

PREVENCIÓN Y MANEJO INTEGRAL DE LAS ENFERMEDADES ORALES

MÓDULOS PARA PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA

La buena salud empieza
en una boca sana



MÓDULO III
ADOLESCENTES
13-18
AÑOS DE EDAD



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Se publica también en inglés (2013) con el título:
Integrated oral disease prevention and management: modules for primary health care workers. Good health begins with a healthy mouth. Module III:
adolescents 13-18 years old. 2nd edition.
ISBN 978-92-75-11796-5

Catalogación en la Fuente, Biblioteca Sede de la OPS

Organización Panamericana de la Salud.

Prevención y manejo integral de las enfermedades orales: módulos para profesionales de atención primaria. La buena salud empieza en una boca sana.
Módulo III: adolescentes 13-18 años de edad. Washington, DC : OPS, 2013.

1. Salud Bucal. 2. Enfermedades de la Boca. 3. Odontología Preventiva. 4. Educación en Salud – métodos. 5. Atención Odontológica. 6. Atención Dental para Niños. I. Título.

ISBN 978-92-75-31800-3

(Clasificación NLM: WU 113)

La Organización Panamericana de la Salud dará consideración a las solicitudes de autorización para reproducir o traducir, íntegramente o en parte, alguna de sus publicaciones. Las solicitudes deberán dirigirse al Departamento de Gestión de Conocimiento y Comunicación (KMC), Organización Panamericana de la Salud, Washington, D.C., EE. UU. (pubrights@paho.org). La Oficina del Subdirector (AssistantDirector@paho.org) podrá proporcionar información sobre cambios introducidos en la obra, planes de reedición, y reimpressiones y traducciones ya disponibles.

© Organización Panamericana de la Salud, 2013. Todos los derechos reservados.

Las publicaciones de la Organización Panamericana de la Salud están acogidas a la protección prevista por las disposiciones sobre reproducción de originales del Protocolo 2 de la Convención Universal sobre Derecho de Autor. Reservados todos los derechos.

Las denominaciones empleadas en esta publicación y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, por parte de la Secretaría de la Organización Panamericana de la Salud, juicio alguno sobre la condición jurídica de países, territorios, ciudades o zonas, o de sus autoridades, ni respecto del trazado de sus fronteras o límites.

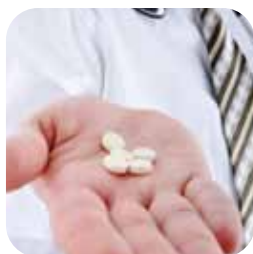
La mención de determinadas sociedades mercantiles o de nombres comerciales de ciertos productos no implica que la Organización Panamericana de la Salud los apruebe o recomiende con preferencia a otros análogos. Salvo error u omisión, las denominaciones de productos patentados llevan en las publicaciones de la OPS letra inicial mayúscula.

La Organización Panamericana de la Salud ha adoptado todas las precauciones razonables para verificar la información que figura en la presente publicación, no obstante lo cual, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de ese material, y en ningún caso la Organización Panamericana de la Salud podrá ser considerada responsable de daño alguno causado por su utilización.



PROMOCIÓN y PREVENCIÓN

GUÍAS DE MANEJO



TRATAMIENTO

GUÍAS DE MANEJO

INFORMACIÓN ADICIONAL

- 2 Prefacio
- 3 Salud oral: la puerta de entrada para la salud general
- 4 Enfermedades de tejidos blandos de boca y cara
- 5 Enfermedades de tejidos duros de los dientes
- 6 Malformaciones, anomalías y neoplasias de cara y boca
- 7 Trauma de boca y dientes
- 8 Hábitos y prácticas relacionadas con la boca y los dientes

- 9 Higiene oral - mensajes claves
- 10 Lavado de manos
- 11 Recomendaciones para una nutrición saludable
- 12 Recomendaciones en salud oral (afiche)
- 13 Aplicación del barniz de flúor

- 14 Medicamentos para el dolor
- 15 Antibióticos orales
- 16 Medicamentos antimicóticos
- 16 Medicamentos antivirales

- 17 Anatomía de la boca y los dientes
- 18 Secuencia de erupción de dientes permanentes
- 19 Tablas con fotografías para distinguir entre las condiciones bucales similares

Prefacio

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), bajo su Iniciativa Comunidades Libres de Caries, está orgullosa de presentar los Módulos de Prevención y Manejo Integral de las Enfermedades Orales (PMIEO) como una solución práctica, para facilitar la integración de la salud oral en los servicios de atención primaria. La integración de la prevención y el manejo de la salud oral con la entrega de los servicios de atención primaria es ahora la piedra angular de los programas de salud oral de la OPS.

Los módulos PMIEO están orientados a asistir a los profesionales de atención primaria en la prevención de las enfermedades orales y las enfermedades no-transmisibles mediante varias actividades de promoción. Los resultados benéficos servirán para incrementar el conocimiento de los factores de protección, como prácticas apropiadas de cuidado de salud oral, el uso efectivo del flúor, hábitos de vida saludables relacionados con la dieta, nutrición, higiene personal y la reducción del consumo de alcohol y cigarrillo. Este acercamiento integral es un modelo de “mejor práctica” que re-orienta el cuidado de la salud oral hacia la prevención; aborda los factores de riesgo comunes de las enfermedades no-transmisibles y facilita su intervención temprana.

Quiero aprovechar esta oportunidad para reconocer el trabajo del equipo de salud oral en la OPS, particularmente el gran apoyo de la Dra. Nancy Valencia y la contribución técnica del Dr. Gustavo Cruz, Dr. Dan Altman, Dra. Maritza Sosa, Dra. Yilda Rivera, Dr. Heriberto Vera, Dariene Lazore, Enfermera Joan Lazore, Enfermera Mary Beedle, y a la Dra. Carolina Hommes por la traducción de los módulos del inglés al español.

Dra. Saskia Estupiñán-Day
Asesora Regional en Salud Oral
Organización Panamericana de la Salud

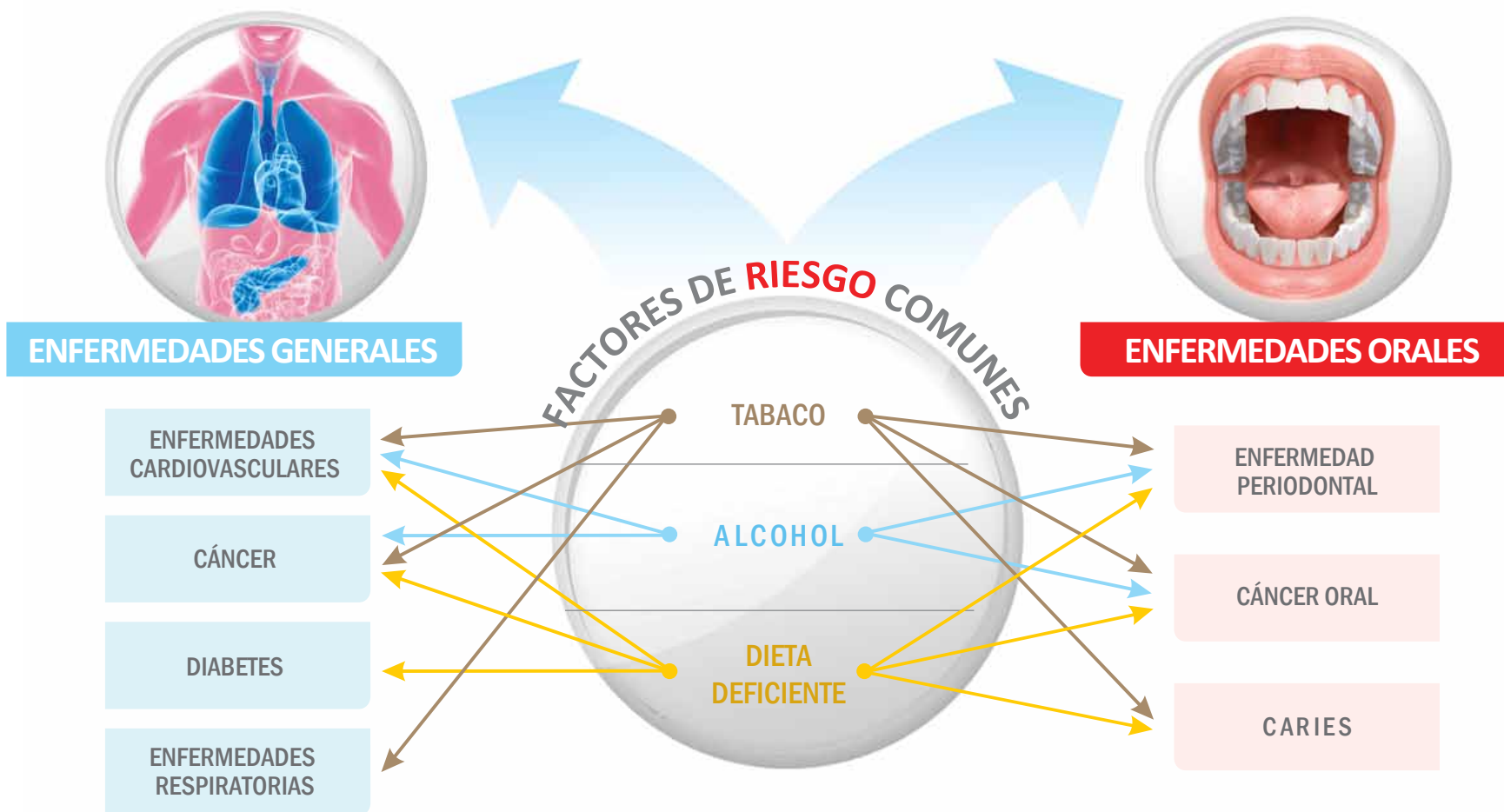
SALUD ORAL: LA PUERTA DE ENTRADA A LA SALUD GENERAL

La boca esta constituida por dientes, encías, membranas mucosas, glándulas salivares y hueso. La boca es la vía de entrada al resto del cuerpo de los nutrientes, bacterias, virus y hongos. Hace parte del sistema inmune y juega un rol importante en la atención primaria. Cuidar la cavidad oral y mantener una buena higiene oral hace parte de una buena salud general. No tener una buena salud oral afecta la habilidad de comer, hablar, y de ser feliz.

Existe una relación entre la salud oral y la salud general. Cuando la salud general se ve afectada, la salud oral también se debilita. Por ejemplo, los signos de la diabetes, VIH/SIDA, hepatitis y artritis pueden ser vistos en la boca. De la misma manera cuando la salud oral se debilita pueden incrementar los riesgos de una pobre salud

general como son las enfermedades cardiovasculares.

Los factores de riesgo que contribuyen a una deficiente salud general y a una pobre salud oral son similares (como se ilustra en el diagrama). El uso del tabaco, consumo excesivo de alcohol, y una dieta/nutrición deficiente son factores de riesgo comunes para diferentes enfermedades sistémicas y de la cavidad oral. Especialmente el consumo de tabaco y una pobre nutrición son factores de riesgo para diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias, caries dental, cáncer (incluido el cáncer oral) y la enfermedad periodontal (enfermedad de las encías). Eliminando estos factores de riesgo comunes se mejorará la salud general y la salud oral.



ENFERMEDADES DE TEJIDO BLANDO DE LA BOCA Y CARA



PREGUNTE

- ¿Dificultad al hablar, comer o ingesta de líquidos?
- ¿Fiebre?
- ¿El adolescente consume tabaco o marihuana? Esto incrementa el riesgo de periodontitis
- ¿Dolor en la garganta o en la boca?
- ¿Ampollas o úlceras en la boca o labios?
- ¿Hace cuánto están presentes los síntomas?
- ¿El adolescente toma medicamentos por largo tiempo para tratar enfermedades sistémicas o pastillas anticonceptivas? Esto puede aumentar el riesgo de gingivitis

OBSERVE

- Inflamación de la cara
- Pérdida de encía, tejido muerto
- Pus, enrojecimiento, calor, dolor en la boca (signos de infección dental)
- Amígdalas rojas, inflamadas con pus
- Ampollas en la boca
- Áreas blancas (parches) dentro de la boca
- Úlceras en la boca
- Encías rojas, inflamadas que sangran fácilmente

Severo Moderado Leve

SIGNOS/SÍNTOMAS	CLASIFICACIÓN	TRATAMIENTO
<ul style="list-style-type: none"> • Inflamación extendida o localizada de la cara • Causada por infección o absceso dental: dolor dental severo acompañado de encías rojas, inflamadas que pueden contener pus • Causada por trauma: presencia de quemaduras, moretones, cortadas y rasguños o heridas de punción en el área • Fiebre, inflamación de nódulos linfáticos • Dificultad al hablar, comer o al ingerir líquidos 	CELULITIS FACIAL	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Administrar antibióticos (ver tabla) ☞ Administrar medicamentos para el dolor sólo SI es necesario (ver tabla) ☞ Remitir por URGENCIA al hospital
<ul style="list-style-type: none"> • Pérdida de tejido de la encía, presencia de pus entre los dientes y encías • Inflamación, encías rojas que sangran fácilmente con el cepillado • Gran acúmulo de placa bacteriana en los dientes • Pérdida de dientes o pérdida temprana de dientes 	PERIODONTITIS	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Administrar antibióticos (ver tabla) ☞ Administrar medicamentos para el dolor, SI es necesario (ver tabla) ☞ Remitir por URGENCIAS a la clínica dental
<ul style="list-style-type: none"> • Amígdalas rojas, inflamadas que tienen manchas blancas o líneas (pus) • Dolor severo de garganta e inflamación de nódulos linfáticos en el cuello • Pequeños puntos rojos en el paladar blando y duro • Fiebre 	DOLOR DE GARGANTA O INFECCIÓN DE LAS AMÍGDALAS	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Administrar antibióticos si hay presencia de pus en las amígdalas (ver tabla) ☞ Administrar medicamentos para el dolor si es necesario (ver tabla) ☞ Recomendar que el niño haga enjuagues de agua-sal e ingiera comida blanda ☞ Asesorar a la madre sobre higiene oral y nutrición ☞ Remitir al hospital si: la infección de garganta dura más de 48 horas y/o hay dificultad para respirar/tragar
<ul style="list-style-type: none"> • Ampollas dolorosas en el labio o en las comisuras • Las ampollas pueden estar abiertas secretando fluido o en fase de cicatrización • Hormigueo, ardor o picazón antes de que la ampolla se haga visible 	HERPES LABIAL (Virus del Herpes Simple)	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Informar a la madre de lo contagioso del herpes (ver dibujo de la tabla) ☞ Administrar medicamentos antivirales sólo si una gran cantidad de ampollas presentes, fiebre alta y dificultad al comer ☞ Administrar medicamentos para el dolor sólo SI es necesario (ver tabla) ☞ Hielo local para ayudar a reducir la inflamación y el dolor ☞ Recomendar a la madre sobre higiene oral y nutrición
<ul style="list-style-type: none"> • Parches blancos en la parte interna de las mejillas, labios o en la superficie de la lengua o paladar 	CANDIDIASIS	<p>Si los parches blancos pueden ser fácilmente removidos para revelar un área roja:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ Administrar antimicóticos (ver tabla) ☞ Recomendar a la madre sobre higiene oral y nutrición <p>Si los parches blancos NO se pueden quitar: Remitir a la clínica dental para evaluación</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Úlceras dolorosas, individuales o múltiples, dentro de la boca de centro blanco y bordes rojos • Ardor, hormigueo e inflamación de la membrana mucosa 	AFTAS O ESTOMATITIS	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Aplique Debacterol en la úlcera solamente ☞ Si el Debacterol no está disponible, administrar medicamentos para el dolor sólo SI es necesario ☞ Recomendar a la madre que el niño haga enjuagues de agua-sal o bicarbonato de soda hasta que la úlcera sane y que evite alimentos irritantes (salados, picantes, etc.) ☞ Recomendar a la madre sobre higiene oral y nutrición ☞ Aplicar barniz de flúor c/6 meses (para prevenir caries dental)
<ul style="list-style-type: none"> • Inflamación pequeña, en forma de pelota, que se puede formar en las glándulas salivares o mucosas. Puede contener fluido claro. • Usualmente indolora. Puede romperse, desaparecer y reincidir 	QUISTE DE MUCOSA	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Recomendar a la madre sobre higiene oral y nutrición ☞ Aplicar barniz de flúor c/6 meses (para prevenir caries dental) ☞ Si el quiste continúa creciendo, no se rompe, y/o es doloroso: Remitir a la clínica dental para evaluación
<ul style="list-style-type: none"> • Encías inflamadas, suaves, rojas, que sangran fácilmente al cepillado y están acompañadas de placa que cubren los dientes 	GINGIVITIS	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Recomendar a la madre sobre higiene oral y nutrición ☞ Aplicar barniz de flúor c/6 meses (para prevenir caries dental) ☞ Fomentar una visita al odontólogo



ENFERMEDADES DE LOS TEJIDOS DUROS DE LOS DIENTES



PREGUNTE

- ¿Es el dolor de dientes espontáneo o duradero?
- ¿Consume bebidas o alimentos azucarados?



OBSERVE

- Pus, enrojecimiento, calor, inflamación en la boca (signos de Infección)
- Áreas blancas, cafés, negras en los dientes
- Esmalte irregular
- Acumulación de placa bacteriana

SIGNOS/SÍNTOMAS	CLASIFICACIÓN	TRATAMIENTO
<ul style="list-style-type: none"> • Dolor espontáneo y severo en el diente • Dolor dental intenso de larga duración • Sensibilidad al calor, frío, dulce y/o al masticar • Encías rojas, inflamadas, cerca del diente afectado con y posible absceso que contiene pus 	INFECCIÓN DENTAL O ABSCESO DENTAL	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Administrar antibióticos (ver tabla) ☞ Si se observan abscesos: Hacer una pequeña punción con una aguja desinfectada para drenar el pus y aliviar el dolor ☞ Administrar medicamentos para el dolor sólo SI es necesario (ver tabla) ☞ Remitir por URGENCIAS a la clínica dental para tratamiento
<ul style="list-style-type: none"> • Cavidades evidentes en los dientes o pérdida parcial de la estructura dental • Áreas blancas, cafés o negras en los dientes • Dolor de los dientes y/o sensibilidad al calor, frío y al dulce 	CARIES DENTAL	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Recomendar a la madre sobre higiene oral y nutrición ☞ Aplicar barniz de flúor c/6 meses (NO lo aplique en cavidades grandes) ☞ Remitir a la clínica dental para tratamiento.
<ul style="list-style-type: none"> • Imperfección del esmalte, suave, delgado, fisurado o estriado y se fractura fácilmente • Los dientes lucen descoloridos • Sensibilidad dental a estímulos térmicos y químicos 	AMELOGENESIS IMPERFECTA	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Informar a la madre sobre la enfermedad (ver tabla) ☞ Recomendar a la madre sobre higiene oral y nutrición ☞ Aplicar barniz de flúor c/6 meses (para prevenir caries dental) <p>Remitir a la clínica dental si: La apariencia del diente y la sensibilidad son graves</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Acumulación de placa bacteriana pero no hay caries dental • Consumo frecuente de meriendas y comidas procesadas de almidones, azúcares, dulces, jugos artificiales y gaseosas 	DIENTES EN RIESGO DE CARIES	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Recomendar a la madre sobre higiene y nutrición ☞ Aplicar barniz de flúor c/6 meses (para prevenir caries dental)

Severo Moderado Leve

MALFORMACIONES, ANOMALIAS Y NEOPLASIAS DE CARA Y BOCA



PREGUNTE

- ¿Hay una úlcera que no sana fácilmente?
- ¿Usa tabaco?
- ¿Ha tenido el adolescente cambios faciales recientes?
- ¿Es difícil para el adolescente abrir y cerrar la boca?
- ¿Tiene el adolescente dolor, inflamación, entumecimiento o cambios en la mordida?
- ¿La comida sale por el conducto nasal?
- ¿A visto el adolescente a un cirujano?
- ¿Estaba la anomalía presente al nacer?

OBSERVE

- Herida, lesión o úlcera que no sana
- Asimetría facial y otros cambios
- Dificultad al masticar, tragar, hablar o mover la mandíbula o la lengua
- Agujero o fisura en el labio/paladar
- Dientes desalineados

SIGNOS/SÍNTOMAS	CLASIFICACIÓN	TRATAMIENTO
<ul style="list-style-type: none"> • Herida, lesión o úlcera en la boca que no sana, usualmente se ve a un lado de la lengua • Parche blanco o rojo dentro de la boca que no se puede limpiar • Bulto en la mejilla • Entumecimiento, sangrado, hormigueo y sensación de quemazón en la boca 	CÁNCER ORAL	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Recomendar a la madre sobre higiene oral y nutrición ☞ Remitir por URGENCIAS al hospital para evaluación
<ul style="list-style-type: none"> • Inflamación en la boca que causa problemas con la mordida, dientes desplazados • Inflamación que causa dificultad abriendo y cerrando la mandíbula • Crecimiento rápido o lento de una masa dentro de la boca 	TUMOR ÓSEO	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Si hay fiebre presente remitir a control de infecciones de tejidos blandos ☞ Recomendar a la madre sobre higiene oral y nutrición ☞ Remitir por URGENCIAS al hospital para evaluación
<ul style="list-style-type: none"> • Agujero o hendidura en el labio y/o paladar, que se observa inmediatamente al nacer • Dificultad para la alimentación que incluye la salida del alimento por la nariz • Infección de oído recurrente y/o dolor de oído • Dificultad al ganar peso, crecimiento deficiente 	LABIO/PALADAR FISURADO	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Administrar *RUTF si el adolescente está mal nutrido ☞ Administrar antibióticos SÓLO si la infección de oído esta presente (ver tabla) ☞ Recomendar a la madre sobre higiene oral y nutrición ☞ Aplicar barniz de flúor c/6 meses (para prevenir caries dental) ☞ Remitir por URGENCIA al hospital para evaluación por cirujano
<ul style="list-style-type: none"> • Dientes anteriores inferiores posicionados atrás, borde a borde o justo enfrente del diente anterior superior cuando muerde • Mordida incómoda que causa dolor de cabeza, cuello y dolor mandibular con sonido y salto en la articulación • Desgaste de dientes que están fisurados o que tienen restauraciones que continúan perdiéndose 	MALOCLUSIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Recomendar a la madre sobre higiene oral y nutrición ☞ Aplicar barniz de flúor c/6 meses (para prevenir caries dental) ☞ Remitir a la clínica dental si el problema estético o funcional causa problemas

Severo Moderado Leve

PREGUNTE

- ¿Cómo se lesionó el adolescente?
- ¿Cuándo sucedió?
- ¿Dónde sucedió?
- ¿Fecha de la última vacuna contra el Tétano?

OBSERVE

- Lesión de cara o boca
- Enrojecimiento, calor o inflamación alrededor de la lesión
- El diente es empujado hacia o fuera de la encía
- Dientes fracturados, perdidos o desplazados (haga que el paciente muerda y evalúe cada diente si es necesario).

RECUERDE:

- No confunda recambio de dientes con trauma dental. Vea la tabla de erupción
- Haga que el paciente muerda para evaluar trauma dental
- Las principales causas de trauma dental son:
 - Deportes y lesiones relacionadas
 - Caídas y colisiones
 - Accidentes de Auto
 - Abuso físico infantil (50% de las lesiones son en cara y boca)

Los niños que presentan repetidamente lesiones faciales pueden ser víctimas de abuso infantil

Reporte a las autoridades si sospecha que el niño fue intencionalmente lesionado

TRAUMA DE BOCA Y DIENTES

SIGNOS/SÍNTOMAS	CLASIFICACIÓN	TRATAMIENTO
<ul style="list-style-type: none"> • Trauma severo de boca o cara • Huesos fracturados o desplazados • Fractura múltiple de dientes • Dificultad moviendo la boca 	TRAUMA SEVERO (FRACTURA DE MANDÍBULA, HERIDAS FACIALES ABIERTAS)	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Remover cualquier fragmento presente en el tejido blando ☞ Limpiar la herida y vendar ☞ Administrar medicamentos para el dolor sólo SI es necesario (ver tabla) ☞ Administrar antibióticos (ver tabla) ☞ Determinar si la vacuna contra el tétano es necesaria, adminístrela si es posible ☞ Remitir por URGENCIA al hospital
<ul style="list-style-type: none"> • Diente fracturado: el diente lesionado es completamente fracturado • Luxación: El diente lesionado es desplazado hacia un lado o está móvil • Avulsión: El diente lesionado es expulsado fuera de la encía • Intrusión: El diente lesionado es empujado dentro de la encía 	TRAUMA MODERADO (DIENTE FRACTURADO, LUXACIÓN, AVULSIÓN, INTRUSIÓN)	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Enjuagar con agua limpia ☞ Usar hielo local para reducir cualquier inflamación ☞ Determinar si la vacuna contra el tétano en necesaria, adminístrela si es posible ☞ Administrar medicamento para el dolor sólo SI es necesario (ver tabla) ☞ Primeros Auxilios: <ul style="list-style-type: none"> Diente Fracturado: Cubrir el diente con una gasa Luxación: Suavemente empuje el diente hacia su lugar Avulsión: Tome el diente sólo por la corona. Lávelo con agua limpia. No restrigüe o envuelva el diente. Irrigue el alvéolo con solución salina. Gentilmente reinserte el diente dentro del alvéolo, si el diente no puede ser reinsertado en su lugar, transporte el diente en líquido (leche, solución salina, saliva, agua fría) hasta que llegue a la clínica dental Intrusión: NO trate de sacar el diente. Informe a los padres que generalmente el diente vuelve a re-erupcionar por sí solo ☞ Remitir por URGENCIA a la clínica dental para tratamiento
<ul style="list-style-type: none"> • Fractura del esmalte: Lesión del diente que incluye una fractura pequeña y poco profunda • Subluxación: El diente lesionado esta ligeramente móvil, sensible al tacto, la percusión o a la masticación. Puede haber sangre alrededor de la línea de la encía 	TRAUMA MODERADO (FRACTURA DEL ESMALTE, SUBLUXACIÓN)	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Enjuagar con agua limpia ☞ Usar hielo local para reducir cualquier inflamación ☞ Administrar medicamentos para el dolor sólo SI es necesario (ver tabla) ☞ Remitir a la clínica dental para tratamiento
<ul style="list-style-type: none"> • Concusión Dental: El diente lesionado no está móvil pero es sensible a la percusión y a la oclusión 	TRAUMA LEVE DEL DIENTE (CONCUSIÓN DENTAL)	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Enjuagar con agua limpia ☞ Usar hielo local para reducir cualquier inflamación ☞ Administrar medicamentos para el dolor sólo SI es necesario (ver tabla) ☞ Informar al tutor o padre que el diente puede cambiar de color ☞ Recomendar al paciente comer dieta blanda por 1 semana y evitar masticar con el diente lesionado
<ul style="list-style-type: none"> • Rasguños, cortadas, quemaduras o moretones en los tejidos blandos de la boca o cara <p>(Los tejidos blandos incluyen paladar duro y blando, piso de boca, carrillos, mejillas, labios y lengua)</p>	TRAUMA LEVE DE TEJIDOS BLANDOS	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Limpiar las heridas externas con peróxido de hidrógeno ☞ Limpiar las heridas de la boca del paciente con enjuagues de agua-sal y enjuagar con agua limpia ☞ Recomendar al paciente hielo local para disminuir la inflamación ☞ Administrar medicamentos para el dolor sólo SI es necesario (ver tabla) ☞ Determinar si la vacuna contra el tétano se necesita y adminístrela si es posible

Severo Moderado Leve



PREGUNTE

- ¿Usa tabaco, drogas o alcohol?
- ¿Practica el sexo oral?
- ¿Incita el vomito después de comer?
- ¿Cuántas gaseosas o bebidas azucaradas ingiere diariamente?
- ¿Tiene dolor de cabeza o de mandíbula?
- ¿Tiene algún piercing dentro de la boca?



OBSERVE

- Caries dental
- Amígdalas rojas, inflamadas o llagas dentro de la boca
- Úlceras, ampollas y/o parches blancos en la mucosa
- Desgaste del esmalte
- Enrojecimiento, inflamación alrededor del piercing dental

SIGNOS ORALES DE INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL

Clamidia, Gonorrea, infección bacteriana

- Infección de garganta con amígdalas rojas e inflamadas
- Bolsas de pus en las amígdalas

Virus del Papiloma Humano (VPH)

- Infección de garganta con amígdalas rojas e inflamadas
- Bolsas de pus en las amígdalas

Sífilis

- Úlceras pequeñas, indoloras que pueden sanar por sí solas en 4-6 semanas
- Úlceras dentro de la boca que pueden contener pus

Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)

- Verrugas orales: crecimientos en forma de coliflor en la boca o en los labios
- Candidiasis oral: crecimiento blanco en la boca que al ser removido revela un área roja
- Herpes simple o febril: úlceras dolorosas en los labios que contienen pus (muy contagioso)
- Estomatitis o aftas: Úlceras indoloras dentro de la boca
- Leucoplasia vellosa: crecimiento vellosa en la lengua y/o mejillas

HÁBITOS Y PRÁCTICAS RELACIONADOS CON BOCA Y DIENTES

SIGNOS/SÍNTOMAS	CLASIFICACIÓN	TRATAMIENTO
<ul style="list-style-type: none"> • Caries dental severa, especialmente alrededor del cuello del diente • Pérdida de tejido de la encía, dientes perdidos (enfermedad periodontal) • Acumulación de placa dental negra/gris en los dientes • Boca seca, irritada, encías inflamadas • Ojos rojos, irritabilidad, paranoia 	ABUSO DE DROGAS	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Informe sobre los efectos sobre la salud por el uso de drogas y motive al paciente a dejarlas ☞ Recomendar sobre higiene oral y nutrición ☞ Aplicar barniz de flúor c/6 meses (para prevenir caries dental) ☞ REMITIR INMEDIATAMENTE a un centro para terapia y a la clínica dental
<ul style="list-style-type: none"> • Práctica del sexo oral sin protección (sin condón) 	SEXO ORAL	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Informar al paciente que las ITS pueden ser transmitidas a las parejas sexuales por la boca ☞ Informar de los riesgos del cáncer oral ☞ Recomendar sobre prácticas de sexo seguro ☞ Recomendar sobre higiene oral y nutrición ☞ Aplicar barniz de flúor c/6 meses (para prevenir caries dental) ☞ Si el paciente parece tener signos/síntomas de una ITS oral: Remitir INMEDIATAMENTE al hospital
<ul style="list-style-type: none"> • Mal aliento, boca seca, dientes manchados • Pérdida de tejido de la encía, pérdida de dientes • Aftas e inflamación de la mucosa oral 	TABACO/ CIGARRILLO	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Informar al paciente sobre las enfermedades periodontales y el cáncer oral (vea dibujo de la tabla) ☞ Motivar al paciente a que deje de fumar y remitir a un programa para dejar el tabaco ☞ Recomendar sobre higiene oral y nutrición ☞ Aplicar barniz de flúor c/6 meses (para prevenir caries dental)
<ul style="list-style-type: none"> • Desgaste del esmalte, especialmente localizado al lado de la lengua en los dientes anteriores superiores • Constantes llagas en la garganta y en la boca, posible trauma en el paladar incluyendo moretones o puntos rojos • Encías inflamadas, rojas y glándulas salivares inflamadas en las mejillas • Comisuras labiales reseca 	BULIMIA	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Recomendar al paciente enjuagarse la boca con agua o solución de bicarbonato de soda después de vomitar ☞ Recomendar al paciente ingerir mucha agua y mantener la boca humectada durante el día ☞ Recomendar sobre higiene oral y nutrición ☞ Aplicar barniz de flúor c/6 meses (para prevenir caries dental) ☞ Remitir al paciente a un centro de terapia y a la clínica dental
<ul style="list-style-type: none"> • Desgaste del esmalte, dentina visible • Caries dental • Sensibilidad dental 	FRECUENTE CONSUMO DE GASEOSAS, JUGOS, BEBIDAS ENERGIZANTES	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Recomendar sobre higiene oral y nutrición ☞ Enfatizar que el azúcar produce la caries dental y promover el consumo de agua ☞ Aplicar barniz de flúor c/6 meses (para prevenir caries dental) ☞ Si el desgaste de los dientes es severo o hay presencia de caries dental: Remitir a la clínica dental
<ul style="list-style-type: none"> • Esmalte desgastado, la dentina puede estar expuesta y los dientes pueden estar sensibles • Dientes fracturados, agrietados • Dolor en la mandíbula en las mañanas o cuando come • Dolor de oído o cabeza en las mañanas 	DESGASTE DE LOS DIENTES (BRUXISMO)	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Motivar al paciente a identificar las causas de estrés/ansiedad y recomendar ejercicios de relajación antes de ir a dormir ☞ Recomendar sobre higiene oral y nutrición ☞ Aplicar barniz de flúor c/6 meses (para prevenir caries dental) ☞ Si el desgaste de los dientes es severo: Remitir a la clínica dental
<ul style="list-style-type: none"> • Infección alrededor del piercing y reacción alérgica • Dientes fisurados, fracturados o dientes dañados. Lesión en las encías • Dificultad al masticar, hablar o tragar • Posible daño nervioso y arterial 	PIERCING ORAL	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Asesorar sobre riesgos ocasionados por el piercing oral <ul style="list-style-type: none"> • El botón (piercing) necesita ser limpiado después de cada comida para que las bacterias no se acumulen • Riesgo de infección cuando el piercing esta sucio o no se mantiene limpio • Jugar con el piercing puede causar lesión dental y de la encía ☞ Recomendar sobre higiene oral y nutrición ☞ Aplicar barniz de flúor c/6 meses (para prevenir caries dental)

Severo Moderado Leve

HIGIENE ORAL - MENSAJES CLAVES

Placa Dental



- ☞ La placa dental es una capa bacteriana que se forma en los dientes. Se puede desarrollar en cualquier superficie del diente, especialmente a lo largo de la línea de la encía
- ☞ La bacteria produce un ácido que disuelve el esmalte del diente produciendo la caries dental
- ☞ Si la placa dental acumulada no es removida, esta se endurece dando origen al cálculo dental o sarro, el cual es un factor de riesgo para la enfermedad de las encías
- ☞ Una pobre higiene oral facilita la acumulación de grandes cantidades de placa bacteriana
- ☞ Si el adolescente tiene ortodoncia, las bandas adheridas a los brackets (soportes) pueden crear áreas donde la placa bacteriana se adhiere más fácilmente. Esto también puede causar manchas blancas de desmineralización permanente

Pasta Dental con Flúor



- ☞ Siempre usar crema dental con flúor
- ☞ Cepillar los dientes con una pasta dental con flúor ayuda a mantener dientes sanos y los protege contra la caries dental

Seda Dental



- ☞ La seda dental limpia los dientes removiendo la placa dental que se deposita entre los dientes, usarla mínimo una vez al día
- ☞ Siempre mantenga la seda dental haciendo presión contra los lados internos del diente, nunca la empuje hacia el tejido gingival ya que puede causar una lesión de la encía
- ☞ Usar la seda dental suavemente
- ☞ Probar un cepillo inter-proximal para limpiar las áreas grandes que están entre los dientes

Dieta Sana



- ☞ Evitar el azúcar y meriendas con alimentos procesados, así como las bebidas azucaradas y promover el consumo de agua
- ☞ Ingerir una dieta rica en vegetales, frutas, lácteos, carnes y leguminosas

Cepillado



1. Poner el cepillo de dientes en una angulación de 45 grados y suavemente cepille con movimientos circulares.
 2. Limpie las superficies externas de los dientes superiores e inferiores
 3. Limpiar las superficies internas superiores e inferiores
 4. Limpiar las superficies superiores e inferiores de la masticación. No olvide cepillar la lengua
- ☞ Cepillar los dientes con pasta dental con flúor ayuda a tener dientes mas fuertes, protege los dientes contra la caries dental
 - ☞ Cepillar los dientes con pasta dental con flúor dos veces al día

Como cepillar los dientes con brackets

1. Sostener el cepillo de dientes en ángulo recto y cepille con movimientos circulares.
 2. Limpie la superficie externa de los dientes superiores e inferiores. No olvide cepillar los brackets
 3. Limpiar las superficies internas de los dientes superiores e inferiores
 4. Limpiar las superficies de la masticación de los dientes superiores e inferiores. No olvide cepillar la lengua
- ☞ Cepillar los dientes con crema dental con flúor tres veces al día
 - ☞ Cepillar los dientes después de cada comida y merienda
 - ☞ Cepillar los dientes despacio, sin afán

Cepillo de Dientes



- ☞ Usar un cepillo de dientes suave o regular
- ☞ Un cepillo de dientes regular o para ortodoncia puede ser usado para limpiar los brackets
- ☞ Cambiar el cepillo de dientes cada tres meses o cuando las cerdas empiecen a desgastarse

Enjuague Bucal con Flúor



- ☞ Usar un enjuague bucal con flúor para fortalecer el esmalte y protegerlo contra la caries. Este puede detener las manchas blancas o pequeñas caries mediante la remineralización del esmalte

Visitas al Odontólogo



- ☞ Visitar regularmente al odontólogo para revisión

LAVARSE BIEN LAS MANOS CON JABÓN ES LA MEJOR MANERA DE MANTENERSE SALUDABLE

LAVADO DE MANOS



Lavarse las manos con cualquier tipo de jabón y con agua limpia es la mejor manera de evitar el contagio de gérmenes y enfermedades

¿CUÁNDO SE DEBE LAVAR LAS MANOS?

ANTES

- » Antes, durante y después de cocinar
- » Antes de comer
- » Antes y después de cuidar a alguien enfermo
- » Antes y después de curar una cortada o herida

DESPUÉS

- » Después de entrar al baño
- » Después de cambiar pañales
- » Después de limpiar a un niño que ha usado el baño
- » Después de sonarse la nariz o estornudar
- » Después de tocar o coger a un animal
- » Después de tocar alimentos y desechos de animales
- » Después de tocar basura

RECOMENDACIONES PARA UNA NUTRICIÓN SALUDABLE

Dieta saludable y estilo de vida

Una dieta y estilo de vida saludables incluyen una alimentación balanceada y ejercicio. Los niños y adolescentes deben ingerir una dieta balanceada que incluye cereal y granos, vegetales, frutas, lácteos, carnes y leguminosas. También deberán realizar mucha actividad física



BENEFICIOS PARA LA SALUD

El establecimiento de una dieta y un estilo de vida saludable, desde una edad temprana, es la base para una buena salud general toda la vida y puede prevenir enfermedades orales y sistémicas

Consejos:

- Evite alimentos altos en azúcar y almidón (dulces, papitas de paquete, etc.)
- Evite alimentos pegajosos (pasas, caramelos)
- Evite las sodas, jugos o bebidas energizantes u otro tipo de bebidas azucaradas
- Prepare meriendas saludables que protegen contra la caries dental (quesos, leche, vegetales)
- Evite porciones muy grandes de comida y comer en exceso
- Utilice prácticas seguras cuando hace deporte (protectores bucales, casco)



¿COMO?

- Una dieta y estilo de vida saludable conlleva a mejorar el sistema inmune. Un sistema inmune fuerte significa menos enfermedad y dolencias
- Una buena salud significa menos ausencia de la escuela e incrementa la capacidad intelectual
- Hábitos saludables incrementan el crecimiento y trae beneficios para el desarrollo
- Una buena salud significa reducción de enfermedades crónicas como la diabetes, obesidad y enfermedades cardiovasculares
- Una buena salud incrementa el rendimiento deportivo y mejora la apariencia física

SALUD ORAL

RECOMENDACIONES



VISITAS REGULARES DEL NIÑO Y LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA AL ODONTÓLOGO



DIETA SALUDABLE



CEPILLADO CON PASTA DENTAL CON FLUOR MINIMO 2 VECES AL DÍA



USE ENJUAGUE BUCAL TODOS LOS DÍAS



USE SEDA DENTAL TODOS LOS DÍAS



EVITE GASEOSAS O BEBIDAS AZUCARADAS



EVITE POSTRES Y DULCES



EVITE ALIMENTOS PROCESADOS



EVITE EL CONSUMO DE TABACO



EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL

APLICACIÓN DEL BARNIZ DE FLÚOR (BF)

El barniz de flúor (versión tópica) tiene un alto contenido de flúor, el cual es usado para prevenir la caries dental



LEER

- El BF debe aplicarse al menos dos veces por año para que sea efectivo
- Un adolescente en alto riesgo de caries debería recibir de 3 - 4 aplicaciones de BF al año
- NO use el BF si el adolescente es alérgico al maní o sus similares



APLICAR

- Seque los dientes con una gasa, los dientes deben mantenerse secos durante la aplicación del BF
- Aplique una capa delgada de BF en la superficie de los dientes de acuerdo con las instrucciones de la casa comercial. No lo aplique en cavidades muy grandes
- No se preocupe si la saliva llega a los dientes después de la aplicación del BF. El barniz de flúor se seca rápidamente



RECOMENDAR

- El BF debe permanecer en los dientes durante toda la noche para que sea más efectivo. Los dientes pueden verse amarillos con la superficie pegajosa
- Haga que el adolescente evite alimentos duros, pegajosos o crocantes por el resto del día
- No le permita al adolescente cepillarse, usar la seda dental o enjuagarse la boca hasta el siguiente día. La sensación pegajosa y el color amarillo desaparecerán para entonces

MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR

MEDICAMENTOS	INDICACIONES	DOSIS	FRECUENCIA	COMENTARIO
IBUPROFENO	Dolor, fiebre, inflamación	200mg - 400mg tabletas	Cada 4 - 6 horas (Máximo 1200mg/día)	Tomar con alimentos
ACETAMINOFEN PARACETAMOL	Dolor, fiebre	325 mg - 650mg 1000mg	Cada 4 - 6 horas Cada 6 - 8 horas (Máximo 4000mg/día)	
NAPROXENO	Fiebre, dolor e inflamación	200mg	Cada 8-12 horas (Máximo 600mg/día)	Tomar con agua o leche

Notas:

- Dosis basadas según los estándares de los Estados Unidos. Contacte al Ministerio de salud de su país para informarse sobre las regulaciones locales.
- Los medicamentos para el dolor no son para uso prolongado.

ANTIBIÓTICOS ORALES

Las dosis del antibiótico son por día. Las dosis deben ser divididas y administradas en partes iguales. Las dosis máximas no pueden exceder la dosis para adultos.

MEDICAMENTO	INDICACIÓN	DOSIS	FRECUENCIA	COMENTARIO	
amoxicilina	Infección Orofacial (boca /cara)	Infección Leve - Moderada	250 mg	Cada 8 horas X 7 días	Deben tomarse con la comida
			500 mg	Cada 12 horas X 7 días	
		Infección severa	500 mg	Cada 8 horas X 7 días	
			875 mg	Cada 12 horas X 7 días	
clindamicina	Tómelo si es alérgico a la amoxicilina	150 – 450 mg	Cada 6 horas X 7 días (Máximo 1.8 gr/día)	Deben tomarse con la comida	
metronidazol	Infecciones anaeróbicas orofaciales / abscesos	500 mg	Cada 8 horas X 10 días (Máximo 4 gr/día)	Tomar sin comida (Si siente molestia en el estómago tomar con la comida)	

Nota:

- Dosis basadas según los estándares de los Estados Unidos. Contacte el Ministerio de salud de su país para informarse sobre las regulaciones locales

MEDICAMENTOS ANTIMICÓTICOS

Para Candidiasis Oral



DOSIS NISTATINA

- Tópica: 2-3 veces al día
- Suspensión oral: 4-6 mg x 4 veces/día
- La preparación debe ser mantenida en la boca por el mayor tiempo posible antes de tragarla

VIOLETA DE GENCIANA

- Usando un copito de algodón aplique sólo en el área afectada 1-2 veces al día por 7 días
- Asegúrese que el área esté seca antes de usar el medicamento
- Evite tragar la medicina

MEDICAMENTOS ANTIVIRALES

Para mejorar el tiempo de curación y reducir los síntomas del herpes labial, empiece el tratamiento inmediatamente las lesiones aparecen o lo más temprano posible.



APLICACIÓN TÓPICA

ACICLOVIR 5% CREMA:

Cada 3 horas (6 veces por día) x 7 días

PENCICLOVIR 1% CREMA:

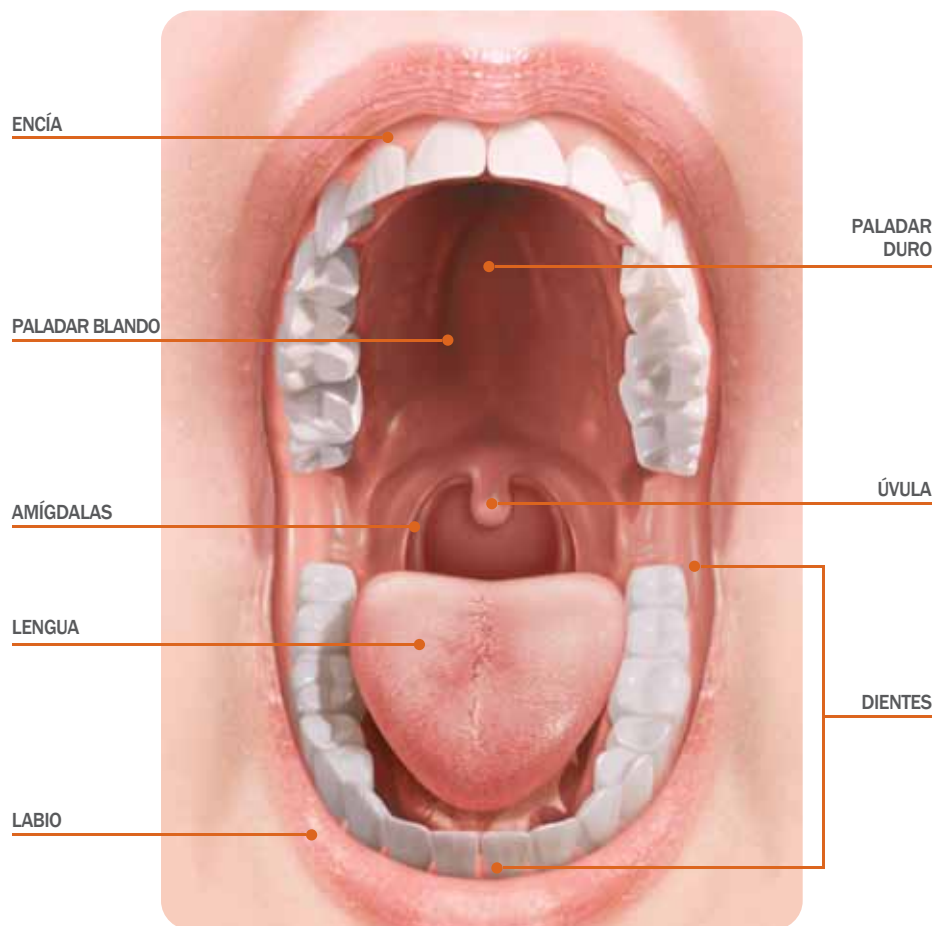
Cada 2 horas x 4 días

VALACICLOVIR CREMA:

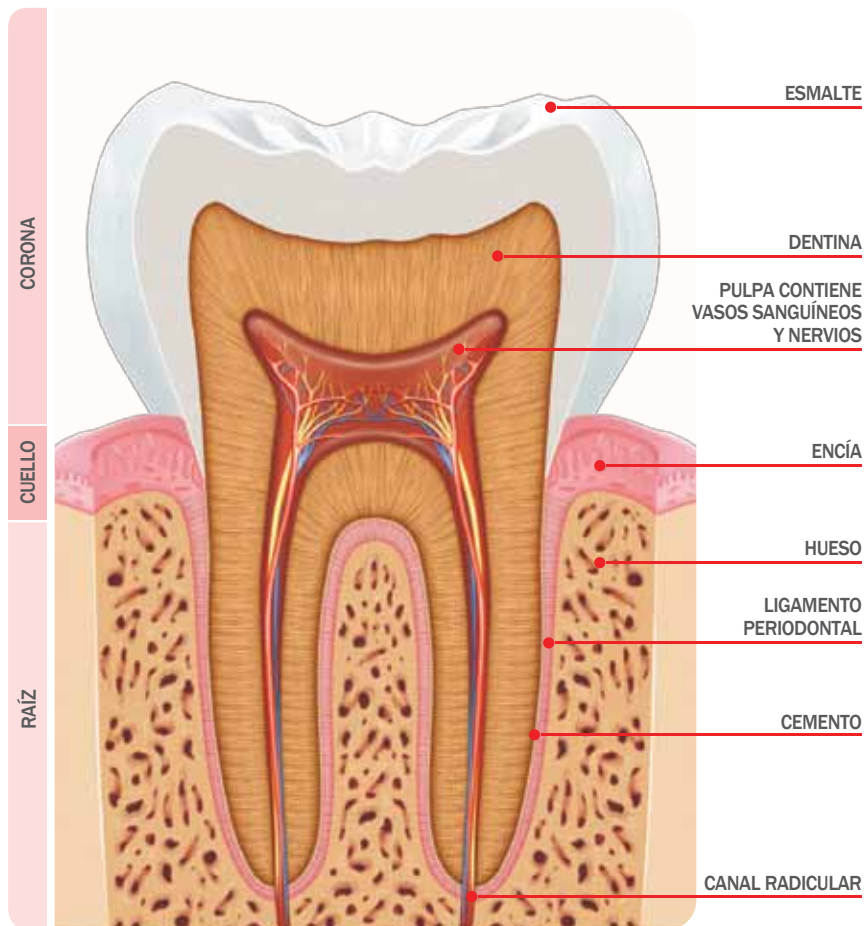
Cada 3 horas (6 veces por día) x 7 días

Contacte al Ministerio de Salud de su país para informarse sobre las regulaciones locales en cuanto a medicamentos antimicóticos y antivirales

ANATOMÍA DE LA BOCA



ANATOMÍA DEL DIENTE

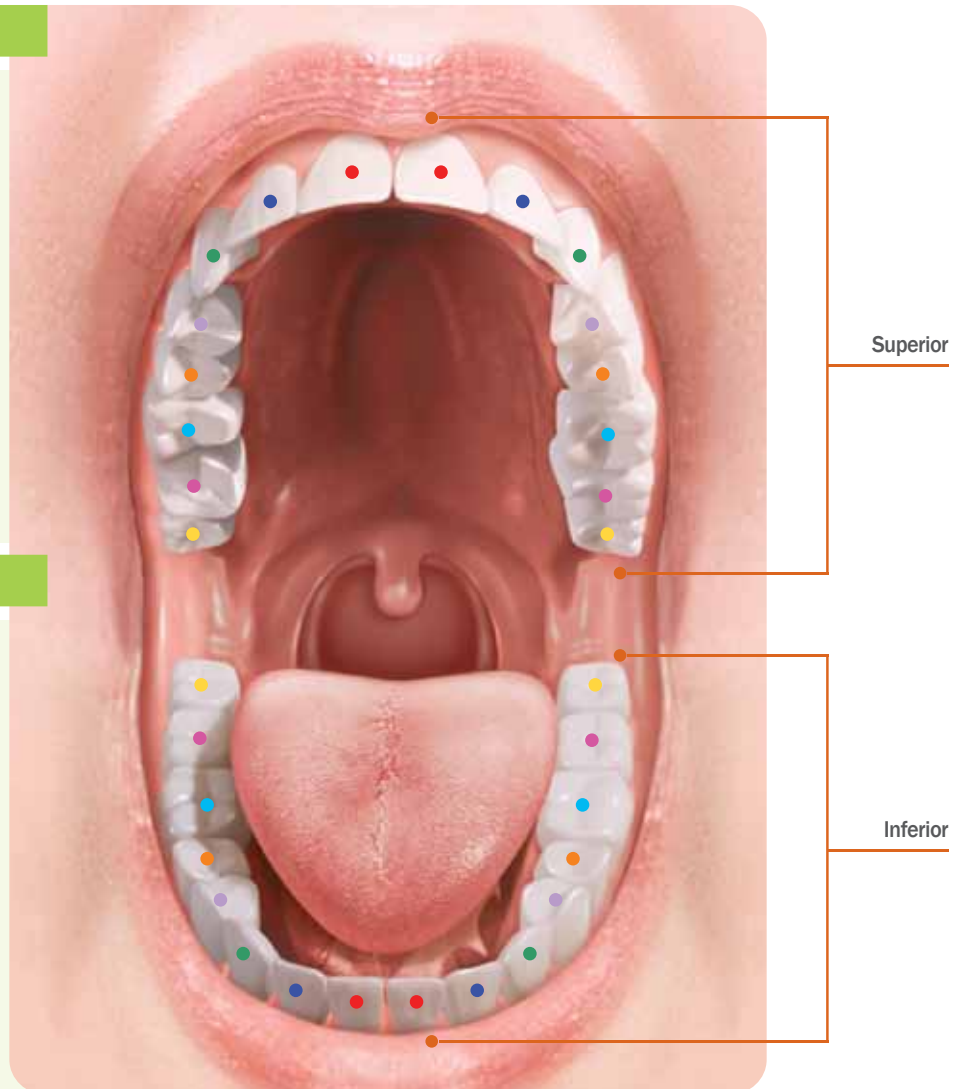


SECUENCIA DE ERUPCIÓN DE LOS DIENTES PERMANENTES

El primer diente permanente erupciona alrededor de los 6 años de edad y el último erupciona alrededor de los 12 años de edad. Estos dientes no serán reemplazados, por esto cuidarlos es muy importante. Unos dientes permanentes sanos permiten una buena masticación, nutrición, pronunciación y autoestima.

Dientes Superiores	Erupción
• Central	7-8 Años
• Lateral	8-9 Años
• Canino	11-12 Años
• Primer premolar	10-11 Años
• Segundo premolar	10-12 Años
• Primer molar	6-7 Años
• Segundo molar	12-13 Años
• Tercer molar	17-21 Años

Dientes Superiores	Erupción
• Central	6-7 Años
• Lateral	7-8 Años
• Canino	9-10 Años
• Primer premolar	10-12 Años
• Segundo premolar	11-12 Años
• Primer molar	6-7 Años
• Segundo molar	11-13 Años
• Tercer molar	17-21 Años



TABLAS CON FOTOGRAFÍAS PARA DISTINGUIR ENTRE LAS CONDICIONES BUCALES SIMILARES



Virus Herpes Simple

(También llamado herpes labial o herpes febril) El virus del herpes simple causa ampollas dolorosas en los labios y en las comisuras labiales. Las ampollas son contagiosas y pueden diseminarse fácilmente de una persona a otra. También pueden propagarse a los genitales. No comparta alimentos, cubiertos o lápiz de labios



Amelogenesis Imperfecta

La amelogenesis imperfecta es un desorden en el desarrollo del esmalte del diente, puede conducir a la decoloración del diente, anatomía anormal, debilitamiento del esmalte y fácil fractura



Infección de Garganta

La infección o dolor de garganta es una infección bacterial de las amígdalas que causa su enrojecimiento e inflamación. Se pueden observar parches blancos



Gingivitis

La gingivitis es la inflamación de las encías. Las encías aparecen rojas, inflamadas y sangran fácilmente al cepillado. Esta condición puede llevar a la periodontitis



Caries Dental

La caries dental es causada por una bacteria. Las bacterias liberan ácidos que desmineralizan el esmalte del diente causando la caries. Una buena higiene oral es importante para remover esta bacteria



Aftas

Un afta es una úlcera dolorosa dentro de la boca, usualmente localizada en la parte interna de la mejilla (carrillo). La causa del afta es desconocida pero usualmente sana entre 7-10 días



Bruxismo

El bruxismo se refiere a rechinar los dientes. Usualmente ocurre en la noche cuando el paciente duerme. Puede causar dolor mandibular, dolor de cabeza en las mañanas y desgaste del esmalte



Candidiasis Oral

La candidiasis oral es una infección causada por levadura dentro de la boca. Los parches blancos pueden ser fácilmente removidos revelando un área roja



Periodontitis

La periodontitis es la enfermedad de las encías causada por una bacteria. Esta causa la pérdida de los tejidos de la encía, destrucción del hueso que rodea el diente, dientes móviles y eventualmente la pérdida de los dientes. Los factores de riesgos de la enfermedad periodontal incluyen tabaco, alcohol y uso de drogas



Absceso Dental

(También llamada infección dental) Un absceso dental es causado por una infección bacteriana en la raíz del diente. La bacteria y el pus crecen por debajo del diente causando un absceso que se forma en la encía



**Organización
Panamericana
de la Salud**



**Organización
Mundial de la Salud**
OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**

La Organización Panamericana de la Salud agradece el apoyo de Colgate-Palmolive Inc.

Organización Panamericana de la Salud
525 Twenty-third Street, N.W., Washington, D.C. 20037, Estados Unidos de América
Código de país/Ciudad: +1 (202) Tel: 974-3000 Fax: 974-3663 www.paho.org

