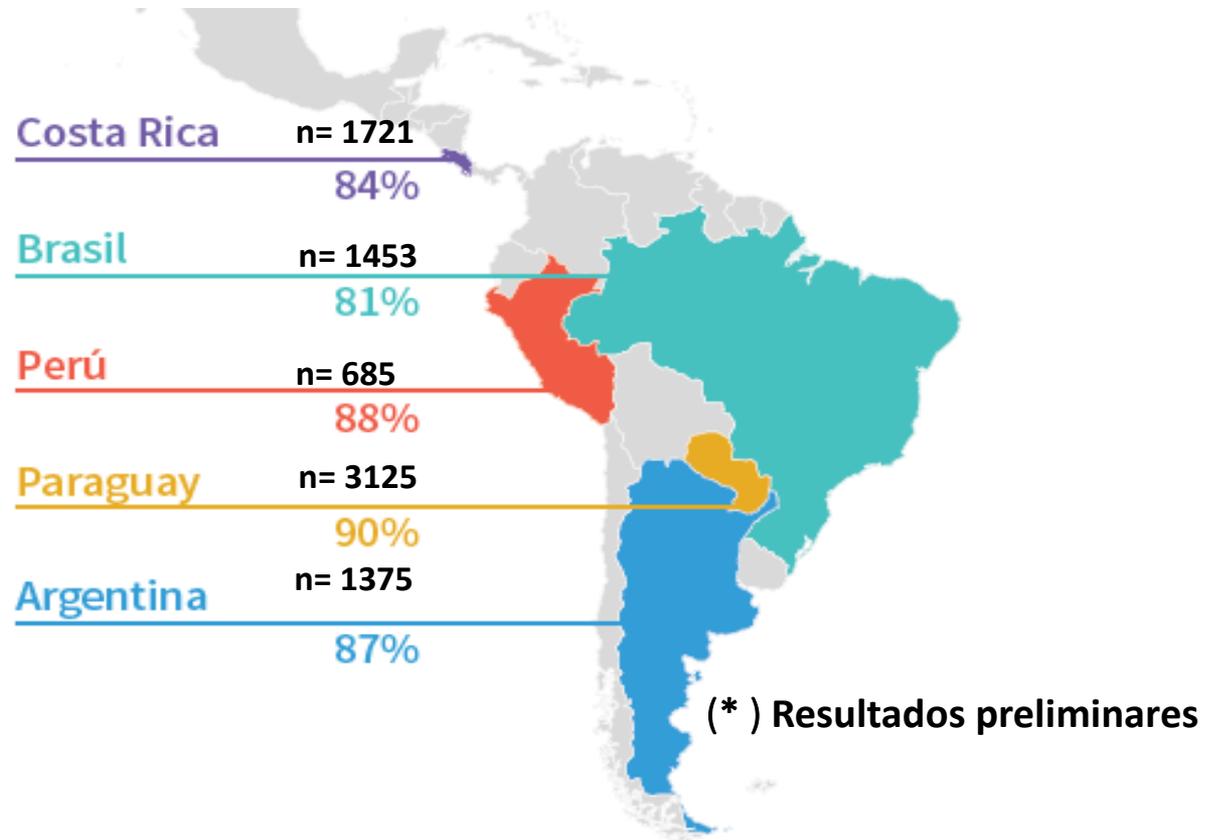
1B) Análisis en el laboratorio del contenido de sodio de alimentos artesanales de la calle y comidas rápidas



Innovaciones tecnológicas del proyecto en ambiente alimentario

1. Adaptación del Programa de información de etiquetado de alimentos (FLIP) a los países de América Latina (FLIP-LAC)
2. **Creación de bases de datos en línea en etiquetado de alimentos procesados en los países de ALC.**
3. Estandarización de criterios para la selección de las categorías de alimentos artesanales, de la calle y comidas rápidas.
4. Desarrollo de criterios analíticos estandarizados en análisis de sodio e implementación de mejores prácticas en los laboratorios de los países participantes.

Proporción de alimentos por debajo de la meta regional, 2018* (%)



Implicaciones en políticas

Monitoreo de metas nacionales de reducción de sodio

Argentina: Ley 26905

(90% por debajo de la metas nacionales)

Costa Rica: Alianza público-privada

(87% por debajo de la metas nacionales)



Article

Monitoring Sodium Content in Processed Foods in Argentina 2017–2018: Compliance with National Legislation and Regional Targets

Lorena Allemandi ^{*}, Maria Victoria Tiscornia, Leila Guarnieri, Luciana Castronuovo and Enrique Martins

Fundacion Interamericana del Corazon Argentina, Arévalo 2364, C1425 Buenos Aires, Argentina

* Correspondence: lorena.allemandi@ficargentina.org

Received: 7 May 2019; Accepted: 12 June 2019; Published: 28 June 2019



Abstract: Sodium intake in Argentina has been estimated to be at least double the dose of 2000 mg/day recommended by WHO, mostly coming from processed foods. Argentina is one of the few



Article

An Evaluation of the Sodium Content and Compliance with the National Sodium Reduction Targets among Packaged Foods Sold in Costa Rica in 2015 and 2018

Jaritz Vega-Solano ¹, Adriana Blanco-Metzler ^{1*}, Karla Francela Benavides-Aguilar ¹ and JoAnne Arcand ²

¹ Costa Rican Institute of Research and Teaching in Nutrition and Health (INCIENSA), Tres Rios Box 4-2250, Costa Rica

² Faculty of Health Sciences, Ontario Tech University (University of Ontario Institute of Technology), 2000 Simcoe St N, Oshawa, ON L1H 7K4, Canada

* Correspondence: ablanco@inciensa.sa.cr; Tel.: +506-22799911

Received: 1 August 2019; Accepted: 9 September 2019; Published: 15 September 2019



Abstract: High blood pressure is a leading cause of death in Costa Rica, with an estimated mortality rate of 20%. The average household sodium intake is four times higher than the World Health

CONDUCTA ALIMENTARIA

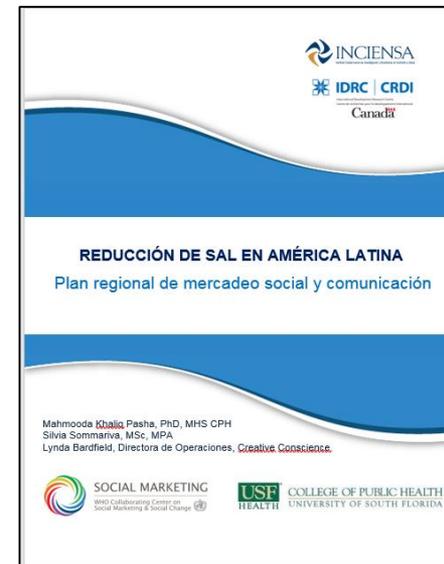
2) Identificar en los consumidores los facilitadores y barreras para el cambio en relación con sodio dietario para la formulación de un plan de mercadeo social y de comunicación

FASES:

1. Capacitación: curso Campus Virtual de Salud Pública de la OPS
2. Investigación formativa realizada en cada país
3. Dos talleres regionales
4. Desarrollo del plan regional de mercadeo y comunicación

Innovaciones tecnológicas del proyecto en conducta alimentaria

1. Generación de un curso teórico-práctico para la participación de las comunidades en la reducción de sal mediante el mercadeo social.
2. Generación de un plan regional de mercadeo social y comunicación para la reducción de la sal en América Latina



Plan regional de mercadeo social y comunicación para la reducción de la sal en América Latina

2

Reducción de sal en América Latina
Plan regional de mercadeo social y comunicación

Agradecimientos
Nos gustaría agradecer al Centro Internacional de Investigaciones para el Desarrollo (IDRC, por sus siglas en Inglés) de Canadá por su apoyo al proyecto IDRC #108167, titulado "Escalando y evaluando las políticas y programas de reducción de sal en América Latina" y al Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud (INCIENSA) por coordinar este proyecto. A continuación, la lista por país de los equipos que participaron en la capacitación en línea y talleres presenciales de Mercadeo Social, Investigación formativa y desarrollo de estrategias creativas:

Brasil	Costa Rica
Patricia Constante Jaime+	Adriana Blanco Metzler+
Alicia Tavares da Silva Gomes	Nazareth Cubillo
Eduardo Nilson	Maria de los Angeles Montero
Neha Khandpur	Hilda Nuñez
Ana Maria Spaniol	Jarilza Vega
Paula Cristina Correia*	Karla Benavides
	Karol Madriz
	Jennifer Garcia
Paraguay	Anthony Permudi *
Gilda Estela Benitez+	Erick Apuy Garcia*
Guillermo Sequera	Felipe Umaña*
Rodrigo Burgos	
Catherine Maria Tumes	Perú
Vera Susana Sánchez	Lorena Saavedra Garcia +
Felicia Cañete	Villarmina Ponce Lucero
Gabriela Freles	Erik Cateriano Arévalo
Narumi Akita*	Silvana Pérez León
	Luis Orellana*

+Coordinadores de Investigación formativa
*Asesor nacional o consultor creativo

Además, nos gustaría agradecer a la Dra. Branka Legetic, al Dr. Rubén Grajeda, la MSc. Robin Mowson y al Dr. Leenderit Nederveen de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) por su ayuda. Finalmente nos gustaría agradecer la asistencia de la Dra. Carol Bryant, Profesora Emérita de la Universidad de Florida del Sur, Facultad de Salud Pública (USF), Jim Lindenberger, Ex Director del Grupo de Mercadeo Social (USF), la Dra. Claudia Parvanta, Profesora y Directora (USF), y la Dra. Linda Whiteford, Profesora Emérita (USF).

Plan regional de mercadeo social y comunicación: Reducción de sal en América Latina. Cartago, Costa Rica. INCIENSA, 2019.

INFORMACIÓN DE CONTACTO, para preguntas relacionadas con este informe:
Dr. Mahmooda Khalilq Pasha
Centro de Colaboración de la OMS sobre Mercadeo Social y Cambio Social,
Facultad de Salud Pública, Universidad de Florida del Sur (USF)
Email: mpasha@health.usf.edu Teléfono: (001) 813-974-4390

CONTACTO PROYECTO IDRC # 108167, para preguntas sobre este proyecto:
Adriana Blanco Metzler, MSc
Investigadora principal, Unidad de Salud y Nutrición, INCIENSA, Costa Rica Email: ablanco@inciensa.sa.cr Teléfono: (506) 2279-9911 Ext 170







TRANSFERENCIA DEL CONOCIMIENTO

4) Desarrollar una estrategia de transferencia y de divulgación de los productos.

Libro de trabajo en Transferencia del Conocimiento (TC)

- Herramienta basada en evidencia para generar en acción los conocimientos de las investigaciones relacionadas con la reducción de sodio
- Planifica, monitorea y evalúa las actividades de TC



<http://www.kmbtoolkit.ca/what-is-kmb>

Pasos del plan de transferencia del conocimiento del libro de trabajo





El desafío de reducir el consumo
de sal/sodio en la dieta de la población
latinoamericana

Policy Brief

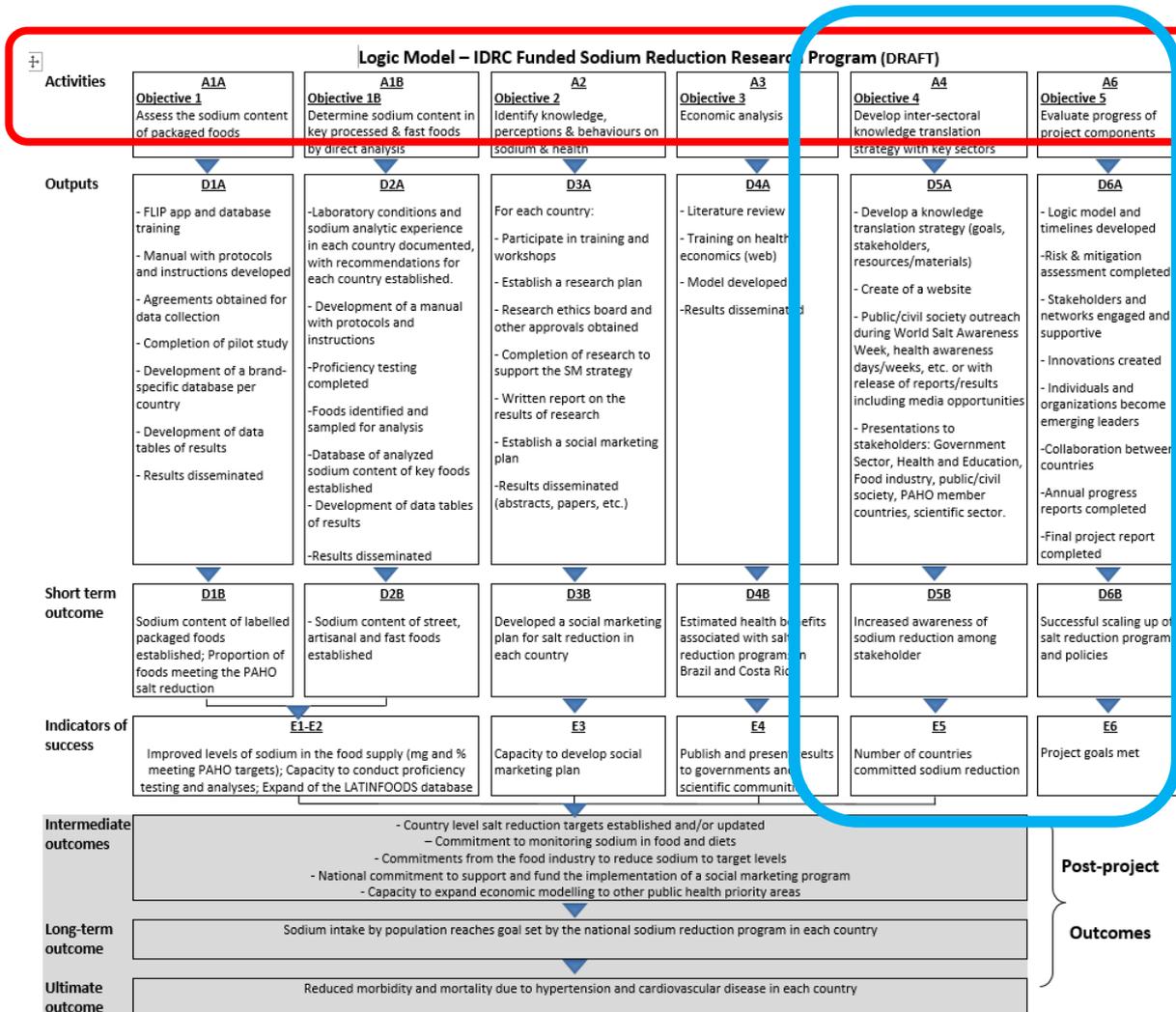


 IDRC | CRDI
International Development Research Centre
Centre de recherches pour le développement international

Canada

 INCIENSA
Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas

5. Evaluación de indicadores de éxito



- Encuesta de la OPS - Iniciativas nacionales de reducción de sal dietética en las Américas (basal)

- Entrevistas/país:

- Influencia del proyecto en políticas, programas y prácticas de reducción de sodio (etiquetado, metas nacionales, SM, etc.).
- Innovaciones en los sistemas alimentarios desde el inicio del proyecto en 2016.
- Factores facilitadores o limitantes de la implementación de políticas y programas.

Conclusiones

- Las innovaciones tecnológicas, políticas y metodológicas desarrolladas ilustran los beneficios del trabajo colaborativo entre investigadores de varios países y consorcios de instituciones.
- Constituye un modelo para intervenciones complejas de salud pública con múltiples componentes que requieren nuevas técnicas para innovar y evaluar políticas y programas de las ENT asociadas a la alimentación.



Agradecimientos

Centro Internacional para el Desarrollo de las Investigaciones (IDRC) de Canadá

Mary R. L'Abbe/B Franco/ A Schermel	University of Toronto, Canada
JoAnne Arcand/Janice Moseley	University of Ontario Institute of Technology, Canada
Branka Legetic/ Rubén Grajeda	Pan American Health Organization, WHO
MA Montero/ K Benavides/J Vega/ H Núñez/K Madriz/ Z Quesada/K Campos	INCIENSA, FUNDEVI-IDRC Costa Rica
Lorena Allemandi/ Victoria Tiscornia	Fundación Interamericana del Corazón Argentina
Patricia Constante Jaime	Universidad de Sao Paulo, Brasil
Eduardo A. Fernandes Nilson	Ministry of Health of Brazil
Ana Paula Bortoletto	Instituto Brasileiro de Defesa del Consumidor
Lorena Saavedra/Vilarmina Ponce	Universidad Peruana Cayetano Heredia, Perú
Marie-Éve Labonté	Laval University, Canada
Guillermo Sequeira/ Felicia Cañete/Gilda Benitez/ Catherine Turner	Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Paraguay
Mahmooda Pasha/ Silvia Sommariva	University of South Florida, USA
E Ramos /B Champagne/ J Valenzuela	InterAmerican Heart Foundation