

Modelo de atención a las enfermedades crónicas

52. ACELERAR LA IMPLANTACIÓN DEL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRADO DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS EN LOS SERVICIOS DE SALUD. EN ÉL SON CRÍTICOS EL FOMENTO DEL AUTOCUIDADO Y LA REDEFINICIÓN DE LAS FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES DEL PERSONAL MÉDICO, DE ENFERMERÍA Y DE TRABAJO COMUNITARIO.

La fragmentación de los servicios, incluidos los de prevención, reduce la efectividad de los tratamientos y aumenta la incidencia de complicaciones y muertes evitables, así como la ineficiencia de los servicios de atención primaria y especializada.

La aplicación del modelo de atención integrado de las enfermedades crónicas puede favorecer una atención cardiovascular más integral y sostenible, potenciar el autocuidado de los pacientes, y mejorar la coordinación entre niveles de atención.

Diversos estudios demuestran que no es ningún elemento aislado de los que componen los modelos de atención de pacientes crónicos el que desempeña un papel primordial en la mejora de resultados clínicos en pacientes con ECV y otras enfermedades no transmisibles, sino el cambio del conjunto de estos elementos interconectados en el modelo de provisión de servicios.

53. POTENCIAR EL PAPEL ACTIVO, LA RESPONSABILIZACIÓN Y LA AUTONOMÍA DE LAS PERSONAS CON FACTORES DE RIESGO O ECV, Y ESPECIALMENTE CON DIABETES E HIPERTENSIÓN, MEDIANTE EL DESARROLLO DE SUS HABILIDADES Y RECURSOS PARA MAXIMIZAR SU CAPACIDAD DE AUTOCUIDADO.

El riesgo de las ECV se reduce y su control mejora cuando las personas afectadas conocen los estilos de vida saludable, los factores de riesgo y los cambios de comportamiento necesarios para reducirlos, así como las medidas específicas de autocuidado.

El autocuidado implica la participación activa de los pacientes y sus cuidadores en su propia asistencia de salud y en la toma de decisiones informadas y compartidas por el profesional, el paciente y el cuidador. Supone también la participación activa de los ciudadanos en la promoción de su salud y la prevención de la aparición y el desarrollo de enfermedades crónicas. Las personas que autogestionan su enfermedad, tras haber recibido apoyo para conseguirlo, consiguen mejores resultados en su control que las que no lo hacen.