

REFERENCIA: FCH/HL/cl/063/1

19 de julio del 2010

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA
Del 1 al 7 de agosto del 2010
¡Cumplamos los 10 pasos! Hospitales amigos y más

La Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) se suma a la Alianza Mundial pro Lactancia Materna, la Red Internacional de Grupos pro Alimentación Infantil y los países de la Región de las Américas en la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que tendrá lugar del 1 al 7 de agosto del 2010. El tema de este año es: “¡Cumplamos los 10 Pasos! Hospitales amigos y más”. Los diez pasos fueron elaborados por la OMS y el UNICEF en 1989 y se publicaron en la declaración conjunta “Protección, promoción y apoyo de la lactancia natural: la función especial de los servicios de maternidad”. En 1990, la Declaración de Innocenti hizo un llamamiento para que en el año 1995 se estuvieran aplicando plenamente los diez pasos en todas las maternidades del mundo y, en el 2003, la Estrategia Mundial de la OMS para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño reafirmó esta importante meta. Veinte años más tarde, la mayoría de los países de nuestra Región cuentan con hospitales amigos del niño que han aplicado los diez pasos y muchos de ellos también han puesto en práctica el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna.

Las horas y los días inmediatamente después del nacimiento son un período de alta vulnerabilidad para los recién nacidos. En la Región de las Américas, la mortalidad en menores de 5 años se concentra cada vez más entre la primera semana y el primer mes de vida. El inicio temprano de la lactancia materna durante la primera hora de vida y la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses pueden ayudar a prevenir enfermedades y muertes innecesarias. Lamentablemente, en la Región de las Américas la proporción de recién nacidos que se alimentan con leche materna durante su primera hora de vida es menor al 50% en más de la mitad de los países que cuentan con datos representativos a escala nacional. La prevalencia de la lactancia materna exclusiva también es baja, entre 8 y 64%, a pesar de que todos los lactantes menores de seis meses deberían alimentarse exclusivamente de leche materna.

La iniciativa “Hospitales amigos del niño”, que otorga a los hospitales la certificación de “amigos del niño” una vez que cumplen con los diez pasos, garantiza que las madres y los recién nacidos se encuentren en un ambiente propicio para la lactancia materna. Sin embargo, la certificación no garantiza que estas normas sigan aplicándose con el transcurso del tiempo. Por consiguiente, la OPS insta a todos los hospitales amigos del niño a que pasen por un proceso de recertificación cada 3 a 5 años. Además, los hospitales deben realizar una autoevaluación anual utilizando la herramienta que se encuentra en los materiales recientemente actualizados de esta iniciativa.

La OPS se enorgullece de poder sumarse a los demás organismos de las Naciones Unidas, los Estados Miembros, la Alianza Mundial pro Lactancia Materna, las organizaciones bilaterales, las organizaciones no gubernamentales, las comunidades, las familias, las madres y los bebés, a fin de

trabajar juntos para garantizar que la iniciativa “Hospitales amigos del niño” reciba el estímulo y el fortalecimiento necesarios para que todas las madres y los bebés gocen de los beneficios de la lactancia materna en la primera hora y los primeros meses de vida del bebé.

Mirta Roses Periago
Directora