

Proyecto Colegio Saludable - Corporación Municipal de Peñalolén Chile

Ganadora Nacional e Internacional



Durante el año 2009 la Comuna de Peñalolén identificó en los estudiantes entre 4 y 6 años de los establecimientos municipales alta prevalencia de malnutrición por exceso, sobrepeso y obesidad. Dado estos resultados se realizó una primera intervención unisectorial, desde el sector salud, a los establecimientos educacionales; los resultados de esta iniciativa reflejaron la necesidad de generar una estrategia multisectorial que permitiera la adherencia e impacto necesario en esta temática. El año 2010 se decide intervenir de una manera más integral y se conforma una red.

El Proyecto adoptó una estrategia dirigida a involucrar a todo el medio familiar, escolar y comunitario a través de una intervención que promueve una alimentación equilibrada, simultáneamente con la práctica regular de actividad física. Se concreta en los establecimientos educativos con esfuerzos compartidos por alianzas estratégicas entre el Municipio (Educación, Salud y Deporte) y entidades externas.

Algunas de las actividades que se realizan en conjunto son: Seguimiento nutricional de estudiantes, contenidos en alimentación saludable dentro del aula, se realiza capacitación bianual de los administradores de los kioscos además del ajuste contractual que les exige la oferta de alimentos saludables, el orden y valor de estos accesibles a los estudiantes. Además se realiza supervisión por nutricionista 3 veces al año, actividades especiales (concursos, muestras, afiches, informativos, celebraciones de diferentes días, entre otros) con el fin de dar a conocer y motivar.

A 2 años de intervención, la Red de trabajo esta mas consolidada, con roles bien definidos y con una buena confianza entre los integrantes que permite el trabajo fluido y consistente. Esto se observa a través de la positiva participación que los Colegios tienen en las diferentes actividades desarrolladas; debiéndose en gran parte a que toda la comunidad escolar esta informada y por lo tanto motivada a participar. El trabajo dentro de los establecimientos educacionales es muy interesante, pues cada uno de ellos funciona con una dinámica individual aún estando en red y vinculados a una misma dirección, funcionando y manejando esta intervención de diferentes formas; pero aún así como la red se encuentra bien definida, es posible cumplir con cada una de las tareas porque hay responsables en cada área y los colegios se encuentran motivados en los temas saludables.



Proyecto Colegio Saludable. Peñalolén



Proyecto Colegio Saludable. Peñalolén



Proyecto Colegio Saludable. Peñalolén

Exp. de trabajo en la prevención de Enf. Crónicas No Transmisibles

3

Concurso Ibero-Americano Buenas Prácticas de Promoción de Salud en el ámbito Escolar

Ana María Gutiérrez Santelices
agutierrez.santelices@cormup.cl



Instituto PROINAPSA

