

Datos sobre la alimentación del lactante y del niño pequeño

- Se ha estimado que alrededor de 2 millones de muertes de la niñez pueden evitarse cada año a través de una lactancia.
- Los lactantes amamantados exclusivamente tiene al menos 2½ veces menor episodios de enfermedad que los que reciben sucedáneos para la leche materna.
- Los lactantes tienen 25 más veces oportunidades para morir de diarrea en los primeros 6 meses si no amamantan exclusivamente.
- Entre los niños menores de un año, aquellos que no amamantaron tienen 3 veces mas posibilidades de morir por una infección respiratoria que aquellos que amamantaron exclusivamente.

De: Jones, 2003; Chandra, 1979; Feachem, 1984; y Victora, 1987.

Datos sobre la alimentación del lactante y del niño pequeño

- Bebés con lactancia exclusiva por 4 meses o más tienen la mitad del promedio de episodios de otitis media que los que no amamantaron.
- En comunidades de bajos ingresos, el costo de la leche de vaca, o leche en polvo, mas los biberones, chupones y el combustible para la preparacion de la leche, consume 25 to 50% del ingreso familiar.
- La lactancia contribuye al espaciamiento natural de nacimientos , otorgando 30% más de protección contra un embarazo que todos los programas estructurados de planificación familiar en el mundo en desarrollo.

De: Duncan y col, 1993; UNICEF/WHO/UNESCO/UNFPAA, 1993; y Kleinman, 1987.

Datos sobre la alimentación del lactante y del niño pequeño

- El periodo pico de malnutrición está entre los 6 y 28 meses de edad.
- La Malnutrition contribuye con alrededor de la mitad de la mortalidad de los menores de cinco años, y un tercio de ello es debido a prácticas de alimentación erróneas.
- La consejería en lactancia y alimentación complementaria conduce a prácticas de alimentación mejorada, mejor ingesta y crecimiento.
- La consejería en lactancia y alimentación complementaria contribuye a la disminución de la incidencia de diarrea.

Recomendaciones de la OMS para la alimentación del lactante y del niño pequeño

- Iniciar la lactancia en la hora después del nacimiento.
- Amamantar exclusivamente durante los seis primeros meses de edad (180 días).
- Luego dar alimentos complementarios seguros y nutricionalmente adecuados a todos los lactantes.
- Continuar con la lactancia hasta los dos años o más.

Términos y definiciones de la lactancia y alimentación complementaria

- **LACTANCIA EXCLUSIVA:** El lactante recibe solamente leche materna y ningún alimento, agua y otros líquidos adicionales excepto medicamentos, gotas de vitaminas o minerales.
- **LACTANCIA PARCIAL O ALIMENTACION MIXTA:** El lactante recibe algunas tomas de pecho y otras de alimento artificial, ya sea leche, cereal u otro alimento o agua.
- **ALIMENTACION CON BIBERÓN:** El lactante se alimenta con biberón independientemente de su contenido, incluida la leche materna extraída.

Términos y definiciones de la lactancia y alimentación complementaria

- **ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL:** El lactante recibe sucedáneos para la leche materna y no está amamantando en absoluto.
- **ALIMENTACIÓN DE REEMPLAZO:** El proceso de alimentar a un niño con madre VIH-positivo que no está recibiendo leche materna con una dieta que le otorga todos los nutrientes que el niño necesita.
- **ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA:** El proceso de dar a un lactante un alimento infantil además de leche de pecho o fórmula, cuando se hacen insuficientes para satisfacer las necesidades nutricionales del lactante.

Preguntas clave para comparar la situación del país con las recomendaciones de la OMS para alimentación del lactante y del niño pequeño

- Porcentaje de bebés que amamantan exclusivamente durante los primeros seis meses de vida (180 días)
- Porcentaje de bebés amamantados exclusivamente por mes, hasta los 6 meses
- Porcentaje de bebés con alimentación complementaria apropiada
- Duración media de la lactancia (en meses)

Preguntas clave para comparar los datos del hospital con las recomendaciones de la OMS

- **Inicio temprano:** Porcentaje de bebés que iniciaron la lactancia en la hora después del parto.
- **Alojamiento conjunto:** Porcentaje de bebés en alojamiento conjunto con sus madres durante las 24 horas después del nacimiento.
- **Lactancia exclusiva:** Porcentaje de bebés que son amamantados exclusivamente desde el nacimiento hasta el alta.
- **Alimentación con biberón:** Porcentaje de bebés que reciben alguna vez alimento en biberón desde que nacen hasta el alta.