



Diapositiva 2a

Beneficios de la lactancia materna para el lactante

- Proporciona una nutrición superior para un crecimiento óptimo.
- Proporciona agua suficiente para su hidratación.
- Protege de infección y de alergias.
- Estimula el apego y desarrollo.

Resumen de las diferencias entre leches

	Leche humana	Leche de animales	Formula infantil
Proteina	cantidad correcta, facil digestion	demasiada, dificil digestion	corregida parcialmente
Grasa	acidos grasos esenciales suficientes, lipasa para digestion	ausencia de acidos grasos esenciales, sin lipasa	sin lipasa
Agua	suficiente	se necesita agua extra	posiblemente necesita agua extra
Propiedad antiinfecciosa	presente	ausente	ausente

Adaptado de: Consejería en Lactancia: Un curso de entrenamiento. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1993 (WHO/CDR/93.6).

No se requiere agua

Pais	Temperatura °C	Humedad Relativa %	Osmolaridad Urinaria (mOsm/l)
Argentina	20-39	60-80	105-199
India	27-42	10-60	66-1234
Jamaica	24-28	62-90	103-468
Peru	24-30	45-96	30-544

(Osmolaridad Normal: 50-1400 mOsm/l)

Adaptado de: *Lactancia y el uso de agua y tés.*

Ginebra, Organización Mundial de la Salud. 1997.

Diapositiva 2.3

Diferencias en la composición de la leche humana. (dinámica)

- Edad gestacional al nacimiento (pretérmino y a término)
- Estadío de la lactancia (colostro y leche madura)
- Durante la mamada (inicio y final)



3 dias post
parto



7 dias postparto



25 dias
postparto



84 dias
postparto

leche del inicio

leche del final



Calostro

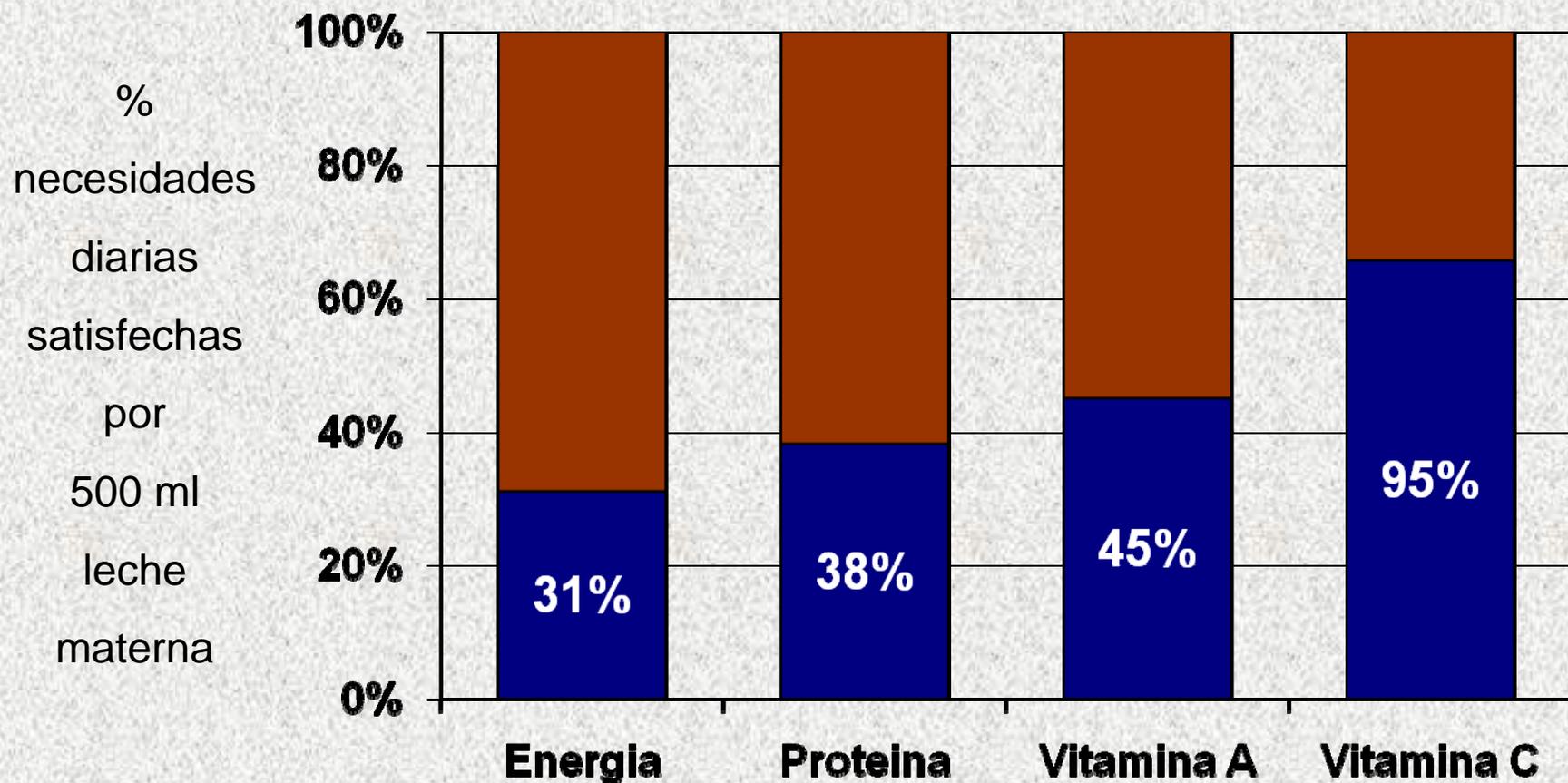
Propiedad

- Rico en anticuerpos
- Mas glóbulos blancos
- Purgante
- Factores de crecimiento
- Rico en Vitamina-A

Importancia

- Protege de la infección y alergia.
- Protege de la infección
- Limpia el meconio; ayuda a prevenir la ictericia
- Ayudan a la maduración del intestino; previene alergias, intolerancia
- Reduce la severidad de algunas infecciones (como sarampión y diarrea); previene enfermedades del ojo relacionada con la vitamina A-

Lactancia en el segundo año de vida.



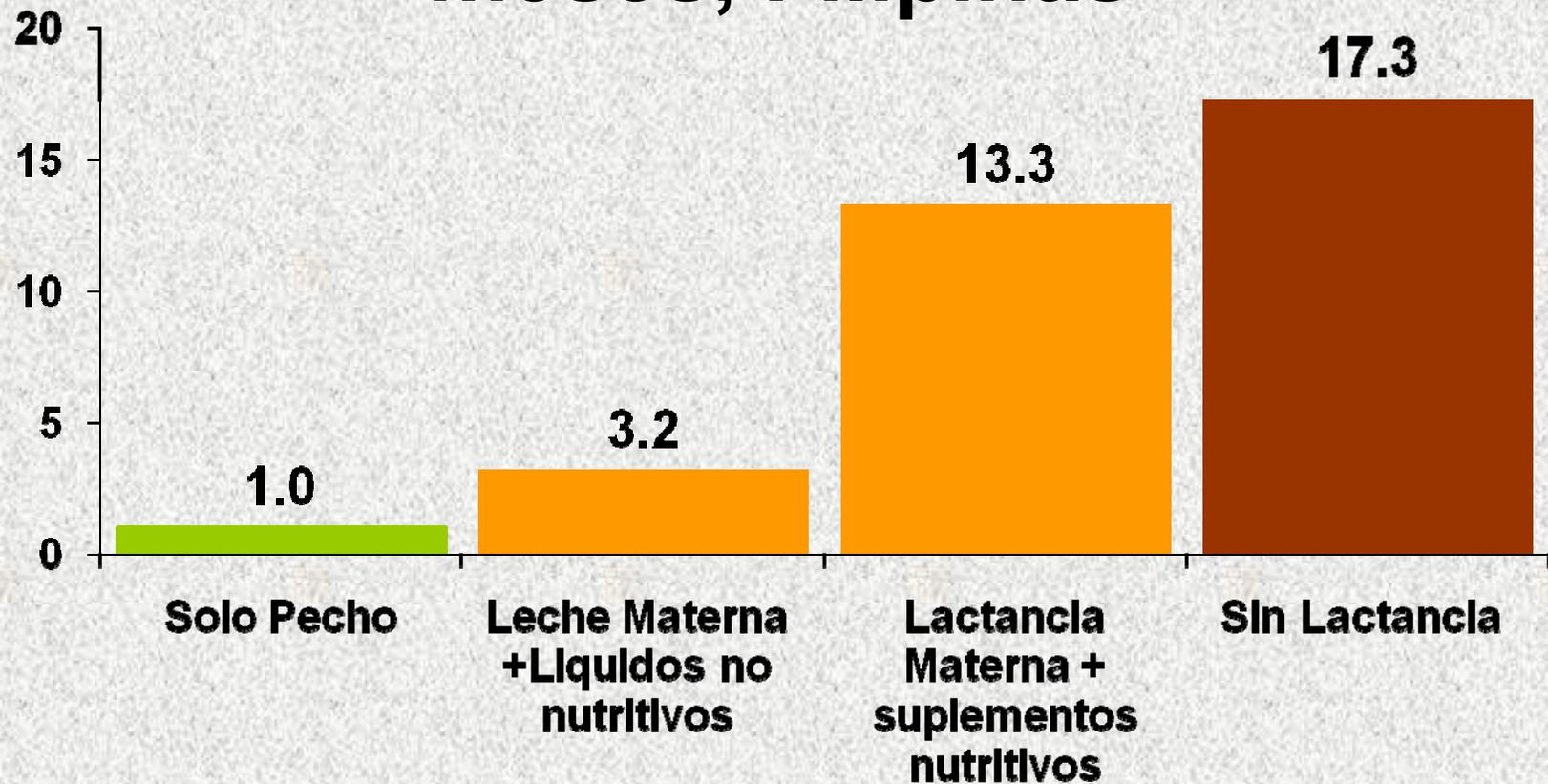
De: Breastfeeding counselling: A training course. Geneva, World Health Organization, 1993 (WHO/CDR/93.6).

Efecto protector de la lactancia materna en la morbilidad infantil



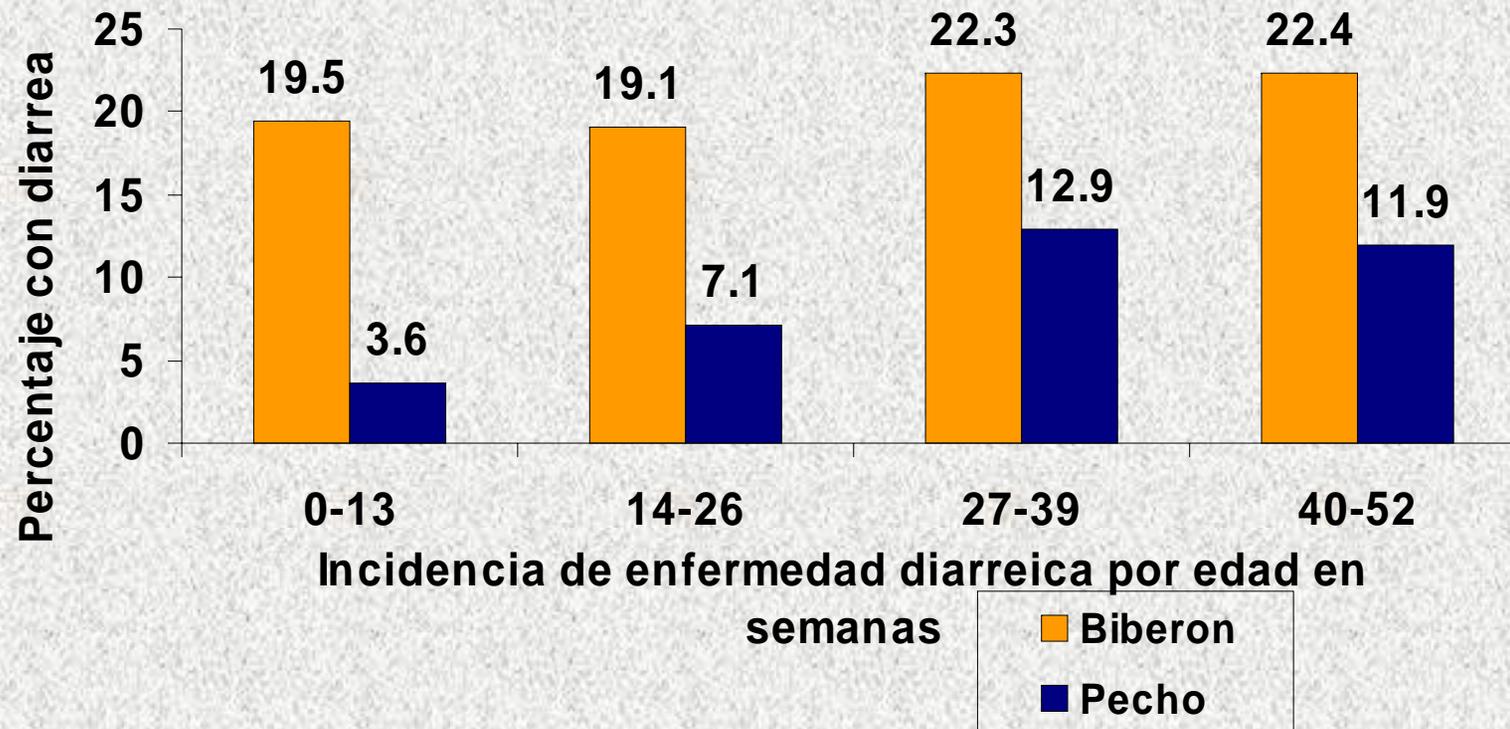
Diapositiva 2d

Riesgo de diarrea por método de alimentación para lactantes de 0-2 meses, Filipinas



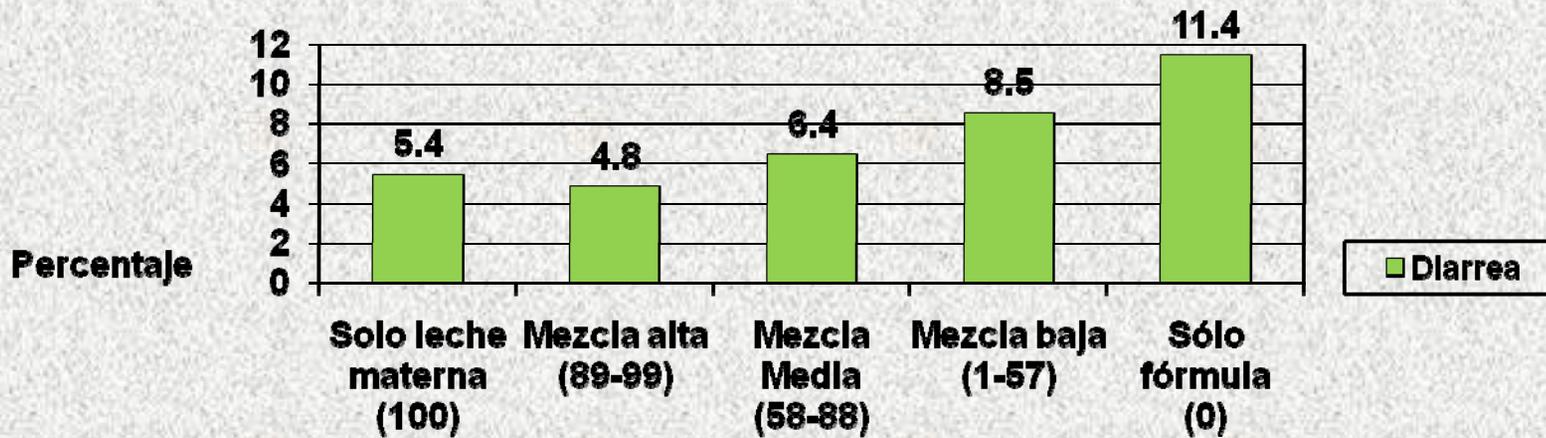
Adaptado de: Popkin BM, Adair L, Akin JS, Black R, et al. Breastfeeding and diarrheal morbidity. *Pediatrics*, 1990, 86(6): 874-882.

Porcentaje de bebés alimentados con biberón y amamantados durante las primeras 13 semanas que tuvieron enfermedad diarreica en diferentes semanas durante el primer año de vida, Escocia



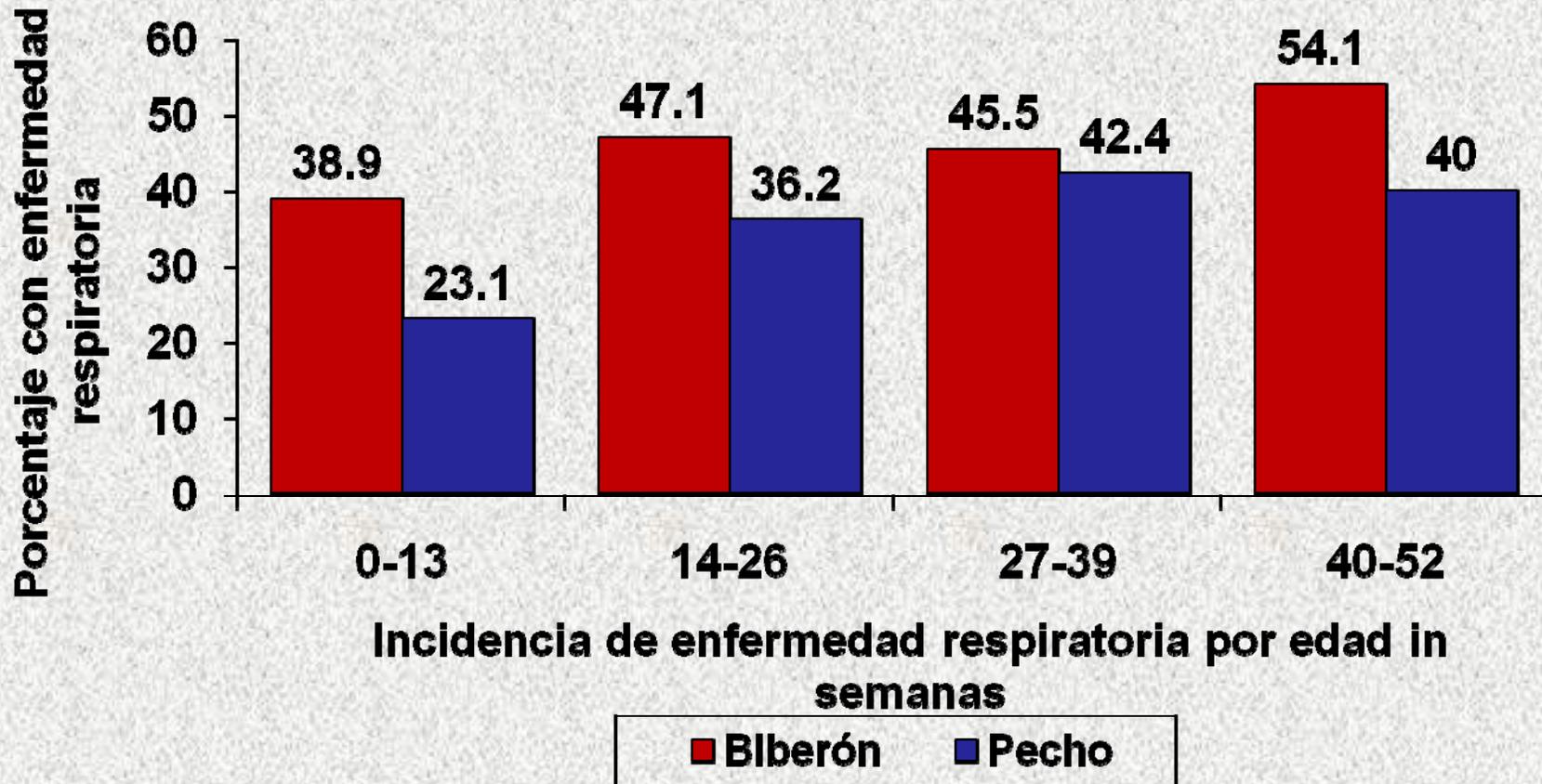
Adaptado de Howie PW, Forsyth JS, Ogston SA, Clark A, Florey CV. Protective effect of breastfeeding against infection. *Br Med J*, 1990, 300: 11-15.

Porcentaje de lactantes 2-7 meses de edad con diarrea, según reportaron, de acuerdo a la ingesta en el mes anterior EE.UU. de N.A.



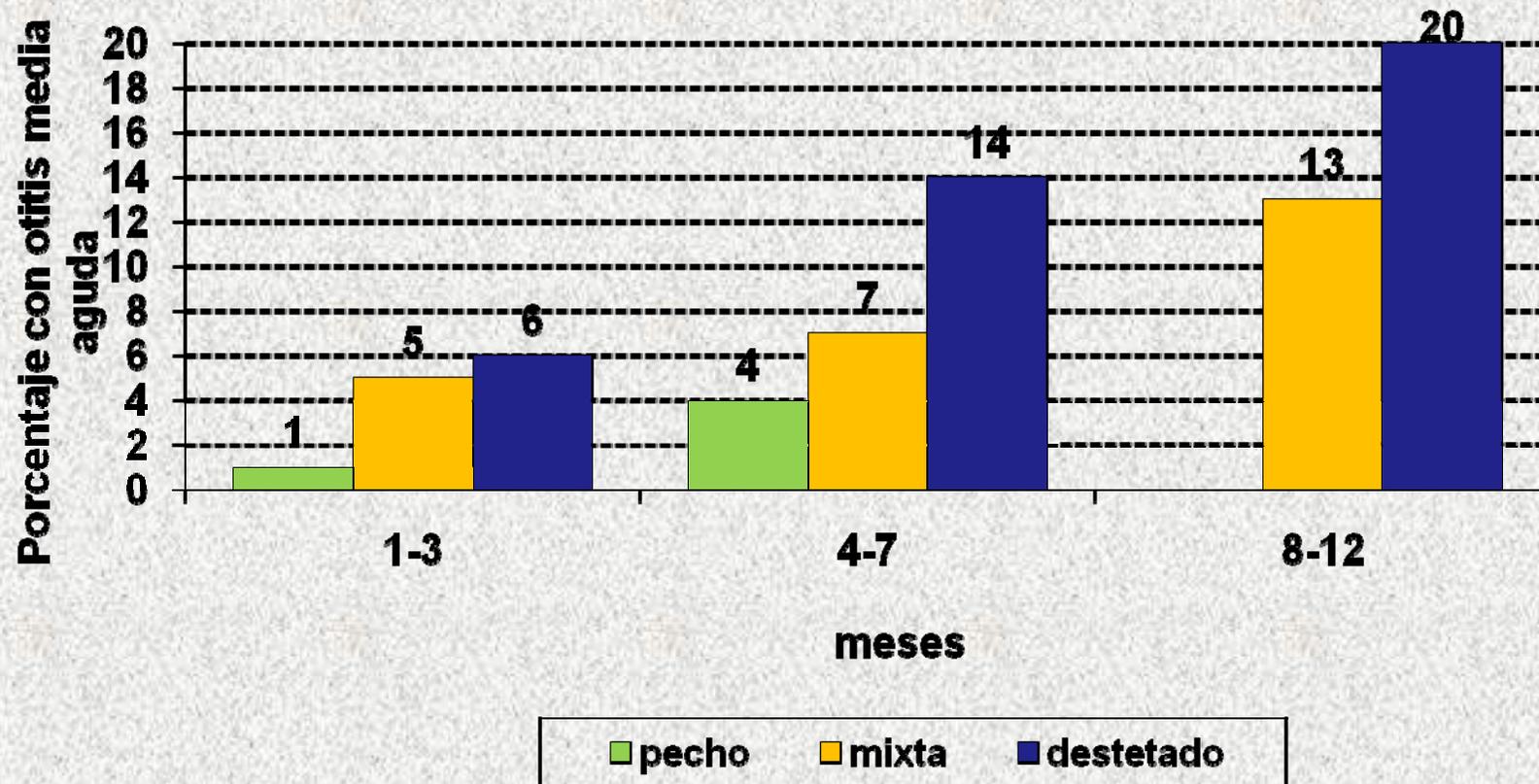
Adaptado de: Scariati PD, Grummer-Strawn LM, Fein SB. A longitudinal analysis of infant morbidity and the extent of breastfeeding in the United States. *Pediatrics*, 1997, 99(6).

Porcentaje de bebés alimentados con biberón y pecho en las primeras 13 semanas de vida que tuvieron enfermedad respiratoria en diferentes semanas del primer año de vida, Escocia



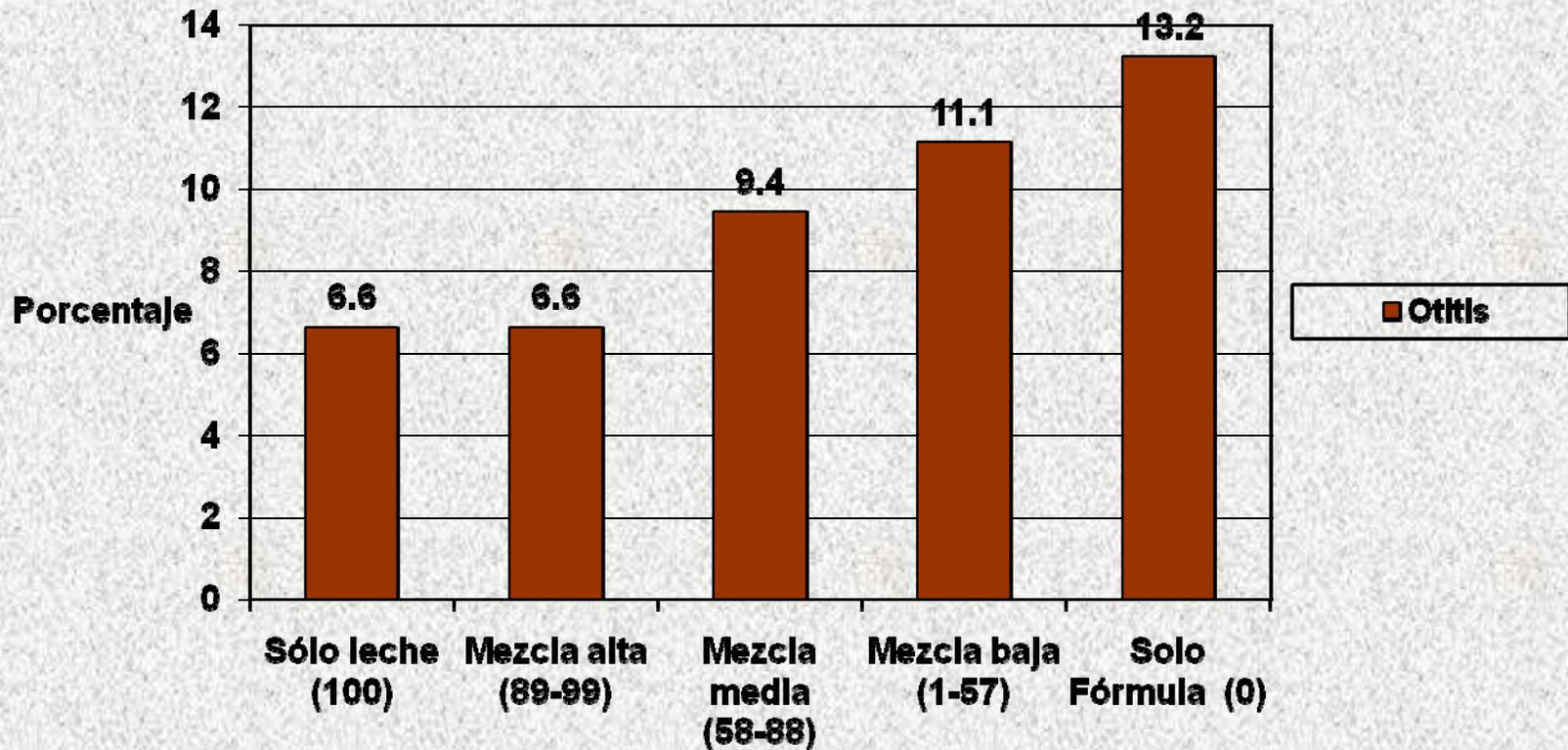
Adaptado de: Howie PW, Forsyth JS, Ogston SA, Clark A, Florey CV. Protective effect of breastfeeding against infection. *Br Med J*, 1990, 300: 11-15.

Frecuencia de otitis media aguda en relación con el patrón de alimentación y edad, Suecia



Adaptado de: Aniansson G, Alm B, Andersson B, Hakansson A et al. A prospective coherent study on breast-feeding and otitis media in Swedish infants. *Pediat Infect Dis J*, 1994, 13: 183-188.

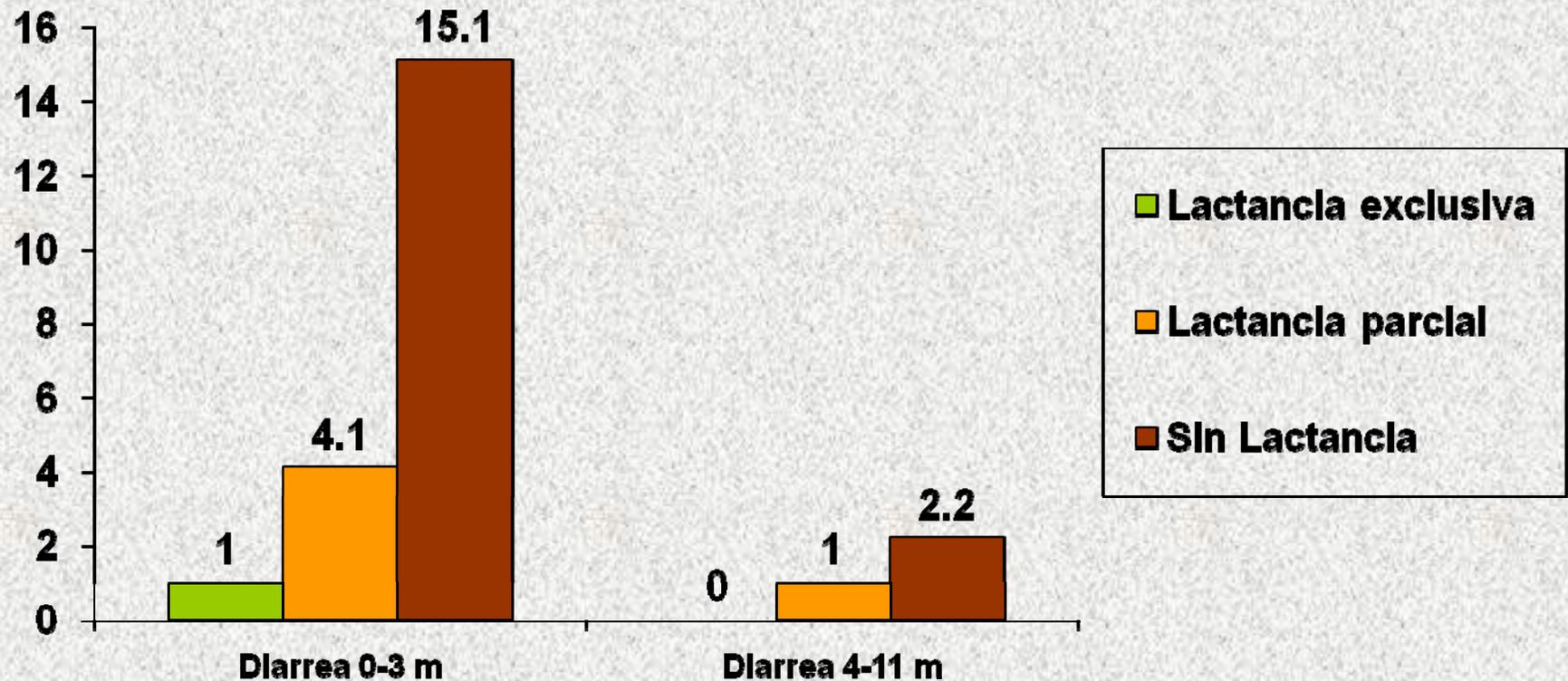
Porcentaje de lactantes 2-7 meses de edad con otitis, según reportaron, en el mes previo, por tipo de alimentación en EE.UU. de N.A.



Adaptado de: Scariati PD, Grummer-Strawn LM, Fein SB. A longitudinal analysis of infant morbidity and the extent of breastfeeding in the United States. *Pediatrics*, 1997, 99(6).

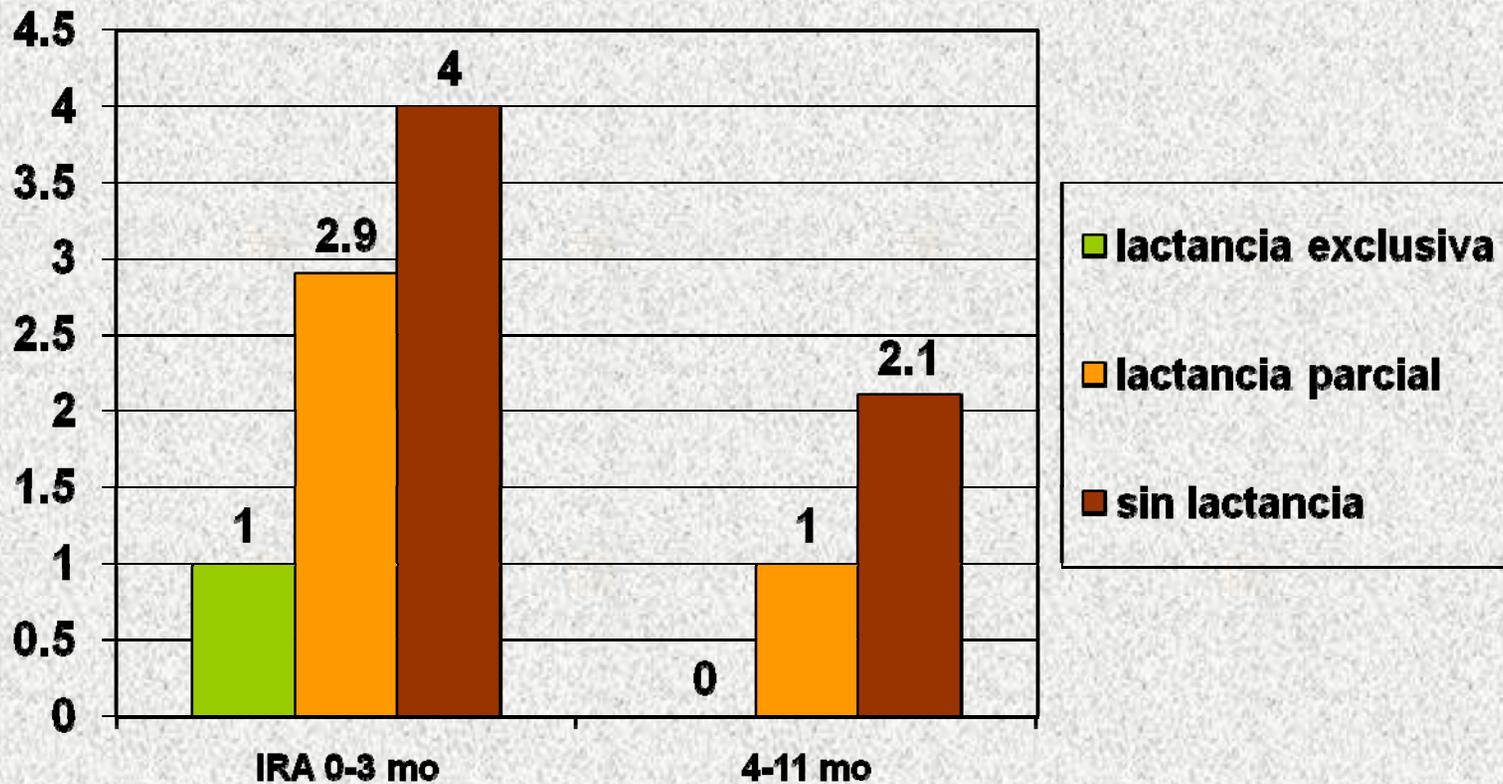
Efecto protector de la lactancia materna en mortalidad infantil

Riesgo relativo de muerte por enfermedad diarreica por edad y tipo de lactancia materna en Latinoamérica



Adaptado de: Betran AP, de Onis M, Lauer JA, Villar J. Ecological study of effect of breast feeding on infant mortality in Latin America. *BMJ*, 2001, 323: 1-5.

Riesgo relativo de muerte por infección respiratoria aguda por edad y categoría de lactancia materna en Latinoamérica



Adaptado de: Betran AP, de Onis M, Lauer JA, Villar J. Ecological study of effect of breast feeding on infant mortality in Latin America. *BMJ*, 2001, 323: 1-5.

La lactancia materna reduce el riesgo de enfermedad crónica

La lactancia materna disminuye el riesgo de desórdenes alérgicos – un estudio prospectivo de cohorte de nacimiento

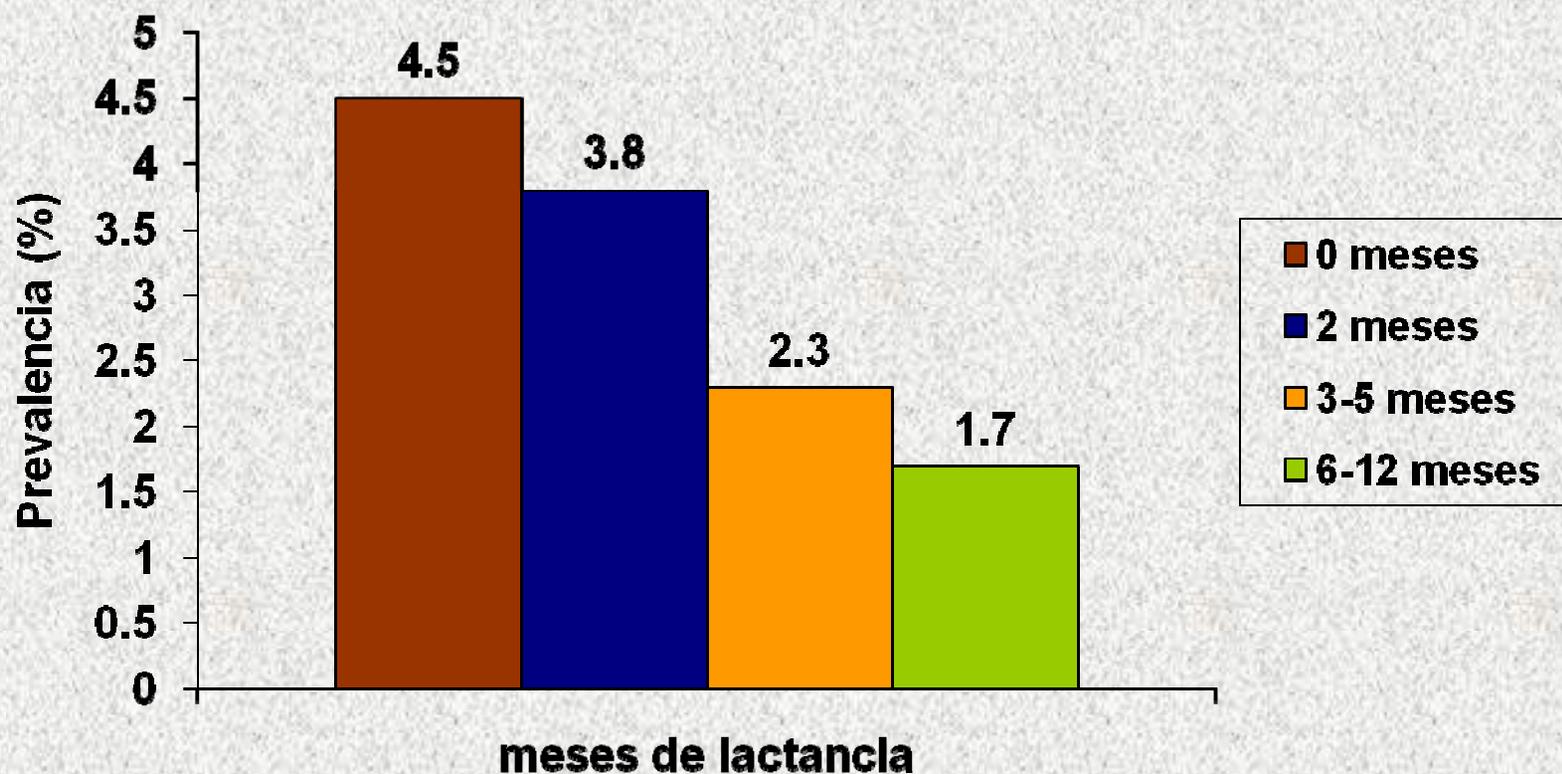
Tipo de alimentación	Asma	Dermatitis Atópica	Rinitis Alérgica
Lactantes amamantados exclusivamente por 4 meses o más	7.7%	24%	6.5%
Lactantes amamantados por menos tiempo	12%	27%	9%

Adaptado de Kull I. et al. Breastfeeding and allergic diseases in infants - a prospective birth cohort study. *Archives of Disease in Childhood* 2002; 87:478-481.



Diapositiva 2e

La lactancia disminuye la prevalencia de obesidad en niños a los 5 y 6 años de edad, Alemania



Adaptado de: von Kries R, Koletzko B, Sauerwald T et al. Breast feeding and obesity: cross sectional study. *BMJ*, 1999, 319:147-150.

La lactancia materna tiene beneficios psicológicos y para el desarrollo



Diapositiva 2f

Coeficiente de inteligencia por tipo de alimentación

**L 2 puntos
más que AF
Estudio de 3-7
años de edad
1982**

**L 2.1 puntos
más que AF
Estudio de 6 meses
a 2 años de edad
1988**



**L 12.9 puntos
más que AF
Estudio de 9.5
años de edad
1996**

**L 8.3 puntos
más que AF
Estudio de 7.5-8
años de edad
1992**

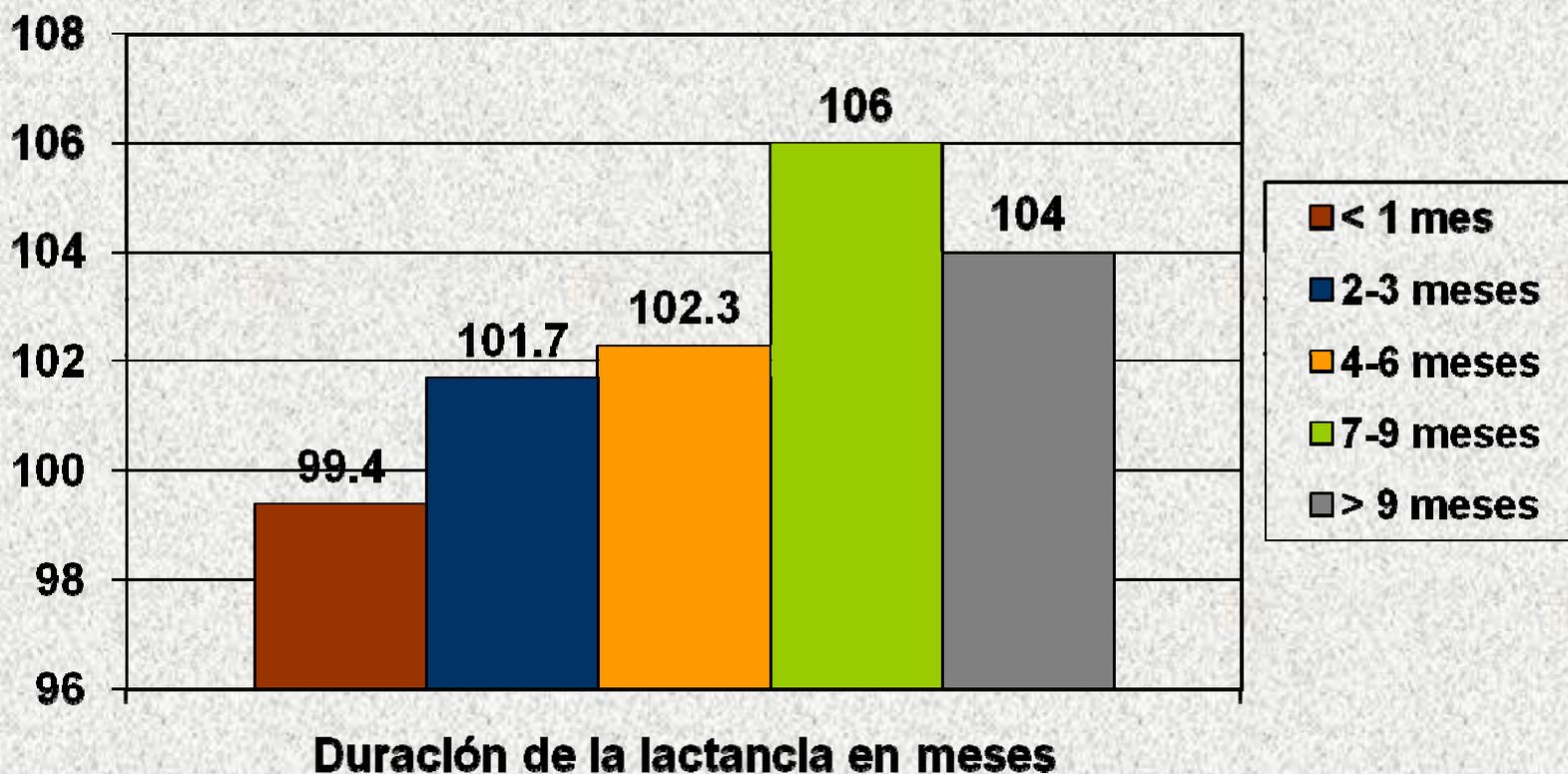
**LM 7.5 puntos
Mas que sin LM
Estudio de 7.5-8
años de edad
1992**

Referencias:

- Fergusson DM et al. Soc SciMed 1982
- Morrow-Tlucak M et al. SocSciMed 1988
- Lucas A et al. Lancet 1992
- Riva Eet al. Acta Paediatr 1996

L = lactancia
AF = alimentación con fórmula
LM = leche humana

Duración de la lactancia materna asociada con puntaje mas alto de CI en adultos jóvenes, Dinamarca



Adaptado de: Mortensen EL, Michaelsen KF, Sanders SA, Reinisch JM. The association between duration of breastfeeding and adult intelligence. *JAMA*, 2002, 287: 2365-2371.

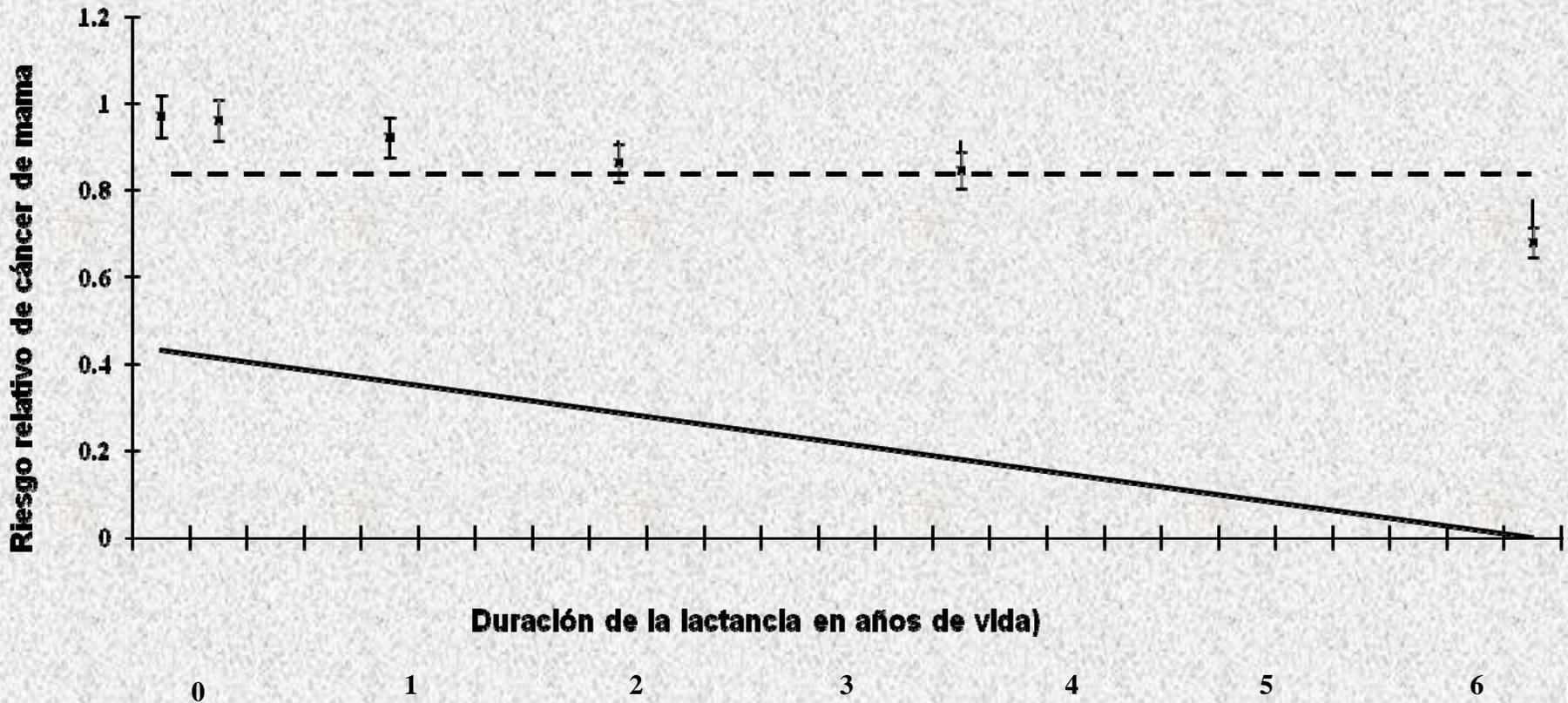


Diapositiva 2g

Beneficios de la lactancia materna para la madre

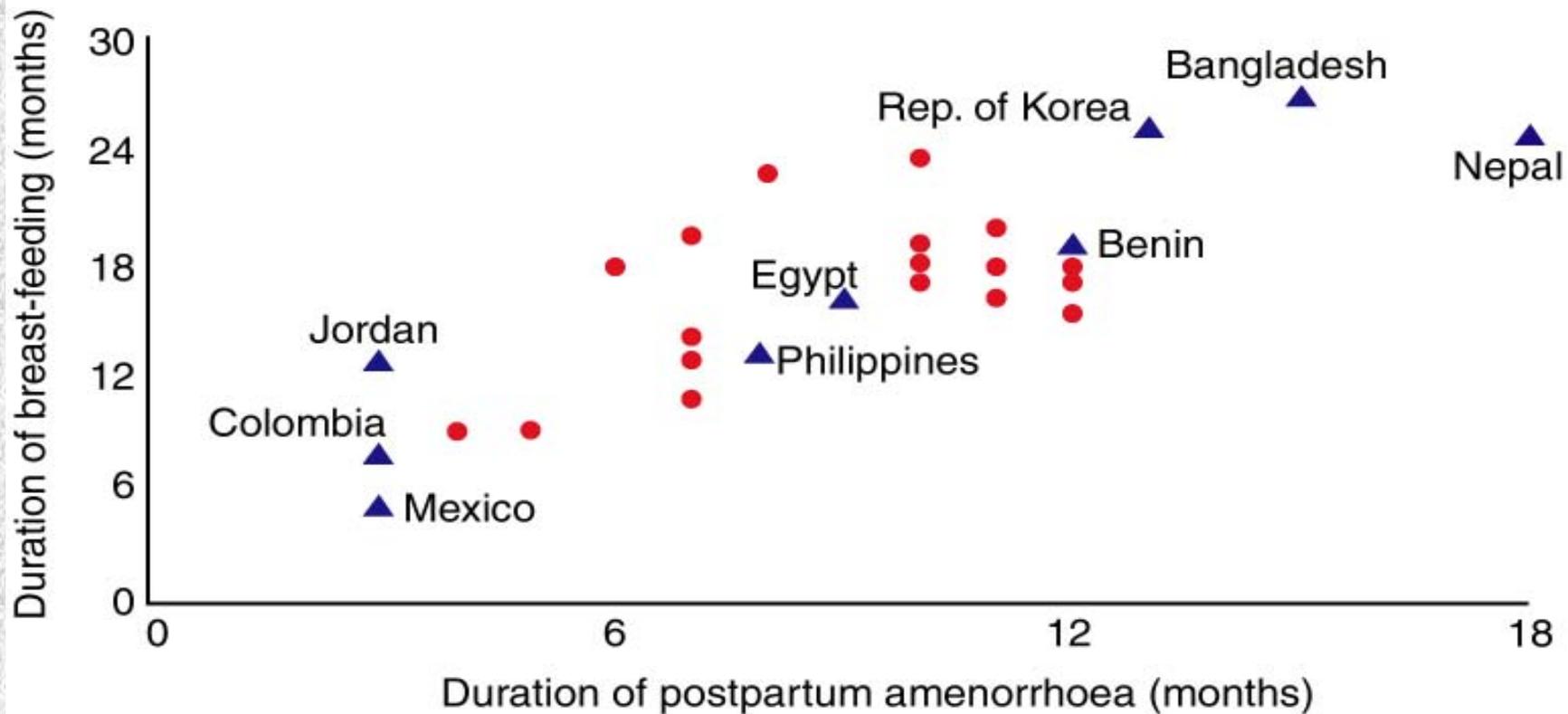
- Protege la salud de la madre
 - Ayuda a reducir el riesgo de sangrado uterino y ayuda al útero a retornar a su tamaño normal.
 - Reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario
- Ayuda a espaciar un nuevo embarazo
- Ayuda a la madre a recuperar el peso previo al embarazo.

Cáncer de mama y lactancia materna: Análisis de los datos de 47 estudios epidemiológicos en 30 países



Adaptado de: Beral V et al. (Collaborative group on hormonal factors in breast cancer). Breast cancer and breastfeeding: collaborative reanalysis of individual data from 47 epidemiological studies in 30 countries... *Lancet* 2002; 360: 187-95.

Relación entre la duración de la lactancia materna y la amenorrea postparto (en meses)



Adaptado de: Saadeh R, Benbouzid D. Breast-feeding and child spacing: importance of information collection to public health policy. *Bulletin of the WHO*, 1990, 68(5) 625-631.

Riesgos de la alimentación artificial

■ Interfiere con el apego

■ Más diarrea e infección respiratoria

■ Diarrea Persistente

■ Malnutrición
Deficiencia de Vitamina A

■ Mayor posibilidad de muerte



Madre

■ Mas alergia e intolerancia a la leche

■ Incremento de riesgo de enfermedades crónicas

■ Sobrepeso

■ Menor puntaje en los tests de inteligencia

■ Nuevo embarazo muy pronto

■ Incremento de riesgo de anemia, cáncer de mama y ovario

Adaptado de: Breastfeeding counselling: A training course. Geneva, World Health Organization, 1993 (WHO/CDR/93.6).

Beneficios de la lactancia materna para la familia

- Mejor salud, nutrición, y bienestar
- Beneficios económicos
 - la lactancia cuesta menos que la alimentación artificial.
 - la lactancia dá como resultado menor gasto por atención de salud.

Beneficios de la lactancia materna para el hospital

- Ambiente emocional tranquilo, calmado
- No salas de observación de recién nacidos sanos, mayor espacio en hospital
- Menor infección neonatal
- Menor inversión del tiempo del personal
- Mejora del prestigio e imagen del hospital
- Menos niños abandonados
- Más segura en emergencias



Diapositiva 2h