

DIA MUNDIAL DE LA SALUD 7 de abril de 2010

Objetivos del Día Mundial de la Salud

El Día Mundial de la Salud pretende traer a la atención de todo el mundo el tema de la urbanización y la salud, y conseguir el compromiso compartido de gobiernos, organizaciones internacionales, empresas y sociedad civil para situar la salud en el centro de la política urbana.

De esta manera se lograría:

- Ø **Infundir en la conciencia ciudadana un sentimiento de sensibilidad ante los problemas de salud urbana** mediante la planificación y la acción intersectorial.
- Ø **Promover medidas en torno a los riesgos para la salud urbana.** La urbanización está vinculada a muchos problemas de salud relacionados con el agua, el medio ambiente, la seguridad vial, la violencia y las lesiones, las enfermedades no transmisibles (ENT) y sus factores de riesgo como el consumo de tabaco, los regímenes alimentarios no saludables, la inactividad física, y el uso nocivo del alcohol, así como con los riesgos asociados a los brotes epidémicos.
- Ø **Demostrar la necesidad de que los gobiernos municipales locales y la sociedad civil, deben asumir la responsabilidad de construir medios urbanos con mejores calidades de vida.**
- Ø **Posibilitar con este tipo de programas la participación abierta de ciudadanos** desempleados, discapacitados, jubilados o personas de la tercera edad, otorgándoles la oportunidad de reencontrarse con esa comunidad de la que son parte.

La estrategia del Día Mundial de la Salud es integrar este día en un plan sostenible en salud pública, mediante una serie de actividades periódicas celebradas a nivel local, nacional o regional, así como de las calles y los barrios. Este Día debería marcar el inicio o ser el símbolo de un compromiso sostenido para integrar la salud en la política pública urbana de manera más amplia. El Día Mundial de la Salud puede originar un compromiso a largo plazo para abordar el tema de la salud desde el punto de vista de los determinantes sociales – mediante la consideración de los factores y las condiciones que pueden determinar nuestros resultados sanitarios – entre diversos sectores y conseguir la participación de una gran diversidad de asociados, entre ellos la sociedad civil y los propios ciudadanos.

Importancia del Día Mundial de la Salud – 7 de abril de 2010

Esta iniciativa mundial sin precedentes, que abarca no menos de mil ciudades, propiciará diversos beneficios en materia de salud física, mental y ambiental. Las actividades supondrán un estímulo general para el bienestar de las ciudades participantes y sus habitantes. La campaña alienta a ciudades y particulares a colaborar con varios organismos que posean una amplia gama de asociados, orientándose a planificaciones políticas que den el efecto más perdurable en la salud.

Paraguay abrirá sus puertas a la salud y más de la mitad de sus habitantes, que viven en las 240 ciudades del país, podrá optimizar su calidad de vida. Varias ciudades paraguayas han podido darse una mirada propia y consecuentemente a sus necesidades, diseñando mejoras en saneamiento ambiental y urbanización ordenada; en algunas imperó la provisión de agua potable, el tratamiento adecuado de la basura, el apremio de lograr espacios libres de humo, urgencias hospitalarias, etc. entre otros.

En qué consiste la campaña 1000 ciudades, 1000 vidas

La iniciativa pretende conseguir que **1000 ciudades** participen en la campaña del Día Mundial de la Salud 2010. Invita a las ciudades a cerrar el tráfico en varios tramos de la vía pública y abrirlos para organizar actividades relacionadas con la salud. *En Paraguay, varios actos cobrarán vida en Asunción, Mariano Roque Alonso, Fernando de la Mora, San Lorenzo, Filadelfia, Mariscal Estigarribia, Hohenau, Ciudad del Este y Encarnación.*

Para cumplir el objetivo de **1000 vidas**, se pedirá a los ciudadanos que citen, por medio de la publicación de videos y a modo de ejemplo, algunos de los héroes de la salud urbana que hayan tenido gran influencia en la salud de sus ciudades.

Cuándo: Un día durante la semana del 7 al 10 de abril.

Qué: Las ciudades deben *dejar libres al tránsito de personas las vías públicas de circulación automotor*, ofreciendo así un nuevo espacio público a los ciudadanos en el que puedan realizar ejercicios, actividades en los parques, campañas de limpieza, reuniones al aire libre con la familia, amigos y comunidad. Es propicio también para someterse a controles de salud, consumir alimentos saludables o visitar las atracciones locales. Los comercios del lugar pueden verse beneficiados por un aumento de las ventas y todos gozarán del sentimiento de comunidad que propiciará esta jornada.

Quién: va destinado a dirigentes municipales, ONGs, iniciativas basadas en la comunidad y particulares. Se insta a los intendentes y las áreas de salud del gobierno, a promover una iniciativa de apertura de la vía pública con la convocatoria de los gobiernos municipales y las organizaciones cívicas y comerciales que sean necesarias.

Mensajes claves

- ü Prácticamente todo el crecimiento de la población de los próximos 30 años tendrá lugar en las zonas urbanas.
- ü La población pobre de las zonas urbanas se ve afectada de manera desproporcionada por una amplia variedad de enfermedades y otros problemas de salud.
- ü Los principales agentes impulsores de la salud en medios urbanos quedan fuera del sector sanitario.
- ü Existen medidas para combatir las causas de los problemas de salud en las zonas urbanas.
- ü Establecer alianzas con diversos sectores de la sociedad para lograr ciudades más sanas.

Actos previstos de celebración

Paraguay, ha programado una Agenda de Actividades alusivas y de esparcimiento al Día Mundial de la Salud 2010, tales como:

- Gran Feria de la Salud
- Caminatas
- Sesiones de yoga-fitness, tai chi
- Maratones
- Actividades en ciclovías
- Conciertos de música
- Adopción responsable de mascotas
- Vida mejor sin tabaco
- Comer sano, vivir bien
- Pintatas
- Vidrieras vivientes
- Danza, coros y cantantes con sonidos de nuestra tierra
- Conferencias y debates en Salud Pública
- Una sonrisa en la tercera edad

Se debe apuntar que este año, la conmemoración país centrará su atención en intentar bajar las cifras de accidentes de autos y motocicletas.

En verdad, cada ciudad paraguaya merece una mirada propia, con un consecuente diseño de mejora en saneamiento ambiental y urbanizaciones ordenadas, donde quizá pueda imperar la provisión de agua potable, tratamiento adecuado de la basura, espacios libres de humo, urgencias hospitalarias, entre otros.

Hay que reclinar la atención igualmente, en cada medio urbano paraguayo donde se erigen inspiraciones complacientes, destacando la presencia de personas que representan una fuerza poderosa para la promoción de cambios, capaces de reportarnos a todos enormes beneficios sanitarios. Es hora que esos seres anónimos hoy cobren notoriedad pública y sus buenos oficios reciban el reconocimiento del orbe a través de la Web.

Cómo participar en esta iniciativa

Ciudades: Inscribáse y comprométanse a abrir los espacios públicos a la salud durante un día entero a lo largo de la semana del 7 al 10 de abril de 2010. Regístrense en la página <http://www.who.int/whd2010> indicando qué actividades tienen previsto organizar.

Ciudadanos: Trabajen con su ciudad para que ésta se comprometa a abrir los espacios públicos para el Día Mundial de la Salud 2010.

«Héroe(s) de la salud urbana», si conoce a personas o grupos que destaquen en este terreno, haga campaña en favor de ellos por el esfuerzo en lograr mejoras en esta esfera. Mande un vídeo de no más de cuatro minutos al sitio YouTube de la OMS, <http://www.youtube.com/whd2010>.

*Para más información véanse los sitios web <http://www.who.int/whd2010>
<http://www.paho.org/par>*