

RESUMEN

El estigma y la discriminación en relación con el VIH/SIDA son tan antiguos como la epidemia misma. En todos los países y los medios sociales, desde que se detectó la enfermedad las personas VIH positivas, o que se presume que lo son, han sido objeto de reacciones negativas, que comprenden maltrato físico y verbal, pérdida del hogar, empleo, rechazo de familiares, cónyuges y amigos y la violación de los derechos humanos básicos y de las libertades fundamentales.

Incluso en los servicios de salud, donde las personas en riesgo de contraer la infección o con VIH/SIDA buscan y esperan recibir atención y cuidados, el estigma y la discriminación son comunes. Los actos discriminatorios varían de observaciones impropias a violación de la confidencialidad de los pacientes, pasando por demoras en el tratamiento y la negación de atención e higiene básicas.

Algunos de estos actos no son solo una violación de los derechos humanos básicos, sino que pueden tener repercusiones adversas importantes en la salud de las personas y la comunidad. Es probable que las personas discriminadas padezcan física y psicológicamente, y sean renuentes a solicitar pruebas o tratamiento cuando temen ser discriminados. Las personas con VIH y las que están en riesgo de contraer la infección tienen menos probabilidades de protegerse de la infección y de proteger a sus parejas.

El presente análisis procura profundizar la comprensión del estigma y la discriminación en relación con el VIH/SIDA en los servicios de salud. Con este fin, primero se examinan los componentes del fenómeno, su interrelación y las lagunas en los conocimientos actuales. En segundo lugar, se comparan estudios sobre el estigma y la discriminación y proyectos destinados a reducir su incidencia y repercusiones. Por último, se esbozan las estrategias para una respuesta integral. La perspectiva es mundial; no obstante, las referencias a América Latina y el Caribe son abundantes.

Se pueden desprender dos conclusiones generales. La primera es que aunque hay un consenso acerca de la existencia y la forma del estigma y la discriminación en materia de VIH/SIDA, muchas facetas del fenómeno no se comprenden plenamente. El tema es complejo y a menudo se confunden los componentes fundamentales, las definiciones de los investigadores difieren y se suele estudiar sin la referencia apropiada al contexto más amplio. Por lo tanto, es difícil comparar los resultados de los estudios, proveer un análisis integral y discernir las tendencias predominantes.

La segunda conclusión es que, a pesar de estas limitaciones, es evidente que se ha reducido el grado de discriminación relacionada con el VIH/SIDA en los servicios de salud en algunos países. Entre los factores que explican esta reducción se cuentan el aumento de la conciencia sobre el tema y la disponibilidad de los tratamientos antirretrovirales, que debilitan la conexión entre la enfermedad y la muerte. Sin embargo, otras formas de estigma, como la homofobia, que precedió la epidemia siguen provocando hostilidad, a veces intensa, hacia las personas infectadas por el VIH.

En los últimos veinte años, muchas personas, incluidas las con VIH/SIDA, han logrado avances trascendentales en la lucha contra el estigma y la discriminación. La perspectiva de los autores es que este documento sea un aporte a la lucha permanente.